



LIGA PUERTORRIQUEÑA  
**CONTRA  
EL CÁNCER**

# NOTI-LIGA

## EVOLUCION

### HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

P. O. Box 191811  
San Juan, P. R. 00919-1811  
(787) 763-4149  
www.ligacancerpr.org

FEBRERO 2014 Volumen 1

#### MENSAJE DEL PRESIDENTE

### NOTI-LIGA de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer

se crea con el propósito de concienciar al público en general de la evolución, necesidades y servicios que ofrece el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez.

En este primer volumen incluiremos algunos datos del trasfondo histórico. El Dr. Isaac González Martínez, especialista en urología; descubrió la bilharzia, lo que le valió fama internacional. Para 1922 comenzó su lucha para combatir el cáncer y para el 1950, la Sociedad Americana del Cáncer, capítulo de Puerto Rico, lo reconoció como el primer oncólogo de la isla.

Fundó la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer en el 1938 y estableció la primera clínica especializada en oncología, localizada en la calle Del Parque en Santurce. Para el 1944 dona una máquina de radioterapia y conjuntamente con un grupo de personas que se dan a la tarea de recaudar fondos, logran establecer el Instituto de Radioterapia y Cáncer con su propia facultad médica. Para el 1953 da inicio la construcción del hospital en los predios del Centro Médico de Río Piedras, que lleva su nombre.

Al Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez le han otorgado varias acreditaciones de importancia, la Comisión Conjunta, la Colegio Americano de Cirujanos y desde 1952 en el Registro de Cáncer.

#### JUNTA DIRECTORES:

Lcdo. Ramón González  
Presidente  
Sra. Judith Domenech  
Vicepresidenta  
Sr. Jose Valentín  
Tesorero  
Sra. Madeline M. de Camacho  
Sra. Iliá Ramírez  
Srta. Lisette Lacomba  
Sra. Maritza Espinosa  
Dra. Edna Mora  
Pres. Facultad Médica  
Lcdo. Jorge De Jesús Rozas  
Administrador  
Dr. Juan Javier Candelario  
Director Médico

#### CONTENIDO:

MENSAJE DEL PRESIDENTE	1
INFOGRAFIA MEDICA	1
CENTRO DE IMAGENES	2
RECONOCIMIENTOS	2
TRANSICIONES DEL CANCER	3
CUERPO DE VOLUNTARIOS	3
COMITE DE PACIENTES	3
CALENDARIO—FEBRERO	4
AUSPICIADORES	4

## INFOGRAFIA MEDICA

### CANCER DE MAMA: CONOZCA LOS RIESGOS

#### Hormonas

*Si recibe terapia de reemplazo  
Algunos tipos pueden causar más  
tejido mamario que tejido graso  
Mamas densas*

#### Estilo de vida

*Peso sano  
Ejercicio 4 horas semanales  
Limite las bebidas  
alcohólicas*

#### Maternidad

*Tener hijos después de los 35 años  
Nunca tener hijos*

#### Menstruación

*Empezar antes de los 12 años  
Empezar antes de los 55 años*

#### Antecedentes familiares

*Cáncer de mama o de ovarios a  
edades tempranas  
Cambios en los genes asociados al  
cáncer de mama*

#### Otros factores

*Envejecimiento  
Radioterapia en el tórax  
Cáncer o problemas en las  
mamas en el pasado*

*Estos factores de riesgo, no significa que le dará cáncer de mama, aunque muchas mujeres tienen cáncer de mama y no tuvieron ninguno de estos riesgos.  
Visite a su médico.*

## CENTRO DE IMAGENES

### “CENTRO COMPRENSIVO PARA LA PREVENCION Y DETECCION TEMPRANA DE CANCER”

EL CENTRO DE IMAGENES del HOSPITAL ONCOLOGICO Dr. Isaac González Martínez es un proyecto de vanguardia a tenor con los avances tecnológicos. De todos los estudios de imágenes en radiología, la mamografía es el de mayor exigencia en cuanto a la calidad de imagen.

Existen dos tipos principales de mamografía: la mamografía convencional y la digital. Ambos tipos se realizan con la misma técnica, utilizando el equipo para este fin de rayos X, que comprimen las mamas. La diferencia estriba en como se obtienen las imágenes. En la mamografía convencional la imagen es procesada como una fotografía, gracias a un sistema llamado “revelado húmedo”, debido a que utiliza agua y diferentes químicos. En el sistema digital, después de adquirir la imagen, se visualiza en un monitor de alta resolución y luego se imprime en una película especial en un monitor de alta resolución, luego pasa a una impresora laser, llamándose “revelado en seco”. El Centro contará con una máquina de MRI 1.5 Tesla cerrado, CT Scanning 16 lases, y densitometría ósea (dexa).

