



LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

NOTI-LIGA

EVOLUCIÓN

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

P. O. Box 191811
San Juan, P. R. 00919-1811
(787) 763-4149
www.ligacancerpr.org

**ENERO, FEBRERO
Y MARZO 2017**

Volumen 1

JUNTA DIRECTORES:

Lcdo. Ramón González Castaing
Presidente

Sr. José Valentín Rodríguez
Vicepresidente

Lcdo. José Rosario Albarrán
Tesorero

Lcda. Lisette Lacomba
Sub-Tesorera

Dolores Hernández Ocaña
Secretaría

Sra. Iliá García Torres
Lcda. Maritza Espinosa Ramón

Lcdo. Miguel Bustelo Sanclemente
Director Ejecutivo

Dr. Julio J. Díaz Padilla
Pres. Facultad Médica

Dra. Adelaida Ortiz Gómez
Directora Médica

Zahira Rodríguez: Redacción

CONTENIDO:

MENSAJE DEL PRESIDENTE.....	1
ALMUERZO EMPLEADOS ANEXO.....	2
PARRANDA GOLD UPR.....	3
FIESTA DE NAVIDAD.....	4-5
PARRANDA SISTEMA 911.....	6
LOURDES COLLAZO Y ARTISTAS EN EL HOSPITAL.....	6
REYES DE SAN VALENTIN.....	7
ONCOLOGICO SOBRE RUEDAS- MAUNABO.....	8
MES DE LA NUTRICION.....	9
CHEF PIÑEIRO.....	9
CHEF EDGARDO NOEL.....	10
ASOCIACION DE ENFERMERIA ONCOLOGICA.....	11
PROGRAMA DE ACTIVIDADES: TRABAJO SOCIAL.....	12



MENSAJE DEL PRESIDENTE LCDO. RAMON GONZALEZ CASTAING

Damos la bienvenida al nuevo año 2017 con plan de trabajo con más retos, pues veremos cumplidos muchos de los proyectos que se comenzaron el pasado año.

El Centro de Rehabilitación para Pacientes de Cáncer será una realidad y se convertirá en una herramienta de tratamiento que beneficiará grandemente a los pacientes de cáncer, no solamente en Puerto Rico, sino en el Caribe. Esto nos enorgullece como institución, y nuevamente seremos pioneros en el tratamiento de cáncer.

El 2016 trajo cambios de oficinas para algunos departamentos, los cuales durante el transcurso del mismo ha quedado demostrado que la decisión tomada fue beneficiosa para la institución, pues ha agilizado todos los trámites administrativos en un ambiente competitivo ante otras entidades hospitalarias.

La Junta de Directores de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer se ha propuesto modernizar todo el Hospital atemperados con los requisitos tecnológicos. Seguiremos adelante con el mismo entusiasmo



ALMUERZO NAVIDEÑO ANEXO

El martes, 5 de diciembre de 2016, los empleados que están ubicados en el 3er. piso del Anexo, que comprenden a: Administración, Recursos Humanos, Finanzas, Facturación y Auditoría, en conjunto con los componentes del Departamento de Informática, llevaron a cabo su almuerzo navideño, siendo la primera vez que se celebraban en el Salón de Conferencias.



El Ing. Ramón González Castaing, presidente de la Junta de Directores de la Liga Puertorriqueña abrió el acto dando la bienvenida a la Navidad 2017.



En esta foto aparece la Directora de Recursos Humanos, Mary Hernández y Amarillis Rivero, Asistente Administrativa del Director Ejecutivo en plena distribución de entrega de regalos como resultado de un sorteo. Fueron momentos muy alegres y confraternización.





ORGANIZACION GOLD DE LA
UPR
5 DE DICIEMBRE DE 2016



FIESTA DE NAVIDAD 17 DE DICIEMBRE DE 2016

La Fiesta de Navidad del Hospital Oncológico fue un rotundo éxito., en un ambiente familiar. Se llevó a cabo en la Hacienda El Negro en Toa Alta. Hubo de todo, las 3 B:

Buena Comida

Buena Música



Wilma Ramos, que ocupa el puesto de Navegadora de Pacientes con su familia.



