



EDUCADORA EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Conceptos Básicos sobre Cuidado de Seguimiento luego del tratamiento para Cáncer de Seno



Commission
on Cancer



Joint Commission
International



IMPROVING THE QUALITY AND SAFETY OF
HEALTHCARE FOR EVERY PATIENT ACROSS THE GLOBE

HOSPITAL ONCOLOGICO DR. ISAAC GONZALEZ MARTINEZ

Apartado 191811, San Juan, P.R. 00919-1811

Tel. (787) 763-4149 • www.ligacancerpr.org

Por: Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM
Clínica para Sobrevivientes de Cáncer de Seno
sábado, 28 de octubre de 2023



OCTOBER
BREAST
CANCER
AWARENESS MONTH

Cuatro Asuntos Importantes

1. Beneficios del cuidado de seguimiento
2. Elementos del cuidado de seguimiento
3. Rol de los miembros de mi equipo médico
4. Nombres y apellidos del cáncer en seno



1

Beneficios del Cuidado de Seguimiento

Beneficios

- Asegurar una buena calidad de vida
- Identificar recurrencias prontamente
- Identificar metástasis lo más pronto posible
- Identificar nuevos tumores primarios en etapa temprana, si ocurren

2

Elementos del Cuidado de Seguimiento

Exámenes Médicos

Exámenes Físicos

- 1 a 4 exámenes en primeros 5 años, luego todos los años
- Exámenes de laboratorio y de imágenes

Mamografía

- Anual o según lo indique el oncólogo o cirujano

Examen Ginecológico

- Anual especialmente si la sobreviviente toma Tamoxifen

Densitometría Ósea

- Especialmente ordenada a la sobreviviente que usa tratamiento hormonal que causa insuficiencia ovárica y cambios en los huesos

Pruebas para Detección Temprana de Cáncer Colorrectal

- Prueba de sangre oculta anual
- Colonoscopia, primera a los 45 años y luego según indicada por el médico

Consultas al médico y a profesionales de ayuda

Cambios en el historial de cáncer familiar

Necesidad de referido para control de linfedema

Necesidad de referido para brasier con prótesis

Necesidad de exámenes y medicamentos para control de diabetes, hipertensión, colesterol, etc

Necesidad de referidos o consejos para manejar efectos secundarios del tratamiento (cambios en el corazón, adormecimiento de extremidades, depresión, cambios sexuales, otros)

Vacunas a recibir según la edad

Cumplir con Estilos de Vida Saludables

NO fumar

Realizar actividad física

Conservar una alimentación sana

No excederse en el consumo de alcohol

Proteger la piel del sol

Cuidar la salud emocional y sexual

Cumplir con el tratamiento de mantenimiento

Vacunarse

Considerar participar en estudios clínicos e iniciativas de abogacía

3

Miembros del Equipo Médico

Equipo de Médicos que Manejan el Cáncer



Hematólogo - Oncólogo

Doctor especializado en brindar tratamiento de quimioterapia y luego, cuidado de seguimiento para monitorear el cáncer.



Cirujano

Doctor que realiza la cirugía para extraer el cáncer de seno.



Cirujana Plástica

Doctora especializada en la reconstrucción del seno si ocurre una mastectomía.



Radioncólogo

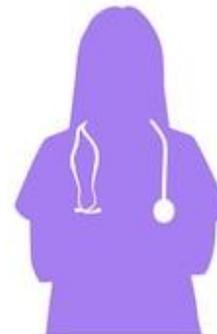
Doctor especializado en administrar radioterapia.

