



LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

NOTI-LIGA

EVOLUCIÓN

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

P. O. Box 191811
San Juan, P. R. 00919-1811
(787) 763-4149
Www.ligacancerpr.org

ABRIL 2014

Volumen 3

JUNTA DIRECTORES:

Lcdo. Ramón González Castaing
Presidente
Sra. Judith Domenech Alicea
Vicepresidenta
Sr. Jose Valentín Rodríguez
Tesorero
Lcda. Lisette Lacomba
Sub-Tesorera
Sra. Madeline M. de Camacho
Secretaria

Sra. Iliá García de Ramírez
Pasada Presidenta 2009-2011
Lcda. Maritza Espinosa Ramón
Pasada Presidenta 2006-2009

Lcdo. José Rosario Albarrán
Representante C. Comprensivo

Dra. Edna Mora Piñero
Pres. Facultad Médica

Lcdo. Jorge De Jesús Rozas
Director Ejecutivo

Dr. Juan Javier Candelario
Director Médico

MENSAJE DEL PRESIDENTE LCDO. RAMON GONZALEZ CASTAING

La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer cumple el 9 de abril, 76 años de haberse registrado. Un recorrido a través de nuestra trayectoria, es motivo de orgullo por todos los logros alcanzados y más aún, el ser la única entidad con un hospital a cargo, siendo pionera como organización sirviendo a Puerto Rico. Los últimos años han estado llenos de retos, pero hemos ido superándolos, logrando así cumplir a cabalidad la misión y visión de nuestro fundador, Dr. Isaac González Martínez. Aún con las limitaciones de capital disponible, nos mantenemos innovando en tecnología de vanguardia y realizando mejoras en nuestras instalaciones, muy especialmente en las áreas de servicios especializados a pacientes.

Pero nada de esto sería posible si no tuviéramos un personal capacitado y comprometido. En este volumen reconocemos a nuestros profesionales administrativos que han dado la milla extra por la institución y sobre todo, por nuestros pacientes. Su dedicación, empeño y entusiasmo hacen más llevadera nuestra tarea diaria. Este personal representa la imagen de la institución, por lo que la Junta de Directores de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer los felicitamos en su semana.

Felicitemos a las farmacéuticas del hospital que celebran su semana. Su colaboración y dedicación son significativas en beneficio de la entidad y sus pacientes.

No obstante, extendemos nuestro agradecimiento a los oficiales de Seguridad que también celebran su semana.

Este mes celebramos la Semana Mayor, por lo que debemos tomarnos un tiempo para reflexionar sobre nuestros actos y que seamos luz para nuestros semejantes.

Esta edición está llena de temas trascendentales de relevancia que ocupan estas páginas en su fiel propósito de mantenerlos informados del quehacer diario de su Liga y nuestra institución hospitalaria.

CONTENIDO:

MENSAJE DEL PRESIDENTE	1
INFOGRAFIA MEDICA	2
MES DE LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL CÁNCER	
TALLERES EDUCATIVOS	3
SEMANA DEL PROFESIONAL ADM.	4
SEMANA DE LOS FARMACEUTICOS	4
PROFESIONALES ADM. HOSPITAL	5
FARMACEUTICOS DEL HOSPITAL	5
LAS REINAS DE LA LIGA	6
FOTOS-GALA 75 AÑOS	7
CALENDARIO—ABRIL/MAYO	8

Una Nueva Perspectiva Sobre la Prevención en Cáncer

Por: Dra. Edna Mora Piñero, Presidenta Facultad Médica

Abril es el Mes de la Prevención y el Control del Cáncer. Diariamente muchas personas expresan su deseo de que se encuentre la cura del cáncer. Ellos no se dan cuenta de que ya sabemos suficiente para, mas allá de curarlo, poderlo prevenir.