Según los últimos estudios del National Cancer Institute, la mamografía digital mejoraría significativamente el diagnóstico temprano para aquellas mujeres menores de 50 años, pacientes con tejido mamario muy denso o mujeres pre o peri menopáusicas. Además, de mejor visualización, que puede notar con mayor facilidad diferencias sutiles entre los tejidos normales y anormales, utiliza menos radiación que las convencionales siendo amigables con el medio ambiente. Otra de las ventajas de la mamografía digital es que reduce la recitación, minimizando la ansiedad del paciente; se acortan los tiempos de espera, ya que la imagen digital toma menos de 5 minutos en comparación con los 15 a 20 minutos de la mamografía convencional.

El Centro de Mamografía se traslada al Centro de Imágenes, por lo que los exhortamos que visiten nuestras nuevas facilidades de avanzada a inaugurarse el 11 de febrero a las 10:00 a.m.

## RECONOCIMIENTOS:



En esta edición reconocemos a la Sra. Iliá Ramírez, a quien por tres años ocupó la Presidencia de La Junta de Directores de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer. Desde que asumió este puesto ha estado trabajando arduamente en la búsqueda de ayuda económica con el fin de rehabilitar el hospital.

Durante su incumbencia se abrió la “Sala de Imágenes”, se expandió la “Sala de Quimioterapia”, aumentando la cantidad de pacientes que reciben este tratamiento, se restauraron los servicios sanitarios de la “Sala de Radioterapia” y se remodeló el vestíbulo del hospital.

Mientras se enfocaba en su Plan de Rehabilitación con ayudas externas de parte de organizaciones y recababa la ayuda de amistades, la Sra. Iliá enfrentó con entereza y valentía la crisis económica que atravesaba el Hospital, logrando mantener el mismo en funciones.

Pertenece a varias organizaciones como el Club Cívico de Damas, Junta de Directores del Hospital del Maestro, Comité Interagencial sobre Emergencias Médicas de Niños, Fundación de Artritis, entre otras.

La Sra. Iliá Ramírez es ejemplo de dedicación, compromiso y de labor filantrópica.

## CUERPO DE VOLUNTARIOS DEL HOSPITAL ONCOLOGICO

Se fundó hace más de 73 años. Su misión primordial y compromiso es dar apoyo espiritual a todos nuestros pacientes sirviendo a los más necesitados. Esto abarca el asistirlos en sus necesidades inmediatas durante la hospitalización. Entre estos, mencionamos el suplir artículos de aseo personal, ropa de dormir y cualquier otra ayuda identificada. Cuentan con 25 voluntarios que brindan servicios de lunes a sábado de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Los recursos monetarios provienen de diferentes fuentes, siendo el primero de ellos, la cuota anual de \$10.00 por cada voluntario y el Programa de Socios Benefactores, que consiste en socios voluntarios que no pueden asistir físicamente, cuya aportación asciende a \$12.00 anuales.

Por otro lado, llevan a cabo otro Programa de Ventas de Bazar. Estos se organizan 3 veces al año, donde los artículos y ropa son totalmente donados. También van con un carrito móvil vendiendo golosinas, agua, jugos y maltas, circulando por diferentes áreas del hospital. Además, han hecho donaciones de equipo médico al hospital tales como: carros para sueros, máquinas de hielo, equipo para la sección de quimioterapia, entre otros. Cabe señalar que el Cuerpo de Voluntarios colabora con todos los esfuerzos de recaudación de fondos que auspicia la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer.

## COMITE DE PACIENTES Y AMIGOS DEL HOSPITAL ONCOLOGICO

El Comité de Pacientes y Amigos es una organización sin fines de lucro, incorporada bajo las leyes vigentes del Gobierno de Puerto Rico desde el 18 de octubre de 2011.

Surge de la pasión de servir de la Sra. Myrna Torres, paciente de cáncer de mama. Su objetivo principal es recaudar fondos para los tratamientos de los pacientes del Hospital Oncológico y concienciar sobre la prevención de esta condición. La misión de este Comité es lograr que el Hospital Oncológico prevalezca ofreciendo los servicios médicos de excelencia a los pacientes de cáncer para que tengan una mayor calidad de vida.

El equipo de trabajo se dio a la tarea de crear un plan de trabajo de recaudación de fondos de mucho reto, obteniendo resultados positivos, mencionando: la Bohemia Romántica, la campaña de prevención, "Más Agresivos que el Cáncer", y otras actividades diversas. Estos fondos son utilizados para la ayuda directa al paciente.

Este mes se llevará a cabo el evento, "Abrazo Salsero".

El Comité de Pacientes y Amigos del Hospital Oncológico sirve de alianza a la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer.

## TRANSICIONES DEL CANCER "Más allá del Tratamiento"

El Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez, en colaboración con el Centro Comprensivo de Cáncer de la U.P.R. ofreció un programa educativo, *Transiciones del Cáncer, "Más allá del Tratamiento"*. Este programa fue desarrollado por la organización con sede en Austin, Texas, Livestrong Foundation y coordinado por la Sra. Marta Sánchez y Roxana Reteguis del Departamento de Proyectos del Centro Comprensivo, conjuntamente con la Sra. Ana Salamán, Trabajadora social y Govanna Amy, Educadora en Salud, ambas del Hospital Oncológico.

