



# Sobre el Cáncer Cervical y VPH



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

**Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM**  
Educatora en Salud Pública  
Marzo 2024

**HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ**

Apartado 191811, San Juan, P.R. 00919-1811

Tel. (787) 763-4149 • [www.ligacancerpr.org](http://www.ligacancerpr.org)



IMPROVING THE QUALITY AND SAFETY OF  
HEALTHCARE FOR EVERY PATIENT ACROSS THE GLOBE

# Objetivos

1. Identificar mitos sobre el cáncer cervical y el VPH.
2. Corregir los mitos con verdades.

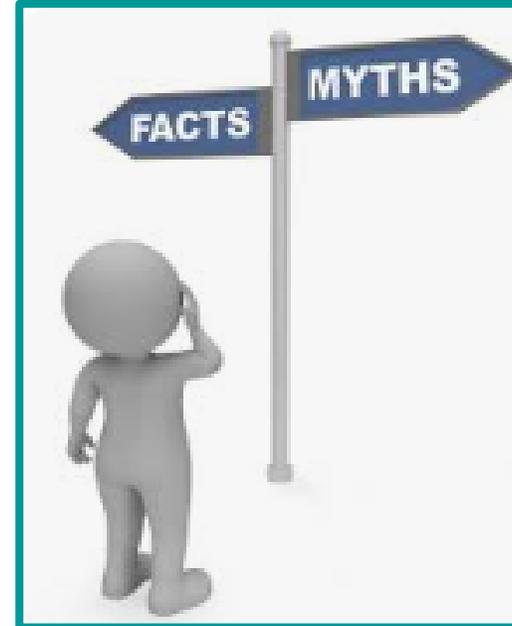


Imagen de Freerange Stock

## Aviso

Por la naturaleza del tema se presentan imágenes de la anatomía humana que pueden ser ofensivas para algunas personas.



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



# Mitos

Ideas o creencias incorrectas  
que pasan de una persona a  
otra y que no están  
sustentadas en la verdad.

(Diccionario Oxford)

