



Mes de Salud Mental
Mes de Concienciación sobre el Cáncer de Mama
Mes de Concienciación de Cáncer de Hígado



Octubre mes de la
prevención del
cáncer de mama



DESDE EL ESCRITORIO DE ADMINISTRACIÓN

“Llegó octubre, lleno de actividades relacionadas a la concienciación del Cáncer de Mama. Invitamos a los (as) compañeros (as) a comunicarse con nuestro Departamento de Centro Imágenes y sacar cita para su Mamografía de cernimiento. También les invitamos a ser creativos y participar en el “Pink Challenge.”

Mis felicitaciones a las compañeras de Trabajo Social, Recursos Humanos y Tecnólogos Médicos en su semana y celebraciones.”

Lcdo. Orlando Rivera de León

“Cuanto antes podamos detectar un cáncer, antes podremos acabar con él.” (Eva Vertes)

Laboratorio Clínico y Banco de Sangre

El Laboratorio Clínico es parte importante e indispensable en la medicina moderna, permitiendo llegar a diagnósticos precisos con la mejor tecnología, realizando resultados de calidad para cada uno de nuestros pacientes. Estos resultados permiten detectar enfermedades en etapas iniciales. Permiten además el monitoreo de tratamientos.

En Laboratorio está equipado con instrumentos, reactivo y un personal altamente capacitado para realizar una amplia variedad de exámenes como: CBC, glucosa, colesterol, función hepática, cultivos, TSH, entre muchos más.

El Tecnólogo Médico es el profesional encargado de realizar los diferentes análisis o pruebas. Dentro de sus funciones está el preparar y procesar las muestras; registrar y verifica los resultados.

El Laboratorio Clínico del Hospital Oncológico brinda resultados confiables que permiten sustentar el diagnóstico y tratamiento de cada uno de nuestros pacientes.

Cáncer de mama en los hombres

El Cáncer de mama masculino es más común en los hombres mayores, aunque puede manifestarse a cualquier edad. Los hombres diagnosticados con cáncer de mama masculino en etapa temprana tienen una gran probabilidad de cura. Por lo general, el tratamiento implica cirugía para extraer el tejido mamario. Según tu situación particular, también es posible que se recomienden otros tratamientos como la quimioterapia y la radioterapia.

Síntomas

- Bulto o engrosamiento sin dolor en el tejido mamario
- Cambios en la piel que cubre la mama, como hoyuelos, enrojecimiento
- Cambios en el pezón empieza a hundirse
- Secreción del pezón

Los tipos de cáncer de mama más comunes en los hombres son:

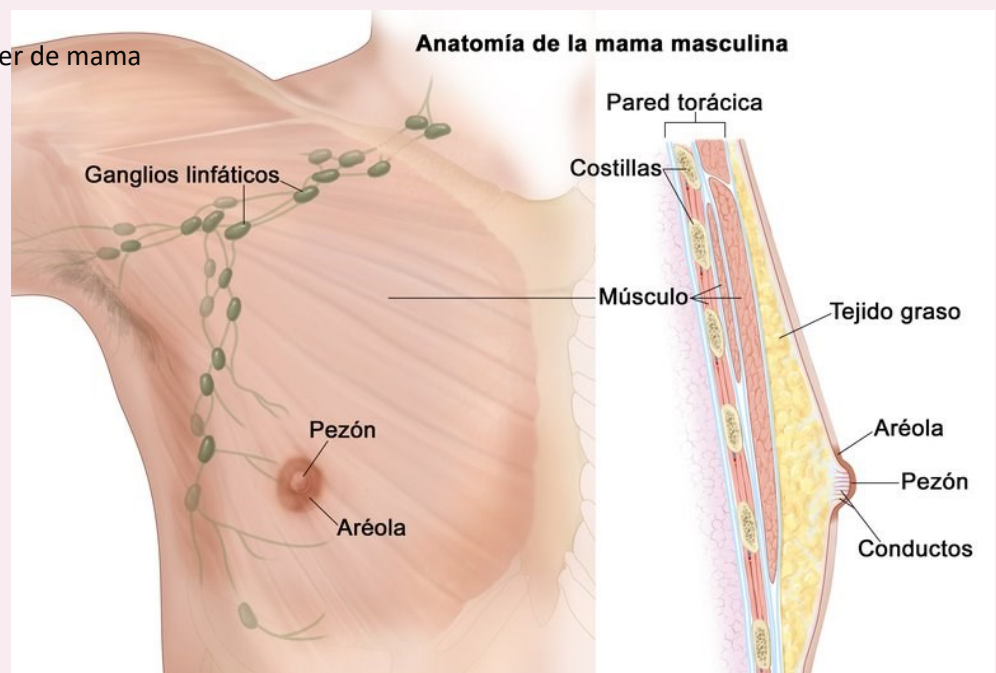
- **Carcinoma ductal infiltrante** - Las células cancerosas se originan en los conductos y después salen de ellos y se multiplican en otros tejidos mamarios. Estas células cancerosas invasoras también pueden diseminarse, o formar metástasis, en otras partes del cuerpo.
- **El carcinoma ductal *in situ*** es una enfermedad de las mamas que puede llevar a cáncer de mama infiltrante. Las células cancerosas se encuentran únicamente en la capa que cubre los conductos y no se han extendido a otros tejidos de la mama.
- **Otros tipos de cancer**—Otros tipos de cáncer mamario menos frecuentes que pueden ocurrir en hombres incluyen enfermedad de Paget del pezón y cáncer mamario inflamatorio.

