



LIGA PUERTORRIQUEÑA  
**CONTRA  
EL CÁNCER**

# NOTI-LIGA

## EVOLUCIÓN

### **HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ**

P. O. Box 191811  
San Juan, P. R. 00919-1811  
(787) 763-4149  
Www.ligacancerpr.org

**MAYO 2014**

**Volumen 4**

#### JUNTA DIRECTORES:

Lcdo. Ramón González Castaing  
Presidente  
Sra. Judith Domenech Alicea  
Vicepresidenta  
Sr. Jose Valentín Rodríguez  
Tesorero  
Lcda. Lisette Lacomba  
Sub-Tesorera  
Sra. Madeline M. de Camacho  
Secretaria

Sra. Iliá García de Ramírez  
Pasada Presidenta 2009-2011  
Lcda. Maritza Espinosa Ramón  
Pasada Presidenta 2006-2009

Lcdo. José Rosario Albarrán  
Representante C. Comprensivo

Dra. Edna Mora Piñero  
Pres. Facultad Médica

Lcdo. Jorge De Jesús Rozas  
Director Ejecutivo

Dr. Juan Javier Candelario  
Director Médico

#### **MENSAJE DEL PRESIDENTE LCDO. RAMON GONZALEZ CASTAING**

Esta edición está dedicada a todo nuestro equipo de trabajo en su Semana del Personal de Enfermería. Es un honor poder felicitar a nuestro maravilloso personal que hace posible que se cumpla a cabalidad la misión de este hospital. Durante la trayectoria del Hospital Oncológico, han demostrado su alto grado de compromiso con la institución. Son trabajadores incansables, donde el deber y el sentido de servir son elementos prioritarios. Es una profesión con un alto grado de vocación al prójimo, donde fomentan la empatía ante el dolor y sufrimiento, sembrando así esperanza en nuestros pacientes. Su vocación de servir no se limita al enfermo, sino al médico y a la institución. Felicitaciones en su Semana.

Esta celebración coincide con la Semana de los Hospitales del 11 al 16 de abril. Ser parte integral de la Industria de la Salud en Puerto Rico, es una connotación de gran responsabilidad, donde cada día tenemos que atemperar los retos administrativos, que requieren de un plan de acción coordinado para dar continuidad a la prestación de servicios de calidad y excelencia. Como institución hospitalaria tenemos que movernos hacia los avances tecnológicos de manera vanguardista, lo que estamos al margen de los mismos. Toda iniciativa que llevemos a cabo será vital para que gocemos de un Puerto Rico saludable.

Aprovecho esta oportunidad para extender mi felicitación a todas las madres que componen nuestra plantilla laboral que se celebrará el 11 de mayo.

Como evento anual de gran trascendencia, dará inicio el 29 de junio la 6ta. Caminata "Da Vida" con Raymond Arrieta, por lo que nos daremos cita en todos los pueblos que recorreremos.

Son muchos y variados los temas que hemos seleccionado para llevarles en esta edición, por lo que esperamos que la disfruten.

#### **CONTENIDO:**

<b>MENSAJE DEL PRESIDENTE</b>	<b>1</b>
<b>MENSAJE GALA</b> Por el Lcdo. Ramón González Castaing	<b>2</b>
<b>MES NACIONAL DE LA DETECCION Y PREVENCION DEL CANCER DE PIEL MELANOMA</b>	<b>3</b>
<b>TALLERES EDUCATIVOS</b>	<b>3</b>
<b>CAMINATA DA VIDA CON RAYMOND</b>	<b>4 - 5</b>
<b>SEMANA DEL PERSONAL DE ENFERMERIA Y DIA DE LA ENFERMERIA</b>	<b>6</b>
<b>FOTOS SUSANA Y EPIFANIO</b>	<b>7</b>
<b>CALENDARIO—MAYO</b>	<b>8</b>