# Mito

**Cáncer Cervical** es el  
cáncer que aparece  
en el cuello de la  
persona.

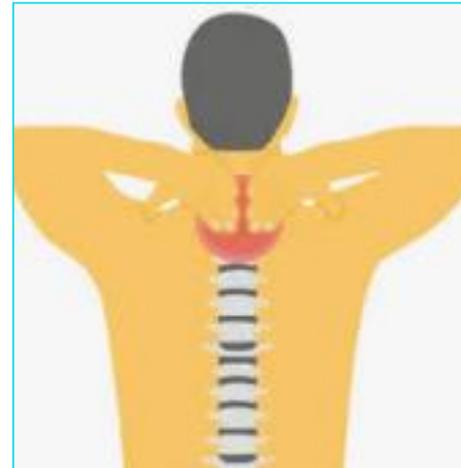
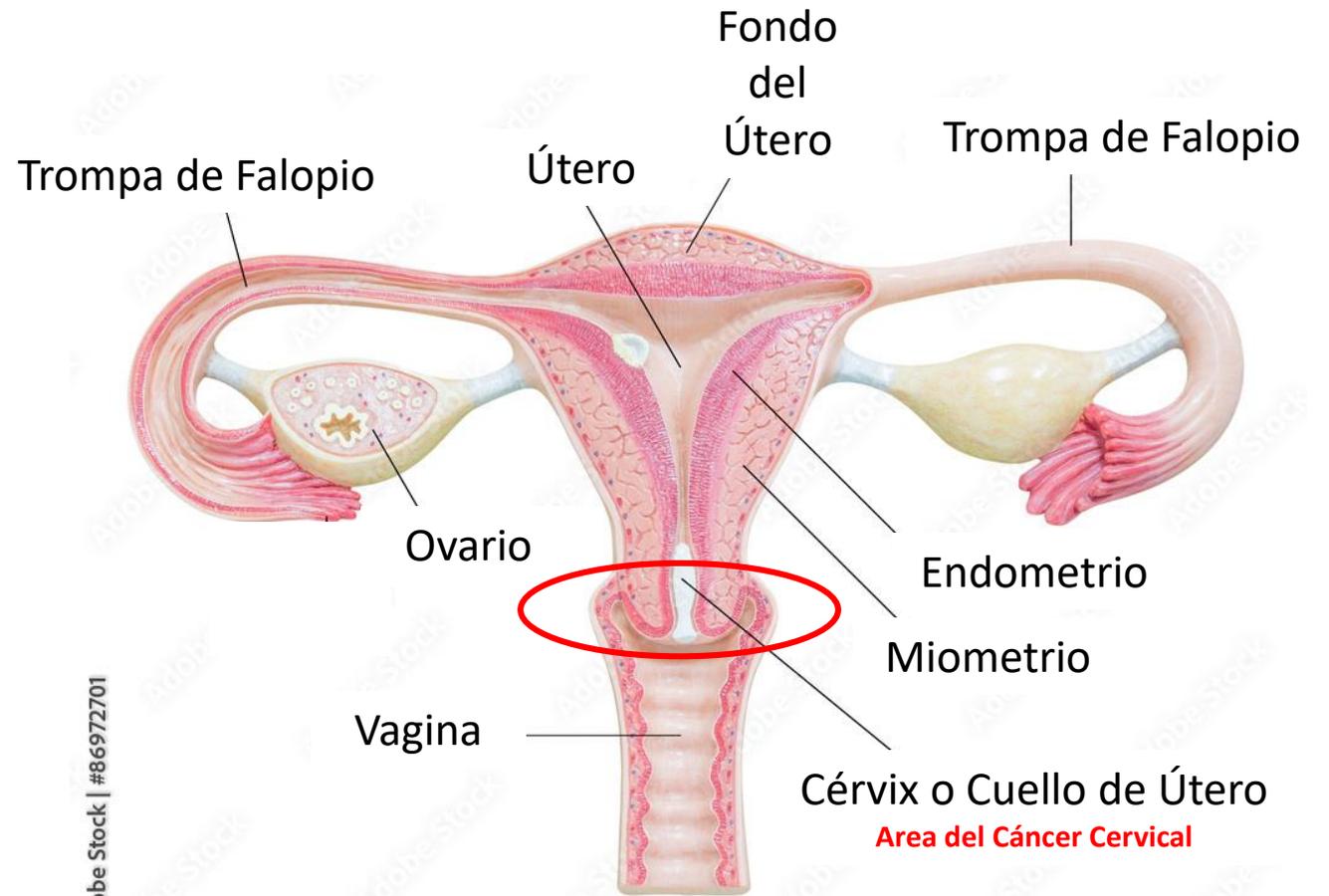


Imagen IconScout

**Verdad**

El Cáncer Cervical es el tipo de cáncer que se afecta el **cuello uterino** de la **mujer**.

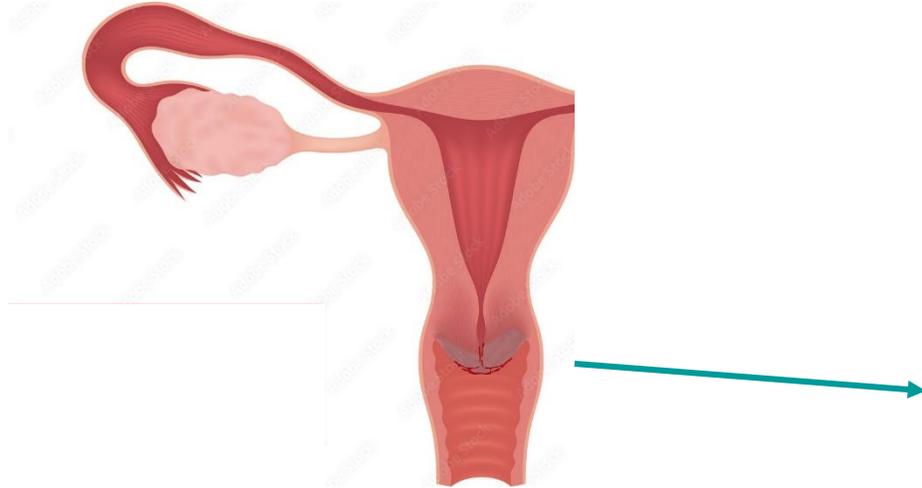


Adobe Stock | #86972701

## Vista del Sistema Reproductivo de la Mujer

# Cáncer Cervical

Células anormales que se multiplican desordenadamente en la cervix, y que crean masa llamada **tumor**.



