



DESDE EL ESCRITORIO DE LA EDUCADORA EN SALUD  
Abril 2024



EDUCADORA  
EN SALUD  
HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

## ¿Qué es el Cáncer Oral?

**Cáncer Oral** es el cáncer que afecta la boca incluyendo la lengua, labios, encías y garganta. Miles de personas se ven afectadas por este tipo de cáncer anualmente. Muchas de ellas desconocen la condición, no buscan ayuda médica a tiempo y reciben un diagnóstico en etapa avanzada.

El autoexamen de la boca y el examen oral de rutina realizado por un profesional de la salud, ayudan a detectar el cáncer oral a tiempo.



Imagen de Andrea Piacquadro en pexels

## ¿Qué lo causa?

Factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer oral son los siguientes:

1. Fumar cigarrillo, cigarro, pipa o cigarrillo electrónico.
2. Usar alcohol y si la persona también fuma, el riesgo de cáncer oral es aún mayor.
3. Exposición al Virus de Papiloma Humano durante las relaciones sexuales.
4. Pobre higiene de la boca y mala nutrición.

MIENTRAS MÁS TEMPRANO SE DETECTA  
EL CÁNCER ORAL, MÁS FÁCIL SERÁ  
TRATARLO Y MAYOR SERÁ LA  
OPORTUNIDAD DE CURARLO.

## ¿Cómo se lleva a cabo un autoexamen oral?

La Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales recomienda a las personas realizarse un autoexamen de la boca. Se sugiere usar un espejo y buena iluminación, y seguir los siguientes pasos:

1. Quítese la dentadura postiza si la usa.
2. Mire y sienta con sus dedos la piel de sus labios y encías.
3. Incline la cabeza hacia atrás e inspeccione y sienta la lengua.

4. Hale los cachetes hacia los lados para que mire la encía y el tejido de la parte de atrás de la boca.
5. Saque la lengua y mírela por encima y por debajo.
6. Tóquese el cuello y busque si siente bulto, hinchazón o agrandamiento de ganglios linfáticos en los lados del cuello o debajo de la mandíbula.



### ¿Cuándo consultar a un doctor?

Consulte al doctor ante la presencia de los siguientes síntomas:

1. Úlceras o llagas que no se curan en labios o boca.
2. Bultos o masas en los tejidos de la boca o el cuello.
3. Parchos rojos o blancos en el tejido de la boca, lengua, encía o paladar.
4. Cambios en la voz, ronquera crónica.
5. Dificultad, dolor, molestia al tragar.

6. Sensación de adormecimiento en la boca o lengua.
7. Dificultad para mover la lengua o la mandíbula.
8. Dolor de oído.

Visite el siguiente enlace para tener acceso al afiche educativo sobre el Autoexamen Oral de la Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales:

[oral\\_cancer\\_self\\_exam.jpg \(5000x7730\)](http://oral_cancer_self_exam.jpg(5000x7730)(oralsurgerystx.com))  
[\(oralsurgerystx.com\)](http://oralsurgerystx.com)

**Oral Cancer Self-Exam**

Early detection is key

Perform this 6-step oral cancer self-exam each month  
Using a bright light and a mirror:

- 1 Remove any dentures.
- 2 Look and feel inside your lips and the front of your gums.
- 3 Tilt your head back to inspect and feel the roof of your mouth.
- 4 Pull your cheek out to inspect it and the gums in the back.
- 5 Pull out your tongue and look at its top and bottom.
- 6 Feel for lumps or enlarged lymph nodes (glands) in both sides of your neck, including under the lower jaw.

Regular self-exams increase the chance of identifying changes or new growths early.

**Be on alert for**

Don't ignore any suspicious lumps or sores. Should you discover something, make an appointment for a prompt examination.

- Difficulty in chewing or swallowing.
- A mass or lump in the neck.
- Chronic sore throat or hoarseness.
- Erythroplakia: Red patches of the oral tissues.
- Erythroleukoplakia: Red and white patches of the oral tissues.
- Leukoplakia: White patches of the oral tissues.
- A sore that fails to heal and bleeds easily.
- An abnormal lump or thickening of tissues.

**80%–90%**  
survival rate when oral cancers are found at early stages of development.

The earlier the cancer is detected, the easier the treatment, and the greater the chance of a cure.

Learn more at: [MyOMS.org/OralCancerAwareness](http://MyOMS.org/OralCancerAwareness)  
Source: American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons, www.MyOMS.org, Oral Cancer Foundation

Para información adicional llame a la Oficina de Educación en Salud: (787) 763-4149 Ext. 2906