Otros Médicos



Doctor Primario o de Cabecera

Médico generalista que realiza los exámenes médicos anuales y de rutina



Gastroenteróloga

Doctora especializada en manejar la salud del sistema gastrointestinal



Ginecóloga

Doctora especializada en manejar la salud del sistema reproductivo de la mujer



Otros Especialistas

Por ejemplo: cardiólogo, endocrinólogo, y otros



Otros Profesionales de Ayuda



Educadora en Salud, Dietista, Psicóloga Clínica, Navegadora de Pacientes de Cáncer, Trabajadora Social, entre otros

4

Nombres y Apellidos
del Cáncer

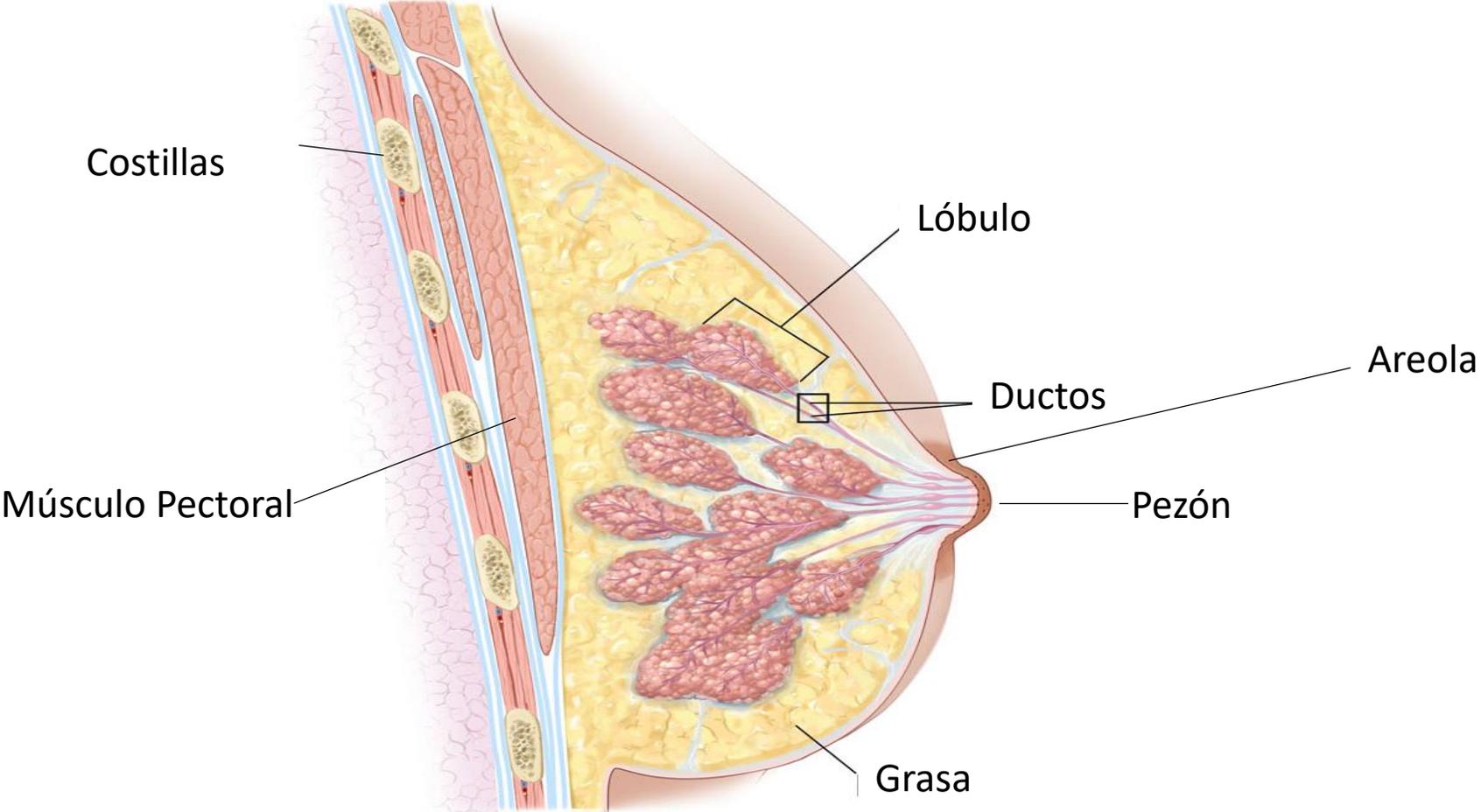
Primer Nombre

Depende del órgano en donde aparecen las células cancerosas

Casi todos los cánceres en seno son **Carcinomas** ya que aparecen en las células que cubren los tejidos del interior del seno.