En 1971, el presidente de Estados Unidos Richard Nixon estableció la “Guerra Contra el Cáncer”. Esta iniciativa pretendía desarrollar el conocimiento y las técnicas terapéuticas apropiadas para la prevención, diagnóstico y tratamiento de cáncer. Mucho se ha avanzado desde entonces. Tenemos más conocimiento, sabemos cómo prevenir y tratar el cáncer. Sin embargo, todos los días se diagnostican más pacientes con cáncer. Esto puede tener varias razones:

- **Obesidad-** *el número de niños y adultos con obesidad es alarmante en el mundo entero. Se sabe que los obesos acumulan una gran cantidad de grasa en el área de la cintura. Esta grasa tiene efectos en todo el cuerpo que ayudan al desarrollo de múltiples enfermedades crónicas (ej. Diabetes, arteriosclerosis, cáncer, etc.). La prevención o tratamiento de esta condición debe ser individualizada, ya que las razones para ella son múltiples.*
- **Dieta-** *El consumo de grasas saturadas y carbohidratos refinados no solamente ayudan a la acumulación de grasa, sino que pueden promover el crecimiento de células tumorales. También debemos estar alertas a la exposición de alimentos transgénicos y aquellos que son cultivados utilizando químicos para evitar plagas.*
- **Ejercicio-** *Las estadísticas dicen que aquellas personas sedentarias que no hacen ejercicios aeróbicos son más propensas a varias enfermedades, incluyendo el cáncer. No hay excusas para no realizar ejercicios. Si usted no puede correr, camine. Si no puede caminar, haga ejercicios sentado. Busque información y oriéntese.*
- **Estrés-** *Esta es una condición que pocas veces se diagnostica clínicamente, ya que es una condición determinada por la mente de cada persona. Para lo que una persona es estrés, no lo es para otra. En adición, tenemos diferentes formas de trabajarlo. Unos fuman, beben o pelean constantemente. El estrés es un mecanismo adaptativo excelente para la supervivencia en situaciones de peligro. Sin embargo, cuando se vuelve crónico afecta muchas áreas de nuestra vida, incluyendo el desarrollo de condiciones crónicas como el cáncer.*
- **Uso de Tabaco-** *Se conoce desde hace mucho tiempo, que la exposición al tabaco, ya sea por uso directo (exposición de primera mano) o que otra persona fume cerca de nosotros (exposición de segunda mano) nos expone a más de 70 diferentes tipos de toxinas derivadas de la quema del tabaco. En adición, la nicotina es altamente adictiva, lo cual hace que el fumador desee fumar cada vez más y más frecuente. El fumar de segunda mano también afecta a los niños provocando asma, bronquitis, etc.*
- **Radiación electromagnética-** *Nos exponemos a este tipo de radiación diariamente. Sin embargo, actualmente estamos aumentando esta exposición debido a la frecuencia con la que hablamos por teléfonos celulares. Aunque todavía no hay evidencia definitiva, la “International Agency for Research on Cancer” de la Organización Mundial de la Salud, catalogó los campos electromagnéticos como posiblemente carcinogénicos para los humanos. Mientras esperamos una evidencia más robusta, debemos disminuir esta exposición.*

Entonces, si sabemos que hacer para disminuir nuestro riesgo de enfermarnos, ¿por qué no las implementamos? Estamos acostumbrados a que la solución a nuestras necesidades vengan del ambiente externo. Sin embargo, la prevención no la puede realizar nadie por usted. La “píldora mágica” que le permita tener un estilo de vida poco saludable y le disminuya el riesgo de enfermarse nunca aparecerá. La decisión es suya. Tómelo o déjelo. El saber no es beneficioso a menos que se ponga en acción. Les exhortamos a pensar en esto y a hacer su decisión. Nunca es tarde para comenzar la prevención.

En resumen, nuestro mensaje es que hoy día tenemos las herramientas principales para prevenir o evitar el cáncer.

ESTA ES LA PREVENCION.

