



LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

NOTI-LIGA

EVOLUCION

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

P. O. Box 191811
San Juan, P. R. 00919-1811
(787) 763-4149
www.ligacancerpr.org

MARZO 2014

Volumen 2

JUNTA DIRECTORES:

Lcdo. Ramón González Castaing
Presidente
Sra. Judith Domenech Alicea
Vicepresidenta
Sr. Jose Valentín Rodríguez
Tesorero
Lcda. Lisette Lacomba
Sub-Tesorera
Sra. Madeline M. de Camacho
Secretaria

Sra. Iliá García de Ramírez
Pasada Presidenta 2009-2011
Lcda. Maritza Espinosa Ramón
Pasada Presidenta 2006-2009

Lcdo. José Rosario Albarrán
Representante C. Comprensivo

Dra. Edna Mora Piñero
Pres. Facultad Médica

Lcdo. Jorge De Jesús Rozas
Director Ejecutivo

Dr. Juan Javier Candelario
Director Médico

MENSAJE DEL PRESIDENTE LCDO. RAMON GONZALEZ CASTAING

En este volumen resalto la celebración de los 75 años de establecida La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez. Este acontecimiento se festejará con una Gala que le hemos llamado "Notas De Vida", a llevarse a cabo el 29 de marzo de 2014 a las 7:00 P.M. en el Hotel Caribe Hilton. Cordialmente los invitamos para que juntos celebremos y contribuyamos al fortalecimiento de nuestra misión. Los recaudos de la actividad serán destinados al mejoramiento y ampliación de los servicios que presta el Hospital en beneficio de los pacientes.

Nuestro reconocimiento a todos los empleados que durante los pasados setenta y cinco años han prestado sus servicios y de los que actualmente día tras día brindan los mejores cuidados a nuestros pacientes. Ellos son ejemplo del compromiso de la Institución a brindar un cuidado de excelencia basado en amor, comprensión, compasión, profesionalismo y pasión. Estos valores se proyectan en cada paciente que pasa por nuestro Hospital, reviviendo y manteniendo la visión que tuvo nuestro fundador el Dr. Isaac González Martínez. Hago extensivo nuestro reconocimiento al Cuerpo de Voluntarios que se han mantenido activos colaborando con nuestros pacientes.

Se reconoce también la dedicación de las pasadas Juntas de Directores que han liderado y asumido la responsabilidad de mantener en funciones La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez y en especial reconocimiento a la Junta de Directores del 2011, compuesta por la Sra. Iliá García, en la Presidencia, Sra. Judith Domenech, en la Vicepresidencia, Lcda. Fé Gómez, Secretaria, Lcda. Lisette Lacomba, Tesorera, , Sr. Jose Valentín, Sub tesorero; Lcda. Maritza Espinosa, Pasada Presidenta , Vocal y Representante ante el Centro Comprensivo de Cáncer de la U.P.R. Lcdo. Rosario Albarán, Vocal y un servidor, como Presidente del Comité de Planificación Estratégica. Esta Junta tuvo la responsabilidad de darle continuación en la prestación de servicios sin los recursos necesarios, tomando decisiones bien difíciles con el apoyo de todos los empleados de la Institución . Es momento de celebrar, nuestros alcances y compromiso.

CONTENIDO:

MENSAJE DEL PRESIDENTE	1
INFOGRAFIA MEDICA	2
MES DE LA NUTRICION	3
TALLERES EDUCATIVOS	3
GALA LIGA 75 AÑOS	4
CENA, BAILE Y BOHEMIA	4
PASADOS PRESIDENTES	4
MES DE LA MUJER TRABAJADORA	5
RECONOCIMIENTOS EMPLEADOS	5
LA HISTORIA DETRAS DEL CUADRO	6
FOTOS	7
CALENDARIO—MARZO	8

MICROORGANISMOS RESISTENTES Y SU IMPACTO EN LAS INFECCIONES HOSPITALARIAS

Por: Laura Otaño Santiago, ICC, Enfermera Epidemióloga

En días recientes los medios de comunicación han estado ventilando sobre un brote de la bacteria *Acinetobacter Baumannii* resistente y el impacto que tuvo en los pacientes en un hospital de la comunidad.

