



LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

NOTI-LIGA

EVOLUCIÓN

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

P. O. Box 191811
San Juan, P. R. 00919-1811
(787) 763-4149
Www.ligacancerpr.org

JUNIO 2014

Volumen 5

JUNTA DIRECTORES:

Lcdo. Ramón González Castaing
Presidente
Sra. Judith Domenech Alicea
Vicepresidenta
Sr. Jose Valentín Rodríguez
Tesorero
Lcda. Lisette Lacomba
Sub-Tesorera
Sra. Madeline M. de Camacho
Secretaria

Sra. Iliá García de Ramírez
Pasada Presidenta 2009-2011
Lcda. Maritza Espinosa Ramón
Pasada Presidenta 2006-2009

Lcdo. José Rosario Albarrán
Representante C. Comprensivo

Dra. Edna Mora Piñero
Pres. Facultad Médica

Lcdo. Jorge De Jesús Rozas
Director Ejecutivo

Dr. Juan Javier Candelario
Director Médico

MENSAJE DEL PRESIDENTE LCDO. RAMON GONZALEZ CASTAING

Este es un mes de mucho orgullo, pues representa como seguimos evolucionando en la industria competitiva hospitalaria. Nuestra meta como hospital es seguir ofreciendo los mejores servicios en el cuidado de la salud a los pacientes de cáncer basados en la visión de nuestra plataforma de salud. Esta responsabilidad es compartida, por lo que a través de la celebración de la *Semana de los Hospitales y el Día del Personal de Enfermería*, logramos agradecer a toda nuestra plantilla laboral por su ardua tarea dando la milla extra por el beneficio de la institución y de los pacientes.

Las actividades variadas que se ofrecieron durante esta semana fue del agrado de todos. En el almuerzo ofrecido a todos los empleados sirvió de marco para presentarle un merecido reconocimiento a nuestra Héroe de Excelencia al cuidado de la salud, la Sra. Elizabeth De Jesús, Supervisora de nuestro cuerpo de Enfermería. Su trayectoria ejemplar en la industria de la salud permitieron que el hospital se mantuviera brindando los servicios de calidad a nuestros pacientes de cáncer, especialmente en tiempos de crisis.

Nuestro mayor evento de recaudación de fondos se acerca por lo que permea mucha ansiedad y muchas expectativas. La Conferencia de Prensa que se llevó a cabo en los estudios de Telemundo fue todo un éxito y nuestro gran Raymond Arrieta es nuestro gran héroe por su tenacidad y compromiso por los pacientes de cáncer. Exhorto a todos que apoyen este gran evento que se ha convertido en ejemplo por una causa noble ante el mundo.

CONTENIDO:

MENSAJE DEL PRESIDENTE	1
INFOGRAFIA MEDICA	2
TALLERES EDUCATIVOS	3
SEMANA DE LOS HOSPITALES	4 - 5
DIA DE LAS MADRES	6
CONFERENCIA DE PRENSA CAMINATA DA VIDA CON RAYMOND	7
RET0—URBANO 5K JUNIO	8

LA PIEL Y LOS RIÑONES

Por: Dra. Edna Mora Piñero

Este mes se celebra la concienciación del cáncer de piel y del riñón. Saben cuál es el órgano más grande que tiene el cuerpo humano? La piel. Este órgano nos ofrece protección contra el ambiente y nos ayuda a regular la temperatura corporal. Sin embargo, es uno de los órganos al cual menos atención le damos desde el punto de vista de prevención de cáncer.

En Puerto Rico estamos expuestos a los rayos ultravioleta todo el año. Esto, unido a la percepción cultural de que una piel bronceada es bella, pone a este órgano en mayor riesgo de desarrollar cáncer. Mientras más temprano comenzamos a maltratar nuestra piel con exposiciones extensas (quemaduras de segundo grado) como cuando se producen burbujas de agua en una quemadura de sol, más probabilidad que en la adultez temprana se puedan desarrollar condiciones malignas de la piel.