Factores de riesgo

- Edad avanzada
- Exposición al estrógeno
- Antecedentes familiares de cáncer de mama
- Síndrome de Klinefelter
- Enfermedad hepática
- Enfermedad o cirugía testicular

Tratamiento

- Cirugía
- Quimioterapia
- Terapias con Hormonas
- Radioterapias
- Terapias dirigidas



Cáncer de Seno

El Cáncer de seno es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control. Existen distintos tipos de cáncer de mama. El tipo de cáncer de mama depende de qué células de la mama se vuelven cancerosas.

La mayoría de los cánceres de mama comienzan en los conductos o en los lobulillos. El cáncer de mama puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos. Cuando el cáncer de mama se disemina a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.

Síntomas

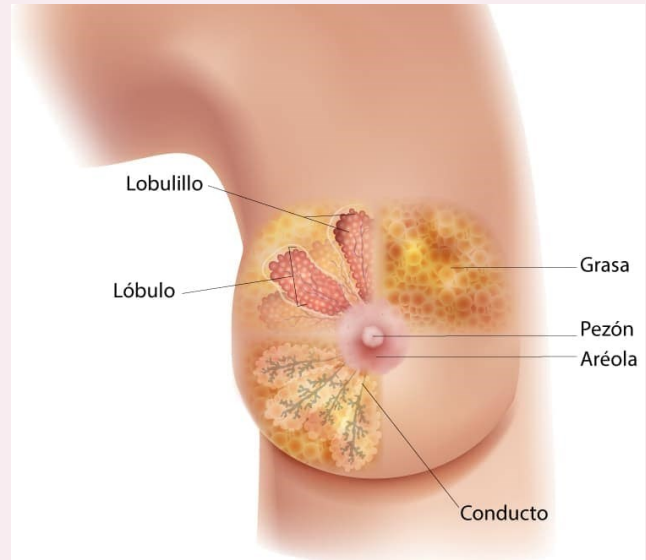
- Un bulto nuevo en el seno o axila
- Aumento del grosor o hinchazón
- Irritación de la piel
- Hundimiento del pezón

Tipo de cáncer

- Carcinoma ductal infiltrante
- Carcinoma lobulillar infiltrante

Tratamiento

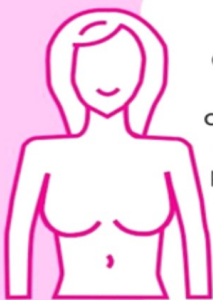
- Cirugía
- Quimioterapias
- Terapias Hormonales
- Radioterapias



Autoexamen de mama

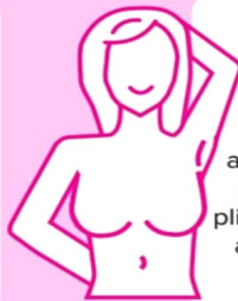
Es una medida complementaria que debes hacerte una semana después de la menstruación o en una fecha fija cuando el periodo haya pasado.

