



OFICINA
DE LA LPCC

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

NOTI-LIGA

EVOLUCIÓN

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

JUNTA DIRECTORES:

Lcdo. Ramón González Castaing
Presidente
Sr. José Valentín Rodríguez
Vicepresidente
Lcda. Lissette Lacomba
Tesorera
Sr. Lidio Soriano
Sub-Tesorero
María Caraballo
Secretaria

Lcdo. David Vera Umpierre
Sr. Carlos Miró
Prof. Antonio Fernós
Dr. Julio J. Díaz Padilla
Pres. Facultad Médica

Lcda. Yaris Centeno Saunders
Directora Ejecutiva
Dr. Luis Delgado Mateu
Director Médico

P. O. Box 191811, San Juan, P. R. 00919-1811
(787) 763-4149 www.ligacancerpr.org

ENERO A MARZO DE 2022

Volumen 1

Zahira Rodríguez: Redacción



MENSAJE DEL PRESIDENTE LCDO. RAMON GONZALEZ CASTAING

Comienza un nuevo año 2022, lleno de esperanzas, de cambios, de metas nuevas, metas que no se llevaron a cabo, pero todos estos factores vienen acompañados de muchos retos. Lo importante es enfrentar todo con positivismo y entereza.

La Junta de Directores ha trazado un plan de trabajo con potencial de alcance y de crecimiento institucional, donde incluye mejoras en la estructura física, remodelaciones que conllevan cambios de departamentos y expansión de algunos. Todos estos movimientos están orientados pensando en el bienestar de nuestra plantilla laboral y por supuesto, facilidad y accesibilidad para nuestros pacientes y visitantes.

Los exhortamos a continuar apoyando a nuestra institución y ser parte de estos cambios, unidos hacia un mismo fin. Recibamos este año 2022 con alegría, con buena actitud, con unas expectativas alcanzables y una alta autoestima.

JUNTOS LO LOGRAREMOS.

CONTENIDO:

MENSAJE DEL PRESIDENTE.....	1
BIENVENIDA AÑO 2022.....	2
FELIZ DIA DE REYES.....	2
DIA MUNDIAL DEL CANCER.....	3
FELIZ DIA DELA MOR Y LA AMISTAD.....	3-10
REHABILITACION	
RAYOS X	
ENFERMERIA	
RADIOLOGIA	
RECURSOS HUMANOS	
INFUSION	
FINANZAS	
OFICINA DE LA LIGA	
ACTIVIDAD DE LIDERES.....	11
MES DE LA NUTRICION.....	12
NUTRICION—CHALLENGE.....	13
NUTRICION-CHEF NOELIAN.....	13
NUTRICION-ACTIVIDAD FISICA DESDE LA SILLA.....	14
NUTRICION-CHEF CAMPIS.....	14