¿Qué es *Acinetobacter Baumannii*? Es un bacilo gramnegativo aerobio con gran capacidad para desarrollar resistencias a múltiples antimicrobianos. Su importancia como patógeno nosocomial ha sido creciente, sobre todo en las unidades de cuidados intensivos (UCI). El *Acinetobacter Baumannii* es capaz de generar resistencias a los antibióticos de primera línea para el tratamiento de las infecciones graves, los denominados carbapenemes.

Las bacteremias ocasionadas por este microorganismo, ocupan hasta 2% del total de las adquiridas en los hospitales y 6% de las neumonías adquiridas por el ventilador en los Estados Unidos. En Europa, ocupan el noveno lugar en bacteremias en el periodo de 1997-1999. En Latinoamérica, representan 5.3% de los aislamientos de bacteremias nosocomiales.

Este microorganismo se ha convertido en los últimos años en un agente problemático asociado a infecciones intrahospitalarias en pacientes que se encuentran en terapia intensiva y que han tenido pérdidas en la integridad de la piel o se encuentran con intubación orotraqueal, aunque recientemente también se han descrito casos de infección en el sistema nervioso central, piel, tejidos blandos y hueso.

El *Acinetobacter Baumannii* sobrevive en objetos animados e inanimados. En el medio hospitalario se ha aislado en humidificadores, ventiladores, la piel del personal de salud, colchones, cojines y otros equipos. Se ha reportado que puede sobrevivir en superficies secas mayor de 25 días, por lo cual se relaciona con brotes nosocomiales.

El modo de contagio es por contacto ocurriendo la contaminación cruzada entre pacientes, a través de la colonización transitoria de las manos de los trabajadores de la salud y las superficies inanimadas con *Acinetobacter*. Generalmente se produce por una interrupción de las medidas de control de infecciones.

Podemos prevenir el contagio de la siguiente manera:

- Lavado de manos antes y después de toda intervención con el paciente.
- Aplicación de las medidas de aislamiento por contacto y gotas si hay infección en el sistema respiratorio.
- Limpieza y desinfección de la habitación al cambiar al paciente o después del alta (limpieza terminal).
- Asignación de equipo de limpieza solo para la habitación ocupante.
- Uso de bata, guantes y mascarilla como barrera de protección para el personal de la salud y los visitantes.
- Mantenimiento de los equipos respiratorios.
- Sistema efectivo en el régimen de higiene general.
- Usar agua estéril en los humidificadores.
- Para las infecciones ya establecidas, usar terapia de antibióticos apropiada.
- Es preciso que los clínicos limiten el uso hospitalario de ciertos antibióticos de amplio espectro mediante una política antibiótica revisada periódicamente.

Sin embargo, estas medidas en ocasiones no son suficientes y resulta imprescindible el cierre de la sala para su completa limpieza y desinfección de manera que se elimine el reservorio ambiental. (Tankovic, 1994).

Medidas de prevención aplicables a todos los microorganismos resistentes a antibióticos (MDR).

Referencias: CDC

<http://www.codeinep.org/controlcontrolacinetobacter.htm>

MES DE LA NUTRICION



MARZO es el mes seleccionado por la “American Dietetic Association” para celebrar el MES DE LA NUTRICION, promoviendo así los alimentos saludables y mejorar los hábitos de consumo.

La ilustración titulada “Mi Plato” fue una iniciativa de parte de la Primera Dama de lo Estados Unidos, Michele Obama, como parte del movimiento de la “Academy of Nutrition and Dietetics”, desarrollado por U.S.D.A.

“Mi Plato” es la imagen representativa de como un plato debe estar dividido en cinco grupos: proteína, vegetales, granos, lácteos y frutas. Las guías alimentarias recomiendan dietas combinadas con cortes de carne magra, pescados o aves, leche y productos lácteos con bajo contenido graso.

La selección de alimentos está influenciada por diferentes factores, tales como: preferencias de gusto, estilos de vida, tradiciones culturales y étnicas, teniendo como otros factor la propia condición de salud del consumidor. Por otro lado, también nos sentimos influenciados con las campañas publicitarias especialmente de comida o productos no saludables o como se dice comúnmente “comida chatarra”.

Es momento de concienciación y de balance. Es necesario crear un balance alimentario entre lo que debemos consumir a niveles saludables, lo que nos complace al paladar y lo que culturalmente estamos acostumbrados.