La mayoría de las lesiones de la piel no son cancerosas. Aquellas que son cancerosas pueden ser cánceres escamosos, basales o melanoma. Es este último el que más nos preocupa porque tiene el potencial de metastatizar o moverse de la piel a nódulos linfáticos y órganos como el cerebro, seno, etc.

Tenemos alternativas de tratamiento para el melanoma, sin embargo, EL MEJOR TRATAMIENTO ES LA PREVENCIÓN!!!! Evite la exposición al sol entre las 11 am y 3pm, use bloqueador solar tanto para rayos ultravioletas alfa como beta, aplíquese el bloqueador solar varias veces al día cuando esté expuesto al sol y sobretodo, acostumbre a los niños a utilizarlo.

Por otro lado, también queremos hablarles sobre el cáncer de riñón. Este tipo de cáncer no es muy común. Sin embargo, con el uso frecuente del ultrasonido del abdomen y de la tomografía computarizada (CT-Scan) de abdomen, estamos detectándolo más temprano. Este tipo de cáncer es dos veces más común en hombres que en mujeres. También es más común en personas de la raza negra e indios americanos que personas de la raza blanca americana.

Los factores de riesgo más comunes para el cáncer de riñón son: fumar, obesidad, exposición a cadmio (metal), herbicidas, solventes orgánicos (tricloroetileno), factores genéticos, hipertensión, medicamentos (fenacetina, diuréticos), enfermedad renal avanzada (especialmente si recibe diálisis). Previendo estas condiciones podemos

¿QUE ES LA INFLUENZA (TAMBIEN LLAMADA GRIPE)?

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que afectan la nariz, la garganta y los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. Las personas diagnosticadas con influenza presentan algunos de estos síntomas: fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, mucosidad o congestión nasal, dolores de cabeza, dolores musculares, fatiga y en ocasiones puede venir acompañado de vómitos y diarrea, aunque generalmente esto último ocurre más en niños.

Los brotes de influenza estacional suelen producirse para el mes de octubre, pero el periodo de mayor actividad suele ser para enero. Hay un grupo de personas que corren mayor riesgo de presentar complicaciones graves si contraen la influenza, siendo las personas mayores, los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas con ciertas afecciones como el asma, la diabetes o enfermedades cardíacas.

La mejor manera de evitar contraer esta enfermedad es vacunarse contra la influenza cada temporada.

FERIA DE SALUD CENTRO SOR ISOLINA FERRER DE CAIMITO

30 DE ABRIL DE 2014.

Esta feria fue patrocinada por el Senado Distrito I. Izquierda: Senador Hon. José R. Nadal Power y el Senador Hon. Ramón L. Nieves Pérez



TALLERES EDUCATIVOS

JUNIO 2014

POR YOVANNA AMY, MSC EDUCADORA EN SALUD

31 de mayo de 2014

Taller: **"Cáncer del Seno"**

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Sala de Espera Hospital Oncológico
Iglesia Bíblica Emmanuel en Santa Isabel
9:00 a.m. a 12:00 p.m.

10 de junio de 2014

Charla Educativa: **"Donación de Organos"**

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Sala de Espera Hospital Oncológico

17 de junio de 2014

Taller: **"Salud en el Hombre"**

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Sala de Espera Hospital Oncológico

24 de junio de 2014

Taller: **"Cáncer en el Hombre"**

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Sala de Espera Hospital Oncológico



Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud y Sra. Zahira Rodríguez, de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer.

MUEVETE CON TELEMUNDO

RECREACION Y DEPORTES (ANTIGUOS PREDIOS YMCA)

SABADO, 24 DE MAYO DE 2014.

Este evento fue un preámbulo a la 6ta. Caminata Da Vida con Raymond. Fue una feria de salud orientada hacia la educación y el ejercicio. Además, incluyó pruebas gratuitas de diabetes, tiroides y Alzheimer. Estuvo animada por artistas y conferenciantes de los diferentes programas de Telemundo, además de estar amenizada por diferentes agrupaciones musicales. Fue un evento bien concurrido.