TALLERES EDUCATIVOS

ABRIL 2014
POR YOVANNA AMY, MSC
EDUCADORA EN SALUD



Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en salud

4 de abril de 2014

Mesa informativa: Cáncer de Seno
2da. Cumbre Empresarial de la Mujer del Norte
(Intenor)

Recursos: Odette Negrón, Coordinadora LPCC
Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Enfoque: Concientizar y prevención del cáncer
Hotel Embassy Suite de Dorado

8 de abril de 2014

Taller: **"Prevención del Cáncer"**

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Sala de Espera Hospital Oncológico

15 de abril de 2014

Mesa informativa

Auspiciada por "Luz de Esperanza"
Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Sala de Espera Hospital Oncológico

22 de abril de 2014

Taller: **"Vacunación en Adultos"**

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Sala de Espera Hospital Oncológico

29 de abril de 2014

Taller: Mesa informativa **"Cáncer del Esófago"**.

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Enfoque: Concientización
Sala de Espera Hospital Oncológico

30 de abril de 2014

Mesa informativa de Salud

Auspiciada por el Senado de Puerto Rico
Recursos: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Centro Sor Isolina Ferrer de Caimito



Taller: "Nutrición y Cáncer"

De izquierda a derecha: Internas del Programa de Nutrición y Dietética de la Universidad del Turabo, Lcda. Aracelis Vidal, LND, Dietista y Sra. Yovanna Amy, MCS, Educadora en Salud, ambas del Hospital Oncológico.

FELICITACIONES A TODO EL PERSONAL EN LA SEMANA DEL PROFESIONAL ADMINISTRATIVO

Por: Zahira Rodríguez



La secretaria se asocia directamente con una de las grandes invenciones que revolucionaron la escritura en el siglo XIX, conocido como la máquina o maquina de escribir. Este instrumento surge del concepto de agilizar el procedimiento de escritura mecánicamente, impartándole un carácter más oficial e impersonal. Se le adjudica la invención de la primera máquina de escribir a nivel comercial, al norteamericano Christopher Sholes y Carlos Glidden en el 1868. Luego de un acuerdo con la empresa E. Remington and Sons de Ilion, Nueva York, que se dedicaban a fabricar máquinas de coser, es que se produce el primer modelo industrial conocido como, "Máquina de escribir de Remington, Sholes and Glidden". Lillian Sholes fue la primera SECRETARIA que registra la historia en el 1873, ya que estuvo encargada de dar a conocer el invento, presentándolo públicamente.

En el 1950, los fabricantes estadounidenses decidieron celebrar el centenario del nacimiento de Lillian, por lo que conmemoraron esta fecha con numerosas actividades creando así un precedente. Dos años más tarde, la "Asociación Nacional de Secretarias" de E.U. conocida en la actualidad como, "Asociación Internacional de Profesionales Administrativos", resuelve rendir homenaje a estos trabajadores y crea la "Semana Nacional de la Secretaria". En los inicios de los 70', en el "Primer Congreso Interamericano de Secretarias", se determinó que el día de la celebración fuera el 26 de abril. En el año 2000 se cambió el nombre a "Semana de los Profesionales Administrativos", con fecha de la tercera semana de abril, teniendo como día, el 23 de abril.

En las últimas décadas el papel de la secretaria ha sido mucho más relevante y su imagen ya no está asociada a una máquina de escribir, sino a la pantalla de una computadora.

FELICITACIONES A NUESTRAS FARMACEUTICAS EN SU SEMANA

Del día 13 al 19 de abril se conmemora la Semana de los Farmacéuticos. Su existencia se remonta desde tiempos primitivos y se menciona en la civilización de Egipto. La medicina y la farmacia estaban estrechamente ligados hasta que en el siglo VIII, los árabes separaron ambas profesiones, postura adoptada en Europa para el siglo XVII. Inicialmente esta profesión se conocía como boticarios, vocablo proveniente del latín. A la medida que se regulan los estudios durante el siglo XIX, se le cambia el nombre a farmacéutico.

