



LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

NOTI-LIGA

EVOLUCIÓN

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

P. O. Box 191811
San Juan, P. R. 00919-1811
(787) 763-4149
www.ligacancerpr.org

**NOVIEMBRE Y
DICIEMBRE 2015**

Volumen 8

JUNTA DIRECTORES:

Lcdo. Ramón González Castaing
Presidente
Sra. Judith Domenech Alicea
Vicepresidenta
Sr. José Valentín Rodríguez
Tesorero
Lcda. Lisette Lacomba
Sub-Tesorera
Sra. Janette Ocasio
Secretaria
Sra. Iliá García Torres
Lcda. Maritza Espinosa Ramón
Lcdo. José Rosario Albarrán
Sra. Madeline M. de Camacho
Sra. Enid Vargas

Dra. Edna Mora Piñero
Pres. Facultad Médica

Lcdo. Jorge De Jesús Rozas
Director Ejecutivo

Dra. Aida Ortiz Gómez
Directora Médica

Zahira Rodríguez: Redacción

MENSAJE DEL PRESIDENTE LCDO. RAMON GONZALEZ CASTAING

La Junta de Directores de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer se enorgullece de todo el personal que comprende al Hospital Oncológico, por su motivación y solidaridad con lo que significa el Mes del Cáncer de Seno. Es sorprendente la creatividad y percepción de los empleados ante los elementos que identifican este mes de prevención, embelleciendo nuestras facilidades de color rosado, con mensajes sugestivos muy apropiados. Las actividades y talleres fueron del agrado de todos los participantes y pusieron en manifiesto las capacidades profesionales de cada uno de ellos. Los felicitamos a todos por su participación y los exhortamos a que continúen con esa pasión por lo que representan.

En este mes de noviembre siguen las celebraciones, por lo que le damos las gracias profundas, a todos nuestros empleados, por todo lo que ofrecen por la institución. Enhorabuena a todos los Tecnólogos Radiólogos, Psicólogos, nuestra Educadora en Salud y más aún a todos los Profesionales de la Salud en su semana, que permiten que el hospital siga adelante.

A diferencia de otros años, la Junta de Directores ha decidido unir esfuerzos, donde el Almuerzo de Acción de Gracias y el de Navidad, se consolidan en un solo evento, conjuntamente con el Comité de Pacientes y Amigos del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez y nuestra Facultad Médica.

**FELIZ DIA DE ACCION DE GRACIAS
FELIZ NAVIDAD
FELIZ AÑO NUEVO 2016**



CONTENIDO:

MENSAJE DEL PRESIDENTE.....	1
MES CANCER DE ESTOMAGO.....	2
MES CANCER DE PULMON.....	2
EL ONCOLOGICO SOBRE RUEDAS.....	3
ENCENDIDO ROSADO	
HOSPITAL ONCOLOGICO.....	4
ENCENDIDO ROSADO	
HOSPITAL CARDIOVASCULAR.....	4
OCTUBRE: MES DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE SEÑO.....	5-6
COMPETENCIA: DECORADO ROSADO.....	7
6TH BABY BOOMERS SENIORS & EXPO.....	8
MARATON DEL ARRECOSTA'O.....	9
DEPARTAMENTO DE JUSTICIA.....	9
FUNDACION ASIS 5K.....	9
SEMANA DEL RADIOLOGO TECNOLOGO.....	10
SEMANA DEL PSICOLOGO.....	10
SEMANA DEL PROFESIONAL DE LA SALUD.....	10
SEMANA DEL EDUCADOR EN SALUD.....	10
GALA REAL: REPORTAJE REVISTA IMAGEN.....	11
FIESTA DE ACCION DE GRACIAS Y DE NAVIDAD.....	12

INFOGRAFIA MEDICA

Mes del Cáncer de Estómago



En el mes de noviembre se identifica con el cáncer de estómago. Este tipo de cáncer habitualmente no se detecta en un estado temprano porque no causa síntomas específicos. Cuando presentan síntomas, éstos pueden ser causados por otras afecciones. Es preciso señalar que hay otros puntos de importancia a considerar, como la edad, la alimentación, y las enfermedades del estómago.

Entre los síntomas pueden identificarse: indigestión o acidez estomacal, dolor o molestia en el abdomen; náuseas o vómitos, especialmente vomitar los alimentos sólidos poco después de haberlos consumido; diarrea o estreñimiento; hinchazón después de las comidas; pérdida de apetito, sensación de que los alimentos se atorán en la garganta al comer.