Sra. Odette Negrón y Sra. Zahira Rodríguez, Coordinadoras de la Liga Contra el Cáncer.

Sra. Odette Negrón, Sra. Zahira Rodríguez y la Sra. Dolores Hernández, integrante del Comité de Relaciones Públicas de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer.





**PROGRAMA DE ACTIVIDADES
12 AL 16 DE MAYO DE 2014**

12 de mayo de 2014
Mesa Informativa de Nutrición
9:00 a.m. a 1:00 p.m.
Recibidor del Hospital Oncológico

13 de mayo de 2014
Clínica de Hemoglobina, Colesterol y Glucosa
Recurso: Laboratorio Clínicos y Colegio de Tecnólogos Médicos

Charla de Manejo de Caídas en Pacientes Hospitalizados
Recurso: Profesor C. Mejías y
Estudiantes de Bachillerato de la UMET
2:00 p.m. 2do. Piso

14 de mayo de 2014
Charla de Medidas de Precaución Basadas en Transmisión
Recurso: Estudiantes de Práctica de Maestra de
Ciencias Médicas
10:00 a.m. a 11:00 a.m. 2do. Piso

15 de mayo de 2014
Visita de Raymond Arrieta
a los Pacientes en el Hospital Oncológico



Unidad de Quimioterapia
De izquierda a derecha:
Sra. Militza Negrón,
Enfermera Oncóloga;
Sra. Mariluz Rodríguez,
Enfermera Graduada,
Sra. Ana García, Supervisora
Oncóloga, Sra. Wanda
Adamez y Sra. María de
Lourdes Muriel, ambas
Enfermeras Oncólogas,
seguida por la Sra. Luz
Virginia Rodríguez,
Enfermera Práctica,
alrededor de
Raymond Arrieta.

ESTADO LIBRE ASOCIADO DE
PUERTO RICO

PROGRAMA DEL GOBERNADOR

Boletín Administrativo Núm.: P-2014-161

Semana y Día del Personal de Enfermería

POR CUANTO: El Gobierno del Estado Libre Asociado de Puerto Rico implanta la política pública para la formación de los profesionales de la salud y servicios de salud óptimos, a fin de propiciar el mejoramiento de la calidad de vida de nuestro Gente;

POR CUANTO: La enfermería constituye la profesión de la salud que abarca la ciencia y el arte de cuidar de la salud del ser humano, de la familia y de la comunidad, cuyo ámbito de acción es la promoción, el mantenimiento de la salud, la prevención de la enfermedad y la participación en el tratamiento, e inclusive la rehabilitación de la persona, con el objetivo de mantener al máximo su bienestar físico, mental, social y espiritual;

POR CUANTO: Esta conmemoración destaca la noble misión de servicio del Personal de Enfermería en el cuidado de la salud, al igual que aquilata la aptitud del Colegio de Profesionales de la Enfermería de Puerto Rico y de las entidades públicas y privadas que colaboran en el desarrollo y capacitación de estos profesionales en nuestro país;

POR TANTO: YO, ALEJANDRO J. GARCÍA PADILLA, Gobernador del Estado Libre Asociado de Puerto Rico, en virtud de la autoridad que me confiere la Ley Número 203 de 7 de agosto de 1998, proclamo del 12 al 18 de mayo y el 12 de mayo de 2014, **SEMANA Y DÍA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA**. Al así hacerlo, exhorto al pueblo de Puerto Rico, a las entidades públicas y privadas, e igualmente, a los medios de comunicación, al reconocimiento que amerita esta conmemoración de eminente interés público.

EN TESTIMONIO DE LO CUAL, firmo la presente y hago estampar en ella el Gran Sello del Estado Libre Asociado de Puerto Rico, en la Ciudad de San Juan, hoy, 15 de abril de 2014.

Prontulgado de acuerdo con la Ley, hoy, 15 de abril de 2014.