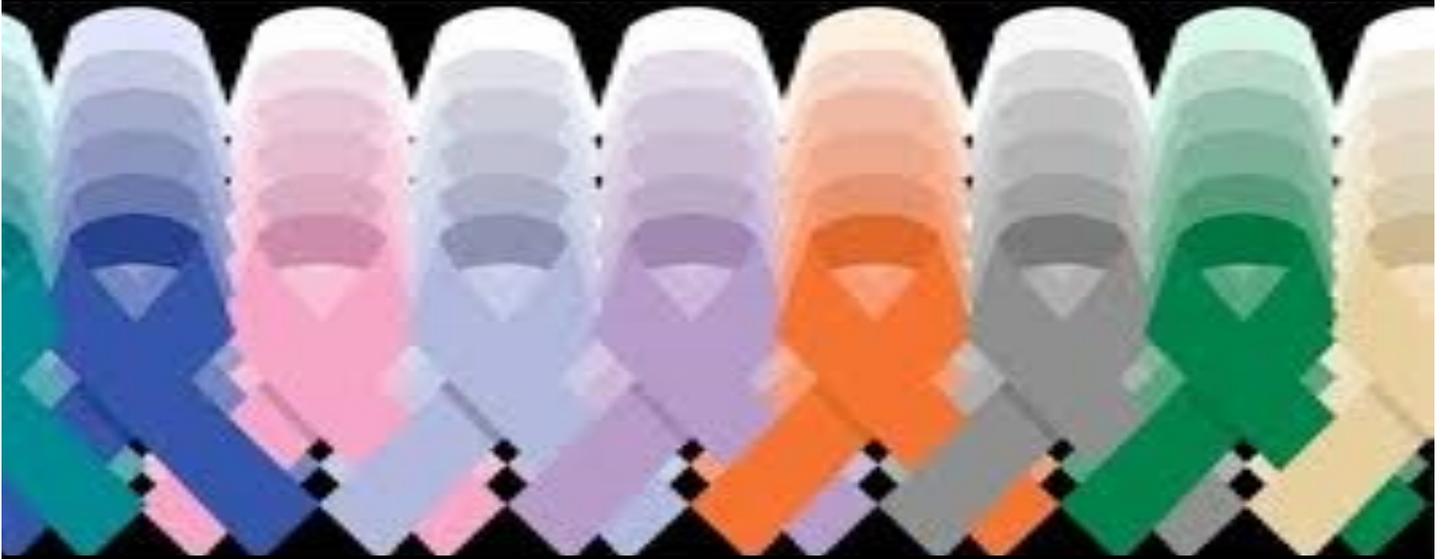


*La Liga
Puertorriqueña
Contra el
Cáncer
le da la
Bienvenida
al
Nuevo Año*



Felicitaciones

MES NACIONAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER



DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER 4 DE FEBRERO



Con motivo de la celebración del Día de la Amistad y el Amor, todos los departamentos decoraron sus áreas de trabajo con motivos alusivos a la ocasión, alegrando así a nuestros pacientes. Cada equipo se animaron en un compartir departamental y llevaron a cabo diferentes desayunos y golosinas. La Liga Puertorriqueña se siente orgullosa de contar con una empleomanía deseosa en plasmar su sentido de amistad laboral.

FELIZ DIA
del
AMOR
y la
AMISTAD

DEPARTAMENTO DE REHABILITACIÓN



DEPARTAMENTO DE RAYOS X

NELLY PARIS



DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA



DEPARTAMENTO

DINORAH MARQUEZ

KAMILLE ORTIZ

WILMA JIMENEZ



OMAYRA MALDONADO

DE

RECURSOS @





DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA

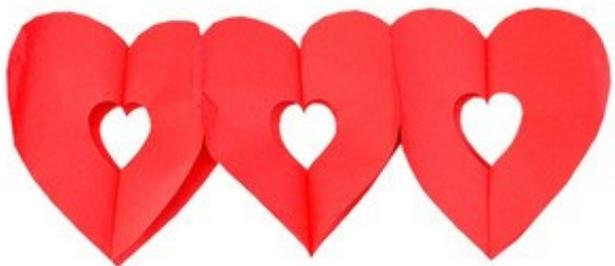
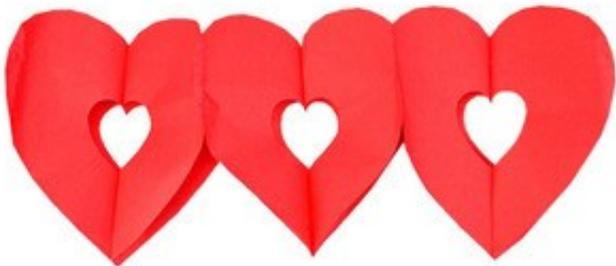




**DEPARTAMENTO
DE
INFUSION**



**DEPARTAMENTO
DE FINANZAS**





**LA OFICINA
DE LA LIGA
COMPARTIO EL
DIA DE LA
AMISTAD CON EL
DEPARTAMENTO
DE
FACTURACION Y
COBROS DE
FINANZAS**





**SORTEOS,
REGALOS
Y
SORPRESAS
UN GRAN
COMPARTIR**

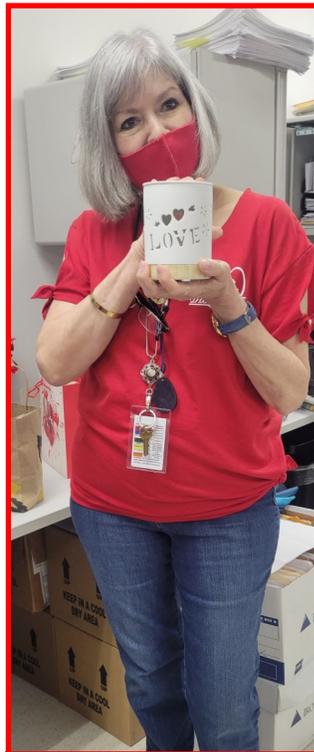
JENNIFFER ROBERT



**MICHELLE
VARGAS**



ODETTE NEGRON



**ZAHIRA
RODRIGUEZ**



JESSICA PEREZ

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACION INTERCAMBIO DE ABRAZOS Y CHOCOLATES CON LOS LIDERES





**JONATHAN ALGARIN Y
MICHELE VARGAS**



**PEDRO BLASINI Y
WILMA JIMENEZ**

LIDERES



MARIA MALAVE



LCDA. KAMILLE ORTIZ

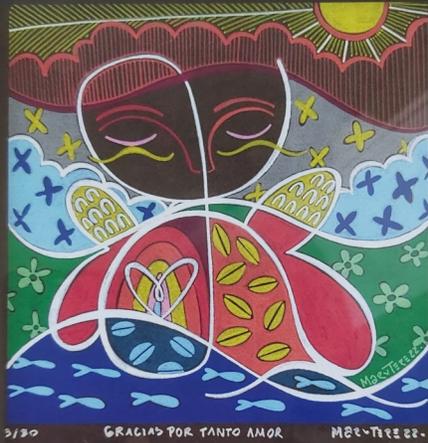


ENID RAMIREZ



**LCDA. YARIS CENTENO Y
MICHELE VARGAS**

ACTIVIDAD EQUIPO GERENCIAL



El Departamento de Administración le ofreció un compartir a su Equipo Gerencial y a la Junta de Directores. En la actividad se dialogarán temas sobre planes institucionales y agradecer los logros alcanzados en el 2021.