En el caso de Puerto Rico, cuando llegan los colonizadores, éstos fueron transfiriendo el concepto de boticario hacia sus territorios. Hay discrepancia de quien fue el primer boticario de la isla, una versión apunta que fue en 1512, siendo Juan Rodríguez, oriundo de España; otros alegan que el primero fue Hernando de Jerez en el 1513. La Dra. Sandra Fábregas en su reciente tesis afirma que el primer boticario fue Fernando o Hernando de Torres, boticario de Sevilla que se estableció en el 1512 en el poblado de Caparra, estableciendo la primera botica de América. En el 1765 se implanta la farmacia del Hospital Militar, conocida como la "Botica Real", evidenciando la importancia de estos servicios en el sistema de sanidad pública del siglo XIX.

Durante el periodo comprendido entre los siglos XVI y XIX, la práctica de la profesión estaba en manos de boticarios procedentes de España, Cuba y Francia. En parte se debía a que no existía escuelas de farmacia y nuestros jóvenes tenían que ir a estudiar al extranjero. La profesión de farmacéutico fue la primera profesión de salud con una formación académica universitaria al fundarse en el 1913. El Departamento de Farmacia, adscrito a la U.P.R., Recinto de Rio Piedras, forma parte del Recinto de Ciencias Médicas de dicha Universidad como Escuela de Farmacia.

DETRÁS DE LOS 76 AÑOS DE LA LIGA PUERTORRIQUEÑA CONTRA EL CÁNCER

La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer cumple el 9 de abril sus 76 años de existencia bajo la visión del Dr. Isaac González Martínez. Para lograr su objetivo de crear la clínica oncológica, logra aunar a una serie de personas identificadas con la causa. Este grupo se dio a la tarea de establecer diversos planes de trabajo que resultaron bien eficaces, como el de recaudación de fondos, de relaciones públicas, el educativo y el de prevención. Es menester mencionar, que el Dr. González Martínez era una persona muy relacionada en el ámbito social, pues fue miembro y en ocasiones fundador, de muchas organizaciones de gran prestigio, lo que conjuntamente con su Liga, facilitaron la creación de alianzas en las cruzadas por el cáncer.

La Liga participó y auspició grandes festejos y carnavales, hasta el punto de contar con diferentes Reinas que representaron a la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer. Una de ellas llegó a participar de un certamen de belleza, "International Beauty" en Long Beach, California.

Para las nuevas generaciones que componen el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez, conozcamos la historia de la institución, celebremos con orgullo este día, ya que somos parte de su historia.

Reina de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer, Srta. Awilda Rodríguez Díaz, el 23 de septiembre de 1964 en el Hotel Puerto Rico Sheraton.

Foto: El Mundo del 25 de septiembre de 1964.



La Reina de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y del Carnaval del Hotel Condado, Srta. Aidita Mercado (centro), sobrina de la actriz puertorriqueña del cine mexicano, Mapy Cortés y del director de cine mexicano, Fernando Cortés.

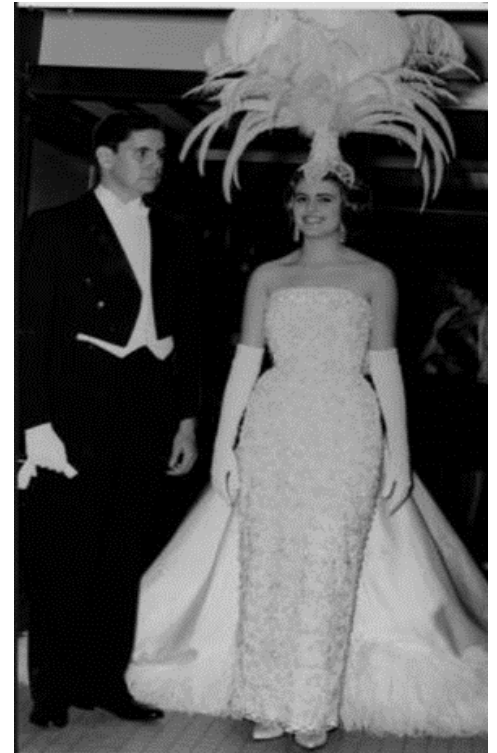
Foto: El Mundo del 9 de junio de 1961



Coronación como Reina de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer, Srta. María Eugenia Santaella Plá. Recibe la cinta y la espada simbólica de la institución, celebrado el 22 de febrero de 1963, en el Casino de Puerto Rico.

