

## DONE SANGRE

### antes de operarse

Si sangra durante la cirugía podría necesitarse sangre para usted.



## DONE SANGRE

### antes de iniciar tratamiento para el cáncer

Si el tratamiento le afecta la hemoglobina puede necesitarse sangre para usted.

Si no puede donar pídaselo a familiares o amigos.

Datos para el Donante	Requisitos para Donar	Beneficios de Donar
<ul style="list-style-type: none"><li>• Algunos componentes de la sangre son los glóbulos rojos y las plaquetas.</li><li>• Los glóbulos rojos llevan oxígeno a todo el cuerpo.</li><li>• Las plaquetas ayudan a coagular cuando ocurren heridas y sangrado.</li><li>• Una persona puede donar sangre completa o puede donar plaquetas.</li><li>• Ambas cosas se necesitan para personas que van a operarse y para quienes reciben tratamiento para el cáncer.</li><li>• La donación de sangre o plaquetas es voluntaria.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ser hombre o mujer de 18 años o más.</li><li>• Pesar 110 libras o más.</li><li>• Estar en buena salud.</li><li>• Sentirse bien el día que va a donar.</li><li>• Presentar identificación.</li><li>• Completar registro y entrevista.</li><li>• Acudir al Banco de Sangre de Servicios Mutuos más cercano y <u>sin cita</u> para donar <b>sangre completa</b>. Teléfono para más información: 1 (888) 366-2636.</li><li>• <u>Sacar cita</u> en el Banco de Sangre de Servicios Mutuos de <u>Guaynabo</u> para donar <b>plaquetas</b>, llamando al: (787) 751-6115 Ext. 602 y 614.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se prepara mejor para una operación o para recibir tratamiento para el cáncer.</li><li>• Puede ayudar a salvar su vida o la de un ser querido.</li><li>• Reduce el estrés y mejora su sentido de bienestar.</li><li>• Reduce su sentido de soledad.</li><li>• Recibe examen gratis de la presión, el pulso y la hemoglobina.</li><li>• Se mantiene con mente positiva.</li></ul>



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Los suplidos de sangre del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez provienen del Banco de Sangre de Servicios Mutuos, cuyas facilidades están localizadas en San Juan, Guaynabo, Bayamón, Fajardo y Ponce. Done sangre o pida a otros que lo hagan mientras completa los trámites de pre-admisión para una cirugía, o para comienzo de tratamiento contra el cáncer.

EducEnSalud 2023