**MENSAJE GALA CELEBRACIÓN 75 AÑOS LPCC  
POR LCDO. RAMÓN GONZÁLEZ CASTAING**

Durante la noche de la Gran Gala de la fundación de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer, mientras escuchaba al Sr. Edgardo Huertas relatar de forma breve el trasfondo de La Liga, venían a mi mente las luchas, el trabajo y dedicación de todos esos años. Realmente es motivo de celebración y sobre todo, de dar Gracias por los frutos que la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González han dado en los pasados 75 años. Quizás de forma filosófica me pregunto, ¿porqué existimos? Existimos por amor y durante ese proceso crecemos físicamente y mentalmente dando paso a las habilidades al enriquecimiento de conocimiento. ¿Para qué existimos? Existimos para dar amor para servir, para hacer el bien, para dar y compartir lo que por gracia se nos ha dado, somos un País afortunado que tiene en su escudo elementos de Paz y armonía, reflejo cultural de nuestro País.

Dentro de este escenario un hombre de nombre Isaac González Martínez con una formación médica decidió para el 1938 sembrar una semilla con una Visión y Misión. Puso sus conocimientos y talentos para ayudar y proveer una mejor calidad de vida a otros. Creo que La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer construyó un Hospital para tratar el cáncer, enfermedad con un significado de muerte para ese tiempo.

Durante los pasados 75 años diferentes Juntas de Directores, personal médico, administrativo y voluntarios han mantenido viva la Visión y Misión con dedicación, esfuerzo, valentía y un amor desinteresado, brindando los mejores servicios a los miles de pacientes que por tantos años allí se han atendido. Los últimos años han estado llenos de retos y oportunidades, porque en cada reto hay una oportunidad para superarnos y lograr cumplir con la Visión y la Misión por la que se fundó la LPCC.

En el año 2012 reconstruimos el 2do piso que alberga las habitaciones para los pacientes. Esta reconstrucción conllevó la renovación completa de los cuartos, sus camas, consola de gases médicos, cuartos de baño, equipos y las estaciones de enfermería. Un piso completamente moderno con dos cuartos de aislamiento.

A principios del 2014 terminamos de remodelar el tercer piso del Área de Clínicas Externas, Área de manejo, casos de Cirugía Ambulatoria, el área de Recuperación pos-operatoria, el área de oficinas médicas, administración de suministros y el área de Esterilización de equipo de cirugía.

Hace aproximadamente dos semanas inauguramos el Centro de Imágenes con un enfoque **Compreensivo de Prevención y Detección Temprana de Cáncer. Los Servicios que se ofrecen en el Centro de Imágenes son:**

**Radiografía Convencional  
Densitometría Ósea  
MRI  
CT  
Sonomamografía  
Mamografía Digital  
Biopsia Estereostática**

Estamos en el proceso de comenzar la rehabilitación del Laboratorio Clínico y el de Patología. También tenemos en nuestro plan la reconstrucción del primer piso que incluirá las oficinas de nuestros médicos.

Como resultado de la búsqueda de oportunidades y o alternativas que ayuden a los pacientes de cáncer se dio un resultado de sinergia. Les anuncio que durante este año estaremos estableciendo el **Centro De Rehabilitación Para Pacientes de Cáncer** de La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer en el Hospital Oncológico DR. Isaac González Martínez. Será un Centro de Rehabilitación único en nuestra región que contará con el equipo más moderno para las terapias físicas que ayudarán al paciente a desarrollar fuerza, resistencia y movilidad. También contaremos con lo último en tecnología y un equipo de profesionales médicos ayudarán al paciente y a su familia, para que el paciente pueda adaptarse a su situación, tanto en caso de que los cambios sean temporales o permanentes.

Reconocemos y agradecemos las Alianzas realizadas con las Organizaciones que representan de alguna forma la lucha contra el Cáncer. Hemos tendido puentes para intercambiar información y así proveer mejores servicios a los pacientes y a la población en general por medio de los talleres de educación y o capacitación. También reconocemos y agradecemos los cientos de corporaciones e instituciones, al igual que a las miles de personas en su carácter personal que durante todos estos años han aportado económicamente a nuestra Institución.

