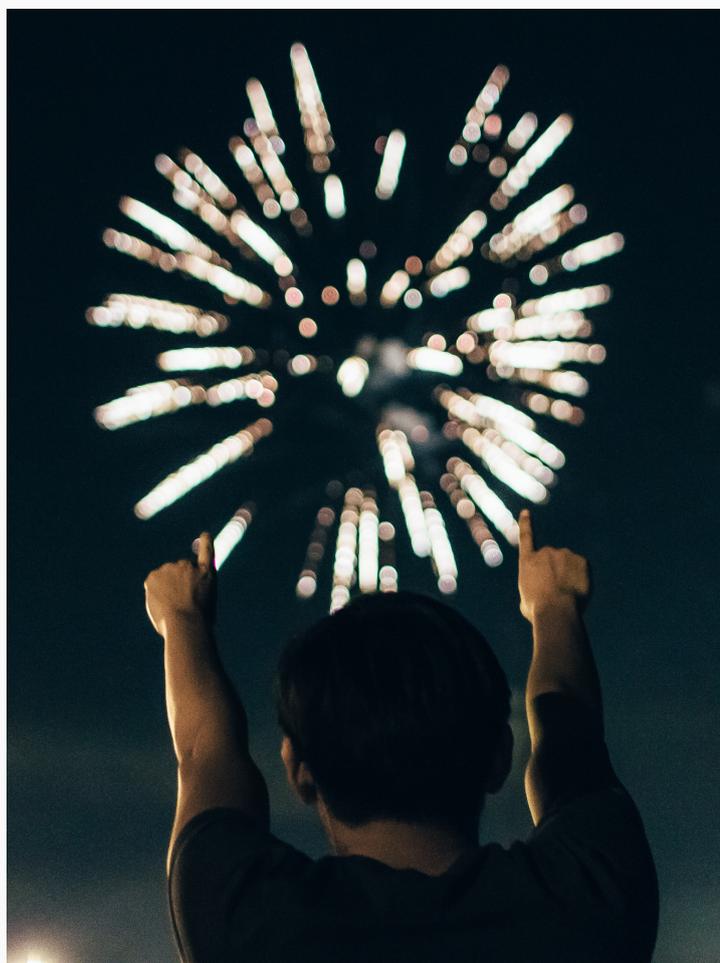


LA VOZ DEL ONCO

Mes de Concienciación de Cáncer Cervical
 Mes del Cuidado de los Ojos
 Mes de Concientización sobre Autoestima



DESDE EL ESCRITORIO DE ADMINISTRACIÓN

POR: LCDA. YARISIS CENTENO, MHSA, BBA, RN
 DIRECTORA EJECUTIVA

Le deseamos un Feliz Año Nuevo, lleno de salud y prosperidad. Nos sentimos agradecidos con el recibimiento de la vacuna contra el Covid 19 durante este mes. De igual forma, nos place informar que la Institución cumplió con los estatutos de la nueva Ley de Transparencia de Precios. Los invito a trabajar arduamente en equipo para continuar ofreciendo un servicio de calidad y empatía hacia nuestros pacientes. En el mes de febrero nos visitarán representantes de la Comisión de Cáncer para la acreditación, de lo cual estamos esperanzados en cumplir con los estándares. Por otro lado, un nuevo reto para los proveedores de salud está a la vuelta de la esquina; el Programa de Imperoabilidad el cual requiere el compartir data entre proveedores de salud con el fin de un manejo de cuidado del paciente adecuado. Contamos con cada uno de ustedes para proveer un cuidado de calidad a nuestros pacientes y una operación eficiente, a su vez, el cumplimiento con las agencias reguladoras.

EL COMIENZO DE UN NUEVO AÑO

POR KEILA SILVA BÁEZ, EDUCADORA EN SALUD

¡Hemos comenzado un nuevo año! y todo comienzo trae consigo expectativa. ¿Qué esperamos de este nuevo año 2021? La realidad es que el futuro nos es incierto, sin embargo podemos trabajar sobre aquellas cosas que en nosotros pueden determinar un mejor futuro.

Quién soy, cuál es mi identidad, cómo me valoro, cómo manejo mis emociones, cuáles son mis motivaciones y mis sueños y cómo proyecto lograrlos. Por último, y no menos importante, a quién considero mi prójimo, le doy el trato que me doy a mi mismo.

Preguntas como éstas son el timón que nos conducirá a un mejor futuro en este 2021, aún si la situación que nos rodea no fuera favorable. ¡100% garantizado!

¡Ámate, quíerete, mímate y da lo mejor de tí! Enfrenta tus miedos y que tu luz afecte positivamente todo tu entorno.



CÁNCER CERVICAL

El cáncer cervical o de cuello uterino es un tipo de cáncer que se produce en las células del cuello uterino, la parte inferior del útero que se conecta a la vagina.

Algunas cepas del virus del papiloma humano (VPH), podrían desempeñar un rol activo en la causa de la mayoría de tipos de cáncer de cuello uterino.

Los principales tipos de cáncer de cuello uterino son los siguientes: **a. Carcinoma epidermoide:** Este tipo de cáncer de cuello uterino comienza en las células delgadas y planas (células escamosas) que recubren la parte externa del cuello uterino, que se proyecta hacia la vagina. La mayoría de los cánceres de cuello uterino son carcinomas de células escamosas. **b. Adenocarcinoma:** Este tipo de cáncer de cuello uterino comienza en las células glandulares en forma de columna que recubren el canal cervical.

Puedes reducir el riesgo de desarrollar cáncer cervical haciéndote pruebas de detección y recibiendo una vacuna que protege contra la infección por el virus del papiloma humano. Además, debes mantener relaciones sexuales seguras y evitar las múltiples parejas. Finalmente, si fumas, hoy es un buen día para dejarlo. El tabaquismo está asociado con el cáncer de cuello uterino de células escamosas.

Para más información accede a:
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cervical-cancer/symptoms-causes/syc-20352501>



CERVICAL CANCER
AWARENESS

"Mantener el cuerpo con buena salud es un deber, de lo contrario no seremos capaces de mantener nuestro cuerpo y mente fuertes y claros."

PSICOLOGIAYMENTE.COM

CUMPLEAÑOS EN ENERO

- 01/02- Mulero Díaz, Ileana, Trabajo Social
- 01/03- Santiago Colón, Gladys M., Administración
- 01/05- Rivera Irizarry, Joshua A., Centro de Rehabilitación
- 01/09- Algarín Santiago, Jonathan, Manejo de Información
- 01/12- Rivera Díaz, Anushka A., Enfermería
- 01/12- Turull García, Marta, Enfermería
- 01/14- Rivera Bruno, Noemi, Enfermería
- 01/15- Alfonso Sierra, Jeisha M., Administración
- 01/19- Martínez Diana, Axel, Laboratorio
- 01/19- Rodríguez Galiano, Maria J., Registro de Cáncer
- 01/21- Machín Pagán, Jonathan, Sala de operaciones
- 01/23- Santos Esquilin, Yahaira, Enfermería
- 01/24- Ortiz Mejías, Kamille, Recursos Humanos
- 01/24- Domínguez Mangual, Zory Liz, Sala de operaciones
- 01/29- Pérez Manso, Edward, Enfermería

¿Necesitas apoyo emocional?

Conéctate confidencialmente
y libre de costo.

Línea PAS: 1 (800) 981-0023



Descarga la aplicación



¡Feliz Cumpleaños!
Que vivas esta
fecha con mucha
alegría y tengas
una vida llena
de felicidad.

cumple genial

