

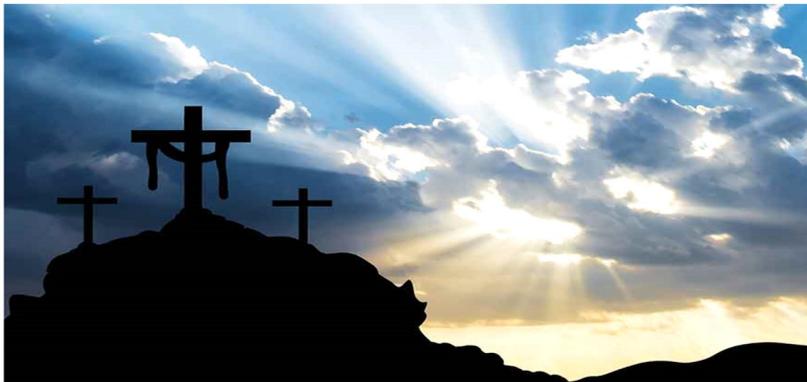
LA VOZ DEL ONCO



HOSPITAL
ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

marzo 2024

Mes de la Nutrición
Mes de la Concienciación del Cáncer Colorrectal
Mes de la Concienciación sobre la Endometriosis
Día Mundial del Riñón



Felices Pascuas

El mejor ejemplo de amor, fue el que Jesús hizo por nosotros en la cruz del calvario.

Desde el escritorio de Administración

Marzo, mes que nos invita a cuidar nuestra salud y adoptar un modo de vida más saludable, siendo este el mes de la Nutrición.

Marzo, mes donde deseamos hacer conciencia en la prevención del Cáncer Colorrectal. Recordemos alentar a nuestros allegados a realizarse una colonoscopia anualmente, esta prueba de detección puede hacer la diferencia y alertarnos a tiempo si necesitamos atención médica.

Marzo, mes donde exaltamos la labor de la Mujer Trabajadora, que día a día se esfuerza y aporta valía a nuestra Institución.

Marzo; mes donde tendremos un espacio para reflexionar en nuestra fe, sea cual sea y separar un espacio para sanar nuestro interior, para sanar el alma.

Marzo, mes de oportunidades de enfoque y crecimiento como Institución dedicada a ofrecer servicios de salud a toda la comunidad, pero, con especial atención en aquellos que en otros lugares no han recibido lo más importante amor y esperanza. Razón por la cual nos continuamos moviendo hacia una cultura de cumplimiento y excelencia.

A todos les exhorto a continuar con paso firme; unidos lograremos grandes resultados. ¡Hacia adelante equipo!

Lcdo. Orlando Rivera de León, MHA, Director Ejecutivo

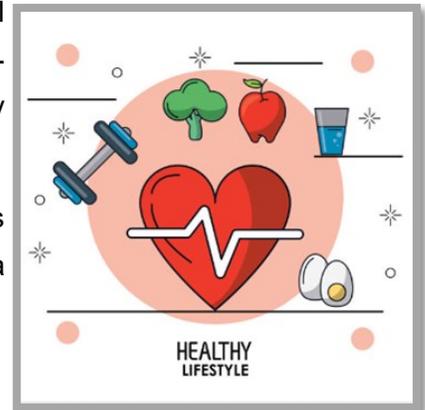
Boletín Informativo de Nutrición

Este mes de marzo, nos unimos a la celebración del Mes de la Nutrición, un tiempo dedicado a promover la importancia de una alimentación saludable y equilibrada. Este año el lema es “Más allá de la mesa” un recordatorio de que la nutrición va más allá de simplemente comer bien. La nutrición juega un papel crucial en el cuidado y recuperación de nuestros pacientes de oncología. Una dieta balanceada y nutritiva puede ayudar a fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la tolerancia del tratamiento y mejorar la calidad de vida. Además, llevar un estilo de vida saludable, que incluye una alimentación balanceada y actividad física puede ayudar a prevenir ciertos tipos de cáncer.

Como profesionales de la salud, si promovemos y adoptamos estilos de vida saludable, podemos prevenir enfermedades y con nuestro ejemplo ayudar a nuestros pacientes a hacer lo mismo.

Como parte de las actividades de este mes estaremos realizando el “challenge” de pérdida de peso de los empleados. Este reto es una oportunidad para trabajar juntos como equipo, apoyarnos mutuamente y adoptar hábitos de vida más saludables.

Invitamos a todos a participar de este reto y en las demás actividades que hemos planificado para este mes. Juntos podemos ir “más allá de la mesa” y hacer de la nutrición una parte integral de nuestras vidas.



Por: Lcda. Aracelis Vidal Rodríguez, Directora Depto. Nutrición y Dieta

Felicitamos a nuestros Dietistas Clínicos

Lcda. Aracelis Vidal Rodríguez

Lcdo. Yovan Colón Torres



¡Feliz Día de la Mujer!

8 de marzo de 2024

Mujer es mañana, aroma,
belleza y experiencia ...

Mujer es dulzura, alegría
y fortaleza.

<https://informalia.eleconomista.es/estilo-de-vida/noticias>

Mes de la Conciencia de Cáncer Colorrectal

El cáncer Colorrectal es un cáncer que se desarrolla en los tejidos del colon o del recto. El Colon y Recto son parte del sistema digestivo: El Colon es la primera y más larga parte del intestino grueso, este absorbe agua y algunos nutrientes de los alimentos. También convierte los productos de desechos sobrantes en heces (excremento). El Recto es la parte inferior del intestino grueso y es donde el cuerpo almacena las heces.

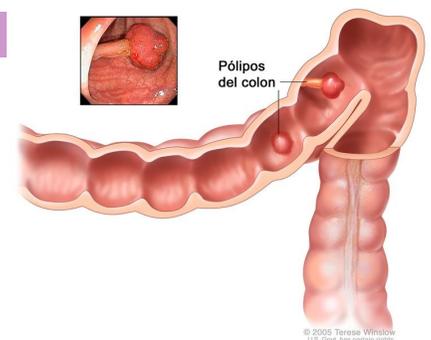
Las Etapas del Cáncer de Colon

Etapa 0: cáncer en una etapa muy temprana en la capa más interna del intestino

Etapa I: el cáncer está en las capas internas del colon

Etapa II: el cáncer se ha diseminado a través de la pared muscular del colon

Etapa III: el cáncer se ha diseminado a los ganglios linfáticos



Sintomas	Factores de riesgo	Prevención	Tratamiento
◆ Sangre en la heces	◆ Edad Avanzada	◆ Dejar de Fumar	◆ Quimioterapia
◆ Sensibilidad y dolor abdominal	◆ Diabetes	◆ Controlar la Presión Arterial	◆ Radioterapias
◆ Pérdida de peso	◆ Obesidad	◆ Mantén peso Saludable	◆ Terapias dirigidas
	◆ Tabaquismo		