TALLERES EDUCATIVOS

MARZO 2014
POR YOVANNA AMY, MSC
EDUCADORA EN SALUD

4 de marzo de 2014

Taller “Cáncer Colorrectal”.

MES NACIONAL DEL CANCER COLORRECTAL
Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Enfoque: Concientizar sobre lo que es el cáncer colorrectal y como prevenirlo

11 de marzo de 2014

Taller “Nutrición y Cáncer”

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Enfoque: Consejos de alimentación antes, durante y Después del tratamiento.
Sala de Espera Hospital Oncológico

13 de marzo 2014

Taller “Consejos para los efectos de la Quimioterapia: Riesgo de Infecciones”.

Recurso: Sr. José L. Sánchez, Practicante de Farmacia
Enfoque: Concientizar al paciente de la quimioterapia, las infecciones durante el tratamiento.
Area de Quimioterapia

15 de marzo de 2014

“Feria de Salud”

Recursos: Personal del Hospital Oncológico
Enfoque: Pruebas de diabetes, presión y colesterol
Taller de Nutrición, entre otros.
Residencial Las Margaritas

18 de marzo de 2014

Mesa informativa “Cáncer Colorrectal”.

MES NACIONAL DEL CANCER COLORRECTAL
Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud
Enfoque: Concientizar sobre lo que es el cancer colorrectal y las pruebas de detección.
Sala de Espera Hospital Oncológico

19 de marzo de 2014

Mesa informativa “Nutrición y Cáncer”

Recursos: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud y de la Universidad del Turabo
Sala de Espera Hospital Oncológico

Artistas en concierto:

Lunna
Dagmar
Alberto Carrión
Edgardo Huertas
Cucco Peña
Martín Nieves (Piano)
Antonio Sánchez (Batería)
José Gazmey (Bajo)

Donativo \$ 125.00

Hotel Caribe Hilton
Sábado, 29 de marzo 2014
7:00 p.m.
Vestimenta: Semi-Formal
Coctel-Cena
Bohemia –Baile



CENA, BAILE Y BOHEMIA

La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer celebra en grande los 75 años de su fundación, con una Gala Cena, Baile y Bohemia titulada "NOTAS DE VIDA".

En el Coctel de Bienvenida, tendrán la oportunidad de disfrutar de los mejores vinos, acompañados de una gama de productos de la empresa Kikuet, con la marca "Hecho en Puerto Rico". Los manjares gastronómicos en la cena están a cargo del Chef Mario Ferro del Hotel Caribe Hilton. La Bohemia es la nota musical elegante de la noche donde la concurrencia se deleitará de melodías de todos los tiempos interpretada por grandes cantantes y compositores.

Estos eventos se organizan en miras de posibilitar que patrocinadores y personas solidarios con la lucha contra el cancer, puedan contribuir a reforzar el trabajo de la Liga Puertorriqueña y su Hospital Oncológico y de esta manera nos permita mejorar, de manera significativa, los aspectos tecnológicos. En esta ocasión nos ayudará a liquidar la inversión de una máquina innovadora de mamografía.

La festividad estará enmarcada en un ambiente de alegría, de compartir, de historia, reconocimiento y recordación.

RECONOCIMIENTO PASADOS PRESIDENTES JUNTA DE DIRECTORES LIGA PUERTORRIQUEÑA CONTRA EL CANCER

1938—1954	Dr. Isaac González Martínez
1954—1967	Lcdo. César Toro
1967—1974	Dr. Manuel Rodríguez Ema
1974—1975	Dr. Luis González López
1975—1980	Lcdo. José R. Fournier
1980—1982	Sr. Jaime Figueroa
1982—1986	Sr. Andrés "Bubo" Gómez
1987—1994	Lcdo. Aurelio Lladó
1994—1997	Dr. Manuel de Jesús
1997—1998	Lcdo. Eduardo Sotomayor
1998—2001	Lcda. Celia Molano
2001—2006	Sr. Rubén Eli Matos
2006—2009	Lcda. Mariza Espinosa
2009—2011	Sra. Ilia García Torres
2011—actual	Lcdo. Ramón González Castaing