Cuando el estado del cáncer es avanzado, se presentan unos signos y síntomas mucho más marcados, mencionando: sangre en las heces fecales, debilidad y fatiga; vómitos de sangre o pérdida de peso sin razón alguna.

No existe una manera segura de prevenir el cáncer del estómago, pero hay medidas que se pueden tomar y que podrían reducir el riesgo de padecerlo. La alimentación es uno de los renglones de mayor importancia. Se recomienda que se evite ingerir alimentos preservados mediante el uso de sal, vinagre o ahumados, es preferible que se guarden los alimentos en la nevera. También que la dieta sea saludable, rica en frutas, viandas, productos integrales, pescado, aves, en lugar de carnes rojas y procesadas. Es imperativo mantener un peso saludable, con un balance de consumo calórico y un plan de actividad física. Evite el uso del tabaco.

Para detectar y diagnosticar el cáncer de estómago, se utilizan pruebas y procedimientos: examen físico y antecedentes; estudios de la sangre, endoscopia, exploración por imágenes, biopsias, entre otras. Como todo cáncer, la detección temprana es la clave, consulte a su médico.

El cáncer del pulmón es un tipo de cáncer mortífero tanto para hombres como para mujeres. Curiosamente es más común en adultos mayores y poco común en personas menores de 45 años. Existen 2 tipos principales de cáncer: el de células pequeñas y el de células no pequeñas. También puede existir el compuesto por ambos mencionados y se le conoce como cáncer pulmonar mixto.

Los motivos que pueden provocar la aparición de este cáncer son variados: el consumo de cigarrillo es uno de los principales causas, como también al que inhala el humo de otros; la marihuana, exposición a asbesto, exposición a químicos cancerígenos especialmente en el trabajo como: uranio, berilio, cloruro de vinilo, cromatos de níquel, productos del carbón, gas mostaza, éteres clorometílicos, gasolina y combustión del diésel. También clasifican la exposición al gas radón que se encuentra en las rocas y en el suelo de la tierra; exposición a talcos de calidad industrial; predisposición genética; inflamación recurrente, en casos de tuberculosis y algunos tipos de neumonía; exceso de Vitamina A; altos niveles de arsénico en el agua potable y contaminación del aire.

Es posible que el cáncer pulmonar no cause ningún síntoma, pero se pueden identificar algunos síntomas dependiendo el tipo de cáncer. Entre ellos podemos mencionar: dolor torácico, tos seca o con flema que no desaparece; tos con sangre en el esputo; fatiga; pérdida de peso involuntaria; dificultad para respirar; pérdida de apetito, entre otros. Pueden aparecer otros síntomas, a menudo en sus estados tardíos: párpados caídos, dolor o sensibilidad en los huesos; ronquera; parálisis facial; debilidad, hinchazón de la cara y brazos y dolores articulares.

En la industria ya contamos con procedimientos avanzados para la pronta detección, es importante que visite a su médico.

Mes del Cáncer de Pulmón



MUY PRONTO

**Se enterará del pueblo que tendremos la próxima
Clínica de Prevención**



LIGA PUERTORRIQUEÑA
CONTRA
EL CÁNCER

HOSPITAL ONCOLOGICO DR. ISAAC GONZALEZ MARTINEZ

EL ONCOLOGICO SOBRE RUEDAS

**Clínicas de Prevención
de
Cáncer
2015-2016**



ENCENDIDO
DE
OCTUBRE
DEL
HOSPITAL
ONCOLOGICO

El Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez llevó a cabo una campaña de concientización del cáncer de seno. Promovemos fuertemente la prevención como la clave para lograr una mejor calidad de vida. Nuestro hospital y su Centro de Imágenes han estado bien activos efectuando mamografías y sonomamografías, lo que confirma que el mensaje de prevención sigue llegando.



Además de todos los seminarios y talleres que se ofrecieron, nuestro hospital se vistió de gala desplegando el color rosado en todo el frente de la estructura.

CENTRO CARDIOVASCULAR
DE P. R. Y EL CARIBE

El Centro Cardiovascular de P. R. y el Caribe se une a la causa del cáncer de seno y llevó a cabo la actividad, *Corazones Rosados Laten al Ritmo de la Esperanza*.

Los empleados seleccionaron un árbol que se encuentra en la entrada principal de la institución, que lo han llamado el Arbol de la Esperanza. Todos los presentes colocaron corazones rosados con los nombres de familiares, amigos y conocidos sobrevivientes de cáncer o en algunos casos ya fallecidos.

En la noche iluminaron todo el edificio de color rosado.



