# LA VOZ DEL ONCO

Mes de concienciación del cáncer de vesícula biliar y conducto biliar Mes de la prevención y manejo de síntomas del corazón



El amor y la amistad son regalos preciados que una vez dados, deben ser guardados como un tesoro.

### **DESDE EL ESCRITORIO DE ADMINISTRACIÓN**

El 4 de febrero es el Día Mundial Contra el Cáncer. En el Oncológico, todos los días son de lucha contra el cáncer. Nuestra institución es única y especial; damos lo mejor de nosotros por nuestros pacientes.

Contínuemos luchando día a día con dedicación y empatía, dando lo mejor de nosotros/as mísmos/as.

Los invito a sentir orgullo por ser parte del equipo del primer hospital especializado en cáncer en nuestro país. Les exhorto a que sigamos brillando por medio de un servicio de calidad brindado con amor hacía nuestros pacientes, quienes son la razón de ser de nuestra institución.

Lcda. Yarisis Centeno Saunders MHSA, BBA, RN

## Mes de la Concienciación del Cáncer de Vesícula Biliar y Conducto Biliar

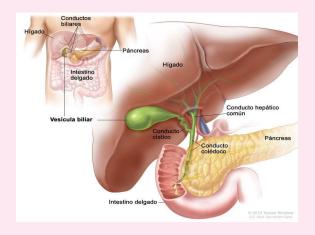
Por: Lizbeth Robles Ramos, BSN,MSN Coordinadora en Salud Clínica.

El cáncer de vesícula biliar es una enfermedad poco frecuente en la que se encuentran células malignas cancerosas en los tejidos de la vesícula biliar. La vesícula biliar es un órgano en forma de pera situado por debajo del hígado en la parte superior del abdomen. La misma, almacena la bilis, un líquido que produce el hígado para digerir la grasa. Cuando los alimentos se descomponen en el estómago y los intestinos, la vesícula biliar libera bilis a través de un tubo que se llama conducto colédoco, que conecta la vesícula biliar y el hígado a la primera parte del intestino delgado.

Los signos y síntomas de cáncer de vesícula biliar son ictericia, fiebre y dolor.

El cáncer de vesícula biliar u otras afecciones puede causar éstos y otros signos y síntomas. Consulte con su médico si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- ⇒ Ictericia
- ⇒ Dolor en la parte superior del estómago
- ⇒ Fiebre
- ⇒ Náuseas y vómito



## Prevención de Enfemedades Cardíacas

La enfermedad cardíaca es una de las principales causas de muerte, pero no es inevitable. Aunque no se pueden cambiar algunos factores de riesgo como los antecedentes familiares, el sexo o la edad, hay muchas maneras de reducir el riesgo de enfermedad cardíaca

- ⇒ Prevención
- ⇒ Dieta saludable
- ⇒ Ejercicios
- ⇒ No fumar
- ⇒ Controla el estrés
- ⇒ Sueño de Buena calidad



### Los signos y síntomas pueden incluir los siguientes:

- ⇒ Dolor, opresión, presión y molestia en el pecho.
- ⇒ Falta de aire
- ⇒ Entumecimiento, debilidad y sensación de frío en las piernas o los brazos si los vasos sanguíneos en esas partes del cuerpo se estrechan.
- ⇒ Dolor en el cuello, la mandíbula, la garganta, el área superior del abdomen o la espalda



Juan Maldonado Marín Terapista Ocupacional

Yaina De León Benítez Auditora

Juan de La Paz Meléndez Tecnólogo de RX, MIR y CT

Omar Vega Rodríguez Enfermero

Niurka Rivera Rivera Técnico Quirúrgicos

Kiara I. Santana Ortiz Técnica Quirúrgicos

Carlos Vázquez Calcaño Técnico Quirúrgicos

Nicole Hernández Vicente Patóloga del Habla

**Stanley Mercado Gómez** Técnico Quirúrgicos

José López Cruz Técnico Quirúrgicos

Coralis Batista Santos Técnica Quirúrgicos

Stephanie Torres CintrónTecnóloga Médico

Rodolfo De León Acevedo Tecnólogo Médico

Mariela Colón Penalbert Tecnóloga Médico