La Srta. María Eugenia Santaella Plá escoltada por el Sr. Iván Morales Coll.

Foto: El Mundo del 26 de febrero de 1963.



GALA DE LOS 75 AÑOS DE LA LIGA PUERTORRIQUEÑA CONTRA EL CÁNCER

NOTAS DE VIDA



De izquierda a derecha: Lcdo, José Rosario Albarrán, Representante de la LPCC ante el Comprensivo; Sr. José Valentín, Tesorero de la LPCC, Lcda. Maritza Espinosa, Pasada Presidenta 2006-2009, Dra. Edna Mora Piñero, Presidenta de la Facultad Médica, Sra. Madeline M. de Camacho, Secretaria; Lcdo. Ramón González Castaing, Presidente de la LPCC, Sr. Edgardo Huertas, Maestro de Ceremonias; Sra. Iliá García, Pasada Presidenta 2009-2011; Sra. Judith Domenech, Vice-Presidenta y Lcda. Lisette Lacomba, Sub-Tesorera. Acercándose, Raymond Arrieta.



Acompañante y Dr. Filiberto Colón, Presidente de la Fundación Médica, haciendo una donación especial a la LPCC, recibida por el Lcdo. Ramón González y la Sra. Iliá García.

De izquierda a derecha: Javier Hernández, Coordinador de eventos del Municipio de Cayey y esposa; Iliá Calvo, productora de Telemundo y esposo.



Medallas de Excelencia
Sra. Iliá García y
Sr. Raymond Arrieta

Dra. Edna Mora Piñero, Presidenta de la Facultad Médica, Sra. Madeline Camacho, al fondo, Sr. Edgardo Huertas, Maestro de Ceremonias, Lcdo. Ramón González, Presidente de la Junta de Directores; seguido por los homenajeados de la noche y por último, la Sra. Judith Domenech de la Junta de Directores de la LPCC.



Sr. Enrique Mangual, dueño de la empresa Kikuet, esposa y acompañante.

Lcdo. Ramón González Castaig, Presidente de la Junta de Directores de la LPCC, Sr. Amed Vélez, Gerente General de CVS' Pharmacy y esposa.

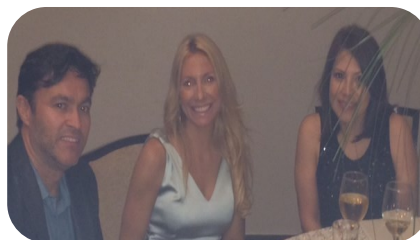


Sr. Ahmed Vélez, Presidente de CVS Pharmacy, junto al Vice-Presidente de la Cámara de Representantes.

Lcdo. Jorge De Jesús Rozas. Director Ejecutivo del Hospital Oncológico y el Lcdo. Ramón González Castaig, Presidente Junta LPCC.



Arquitecto Colombres y la Dra. Mirabal



Janssen Pharmaceutical

Sra. Wanda Vázquez, Gerente General de Janssen Pharmaceutical y acompañantes.



Judith Domenech, Vice-presidenta de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer.



Lourdes Laboy, esposa del Lcdo. Ramón González Castaig



2da. de izquierda a derecha: Dra. Edna Mora Piñero, Directora Facultad Médica.



José Valentín, Tesorero de la LPCC y acompañante.



Odette Negrón, Coordinadora de la LPCC; Cándida Martínez, Directora de Admisiones y Carmen Pilar Resto, Farmacéutica del Hospital Oncológico.