La actividad se llevó a cabo el 25 de febrero de 2022, con un almuerzo en el Restaurante The Sand and The Sea, localizado en el Barrio Cercadillo del pueblo de Cayey.

El evento sirvió para continuar con la unión y fortaleza del equipo de Líderes del Oncológico, por el bien de la institución y de nuestros pacientes.



Semana y
Día Internacional
de la Mujer

6 al 12 de marzo de 2022



Marzo:

Mes de la Nutrición

ALIMENTOS SALUDABLES
A TU ALCANCE
MES DE NUTRICIÓN

MARZO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
<p>March 2022 National Nutrition Month®</p>		1	2	3	4	5
6	7	8	9	<p>Día de Nutricionista!! Charla: <u>Suplementos Nutricionales</u> Lcda. Omayra Berrios</p>	11	12
13	<p>Se comienza <u>Challenge de empleados</u></p>	<p>Charla en Salas de Espera <u>Meriendas Saludables</u> Lcda. Aracelis Vidal</p>	16 Noelian Master Chef	17 Charla: <u>Mi Plato</u> Lcda. Aracelis Vidal	17	19
20	<p>Pesaje de los empleados del challenge</p>	<p>Charla en Salas de Espera <u>Nutrición y Estilos de Vida</u> Lcda. Aracelis Vidal</p>	<p>Charla en Salas de Espera Tema: <u>Etiqueta Nutricional</u> Lcda. Gisel Casanova <u>Actividad Física desde la silla</u> Lcda. Mariely Fermaid</p>	24 Chef Piñeiro (tentativo)	25	26
27	<p>Día del Agua Charla en Salas de espera <u>Importancia del agua</u></p>	<p>↻ Chef Campis</p>	<p>Charla en Salas de Espera Tema: <u>Importancia Actividad Física</u> Lcda. Yovan Colon</p>	30 Taller Tamboricua (tentativo)	31	

NUTRITION



Como parte de las actividades programadas por el Departamento de Nutrición, la Lcda. Aracelis Vidal, Dietista y Nutricionista de nuestra institución, estableció un plan de bajar peso dirigido a los empleados con el nombre de *Reto Nutrición "Challenge"*. Este reto cubre del 14 de marzo terminando el 14 de junio de 2022.

El concepto es el siguiente: todos los lunes los participantes visitan la oficina de la licenciada, donde se pesan en la balanza Tanita. Si bajan de peso, no tendrán penalidades, pero de lo contrario, las mismas serán de \$5.00 por la primera libra y \$2.00 por cada libra adicional. Al final del "Challenge", se premiará a aquel que consiga perder el mayor peso y se gana todo lo recaudado por las penalidades.

Lo que diferencia este plan es que se establece un "Chat", donde el empleado puede consultar directamente con la dietista, intercambiar recetas, platos y toda información relacionada con la nutrición.

Felicitemos al Departamento de Nutrición por esta iniciativa.



LCDA. ARACELIS VIDAL Y LA CHEF NOELIAN



ZAHÍRA RODRIGUEZ, ODETTE NEGRON, CHEF NOELIAN Y LA LCDA. ARACELIS VIDAL

*Chef Noelian Ortiz,
del Programa
Día a Día*

Nos preparó una Ensalada de Granos

16 de marzo de 2022.

Luego de la presentación en el Pabellón Boarman Segarra de la Chef Noelian, se dirigió a las habitaciones de los pacientes y los obsequió con calcetines de dibujos hecho a mano.



ACTIVIDAD FISICA DESDE LA SILLA

El Departamento de Nutrición presentó a la Lcda. Mariely Fermaint, con la temática de los beneficios del ejercicio físico y la nutrición. Esta combinación permite que el consumo de alimentos habilite el cuerpo para un mejor desempeño en las actividades comunes de la vida diaria.

La Lcda. Fermaint recomendó los ejercicios desde la silla, especialmente para la población de la tercera edad, como también a pacientes de cáncer. Este sistema contribuye a reducir riesgos de lesiones, al prevenir caídas, ayuda a las malas posturas, fortalece las articulaciones, reduce el estrés y sobre todo, la salud en general.

Lo más importante es que puedes realizar estos ejercicios desde la comodidad del hogar, ya que solo se necesita una silla y el interés de mantener calidad de vida.



TALLER TAMBORICUA, INC. presentó los ritmos terapéuticos utilizando las herramientas de bailes de la bomba y plena con el sistema BombAeróbicos innovados desde el 2017. Con esta técnica se fomenta la sanación, la enseñanza y la cultura.



El Chef Campis nos confeccionó una *Bebida de Frutas Frescas*, que es parte de las recetas de su tercer recetario, "Buena Vida". Este libro abarca recetas de productos locales y accesibles con un toque gourmet. También obsequió un adobo de especias en polvo sin sal de su línea de condimentos. El Chef Campis es reconocido por desarrollar recetas de corte moderno, incorporando ingredientes del diario vivir y ahora con enfoques de salud.