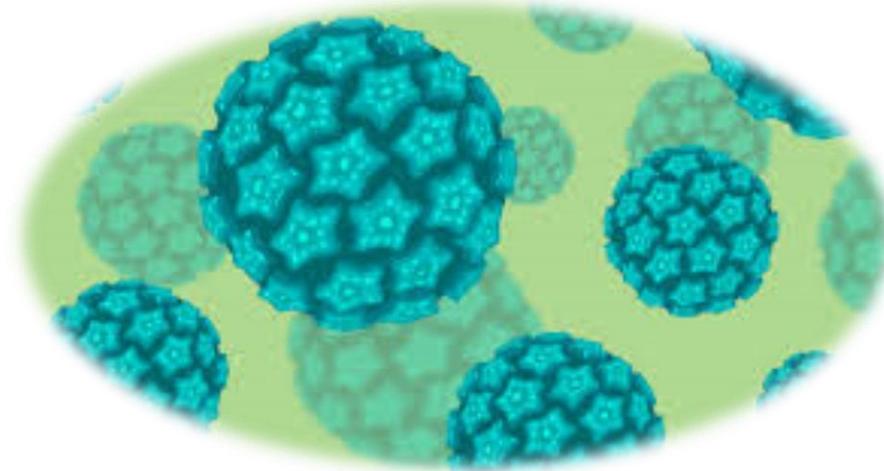
# Mito

**NO se sabe la causa del  
Cáncer Cervical.**



Imagen Clipart Library

**Verdad**



**Casi todos los casos de Cáncer Cervical en la mujer son causados por infección con Virus de Papiloma Humano VPH**

En inglés = *Human Papilloma Virus HPV*



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# VPH

- Existen más de 200 tipos de VPH.
- Algunos presentan **alto riesgo** de provocar cáncer, otros presentan bajo riesgo.

Ejemplos	
Alto Riesgo	Bajo Riesgo
VPH 16	VPH 6
VPH 18	VPH 11
VPH31	
VPH 33	
VPH45	
VPH 52	
VPH 58	
En la mujer pueden causar cáncer en vulva, vagina, cérvix, recto, ano, boca y garganta.	Pueden causar verrugas benignas en genitales, garganta.



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Mito

**La infección con VPH  
solamente causa cáncer  
en la mujer.**



Imagen Ilustoon

# Infecciones con VPH pueden causar cáncer en hombres y mujeres.

VERDAD



La infección es común en personas sexualmente activas no importa el **sexo** o la **orientación sexual**.

(National Cancer Institute, 2023)