3ra. de izquierda a derecha: Lcda. Maritza Espinosa, Pasada Presidenta 2006-2009 de la LPCC.



Dra. Mirabal, Sonia González, y acompañantes.

Lcdo. José Rosario Albarrán, Representante de la LPCC ante el Centro Comprensivo



Lcda. Lissette Lacomba, Sub-Tesorerera de la LPCC.



1ra. Pareja: Pedro Rentas, Director de Sistemas de Información y esposa; 2da. Pareja atrás: Odette Negrón, Coordinadora de la LPCC y esposo, Pedro Flores. Centro: Amarillis Rivero, Asistente Administrativa, Geraldine Fernández y esposo. Pareja a la derecha: Cindy Villarraga, Relacionista Pública de la LPCC y esposo.

CALENDARIO ABRIL-MAYO

Los Clubes de Leones del Distrito 51 Centro



Club de Leones de Vega Baja

Municipio de Vega Baja



y la
LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

Solicitan su aportación Económica Pro Ayuda de los Pacientes de Cáncer y el Hospital Oncológico

**TRAE TU DONATIVO
PARA ESTA NOBLE CAUSA**

Fecha: Sábado 3 de mayo de 2014

Hora: 8:00 A.M. - 4:00 P.M.

Lugar: Plaza Pública de Vega Baja

Sandra González Maldonado
Governadora
Club de Leones Distrito 51 Centro

José Pagán
Presidente
Club de Leones de Vega Baja

Hon. Marcos Cruz Molina
Alcalde
Municipio de Vega Baja

Giny Laureano
Primera Dama
Municipio de Vega Baja

Tendremos Música Para Su Deleite

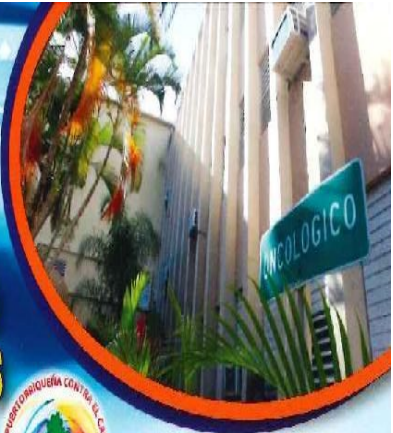
IMPRESA COMERCIAL, Edición 1988 - 787 884 1000

Recuerda esta fecha:

Sábado 19 de abril de 2014

**COLECTA NACIONAL
PRO-HOSPITAL ONCOLÓGICO
Y PACIENTES CATASTRÓFICOS**

¡Prepara tu equipo ya!



"...De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis". Mt. 25:40

Favor de notificar la cantidad colectada llamando al Maratón a efectuarse el sábado 19 de abril de 3:00 a 7:00 p.m. por Radio Triunfo y Canal 46. Llama al **787-758-8562** ó al **787-250-7597**.



Fundación ASI
(Acción Social Interdenominacional)



LA SEMANA MAYOR

SON MOMENTOS PARA
REFLEXIONAR, PERDONAR, COMPARTIR, SERVIR,
Y AMAR AL PROJIMO

DA VIDA
LIGA PUERTORRIQUEÑA CONTRA EL CÁNCER

A beneficio de los pacientes de cáncer del Hospital Oncológico

¡ESPÉRALO, SÍGUELO Y COOPERA!

88 MILLAS

Pasando por Coamo, Salinas, Guayama, Arroyo, Patillas, Maunabo, Yabucoa, Humacao, Las Piedras, Juncos, Gurabo, Caguas

Para más información sobre Da Vida accede a telemundopr.com y ligacancerpr.org

DESDE 29 - 3 MAYO JUNIO

TELEMUNDO 60, Fidelity 95.7fm, Di@ria, TELEMUNDOPR.com

¡FELIZ ANIVERSARIO 76!!!