La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su Hospital Oncológico es el único Hospital Oncológico sin fines de lucro que brinda servicios directos a pacientes de cáncer. Mediante esta celebración queremos que cada uno de ustedes se integren en un compromiso de amor hacia la Institución que tantos pacientes atiende.

El conocimiento médico se concentra por medio de Alianzas con entidades educativas, como el Recinto de Ciencias Médicas de la Universidad de Puerto Rico, Universidad Carlos Albizu, Universidad Metropolitana y otras universidades, al igual que con el Centro Compreensivo de Cáncer de la Universidad de Puerto Rico y otros centros de investigación. Somos un centro proveedor de datos para la investigación.

Por años hemos sido la sede del “Tumor Board”, donde semanalmente se presentan casos ante un panel de expertos en oncología para identificar los protocolos más adecuados para algunos casos de compleja determinación y los resultados de los mismos.

Nuestro hospital sigue siendo una institución que brinda la mejor calidad de servicios.

Una vez más, le damos Gracias a Dios por habernos permitido seguir en la Visión y Misión del Dr. Isaac González Martínez. Fue una noche grandiosa, de emociones y de logros.

# MES NACIONAL DE LA DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL MELANOMA

Mayo se concientiza el cáncer de piel Melanoma. Este tipo de cáncer no es tan común como otros, pero el número de casos nuevos en Estados Unidos ha estado aumentando durante los últimos 30 años. El melanoma altera la apariencia de la piel, pues sale como un lunar, llaga o úlcera con sombreados de coloración más oscura, generalmente con bordes irregulares. Curiosamente el riesgo resulta más frecuente en hombres de raza blanca a razón de 1 en 50, en comparación con la raza negra que es de 1 en 1,000 y de 1 en 200 de origen latino.

Es evidente que hay factores que no podemos controlar que son la edad, antecedentes familiares, entre otros. Otro factor son los lunares. La probabilidad que un lunar en particular se convierta en cáncer es muy baja, pero una persona que tiene muchos lunares es más propensa a padecer de melanoma. Muchos estudios asocian la aparición del melanoma en el torso y piernas, debido a quemaduras frecuentes por el sol, siendo esta la fuente principal de radiación ultravioleta.

La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que las personas mayores de 40 años hacerse examinar la piel por parte de un profesional cada año y a las personas de 20 a 40 años cada 3 años. Puede hacer su auto examen siguiendo los 5 pasos que aparecen a mano derecha.

Ante la llegada del verano, prevenir es la pauta a seguir:

- ◆ Reducir la exposición solar entre las 10:00 a.m. y las 4:00 p.m.
- ◆ Evite las superficies que reflejen más luz, tales como el agua, la arena, el concreto y las pintadas de blanco, incluso debajo de las sombrillas.
- ◆ Proteja su piel usando sombreros, gorras, camisas de manga larga, faldas largas o pantalones.
- ◆ Busque un protector solar que bloquee tanto los rayos UVA como los UVB y a prueba de agua.
- ◆ Aplíquese protector solar en todas las áreas expuestas, entre ellas, las orejas y los pies.
- ◆ En la playa, aplíquese protector solar 30 minutos antes y vuelva a aplicarlo después de salir del agua.
- ◆ Evite las lámparas bronceadoras, las camas bronceadoras y las salas de bronceo.
- ◆ Use gafas de sol.

Detección y Prevención son las claves de la Salud.



## TALLERES EDUCATIVOS

MAYO 2014

POR YOVANNA AMY, MSC EDUCADORA EN SALUD

3 de mayo de 2014

Feria de Salud del Municipio de Manatí

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud  
Mesa Informativa en el Acrópolis de Manatí

13 de mayo de 2014

Taller: "Salud en la Mujer"

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud  
Sala de Espera Hospital Oncológico

20 de mayo de 2014

Taller: "Cáncer de Melanoma"

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud  
Sala de Espera Hospital Oncológico

27 de mayo de 2014

Taller: "Tumor Cerebral"

Recurso: Sra. Yovanna Amy, MSC, Educadora en Salud  
Sala de Espera Hospital Oncológico



A beneficio de los pacientes de cáncer del  
**Hospital Oncológico**

¡ESPÉRALO, SÍGUELO Y COOPERA!