En la foto superior aparecen: Samuel, hijo de la Asistente Ejecutiva, Rebeca García. En el centro: Amarillis Rivero, Asistente Administrativa del Director Ejecutivo; Odette Negrón, Directora Operacional de la Liga; parade, Jennifer Robert, Supervisora de Facturación e invitado.



**BAILAMOS Y
COMIMOS!!!!!!!!**



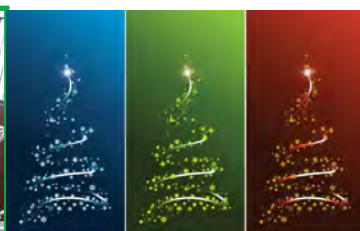


Pablo Martínez, Supervisor de Enfermería, compartiendo en la mesa con Rebeca García, Asistente Ejecutiva y esposo.



En la mesa concurren Mary Hernández, directora de Recursos Humanos, seguida por su hija. Aracelis Vidal, nuestra dietista con su esposo Angel e hijo.

De izquierda a derecha,
primera línea: Cindy Villarraga, la Relacionista Público del hospital, su esposo Alejandro; Pedro Rentas, director de Informática; Odette Negrón, Directora de Operaciones de la Liga, Jennifer Robert, Supervisora de Facturación; Zahíra Rodríguez, Coordinadora de la Liga; Segunda fila: Lcdo. Miguel Bustelo, Director Ejecutivo, Amarillis Rivero, su Asistente Administrativo y Pablo Martínez, Supervisor de Enfermería.



De izquierda a derecha: Anita Navarro, supervisora del Centro de Infusión; seguido por Ramón Cepeda, de Registro de Cáncer; Axel y su esposa; Carmen Corton, enfermera de Clínicas Externas y acompañante.

por dentro



Iniciativa de los empleados del Sistema de Emergencia 9-1-1 lleva confort y alegría a pacientes de cáncer

Recibimos el martes, 10 de enero una Parranda de los Operadores del Sistema 911, donde trajeron alegría con sabor navideño, donde le obsequiaban a todos los pacientes, gorros tejidos por ellos mismos.

Lo interesante de esta gesta es que estos operadores en momentos de turnos nocturnos, donde no reciben tantas llamadas de emergencia, aprendieron a usar su tiempo de manera productiva, por lo que se dedican a tejer con hilo de estambre. Al expandirse el grupo los conocen como “Los Altruistas”, compañeros unidos con un mismo fin.

Utilizan un arco de plástico que es una de los métodos innovadores en la actualidad y de esta manera ayudan a liberar el estrés diario y crear una pieza en beneficio de los pacientes de cáncer.

GRACIAS POR SU VISITA

Miss Puerto Rico Universe Petite 2017, Jayleen Alvarez; José Raúl Marrero, director de los Cantores de Bayamón; Oscarito, representantes de la agrupación NG2; Juan José, director de San Juan Havana, teniendo como figura central a la reportera de “Acceso Total”, Lourdes Collazo.





P
A
R
R
A
N
D
A

D
E

A
M
O
R

El 13 de febrero el hospital celebró el Día de San Valentín o Día de la Amistad recibió al Trío Los Andinos, acompañado de la actriz, Bebé Maldonado. Alegraron a todos los presentes con música evocando el amor.

El Comité de Actividades coordinó la selección del Rey y la Reina de la Amistad. Cada departamento nominó su candidato basado en los criterios de buen compañero y servicial, siendo los afortunados, Sidmarie Sierra, Enfermera Graduada y Luis Rivera que ocupa el puesto de Biomédico. Luego de la coronación llevaban el liderato con el acompañamiento musical, donde visitaron todas las dependencias del hospital, repartiendo golosinas. Fueron verdaderamente Reyes Por un Día.