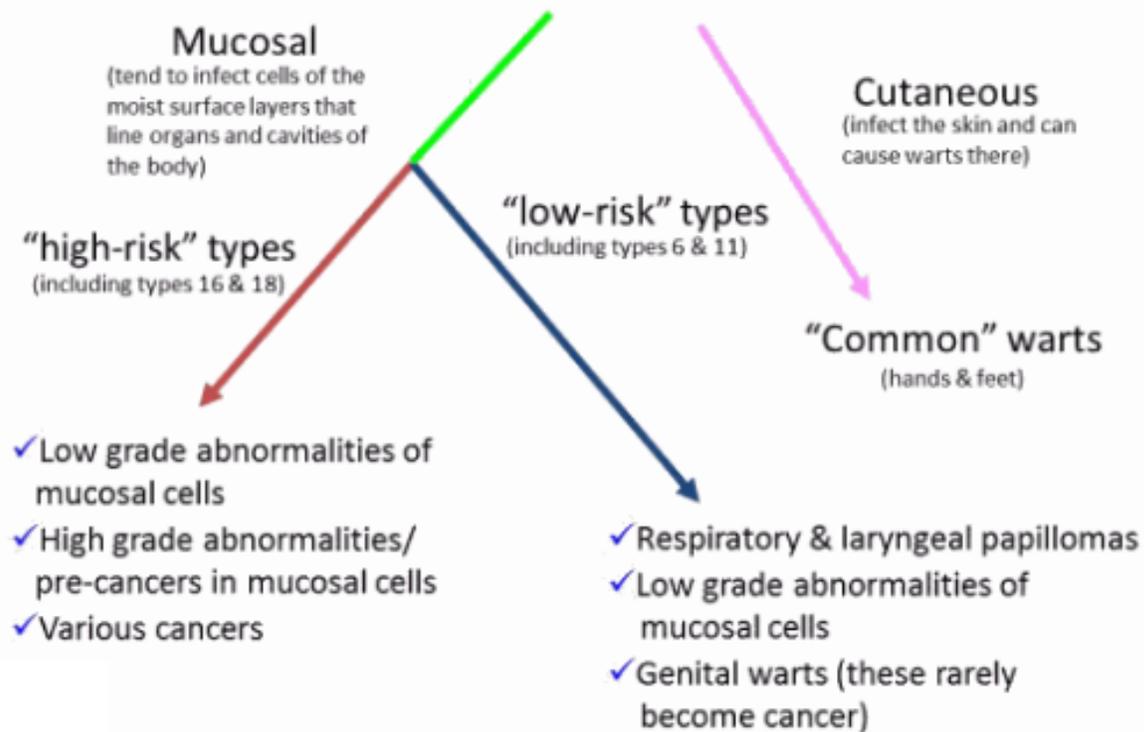


EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GÓNZALEZ MARTÍNEZ

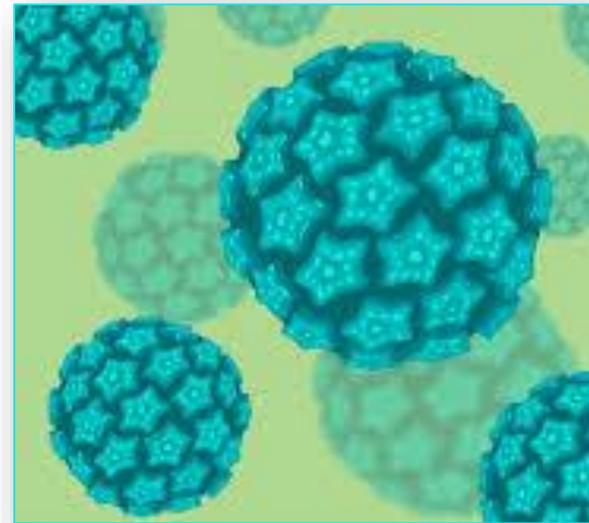


## >150 HPV types



# Mito

La infección con VPH se transmite por el aire.



**VERDAD**

La infección ocurre cuando el VPH entra al cuerpo a través de heridas microscópicas.



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Mito

**La mujer con VPH siempre presenta síntomas de infección.**



Imagen Free SVG

# VERDAD

- En **9 de cada 10** casos el sistema inmunológico de mujeres (y hombres) infectados controla la infección y no hay síntomas.
- En **1 de cada 10** casos la infección progresa porque el sistema inmunológico no es capaz de controlarla.

Por ejemplo en:

- Personas con VIH o que reciben tratamientos como quimioterapia
- Personas que fuman

(National Cancer Institute, 2023)



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Síntomas del Cáncer Cervical o de Cuello Uterino

- Sangrado entre períodos menstruales regulares
- Períodos menstruales más largos
- Sangrado después de las relaciones sexuales, duchas vaginales o examen pélvico
- Sangrado después de la menopausia

- Secreciones vaginales profusas
- Dolor en abdomen bajo
- Dolor durante las relaciones sexuales



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Mito

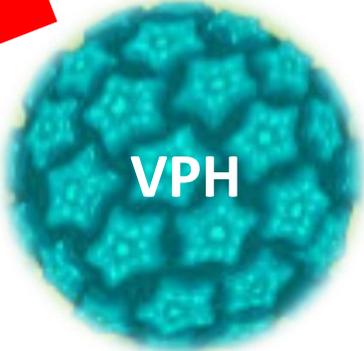
**No hay nada que se pueda hacer para proteger de infecciones con VPH.**



Imagen Pixabay

**VERDAD**

**Vacunación**



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Organizaciones que recomiendan la vacunación para hombres y mujeres



- ✓ Organización Mundial de la Salud OMS
- ✓ Comité Asesor para Prácticas de Inmunización de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades CDC

- ✓ Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología
- ✓ Colegio Americano de Pediatría
- ✓ Departamento de Salud de PR