**88 MILLAS**

Pasando por Coamo, Salinas, Guayama, Arroyo,  
Patillas, Maunabo, Yabucoa, Humacao, Las Piedras,  
Juncos, Gurabo, Caguas

Para más información sobre Da Vida accede a  
[telemundopr.com](http://telemundopr.com) y [ligacancerpr.org](http://ligacancerpr.org)

**DESDE**  
**29 - 3**  
**MAYO JUNIO**



**TELEMUNDOPR.com**



## 6ta. Caminata Da Vida con Raymond

Raymond Arrieta, nuestro gran comediante lleva cinco años con su misión de llevar un mensaje de concienciación sobre las necesidades que enfrenta el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez en beneficio de los pacientes de cáncer.

La primera caminata se llevó a cabo en el 1953 por otro de nuestros grandes comediantes, Ramón Rivera "Diplo", donde recorrió desde Ponce a San Juan. Raymond realizó nuevamente esta hazaña en el año 2009.

La segunda caminata se efectuó de Aguadilla a San Juan, seguida por la de Vieques a San Juan, de Cayey a San Juan y el pasado año el recorrido fue de Mayagüez a San Juan.

Este año 2014, en su sexto aniversario la trayectoria sale desde Coamo, pasando por los pueblos de Salinas, Guayama, Arroyo, Patillas, Maunabo, Yabucoa, Humacao, Las Piedras, Juncos, Gurabo, y a diferencia de otros años termina en el pueblo de Caguas.

## DA VIDA CON RAYMOND

C  
A  
M  
I  
S  
E  
T  
A



O  
F  
I  
C  
I  
A  
L

2014

# DÍA Y SEMANA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA

Por: Zahira Rodríguez

El Día y Semana del Personal de Enfermería es una jornada conmemorativa de las contribuciones de los enfermeros a la sociedad. Este evento es de carácter mundial y se celebra cada 12 de mayo, conmemorando el nacimiento de Florence Nightingale, considerada como la fundadora de la enfermería moderna. Este día lleva celebrándose desde el 1965 y se declaró como la Semana de la Enfermería en 1998.

La evolución de la enfermería en Puerto Rico gira alrededor de cambios y eventos que ocurrieron históricamente. La podemos separar en tres etapas: los primeros años de la civilización en la Isla, la colonización española y durante el régimen norteamericano. La primera etapa corresponde a la era indígena de nuestros primeros pobladores. La fase salubrista era muy rudimentaria y se manejaba mediante la figura de más rango, el Cacique, donde éste planificaba y ordenaba todo lo necesario para la salud, seguridad y bienestar de la tribu. El bohique era el curandero, brujo, hechicero, herbolario, etc. y sus técnicas eran basadas en su experiencia, fundamentada en la práctica de ritos, magia, superstición y uso de plantas. Realmente la asistencia era mínima y era de manera grupal. En la segunda etapa, llegan los colonizadores al Nuevo Mundo, lo que la práctica de cuidado de enfermos estaba en manos de los grupos religiosos. En el 1741, se establece el Reglamento de la Guarnición de la Plaza de San Juan y se asignan 2 enfermeros para asistir, además de 2 mulatas que ofrecían de comer, daban medicamentos, cambiaban de ropa, entre otros. Como dato curioso, en el 1832, el Secretario de tres Gobernadores escribió en sus memorias que a los enfermeros o sirvientes que ofrecieran servicios a los pobres en el hogar y a las sociedades misioneras, el pago mensual era de \$8.00 mensuales, más una dieta diaria que consistía en 1 libra de carne y 3 onzas de arroz. El cuidado del enfermo fue evolucionando lentamente y para el 1797 surgen las parteras, y desde 1863 las religiosas, especialmente las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl y las Siervas de María, continuaron proveyendo este servicio en los hospitales y asilos, siendo las precursoras de la enfermería moderna en Puerto Rico. La tercera etapa aparece la presencia norteamericana y es aquí que con la implantación del gobierno militar, llegan a Puerto Rico las enfermeras sustituyendo a las religiosas. Mientras, el cuidado de la enfermería va desarrollándose en Inglaterra bajo la figura de Florence Nightingale. Su filosofía reformó notablemente los conceptos de la enfermería. Es menester mencionar que ella se destacó como administradora de hospitales, dietista, escritora, trabajadora social, educadora, investigadora y sobre todo, feminista cristiana, por lo que la autosuficiencia era primordial. Planteó la necesidad que la enfermería fuera una profesión estudiada a través de escuelas especializadas.