DAVID E. BERNIER RIVERA
Secretario de Estado

ALEJANDRO J. GARCÍA PADILLA



DESAYUNO Y ALMUERZO PARA ENFERMEROS Y ENFERMERAS
14 DE MAYO DE 2014
TERRAZA SEGUNDO PISO



El Presidente de la Junta de Directores de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer, Lcdo. Ramón González Castaing, conjuntamente con el Lcdo. Jorge De Jesús, Director Ejecutivo, hicieron entrega de la Placa de Reconocimiento a la Supervisora de Enfermería, Sra. Elizabeth De Jesús como "Héroe de Excelencia 2014".



ALMUERZO PARA EMPLEADOS

16 DE MAYO DE 2014
TERRAZA SEGUNDO PISO

El almuerzo fue del agrado de los presentes. Saboreamos una paella de varias carnes acompañado de una ensalada fresca.



El Lcdo. Ramón González Castaing y la Sra. Rebeca García, Asistente Ejecutivo, hicieron entrega de un obsequio al Lcdo. Jorge De Jesús, por su labor y aportación administrativa en pro de nuestro hospital.



DIA DE LAS MADRES



Sra. Lucila Payero, Sra. Delia Rivera, Sra. Belén y la Sra. Myrna Torres.

El Comité de Pacientes y Amigos del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez, conjuntamente con el Cuerpo de Voluntarios del Hospital Oncológico y la Fundación Mujer Sin Tiempo, les obsequiaron un agasajo en honor a las madres pacientes de cáncer.

El evento se celebró el miércoles, 7 de mayo, donde reinó un ambiente lleno de alegría, música y nostalgia. Hubo flores, regalos, entremeses y demás.

El detalle musical estuvo a cargo del cantante y animador Edgardo Huertas y el Maestro Cucco Peña, acompañados en el piano por Juan Carlos Vega.



De izquierda a derecha: Edgardo Huertas, Cucco Peña, Juan Carlos Vega y Lito Peña.



CONFERENCIA DE PRENSA: CAMINATA "DA VIDA CON RAYMOND" 21 DE MAYO DE 2014.

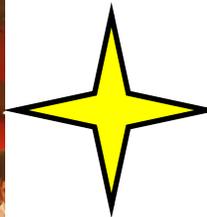


Raymond Arrieta, Lcdo, Jorge De Jesús, Director Ejecutivo del Hospital Oncológico, seguido por la Sra. Elia Calvo, Relacionista Público de Telemundo, Lcdo. Ramón González Castaing, Presidente de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y el Sr. Nelson Del Valle, uno de los animadores del programa "Día a Día" que se transmite por Telemundo.

Entrega de la donación de \$30,000.00 como patrocinador principal de la institución, Mayagüez Medical Center. De izquierda a derecha: Sra. Judith Domenech, Vice-Presidenta de la Liga, Sra. Lizette La Comba, Sub-Tesorera de La Liga; al fondo, Lcdo. Jorge De Jesús, Director Ejecutivo del Hospital Oncológico, Dagmar, Lcdo. Ramón González Castaing, Presidente de la Liga; al fondo, un integrante del "Staff", y el Lcdo. Ildefonso Vargas Feliciano, MHSA, Director Ejecutivo del Mayagüez Medical Center.



Momentos de la entrega de la aportación de CVS Pharmacy de \$30,000.00 como patrocinador principal. De izquierda a derecha: Lcdo. Ramón González Castaing, Presidente de La Liga, Sra. María Santiago, Asistente Administrativa de CVS y Raymond Arrieta.



Equipo de trabajo para la Caminata "Da Vida con Raymond" 2014. Voluntarios y "Staff".



CALENDARIO-JUNIO



RETO URBANO 5K

22 JUNIO 2014

MILLA DE ORO

HATO REY



SI TU PASIÓN ES

correr

BIENVENIDO A

#RetoUrbano5k

Para los mas
Fuertes 10K

EN APOYO



LIGA PUERTORRIQUEÑA
CONTRA
EL CÁNCER