LIGA PUERTORRIQUEÑA
**CONTRA
EL CÁNCER**

**LA LIGA PUERTORRIQUEÑA CONTRA EL CÁNCER
Y SU HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ**



**EN COLABORACIÓN CON LA ORGANIZACIÓN JUEYEROS DE MAUNABO, INC.
Y EL MUNICIPIO DE MAUNABO, OFRECERÁN BAJO EL PROGRAMA
“ONCOLÓGICO SOBRE RUEDAS”**

SU

**CLÍNICA DE PREVENCIÓN DE CÁNCER
CERNIMIENTO**

**MAMOGRAFÍA
UROLOGÍA
TIROIDES**

**FUNCIÓN PULMONAR
GINECOLOGÍA (PAPANICOLAOU)
DERMATOLOGÍA**

PRUEBAS

**TIROIDE (THS)
CBC (PLAQUETAS Y CÉLULAS)
PRÓSTATA (PSA)**

**MESA DE NUTRICIÓN CON MEDICIÓN DE MASA CORPORAL
CHARLA A TRAVÉS DE UN COLON GIGANTE
ENTRE OTROS...**

**SÁBADO, 25 DE FEBRERO DE 2017
COLISEO MUNICIPAL DE MAUNABO
8:30 A.M.- 2:30 P.M.**



MARZO: MES DE LA NUTRICIÓN 2017



La Lcda. Aracelis Vidal, la dietista del hospital llevó a cabo una serie de actividades variadas con motivo de la celebración de Marzo, Mes de la Nutrición. Estas presentaciones estuvieron orientadas a pacientes, visitantes, al igual que a empleados de la institución, de una manera ágil.

Dentro de las actividades, específicamente el 28 de marzo contó con la participación del conocido Chef Piñeiro, el cual, deleitó a todos los presentes con una ensalada de papaya y vegetales marinada exquisita. Enseñó el uso de hierbas nuevas no tradicionales de nuestra comida típica, tal como cúrcuma y paprika ahumada.

Durante la presentación, la Lcda. Vidal recalcó el aumento de vegetales en nuestra dieta diaria y el uso de productos nuevos, que no solamente enriquecen el paladar, sino que permiten una diversificación que resulta muy placentera.



CHEF EDGARDO NOEL

El 29 de marzo de 2017, hizo su presentación el Chef Edgardo Noel del programa televisivo "Día a Día" de la Cadena Telemundo. Su oferta culinaria estuvo basada en un batido refrescante de frutas y vegetales que representaba una excelente merienda.

Su participación fue grabada y fue transmitida durante el programa "Día a Día" para beneficio de los televidentes.



VISITA DE HERMES CROATTO 20 DE MARZO DE 2017





Oncología al Día

Asociación de Enfermería y Hematología de Puerto Rico, Inc.

JUNTA DIRECTIVA

PABLO MARTÍNEZ
Presidente

JESSICA LÓPEZ
Vice Presidente

ANASTACIA RAMOS
Secretaria

MARISELY CARRASQUILLO
Tesorera

VOCALES

MARIO ROSA
LYMARIE MAYMI
RAQUEL VÁZQUEZ
OLGA MERCADO
WANDA ADAMES

COLABORADORES

XIOMARA SOLER
Fotografía

MARÍA LUGO
Editora



MENSAJE DEL PRESIDENTE

"En definitiva, lo importante es comenzar. No importa cómo, luego habrá tiempo para pensar en los detalles" (Aldin).

A partir de ahora, ha comenzado una nueva etapa en mi vida, la miro como un reto, tanto profesional como personal. Es hora de comenzar a romper paradigmas que nos atan y no nos dejan evolucionar. Tenemos que mirar hacia adentro y darnos cuenta que hay que cambiar en acorde con la enfermería dinámica que nos ha tocado vivir. Una profesión que ha evolucionado lento pero segura, en acorde con las necesidades de nuestros pacientes, familiares y/o personas significativas.

El profesional de la enfermería oncológica es tan importante en el cuidado y la salud del paciente que en ocasiones ni nosotros mismos nos damos cuenta cuan valiosos somos para este individuo que recibe nuestros cuidados. Ellos si lo reconocen y lo valoran.