SEMANA DE LA MUJER DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El origen del “*Día Internacional de la Mujer*”, lo vinculan con acontecimientos de protestas laborables del 1908 y un incendio para el 1911 en la ciudad de Nueva York. Pero, la idea de celebrar este día con carácter internacional, fue propuesta por la alemana Clara Zetkin (1857-1933), líder del movimiento alemán de mujeres socialistas, durante la 2da. Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas, llevada a cabo en Copenhague los días 26 y 27 de agosto de 1910. Curiosamente, de conformidad con una declaración del Partido Socialista de los E.U., el día 28 de febrero de 1909, celebró por primera vez el “Día Nacional de la Mujer”, cuya finalidad era el derecho al sufragio para las mujeres. Esta celebración duró hasta el 1913, pero, no es hasta el 1920 que Estados Unidos aprueba el derecho al voto de la mujer.

La primera celebración del “Día Internacional de la Mujer” como tal, se produjo el 19 de marzo de 1911, en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza. Al principio este día se celebraba en diferentes fechas. Es preciso señalar, que Rusia, lleva celebrando la fecha del 8 de marzo desde 1913. Reafirmó esta postura, luego de los acontecimientos de la Revolución rusa, el 8 de marzo de 1917, las mujeres rusas se amotinaron ante la falta de alimentos. Se instituyó por decreto con día feriado no laboral en este país, el 8 de mayo de 1965. Luego, de estas primeras celebraciones continuó China en 1922 y España en 1936.

La Organización de las Naciones Unidas comenzó a celebrar el “Día Internacional de la Mujer”, el 8 de marzo de 1975. El tema de este año es, “Igualdad para las mujeres; progreso para todas”.

Hoy la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez felicita a toda su plataforma laboral femenina que han jugado un papel clave en la historia de este hospital como grandes agentes de desarrollo. A continuación nombraremos a todas estas mujeres trabajadoras que llevan laborando por más de 30 años de servicio.

EMPLEADAS CON MAS DE 30 AÑOS DE SERVICIO

Sevillano, Gloria	Supervisora de Manejo de Información	10/12/61	54 años
Arroyo Rodríguez, Leonor	Supervisora de Radiología	03/01/65	49 años
García Navarro, Ana M.	Supervisora de Oncología	01/16/67	47 años
Corton Matías, Carmen M.	Enfermera Práctica de Clínicas Externas	11/06/67	47 años
Gómez González, Lydia I.	Auxiliar de Admisiones	11/03/69	45 años
León Rivera, María E.	Enfermera Práctica de Clínicas Externas	07/13/70	44 años
Beauchamp Espada, Danniver	Enfermera de Recovery	01/25/73	41 años
Torres Ginés, Carmen M.	Técnica Facturación de Finanzas	02/20/73	41 años
Crispín Velázquez,, Luz M.	Efermera Práctica de Clínicas Externas	09/02/74	40 años
Burton, Dorothy J.	Oficinista de Radiología	06/09/77	37 años
Gómez de Nerys, Cristina	Directora de Patología	03/15/79	35 años
Ortíz Sanfeliz, María del C.	Enfermera Práctica de Clínicas Externas	09/26/79	35 años
Villegas Torres, María M.	Técnica EKG de Pre-Admisiones	01/07/81	33 años
Osorio Flores, Miriam	Oficinista de Manejo de Información	10/01/81	33 años
De Jesús Vellón, Elizabeth	Directora de Enfermería	07/21/82	32 años
Martínez Mateo, Ana María	Supervisora de Patología	02/01/85	29 años



LA HISTORIA DETRAS DEL CUADRO

Por: Zahira Rodríguez

Colaboración fotográfica:

Amarilis Rivero y Odette Negrón

Desde que este cuadro llegó a nuestras facilidades al recién remodelado Centro de Imágenes, fue motivo de admiración por su creatividad y gran tamaño. Todos se preguntaban como llegó allí y quién lo hizo, pues ahora conocerán su origen.

Esta pieza se llama "Majestad Negra" inspirada en la obra que lleva el mismo nombre del gran pintor puertorriqueño, Rafael Tufiño (1922-2008). Este proyecto es original del grupo de estudiantes de arte de la Universidad Interamericana del Recinto de Arecibo, bajo la dirección del Profesor Noín Rivera. El cuadro consiste en un conjunto de pequeñas obras tamaño 8½" x 11" que cada estudiante por separado plasmó su inspiración, donde va formando el cuerpo de una mujer de espaldas, tal como la pintara Rafael Tufiño. El proyecto fue parte integral del evento Campechada 2013.