En el caso de la Isla, los datos del Registro Central de Cáncer de P.R. reflejan que existen más de 61,000 sobrevivientes de cáncer, muchos de los cuales enfrentarán una carga física y psicológica en este proceso de transición. El proyecto consiste en una serie de conferencias diseñadas para ayudar a los sobrevivientes de cáncer a sobrellevar la transición de un tratamiento activo al cuidado post-tratamiento, abarcando las necesidades psicosociales de los sobrevivientes, con el objetivo de que tengan mejor calidad de vida.

Los temas de los talleres gratuitos fueron los siguientes:

- 9 enero 2014 "Recuperando la Buena Salud, Toma Control de la Supervivencia". Recurso: Sra. Marta Sánchez  
"Ejercicios Para Mantenerse Saludable".  
Recurso: Sra. Ana L. Mulero  
"Nutrición Más Allá del Cáncer". Recurso:  
Lcda. Aracelis Vidal Rodríguez, LND
- 16 enero 2014 "Salud Emocional y Bienestar de Pacientes a Sobrevivientes". Recurso: Sra. Verónica Rivera Vélez, Psicóloga y Padre Francisco Arana
- 23 enero 2014 "Manejo Médico Más Allá del Cáncer"-¿Qué debe hacer?. Recurso: Dra. Marisol Tirado  
"Más Allá del Tratamiento-Siguientes Pasos hacia la Supervivencia". Recurso: Dra. Edna Mora
- 30 enero 2014 Clausura: Certificados de Participación entregados por Raymond Arrieta y Andy Montañéz

## TALLERES EDUCATIVOS OFRECIDOS EN EL HOSPITAL ONCOLOGICO

- 14 enero 2014 "Cáncer del Cuello Uterino". Recurso: Sra. Yovanna Amy, Educadora en Salud
- 22 enero 2014 "Falta de Apetito". Recurso: Sra. Patricia Vargas, Practicante de Farmacia

## INVITACIÓN



LIGA PUERTORRIQUEÑA  
CONTRA  
EL CÁNCER

LA LIGA PUERTORRIQUEÑA  
CONTRA EL CÁNCER  
Y SU  
HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

PRESENTAN

(1) Su Centro Comprensivo para la Prevención y Detección Temprana del Cáncer. Estas nuevas facilidades son las más modernas de todo el Caribe.

(2) Campaña publicitaria:  
"TODOS UNIDOS SOMOS MÁS FUERTES QUE EL CÁNCER"

**Día:** Martes 11 de febrero de 2014  
**Hora:** 10:30 am  
**Lugar:** CENTRO DE IMÁGENES  
(Lobby del Hospital Oncológico, primer piso)

Para confirmar su participación, comuníquese con la  
SRTA. CINDY R. VILLARRAGA OTERO  
al 787.598.5697

Para más información llamar a la  
Sra. Odette M. Negrón Aponte, Coordinadora de Servicios  
al 787.763.4149 ext. 4141

### Artistas en concierto:

Lunna  
Dagmar  
Alberto Carrión  
Edgardo Huertas  
Cucco Peña  
Martín Nieves (Piano)  
Antonio Sánchez (Batería)  
José Gazmey (Bajo)

**Donativo \$ 125.00**

Hotel Caribe Hilton  
Sábado, 29 de marzo 2014  
7:00 p.m.

Vestimenta: Semi-Formal  
Coctel-Cena  
Bohemia –Baile



Para los pacientes del Hospital Oncológico Dr. Isaac Gonzalez Martinez  
Ven a celebrar los 75 años de vida con nosotros. Ayúdanos a vencer con armonía y melodía.

### Salud Nutricional, mi mejor arma"

**Jueves 20 de febrero 2014**

10:00am - 12:00m en la Biblioteca (Sótano)  
Tendremos una nutricionista especialista en  
pacientes de cáncer.

Taller Dinámico para Pacientes de Cáncer de  
Seno.

Las pacientes recibirán consejos de alimenta-  
ción: Antes, Durante y Después del trata-  
miento de Cáncer.

Importancia de los Alimentos Ricos en Anti-  
oxidante.

Alimentos que ayudan a prevenir el Cáncer.  
Este servicio ha sido posible gracias a los fon-  
dos otorgados a esta institución por Susan  
G. Komen.

Para más información, favor de comunicarse  
al (787) 763-4149 extensión 4141.



**FECHA : 26 DE FEBRERO DE 2014**

**HORA : DE 9:00 a.m. a 1:00 p.m.**

**LUGAR : LOBBY DEL HOSPITAL Y EN LA  
BIBLIOTECA DEL HOSPITAL, SOTANO DEL  
EDIFICIO**



ARTÍCULOS PARA  
EL HOGAR



Y muchos artículos más

### AUSPICIADOR:

IGLESIA SENDEROS DE LA CRUZ