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Recomendaciones del CDC

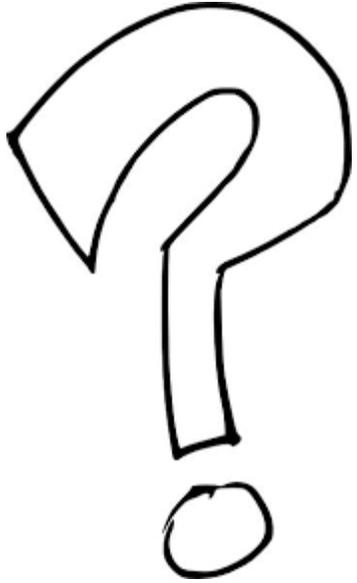
Edad	Protocolo
9 a 26 años	Vacunar a todo el que no tenga vacuna previa.
27 a 45 años	Entre estas edades la vacuna provee menos beneficio ya que hay más probabilidad de que la persona se haya expuesto a VPH.
Embarazadas	Aunque no hay evidencia de que la vacuna afecte el embarazo se sugiere administrarla cuando termine el embarazo.

Edad	Dosis
Antes de los 15 años	
Después de los 15 años	



EDUCADORA  
EN SALUD

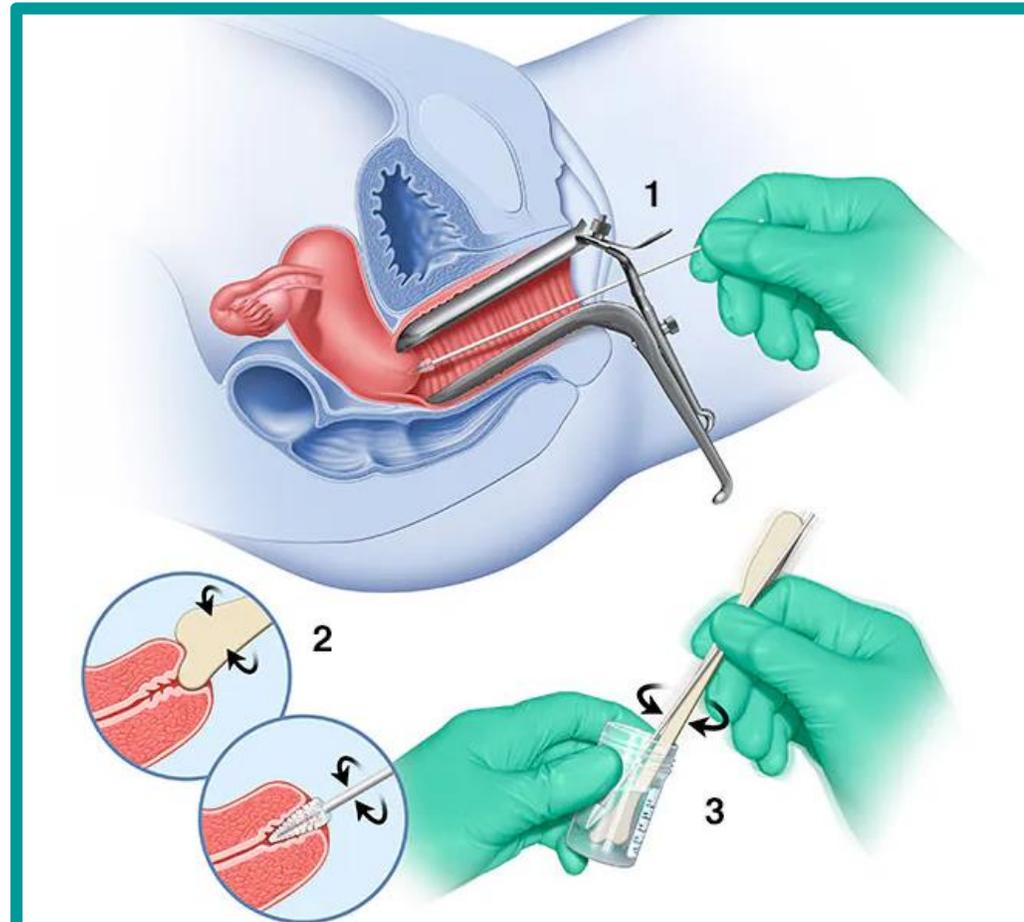
HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



**¿Existe prueba para detectar el VPH en la mujer?**

**SI**

Existe una prueba que puede detectar tipos de VPH que pueden causar cáncer. La misma se puede realizar a la misma vez que el Pap.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