La Campechada es un festival artístico y cultural, iniciativa institucional que comenzó en el 2011 bajo la batuta del Instituto de Cultura Puertorriqueña, con el apoyo del Museo de Arte de P. R., contando con el Municipio de San Juan y varias agencias. El Viejo San Juan se transforma en escenario para obras teatrales, conciertos, talleres, lecturas, artistas, pintando en vivo, artesanías, música de todos los géneros autóctonos, instrumentos musicales típicos y así sucesivamente. Son 3 días intensos, dedicados a nuestro arte, nuestra música, nuestro teatro. De esta manera, se da a conocer la obra de los mejores pintores de P. R. Además sirve para estimular la manifestación artística de nueva cepa de pintores. El evento en general logra aunar a más de 1,500 personas y sirve de plataforma a más de 1,000 artistas. La 1ra. Edición fue dedicada a José Campeche, (1751-1809), considerado el fundador de la pintura nacional puertorriqueña y el pintor más importante de América del siglo XVIII. La segunda edición se le dedicó a Francisco Oller (1833-1917), el pintor más importante del siglo XIX. La 3ra. edición fue dedicado a la obra del "Pintor del Pueblo", Rafael Tufiño (1922-2008), que se llevó a cabo del 15 al 17 de noviembre de 2013.

La intención primera del Profesor Noín Rivera, luego de terminada la Campechada, era que esta obra icónica de gran formato pasara al Museo de Arte de P. R., pero gracias a la intervención del Lcdo. Jorge de Jesús, Director Ejecutivo de nuestro hospital, contamos con una obra maestra de gran calibre.

**RE-INAUGURACION CENTRO DE IMAGENES
11 DE FEBRERO DE 2014.**

De izquierda a derecha: Jaime Mayol del programa "Pégate al Mediodía" de Wapa-TV; Haydeé Rosario, Geraldine Fernández, Banchy Serrano de Grupo Manía; Raymond Arrieta de Telemundo; Luis Felipe "Tigui" Vargas, Gimnasta y Medallista de Oro; Dagmar de Telemundo; Oscar Serrano de Grupo Manía; Norberto Vélez y Gerardo Rivas de NG2 y Ruifermando Delgado de "World of Workouts".



Corte de cinta: Raymond Arrieta, Lcdo. Ramón González Castaing, Presidente, Sra. Iliá García de Ramírez, pasada Presidenta, Dagmar y Jaime Mayol

Honorable Lydia Méndez Silva, Presidenta de la Comisión de Salud de la Cámara de Representantes



Lcdo. Ramón González Castaing, Presidente de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer



CALENDARIO MARZO

2 al 8 de marzo

SEMANA DE LA MUJER

8 de marzo

DIA DE LA MUJER

Salud Nutricional, mi mejor arma

lunes, 24 de marzo de 2014.

*9:00am - 11:00m Salón de Conferencia
Liga Puertorriqueña—4to. Piso*

*Tendremos una nutricionista especialista
en pacientes de cáncer.*

Taller Dinámico para Pacientes de Cáncer de Seno.

Las pacientes recibirán consejos de alimentación:

*Antes, Durante y Después
del tratamiento de Cáncer.*

Importancia de los Alimentos Ricos en Antioxidante.

Alimentos que ayudan a prevenir el Cáncer.

*Este servicio ha sido posible gracias a los fondos
otorgados a esta institución por Susan G. Komen.*

*Para más información, favor de comunicarse al
(787) 763-4149 extensión 4141.*



LIGA PUERTORRIQUEÑA
CONTRA
EL CÁNCER



MANEJO DE PACIENTES CON TRAQUEOTOMIA

Recurso: Sra. Doris García
Sup. Terapia Respiratoria

Viernes, 14 de marzo de 2014.

1:00 p.m.

Pabellón Clínicas Externas

MES DE LA NUTRICION

12 de marzo

MES DE LA NUTRICIONISTA

“NATIONAL COLORECTAL
CANCER AWARENESS
MONTH