En la centro de la foto aparece el Lcdo. Carlos Cabrera Bonet, Director Ejecutivo del Centro Cardiovascular y el Lcdo. Ramón González Castaing, Presidente de la Junta de Directores de la LPCC y su Hopital Oncológico Dr. Isaac González Martínez.

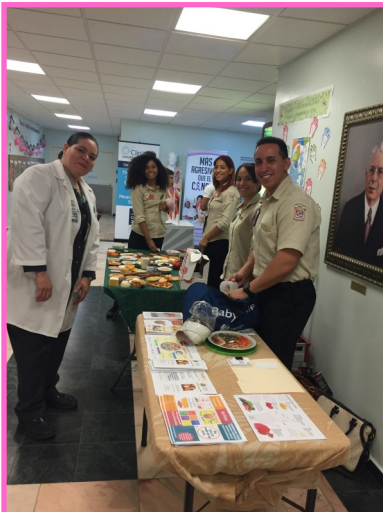
OCTUBRE: MES DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE SENO



Taller:
**“Con Cáncer de Seno y
 Sigo Brillando”**
 Albert Caleb Ramos Díaz
 28 de octubre de 2015.



Taller: **“Motivación y Liderazgo”**
 Yajaira Serrano-Trabajadora Social
 José Vélez-Motivador
 26 de octubre de 2015.



Mesa Educativa de Nutrición
 Aracelis Vidal-Nutricionista
 27 de octubre de 2015.





Centro de Imágenes



Farmacia

Taller:
“Lavado de Manos Photo Booth”
 Diferentes departamentos
 12 al 16 de octubre de 2015.



Recursos Humanos

Control de Infecciones



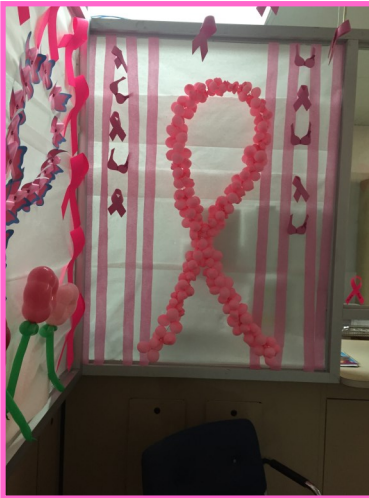
Enfermería



Taller: **“Decorando Sentimientos”**
 Wilma Ramos-Recursos Humanos
 Yajaira Serrano-Trabajadora Social
 Yovanna Amy-Educadora en Salud
 Daniela Rodríguez-“Patient Navigator”



**COMPETENCIA DE DEPARTAMENTOS DECORADO ROSADO DE OCTUBRE:
MES DEL CANCER DE SENO**



PRIMER PREMIO

FARMACIA



SEGUNDO PREMIO

TERAPIA FISICA



TERCER PREMIO

ADMINISTRACION



TERAPIA RESPIRATORIA



FACULTAD MEDICA

LABORATORIO



SIXTH BABY BOOMERS & SENIORS EXPO 2015

Los recientes días 3 y 4 de octubre del presente año, la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer nuevamente participó de este evento orientado hacia la población de la tercera edad. La concurrencia fue de más de 80,000 personas. Las puertas abrieron a las 9:00 a.m. con una batukada acompañada de todas las agrupaciones de caminantes. Fue algo impresionante. Las presentaciones de José Nogueras, Chucho Avellanet y Manny Manuel tuvieron gran impacto. Nuestro puesto tuvo la oportunidad de presentar y orientar sobre el cáncer y los servicios que ofrece el hospital. También ofrecimos camisetas con historia de pasados eventos, algunas firmadas por Raymond Arrieta.

Fueron dos días intensos de trabajo, donde los visitantes nos dejaron saber lo identificados con nuestra institución, conjuntamente con historias de vida.



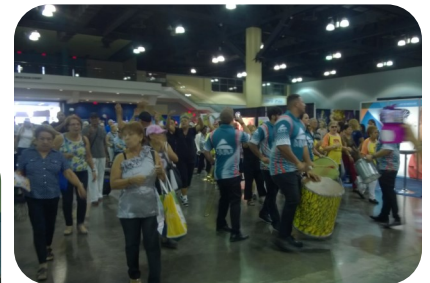
En nuestro puesto # 176, ofrecimos una variedad de pañuelos y pañoletas, montados en un maniquí formando una falda y el resto montados en un muestrario; ambas piezas fueron cortesía de *Miracle Display*.