En ocasiones trabajamos afanosamente con nuestros pacientes y no nos percatamos de las condiciones de riesgo en nuestros escenarios de trabajo, en los sueldos, en los beneficios que tenemos, en los que pudiéramos tener, o por el contrario vivir agradecido de lo que disfrutamos en nuestro entorno laboral.

Hay veces que nos sentamos en nuestra zona de confort y no vamos más allá de lo que tenemos a simple vista, y esto es un grave error para cualquier profesional. Debemos ser innovadores, estar a la vanguardia de nuestra profesión y ser agentes de cambio. ¿Cómo? Siendo participe de los mismos. Estar como miembro presente, demostrando nuestros talentos, conocimientos y pensamientos.

La AEOHPRI somos todos. No hay un conjunto de profesionales dirigidos a las mismas metas si no nos unimos como colectividad. Estaremos tocando tu puerta para que nos brindes tu ayuda y seas participe de diversas actividades y proyectos a realizarse, además requerimos de tu voz, tu peritaje, talento y conocimiento para lograrlo.

Aprovecho para declarar para ti y a los tuyos, una navidad llena de alegría, unión, fiesta y muchas bendiciones para tu hogar y escenario de trabajo.

Feliz Navidad!!

Pablo Martínez RN BSN OCN
Presidente AEOHPRI

SABIAS QUE...

Si colocas la mano sobre una superficie plana doblando el dedo corazón o medio de forma que quede bajo la palma e intentas levantar los otros cuatro dedos, uno a uno, podrás hacerlo con todos, salvo con el anular. La explicación a este extraño fenómeno, es que índice y meñique poseen sus propios músculos extensores independientes, mientras que los dedos medio y anular comparten el mismo, lo que impide extender un dedo cuando el otro se encuentra



Felicitaciones en su nuevo nombramiento a nuestro compañero, Supervisor de Enfermería del Hospital Oncológico, Pablo Martínez.

Programa de Intervención y Apoyo Psicológico

¿Es usted Sobreviviente de cáncer del seno?

¿Desea participar en las siguientes Intervenciones Psicoeducativas?



Yoga y Meditación

Fecha: Lunes, 23 de enero del 2017

Hora: 9:00 a.m.- 12:00 p.m.

Lugar: Salón de Conferencias de la Liga
Puertorriqueña Contra el Cáncer

Recurso: Dra. Kenia Rivera



Psicología de la Salud

Fecha: Jueves, 2 de febrero del 2017

Hora: 9:00 a.m.- 12:00 p.m.

Lugar: Salón de Conferencias de la Liga
Puertorriqueña Contra el Cáncer

Recurso: Dra. Amelia Rodríguez



Terapia del Arte

Fecha: Jueves, 9 de febrero del 2017

Hora: 9:00 a.m.- 12:00 p.m.

Lugar: Salón de Conferencias de la Liga
Puertorriqueña Contra el Cáncer

Recurso: Dra. Kevia Calderón



Musicoterapia

Fecha: Lunes, 13 de febrero del 2017

Hora: 9:00 a.m.- 12:00 p.m.

Lugar: Salón de Conferencias de la Liga
Puertorriqueña Contra el Cáncer

Recurso: Airam Velázquez

Estas intervenciones psicoeducativas estarán dirigidas a capacitar a las sobrevivientes de cáncer del seno en el manejo de síntomas, expresión emocional, estrategias saludables de afrontamientos y destrezas de autocuidado.



Interesados Pueden Comunicarse:

Oficina de Trabajo Social y Programa de
Educación a Pacientes, Familia y
Comunidad.

Tel: 787-763-4149
Ext: 1054, 1090, 1725
yamy@oncologicopr.org

Clínica Interamericana de Servicios
Psicológicos

787-250-1912
Ext: 2455, 2456, 2586, 2757
ross.marie.guerrido@gmail.com



*Este servicio ha sido posible a través de los fondos otorgados a esta institución
por Susan G. Komen Puerto Rico*



*La Junta de Directores de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer
y su*

Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

Les desea a toda la Familia del Oncológico

Un Nuevo Año 2017

Lleno de mucha Salud, Alegrías y Prosperidad