



LIGA PUERTORRIQUEÑA  
**CONTRA  
EL CÁNCER**

# NOTI-LIGA

## EVOLUCIÓN

### **HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ**

P. O. Box 191811  
San Juan, P. R. 00919-1811  
(787) 763-4149  
[www.ligacancerpr.org](http://www.ligacancerpr.org)

**ENERO 2015**

**Volumen 1**

#### **MENSAJE DEL PRESIDENTE LCDO. RAMON GONZALEZ CASTAING**

Este nuevo año comenzamos llenos de entusiasmo y determinación para cumplir con las metas que nos hemos trazado. Es un año de grandes retos para nuestro hospital. Entre los proyectos contemplados, la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer desde el pasado año, se dirige hacia la ejecución de la visión del establecimiento de un CENTRO DE REHABILITACION PARA PACIENTES DE CANCER.

Nos encontramos en proceso de construcción y remodelación de nuestras facilidades. Con la ayuda de Dios, el desprendimiento económico y físico de nuestra gente, esperamos que esté en funcionamiento para el mes de julio de 2015. Contamos con este pueblo que siempre nos ha respaldado para proveer los mejores servicios a los miles de pacientes que se atienden en el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez.

Este CENTRO DE REHABILITACION proveerá un servicio de forma holística, siendo el primero en su tipo de presentación en Puerto Rico y el Caribe. Los servicios que se ofrecerán entre información, talleres y adiestramientos serán de gran ayuda a los pacientes, al igual que a sus familiares, facilitando la tarea de lidiar con la terrible enfermedad del cáncer.

Esperamos el respaldo de todos los sectores en tan importante misión.

Para su contribución favor de entrar a nuestra página

[www.ligacancerpr.org](http://www.ligacancerpr.org)

#### **JUNTA DIRECTORES:**

Lcdo. Ramón González Castaing  
Presidente  
Sra. Judith Domenech Alicea  
Vicepresidenta  
Sr. Jose Valentín Rodríguez  
Tesorero  
Lcda. Lisette Lacomba  
Sub-Tesorera  
Sra. Janette Ocasio  
Secretaria  
  
Sra. Iliá García Torres  
Lcda. Maritza Espinosa Ramón  
Lcdo. José Rosario Albarrán  
Sra. Madeline M. de Camacho  
Sra. Enid Vargas  
  
Dra. Edna Mora Piñero  
Pres. Facultad Médica  
Lcdo. Jorge De Jesús Rozas  
Director Ejecutivo  
Dr. Juan Javier Candelario  
Director Médico

Zahira Rodríguez: Redacción

#### **CONTENIDO:**

MENSAJE DEL PRESIDENTE.....	1
INFOGRAFIA MEDICA.....	2
ASAMBLEA 2014.....	3
ALMUERZO DE NAVIDAD.....	3
FERIA DE SALUD-LAS PIEDRAS.....	4
RUMBON DE AMOR.....	4
PARRANDA CAMPESINA.....	4
EXPOSICION: MAS DE UN SIGLO DE LA HISTORIA DEL CANCER EN PUERTO RICO.....	4



## MES DEL CANCER CERVICAL

Enero es el Mes de la Prevención del Cáncer Cervical. La causa principal del cáncer de cuello uterino es el virus del papiloma humano (VPH), descubierto por el científico alemán Harald zur Hausen, razón por la cual obtuvo el Premio Nobel de Medicina en 2008. El cáncer del cuello uterino es el segundo tipo de cáncer más común a nivel mundial, a pesar de ser considerada una enfermedad de países en desarrollo. En el 2004 ocupó el quinto lugar en Puerto Rico entre los tipos de cáncer más diagnosticados en féminas.

Este virus se transmite por medio de las relaciones sexuales, donde puede contagiar tanto a hombres como a mujeres y puede pasar desapercibida por años. Si no se detecta a tiempo, el VPH puede convertirse en cáncer genital. Más de la mitad de los casos de cáncer cervical se detectan en mujeres que no participan en revisiones regulares. La manera de detectar la presencia del virus es mediante una prueba llamada Papanicolaou o "Pab". Es frecuente que sea asintomático, pero los principales síntomas son: hemorragia anormal fuera del periodo menstrual, aumento del flujo vaginal, dolor en el pubis y dolor durante las relaciones sexuales.

Entre los factores de riesgo de cáncer cervical, podemos mencionar:

- Múltiples compañeros sexuales.
- Una pareja masculina con muchas compañeras sexuales presentes o pasados.
- Edad temprana en la primera relación sexual.
- Elevado número de partos.
- Infección persistente con un VPH de alto riesgo.
- Uso de contraceptivos orales.
- Fumar.

El tratamiento depende del diagnóstico. Según la extensión del cáncer, el tratamiento puede consistir en una o más terapias: cirugía, radioterapia o quimioterapia.