Ilia García Torres, Lourdes Laboy, Dolores Hernández, en el centro, Cindy Villarraga, Relacionista Pública de la LPCC, seguida por Zahíra Rodríguez, Coordinadora y Odette Negrón, Directora de Operaciones LPCC.



Batukada



Asistencia en la apertura.



Lcdo. Ramón González Castaing, Ilia García Torres, Odette Negrón, Zahíra Rodríguez, Susan Soltero, Fernando Vélez del programa "Dando Candela"; Dolores Hernández y Glerysbeth Pagán, actual ex-integrante del mismo programa televisivo.

Lcdo. Ramón
González
Castaing,
Zahíra
Rodríguez,
Papo Brenes,
Ilia García
Torres y
Odette
Negrón.



Zahíra Rodríguez, Coordinadora de Servicios de la LPCC, con Chucho Avellanet, seguido del voluntario José A. Rodríguez López, luego de terminada la función de cierre del cantante.

30 ANIVERSARIO MARATHON DEL ARRECOSTAÓ

En esta edición del Maratón del Arrecostaó nuevamente la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su Hospital Oncológico Dr, Isaac González Martínez fueron seleccionados para recibir parte de lo recaudado.

El Honorable Alcalde de Trujillo Alto, José Luis Cruz Cruz hizo entrega del donativo a la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer, siendo representada por el Presidente de la Junta de Directores, Lcdo. Ramón González Castaing y su señora, Lourdes Laboy.



Feliz Día de Acción de Gracias 2015

CARRERA 5K de la ESPERANZA

CÓRRELO CAMÍNALO PEDALÉALO

8 NOV - 4 pm

FUNDACIÓN ASI / IGLESIA DE DIOS PENTECOSTAL, MI LAS LOMAS

www.facebook.com/5kdeLaEsperanza
Correo: 5kdelaesperanza@gmail.com

Inscríbete hoy en: www.AllSportCentral.com
Información adicional: (787) 239.5986

D
E
P
T
O.
D
E
J
U
S
T
I
C
I
A

El Comité de Actividades del Departamento de Justicia le invita a participar del

DÍA ROSADO

en el Mes de la Concienciación del Cáncer de Seno.

29 de octubre de 2015

¡Coopera con la compra de diferentes artículos entre \$1.00 y \$5.00 y vístete de rosado!
Fondos recaudados serán donados al Hospital Oncológico de Puerto Rico

Particpe del:
**FORO-PANEL DE SOBREVIVIENTES
INSTITUTO DE CAPACITACIÓN - PISO 9
10:00 AM**

Venga y escuche las historias de vida de compañeros y ex compañeras del DJ que han sobrevivido diagnósticos de distintos tipos de cáncer.

Favor de reservar su espacio llamando a (787) 721-2900 exts. 2715, 2721.

¡Lazos que nos unen!

El Departamento de Justicia seleccionó a la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer para ser la organización recipiente de su acostumbrado evento anual de concientización del cáncer de seno.

EL NUEVO DÍA
Sábado, 7 de noviembre de 2015

POR DENTRO BREVES | 07



CORRE POR UNA BUENA CAUSA Mañana domingo 8 de noviembre, desde las 4pm, se llevará a cabo la primera edición del 5K de La Esperanza, en los predios de la Iglesia de Dios Pentecostal MI de Las Lomas, Avenida Américo Miranda #1593, en Guaynabo. Los participantes podrán correr, caminar o pedalear el trayecto que discurre gran parte por la Avenida Américo Miranda hasta llegar a la Cooperativa de Seguros Múltiples y regresar al punto de origen. Para los ganadores habrá premios en metálico, estadía en Hotel y otros obsequios. Los interesados en participar pueden comunicarse al (787) 239-5986 ó a la página web allsportcentral.com y podrán registrarse hasta las 2pm del mismo día. Parte de los recaudos serán dirigidos a la Fundación Acción Social Interdenominacional que aporta, todos los años, a la Liga Puertorriqueña Contra El Cáncer y al Hospital Oncológico.



*Felicidades
en su semana
a
Yovanna
Amy*

*Semana
del
Educador en Salud*

*29 de noviembre
al 5 de diciembre de 2015*

FELICIDADES

**SEMANA
DE LOS
TECNÓLOGOS
RADIÓLOGOS**



3 AL 8 DE NOVIEMBRE DE 2015.



LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

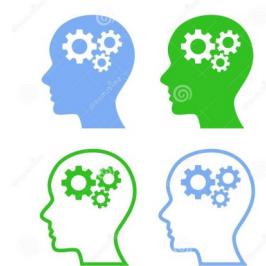
**La Junta de Directores
de la
Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer**

**Le rinde homenaje a todo nuestro personal,
que ha demostrado su capacidad profesional,
dedicación en su trabajo y
solidaridad con nuestra
institución y pacientes.**

Juntos haciendo la diferencia.