Comienza el siglo XX y se legaliza la práctica de enfermería en la Isla y es aquí que el "Sistema Nightingale Modificado" se introduce basado en reglas, principios y tradiciones. La Primera Escuela de Enfermeras en la isla se fundó en San Juan en el 1902. Seguidas el siguiente año por Ponce y Mayagüez.

Entre 1912 y 1914, un grupo de enfermeras graduadas, se reúnen y fundan la "Association of Registered Nurses of Porto Rico", siendo Rosa A. González pionera en este movimiento, bajo el lema, "Llegué, Ví y Vencí". Posteriormente se le llama, "Asociación de Enfermeras Graduadas de Puerto Rico". En junio de 1973 se crea el "Colegio de Profesionales de la Enfermería de Puerto Rico".

La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez se enorgullece de todo su personal de enfermería, por su dedicación y compromiso con esta institución y sobre todo por haberla convertido única en su tipo en Puerto Rico, destacándose entre las demás por su servicio personalizado, su calidad humana, poniendo a nuestros pacientes en un sitio de distinción. Felicidades en su Semana.



**VISITA DE CHARLOTTE CHAPLIN,  
SUSA Y EPIFANIO  
16 DE ABRIL DE 2014.**



Epifanio con los pacientes.

Charlotte Chaplin con los pacientes.

"Yo soy Líder,  
Yo soy Hospital Oncológico"



Charlotte Chaplin y la Enfermera Epidemióloga, Sra. Laura Otaño.

Epifanio, Susa y Charlotte Chaplin y Sra. Ilia García.



Susa y Epifanio con la Sra. Anita García Navarro, Supervisora de Oncología

Letty Báez, nuestra Recepcionista, Epifanio, Susa y Delia Rivera Amaro.



Charlotte Chaplin con los pacientes.



**FELIZ DÍA  
DE LAS  
MADRES!**

deepbox.com

**SEMANA  
DE LOS  
HOSPITALES**

11 al 17 de mayo de 2014

*DIA DE LA  
ENFERMERIA*

*12 de mayo de 2014.*

**Los Clubes de Leones  
del Distrito 51 Centro**



**Club de Leones  
de Vega Baja**



**Municipio de Vega Baja**  
y la



**LIGA PUERTORRIQUEÑA  
CONTRA  
EL CÁNCER**

Solicitan su aportación Económica  
Pro Ayuda de los Pacientes de Cáncer  
y el Hospital Oncológico

**TRAE TU DONATIVO  
PARA ESTA NOBLE CAUSA**

Fecha: Sábado 3 de mayo de 2014

Hora: 8:00 A.M. - 4:00 P.M.

Lugar: Plaza Pública de Vega Baja

Sandra González Maldonado    José Pagán    Hon. Marcos Cruz Molina    Giny Laureano  
Gobernadora    Presidente    Alcalde    Primera Dama  
Club de Leones Distrito 51 Centro    Club de Leones de Vega Baja    Municipio de Vega Baja    Municipio de Vega Baja

**Tendremos Música Para Su Deleite**

**PRONTO**



**RETO 5K  
URBANO**

**22 JUNIO 2014    MILLA DE ORO  
HATO REY**