

LA VOZ DEL ONCO

*Mes de Prevención de Cáncer
Mes de la Prevención y Manejo de Síntomas del Corazón*

HAY FUERZA EN LA UNIDAD.

SÉ COMPASIVO, AMABLE, Y AMA A TODOS.

**EN VEZ DE BUSCAR DIFERENCIAS,
DEBEMOS RECONOCER QUE TODOS SOMOS
PARTE DE ALGO MÁS GRANDE.**

(AKIROO BRÖST)

ANUNCIOS IMPORTANTES

Por: Keila Silva-Báez, LPC BHE
Educadora en Salud

Departamento de Programas Institucionales



El 4 de febrero de 2021, se celebra el **Día Mundial contra el Cáncer**. Invitamos a todos a unirse a este esfuerzo difundiendo el mensaje de prevención a sus amigos, familiares y conocidos. Conoce tu cuerpo y su funcionamiento. Si observas cambios significativos, consúltalo con tu médico. No lo dejes para después.

Por otro lado, felicitamos a los siguientes empleados del Departamento de Servicios Generales en la Semana del Handyman/Woman que se celebra del 14 al 20 de febrero. **Estos empleados son: Ángel Vega, José Rodríguez, José Arroyo y José Dávila. Gracias por su continuo esfuerzo y compromiso con nuestra Institución. Nos honra que sean parte de nuestra gran familia.**

Felicitamos también a los empleados que recientemente se unieron a nuestro equipo de trabajo. Estos son: **Gilnnie Santana Herrera, Técnico Quirúrgico, Jackeline Bonilla Cepeda, Auditora (Crédito y Cobro), Jenith Ruiz Molina, Enfermera, y Yaima E. Sánchez Salgado, Supervisora de Farmacia. Sean todas bienvenidas a la Familia del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez.**

Finalmente, para su conocimiento, **el viernes, 12 de febrero tendremos nuestra segunda ronda de vacunación contra el Covid-19 (segunda dosis).** La misma se estará realizando en el área del Pabellón Segarra en el horario de 8:30 am a 5:00 pm. ¡Felicidades en el Día del Amor y la Amistad!

DESDE EL ESCRITORIO DE ADMINISTRACIÓN

**LCDA. YARISIS CENTENO,
MHSA, BBA, RN**

El 4 de febrero, es el Día Mundial Contra el Cáncer. Para nosotros la lucha contra el cáncer es diaria; día a día por nuestros pacientes. Con amor, dedicación y entrega les apoyamos durante todo el proceso de sanación contra esta enfermedad. Por más de 58 años el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez y La Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer han logrado ser parte, junto a todo su personal y facultad, del trabajo arduo que se realiza, que a su vez, va de la mano con nuevas terapias de medicamentos, estudios de investigación y la academia para lograr la cura del cáncer.

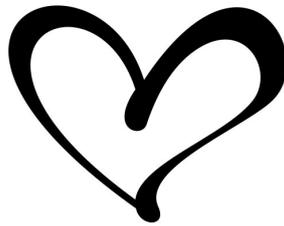
El mes de febrero no es la excepción, pues estamos esperanzados que continuaremos estando acreditados por la Comisión de Cáncer. Juntos, lograremos esta prestigiosa acreditación. Gracias a todo el equipo liderado por Dr. Chévere y la Sra. Besaida Ruiz por tan extraordinario trabajo.



FELICIDADES A TODOS NUESTROS COMPAÑEROS EN SU CUMPLEAÑOS

"Hoy es tu día. Es un día especial para sumar recuerdos y experiencias. Este maravilloso momento te dará una dimensión nueva sobre todo lo que tienes por delante y lo que te falta por alcanzar..." ¡Felicidades!