### Pap test

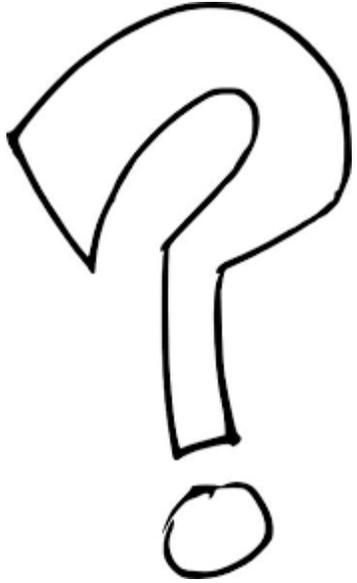
During a Pap test, a tool called a speculum holds the vaginal walls apart. A sample of cells from the cervix is collected using a soft brush and a flat scraping device called a spatula (1 and 2). The cells are placed in a bottle that contains a solution to preserve them (3). Or the cells may be smeared onto a glass slide. Later, the cells are checked under a microscope.

# Detección Temprana de Cáncer Cervical

Edad	Examen	Frecuencia
21 a 29 años	Prueba de Papanicolaou - PaP	Cada 3 años
30 a 65 años	Pap	Cada 3 años
	Pap y Prueba VPH	Cada 5 años
55 años o más	Discutir con el médico si se continúan examinando	Según determinado
Mujeres a quienes se le removi6 la c6rvix y que no han tenido lesiones precancerosas ni c6ncer cervical	No se recomienda examen	No se recomienda

US Preventive Services Task Force (2012)





**¿Se deben vacunar las personas infectadas con VPH?**

**SI**

Se recomienda que se vacunen.

Esto les permite tener protección para tipos de VPH de alto riesgo que todavía no han adquirido.



## Hospital Oncológico

### Dr. Isaac González Martínez

Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer  
Centro Médico de Puerto Rico

**Ofrece servicios especializados en Oncología  
para diagnóstico y tratamiento de cáncer en adultos.**

## Otros Servicios

---

- Dermatología
  - Endocrinología
  - Gastroenterología
  - Ginecología
  - Hematología
  - Ortopedia
  - Urología
  - Nutrición
- 

Centro de Quimioterapia

Tratamiento de Radioterapia

Centro de Imágenes

Medicina Nuclear

Cirugía general y especializada

Cirugía Plástica

Clínica para Pacientes con Ostomía

Cuidado Intensivo

Centro de Rehabilitación

con fisioterapia, terapia física, ocupacional y del habla y tragado

Mamografías sobre Ruedas

Clínicas para Sobrevivientes de Cáncer

Proximamente: Trasplante de Médula Ósea

- 
- Trabajo Social
  - Navegación de Pacientes
  - Educación en Salud
  - Capellanía
-



EDUCADORA  
EN SALUD

---

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

**Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM**

Tel: (787) 763-4149 Ext. 2906

Línea de Educación para Dejar de Fumar: (787) 777-1749

Email: [maricarmen.ramirez@oncologicopr.org](mailto:maricarmen.ramirez@oncologicopr.org)

# Referencias

American College of Pediatricians (2023). Human Papillomavirus Vaccination. <https://acpeds.org/position-statements/human-papillomavirus-vaccination-hpv>

Berkowitz, D (2024). HPV and cancer: 9 myths busted. MD Anderson Cancer Center. <https://www.mdanderson.org/publications/focused-on-health/FOH-HPV-myths.h14-1589835.html>

FDA Office of Women's Health (2017). Virus del papilloma humano (VPH). <https://www.fda.gov/files/for%20consumers/published/Virus-del-papiloma-humano-VPH.pdf>

Icahn School of Medicine at Mount Sinai (2024). HPV and Cervical Cancer Myths vs. Facts. <https://www.mountsinai.org/care/cancer/services/gynecologic/conditions/cervical/myths-facts#:~:text=Myth%3A%20If%20you%20have%20HPV,or%20will%20get%20cervical%20cancer.>

Longworth, MS & Laimins, LA (2004). Pathogenesis of Human Papillomaviruses in Differentiating Epithelia. Microbio Mol Bio. Rev. 68(2): 362-372. doi: 10.1128/MMBR.68.2.362-372.2004

National Cancer Institute (2023). Human Papillomavirus (HPV) Vaccines. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-vaccine-fact-sheet>

US Preventive Services Task Force (2012). Cervical Cancer: Screening. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/cervical-cancer-screening-2012>



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