



HOSPITAL
ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

LA VOZ DEL ONCO

Mes de la Prevención del Suicidio
Mes de la Salud Oral

“Lo importante no es
cuanto hacemos,
sino cuanto amor,
cuanta honestidad
y cuanta fe
ponemos en lo que
hacemos.”
Maria Teresa de Calcuta

Agosto
2022

Desde el escritorio de Administración

Brindemos lo que nos gustaría recibir por parte de los demás: más amor, más empatía, sonrisas, solidaridad y apoyo. Seamos luz en la vida de quienes nos rodean.
¡Brillemos!

*Lcda. Yarisis Centeno Saunders, RN, BBA, MHSA
Directora Ejecutiva*

La Caminata

“Da vida Caminando con Raymond”

Número 14

Se llevará a cabo del miércoles 17 al lunes 22 de agosto 2022
Saliendo de Humacao y terminando en Carolina.

Prevención de Suicidio

El suicidio es todo acto destructivo auto infligido, de carácter fatal y realizado con la intención explícita de morir. El comportamiento suicida se expresa:

1. Idea suicida
2. Amenaza suicida
3. Intent
4. Muerte

Señales de Peligros

1. Comportamiento agresivo.
2. Comportamiento pasivo.
3. Uso de alcohol y droga.
4. Cambios en los hábitos de comer o dormir.
5. Cambios súbitos en el estado de ánimo.
6. Poco interés en el trabajo.
7. Cambios de personalidad.
8. Obsesión con la muerte
9. Autoestima baja.

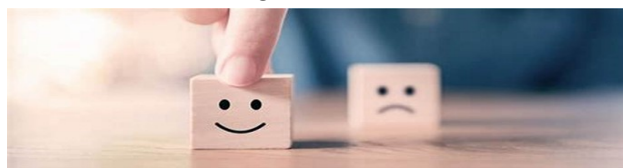


Salud Oral

Es importante que el cuidado de la boca y los dientes comience en la infancia. Si no es así, puede tener problemas con los dientes y encías, como caries o la pérdida de los dientes. Estas son algunas cosas que puede hacer para mantener su boca y sus dientes sanos:

- Cepillarse los dientes dos veces al día con una pasta dental con fluoruro.
- Limpiarse entre los dientes todos los días con hilo dental o algún producto similar.
- Comer con inteligencia: limitar los alimentos azucarados entre comidas.
- No fumar ni masticar tabaco.
- Visitar regularmente al dentista o a otro profesional de salud dental.

Taller: Manejo de Las Emociones



Miércoles, 17 de agosto de 2022

1:00pm. a 3:00pm.

Salón de Conferencia de Administración

Déjale saber a tu supervisor(a) que estás interesado(a) en asistir para que coordine y te registre, o comunícate con Wilma Jiménez a la extensión 1007, 1004.