Frente al espejo



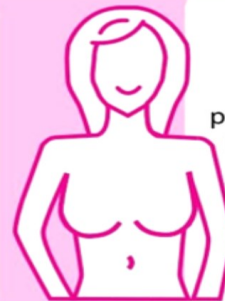
Paso 1

Con los brazos a lado de la cadera observa cambios en la piel, la forma y el tamaño de los senos.



Paso 2

Con las manos detrás de tu cabeza y con los codos hacia adelante, observa si hay hoyuelos, pliegues en la piel o algún cambio en la superficie de tus senos.



Paso 3

Con las manos en la cadera y presionando, mira si hay retracción en el pezón o algún cambio en la forma de tus senos.

En la ducha (Enjabona las manos)



Paso 4

Palpa tus senos haciendo pequeños círculos en la dirección de las manecillas del reloj para detectar alguna masa o secreción en el pezón. Hacerlo en los dos senos.



Paso 5

Examina también con tus dedos cada axila en la búsqueda de una posible masa.



Paso 5

Repite acostada los pasos 4 y 5 para buscar posibles masas.



HOSPITAL
ONCOLÓGICO

DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

PROGRAMA DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2023

Lunes, 2 de octubre de 2023

Lugar: Vestíbulo

Ceremonia de Apertura

Mes de Concienciación Cáncer de Seno 8:30 a.m.

Del 2 al 27 de octubre se llevará a cabo el "Pink Challenge"

Competencia de Decoración por Departamentos alusiva al Mes de Concienciación Cáncer de Seno

Encendido Color Rosa

6:00pm

Redondel Frente al Hospital

(Habrá refrigerios)

Miércoles, 4 de octubre de 2023

Bicicletada "We are riding for patients"

Auspiciada por "Bristol Myers Squibb"

9:55 a.m.-10:30 a.m.

Vestíbulo

Martes, 10 de octubre de 2023

Taller de Brasier (para pacientes)

9:00 a.m. –11:00 a.m.

Salón de Conferencias 2

Desfile– Brasier Conmemorativo

1:00 a.m.-3:00 p.m.

Varias áreas del Hospital

Martes, 10 de octubre de 2023

Día Nacional Prevención Cáncer de Seno Masculino

Visita Empleados Centro de Imágenes

Salas de Espera- Clínicas Externas

Miércoles, 11 de octubre de 2023

Visita de Los Pleneros

Viernes, 13 de octubre de 2023

Taller de Canvas (para pacientes)

1:00 a.m.-3:00 p.m.



Actividades que ocurrirán a lo largo del mes:

Mes del Trabajador Social

15-21 de octubre 2023- Semana de los Profesionales de Recursos Humanos

22-29 de octubre de 2023-Semana de los Tecnólogos Médicos



HOSPITAL
ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

PROGRAMA DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2023

13 al 18 de octubre de 2023

Exhibición Canvas
Vestíbulo

15 de octubre al 15 de noviembre de 2023

Campaña Concienciación Cáncer Gástrico
Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer en colaboración con “Bristol Myers Squibb”

Miércoles, 18 de octubre de 2023 - Día Nacional de Prevención Cáncer de Seno

Feria: Conectando con Nuestros Pacientes
Trabajo Social, Rehabilitación y Enfermería
(Varias actividades de confraternización)

Jueves, 19 de octubre de 2023

Feria de Prevención
(Coordinado por la Lcda. Aracelis Vidal, Directora Nutrición y Dietas)
(mesas educativas y/o informativa
Vestíbulo/Pabellón Segarra)

Viernes, 27 de octubre de 2023

Premiación 1er, 2 do y 3er Lugar
“Pink Challenge”

Sábado, 28 de octubre de 2023

Clínica de Sobrevivientes– Cáncer de Seno
Pabellón Segarra
8:00 a.m.– 4:30 p.m.

Martes, 31 de octubre de 2023

Visita pacientes en Centro de Infusión y Hospitalizados
Organización “Pink Box”

Embeleco Day- **ROSADO**



Clínicas de Cernimiento:

Clínicas de Mamografía de Cernimiento

25 de septiembre al 31 de octubre de 2023– Empleados y Familiares Oncológico
2 al 31 de octubre de 2023– Empleadas Entidades Participantes ASEM

Clínicas Mamografías sobre Ruedas

13 de octubre de 2023- Municipio de San Juan
18 de octubre de 2023– Capitolio