Métodos de prevención contra el cáncer cervical:

- Vacuna contra el virus del papiloma humano.
- Ejecución de la prueba de Papanicolaou de forma regular.
- Evitar relaciones con múltiples compañeros sexuales sin utilizar preservativo.
- No fumar.
- No beber.
- Si existe una historia de verrugas genitales, hacerse un Papanicolaou cada 6 meses.
- Si tiene más de un compañero sexual, insista en que usen preservativos para prevenir el contagio de una enfermedad de transmisión sexual.

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) dictaminó que las mujeres hispanas en Estados Unidos, aún son las más propensas a cáncer cervical, seguidas de los afro-estadounidenses, asiáticas, isleñas del Pacífico y blancas. Es importante hacer las gestiones debidas, ya que este virus se desarrolla lentamente. Si es detectado a tiempo con exámenes regulares y cuidado de seguimiento, es también el cancer ginecológico más fácil de detectar y tratar con éxito.

# ASAMBLEA LPCC 2014-2015

El jueves, 11 de diciembre de 2014 se llevó a cabo la Asamblea Anual de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer en el Pabellón Boermen Segarra. Luego de un compartir en un ambiente navideño se eligió la nueva Junta de directores 2014-2015 que llevará las riendas de la Liga Puertorriqueña y de su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez. Esta junta tiene como miras el fortalecer y darle mayor exposición a la institución. Felicitaciones a todos.

## FIESTA ALMUERZO NAVIDEÑO

El 19 de diciembre de 2014 se festejó la Navidad 2014 con un almuerzo, donde nos deleitamos con la gastronomía culinaria tradicional puertorriqueña, siendo el rey nuestro típico lechón a la vara.

El personal encargado del buffet estuvo ataviado con atuendos propios de la época, impartiendo el ambiente de Navidad. Hubo regalos y música propia navideña interpretada por Oscar Serrano del Grupo Manía, acompañado de el Grupo KPIQ. ¡Enhorabuena!





LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL DE LAS PIEDRAS,  
LA OFICINA DE LA PRIMERA DAMA, MYRIAM APONTE Y SU ALCALDE  
**ALCALDE, MIGUEL "MICKY" LÓPEZ**

Les invita *Las Piedras*  
**más agresivos que el**  
**Cáncer**

**feria / clínica de salud y detección temprana de cáncer**

**Día: 23 de febrero de 2015**  
**Hora: 9:00 AM a 3:00 PM**

**Lugar: Centro de Diagnóstico y Tratamiento de Las Piedras**

**Se estarán realizando pruebas de detección de cáncer como:**  
PSA (Prostata) / Papa Nicolau (Cáncer del cuello uterino) / Mamografías

**Tendremos Médicos Oncólogos, Nutricionista y otros profesionales de la salud para atender al público y contestar preguntas.**

**Además se estarán realizando pruebas de: Glucosa / Colesterol / Triglicéridos Hemoglobina entre otros, por el Colegio de Tecnólogos Médicos de P.R. Charla educativa y otros servicios.**



**CTMPR** Colegio de Tecnólogos Médicos de Puerto Rico  
**LP** Las Piedras es Puerto Rico  
Comité Pacientes y Amigos del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez, Inc.

## RUMBON DE AMOR

Con motivo del Día de San Valentín, festejaremos el día del amor y la amistad con el Trío Los Andinos conjuntamente con Oscar Serrano del Grupo Manía e Ismael Miranda. El próximo 13 de febrero a las 10:00 a.m. desplegarán su talento artístico musical a todos los pacientes del hospital, celebrando la vida y la esperanza.

## PARRANDA CAMPESINA



El trovador puertorriqueño Julio César Sanabria acompañado por el Grupo Llorens de Juana Díaz, les trajeron una parranda navideña a los pacientes de cáncer el pasado 23 de diciembre de 2014. El Sr. Sanabria, además de deleitar a todos con música autóctona campesina matizada con décimas y aguinaldos, trajo consigo un donativo para la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer.

La Asociación Estudiantil ALAS y la Vicerrectoría Asociada de Calidad de Vida y Bienestar Estudiantil

Te invitan a la exhibición

Más de un Siglo de la Historia del Cáncer en Puerto Rico

2 al 15 de febrero de 2015

Apertura: lunes, 2 de febrero de 2015  
Lugar: Sala Olga Nolla  
Edif. Jesús T. Piñero  
Hora: 10:00 a.m.

UNIVERSIDAD  
**UMET**  
METROPOLITANA



LIGA PUERTORRIQUEÑA  
**CONTRA**  
**EL CÁNCER**

Feliz San Valentín

Les desea

La Liga Puertorriqueña

Contra el Cáncer

y su

Hospital Oncológico

Dr. Isaac

González Martínez