02/01 Martos Oliveras, Ada L., Facturación
02/01 Gómez González, Francheska, Manejo de Información
02/02 Cruz Mercado, Jackeline, Facturación
02/04 Díaz Feliciano, Marian, Sala de Operaciones
02/05 Vázquez Rivera, Lucila, Sala de Operaciones
02/08 Toledo Moreu, Aixa, Asistente -Facultad Médica
02/11 Osorio Manso, Julia, Clínicas Externas-Enfermería
02/13 León Rivera, María E., Clínicas Externas-Enfermería
02/17 Jiménez Ríos, Wilma, Recursos Humanos
02/18 Ortiz Torres, Felibeth, Farmacia
02/19 Robles Medina, Lianmary, Enfermería
02/19 Osorio Flores, Miriam, Manejo de Información
02/26 Ramírez Rodríguez, Enid, Enfermería
02/27 Adames Báez, Wanda, Enfermería-Centro de Infusión
02/27 Ruiz Conde, Besaida, Programas Institucionales
02/28 Mariani López De Victoria, Anna W., Programas Institucionales

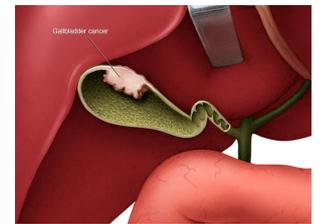
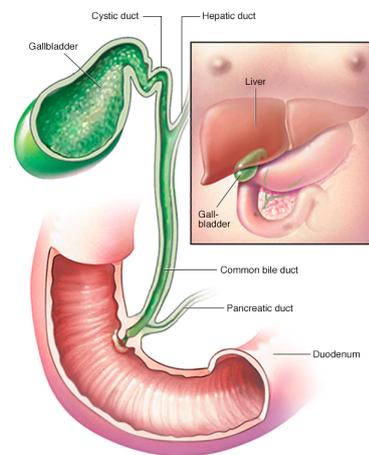


“

Enamórate
de tu
existencia

~Jack Kerouac

CÁNCER DE VESÍCULA BILIAR



El cáncer de vesícula es un tipo de cáncer que se origina en la vesícula biliar. La vesícula es un órgano pequeño, con forma de pera, ubicado en la zona

derecha del abdomen, justo debajo del hígado. La vesícula almacena la bilis, un líquido digestivo producido por el hígado.

Los factores de riesgo son: cálculos biliares, vesícula biliar “de porcelana”, sexo femenino, obesidad, edad avanzada, los quistes coledocales, anomalías de los conductos biliares, pólipos en la vesícula biliar, colangitis esclerosante primaria, tifoidea, antecedentes familiares.

No se conoce ninguna manera de prevenir la mayoría de los cánceres de vesícula biliar., sin embargo tomar las siguientes medidas resulta de ayuda en mantener un buen estado de salud y puede que reduzca el riesgo que una persona tiene de desarrollar cáncer de vesícula biliar, al igual que muchos otros tipos de cáncer.

- Logre y mantenga un peso saludable.
- Manténgase físicamente activo(a) y limite el tiempo que pasa sentado(a) o acostado(a).
- Siga un patrón de alimentación saludable que incluya variedad de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez, limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados.
- No tome bebidas con alcohol, o si lo hace, hágalo con moderación.

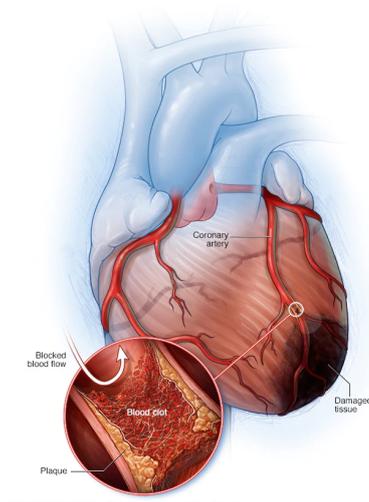
Referencia: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-vesicula-biliar/causas-riesgos-prevencion/prevencion.html>

PREVENGA LOS FACTORES DE RIESGO PARA UNA ENFERMEDAD CARDÍACA

Programa Educación a Paciente, Familia y Comunidad

Para más información, llama a la extensión 1054.

- Si es fumador, comience un plan para dejar de fumar hoy.
- **Mantenga el control de su peso. Si es necesario, visite a un nutricionista.**
- Mantenga controlada sus condiciones crónicas.
- **Vigile sus niveles de colesterol**
- Realice ejercicios de manera regular, con el consentimiento de su proveedor médico.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.