**Felicitaciones
en la
Semana del
Profesional en la Salud**

22 al 28 de noviembre de 2015.



**Semana
del
Psicólogo**

8 al 14 de noviembre de 2015.

P.R. CELEBRA

POR MABEL N. MÉNDEZ
mabel@casiano.com



Judith Domenech, Ila Ramirez; don Kike Mangual y su esposa Olga Mangual; y Ramón González, presidente de la junta de directores de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer

GALA FLORES DE VIDA POR LOS PACIENTES DEL HOSPITAL ONCOLÓGICO

La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer llevó a cabo su primera gala real "Flores de Vida", a beneficio de los pacientes del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez. El *hallroom* del hotel Caribe Hilton reunió a un nutrido grupo de voluntarios e invitados que dijeron presentes para cooperar con tan encomiable causa. Un coctel de bienvenida recibió a los asistentes, quienes disfrutaron luego de una rica cena y del *show* artístico a cargo de los Hermanos Sanabria. La parte bailable la puso Juan José y San Juan Habana. Durante la noche se le rindió un merecido homenaje a don Enrique "Kike" Mangual, presidente de la empresa Kikuet, por su gran compromiso, dedicación e innumerables aportaciones al Hospital Oncológico y a todos los médicos, enfermeras, donantes y voluntarios que de una manera u otra apoyan la lucha contra el cáncer.



Lourdes Laboy y Guela López Cepero



Ramón González, María Piza, Lodo, Jorge de Jesús, Ila Ramirez, Dra. Carmen Reisto y José Navarro

184 | IMAGEN OCTUBRE 2015



Giselle González y su esposo Frank Dobek

Annie Nieves, Zahira Rodriguez, Dolores Hernández y Odette Negrón



Félix Carr, Doris Hernández, Javette Ocasio y José Luis Valentin

Carilita de los Santos, Vima López, Myrna Torres Rodriguez, presidenta del Comité de Pacientes y Amigos del Hospital Oncológico; Edgardo Huertas y Lucila Payero



Yolanda Reyes, José F. Aguayo y Yaritza Rodriguez

Mabel Vélez y Marlene O'Reilly Cruzval

CONTINUA EN LA PÁGINA SIGUIENTE
IMAGEN OCTUBRE 2015 | 185

VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR GALA FLORES DE VIDA POR LOS PACIENTES DEL HOSPITAL ONCOLÓGICO



Don Enrique "Kike" Mangual con su esposa Olga y sus hijas Olga Liz (Izzy) y Rosin Mangual

Griselli Picorelli y Arturo Carrón



Gene Aponte y su esposa Tere Battle; Anita Aponte y su esposo el Dr. Armando López

Sandra Calderón, Lirio del Valle y Reina Benítez



Lourdes Laboy y su esposo Ramón González

Jennie Sosa, Dr. Miguel Sosa, Maritza Ramos y Tita Sosa

186 | IMAGEN OCTUBRE 2015



Loda, Maria Elena González, Ing. Rolando Lugo y su esposa Carmen Mercedes Sánchez; Coralís Colón y su esposo el Dr. José F. Pérez Molt; Coralís Pérez y el Dr. Omar Piovaretti



Carlos y Coral Rodriguez; Pedro y Fechi Gómez, y Cuqui Gómez

Giselle González Botili con su querida madre Bonnie Botili de González



Ramón González, Judith Domenech, Dra. Adelaida Ortiz Gómez, doña Carmen Bibiloni y su hijo el Dr. Juan Bibiloni

IMAGEN OCTUBRE 2015 | 187

La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y
su Hospital Oncológico Dr. Jsaac González Martínez
y la Facultad Médica te invitan al almuerzo

iLlegó la Navidad!

**Celebraremos el día de Acción de Gracias y el comienzo
de la Navidad con todos nuestros empleados.**

Día: martes, 24 de noviembre de 2015

Lugar: Salón Usos Múltiples

Tercer piso Anexo, donde están las Nuevas Oficinas Administrativas

Hora: 11:00am a 1:00pm.

Estarán con nosotros el Grupo Decimanía, Joey
Hernández con su comparsa navideña.

Tendremos Artistas Invitados

Habrá sorteos, regalos y muchas sorpresas

¡Trae tus instrumentos!



LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

Organización sin fines de lucro



Comité de Pacientes y Amigos
del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez, Inc.