Carcinoma de Seno

Anatomía del Seno



Segundo Nombre

Depende de la parte del seno en donde se originan las células cancerosas

Ductal

- Comienza en las células que recubren los ductos de la leche.
- Tipo más común de cáncer de seno.

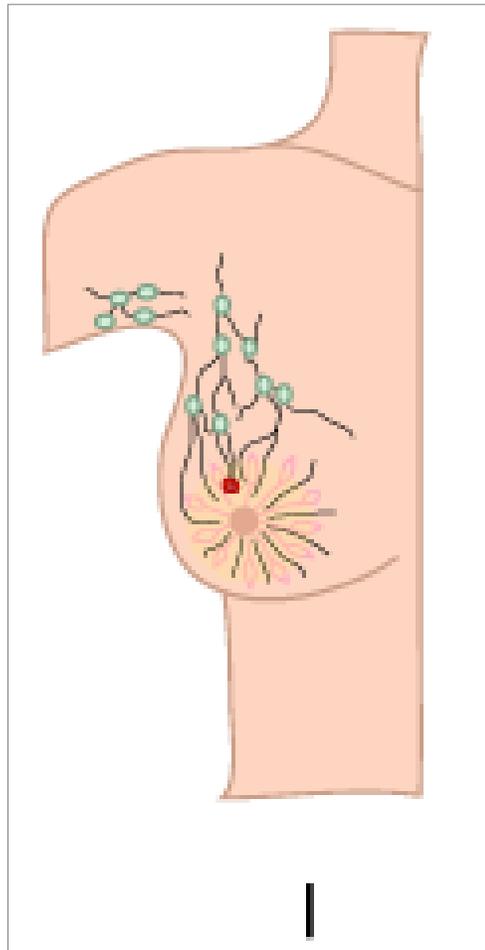
Lobular

- Comienza en las glándulas que producen leche.
- Segundo tipo de cáncer de seno más común.

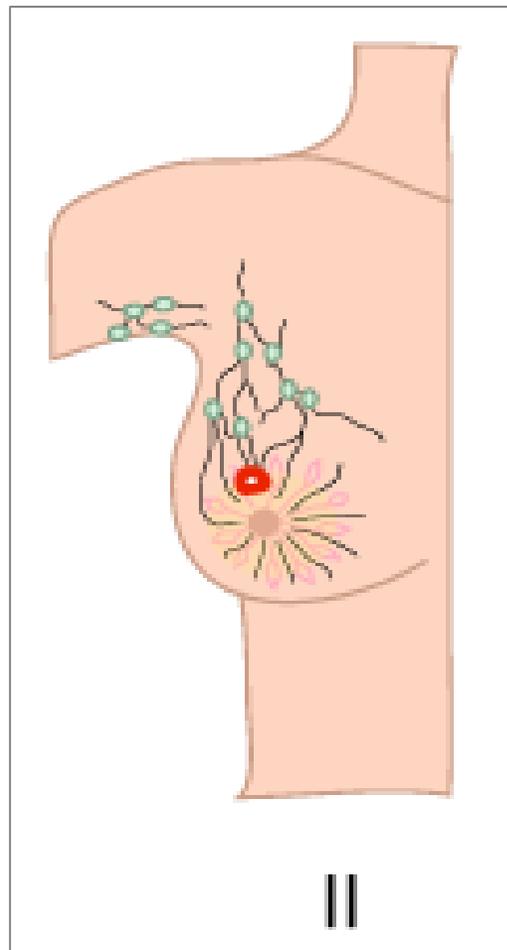
Primer Apellido

Depende de la extensión de la enfermedad

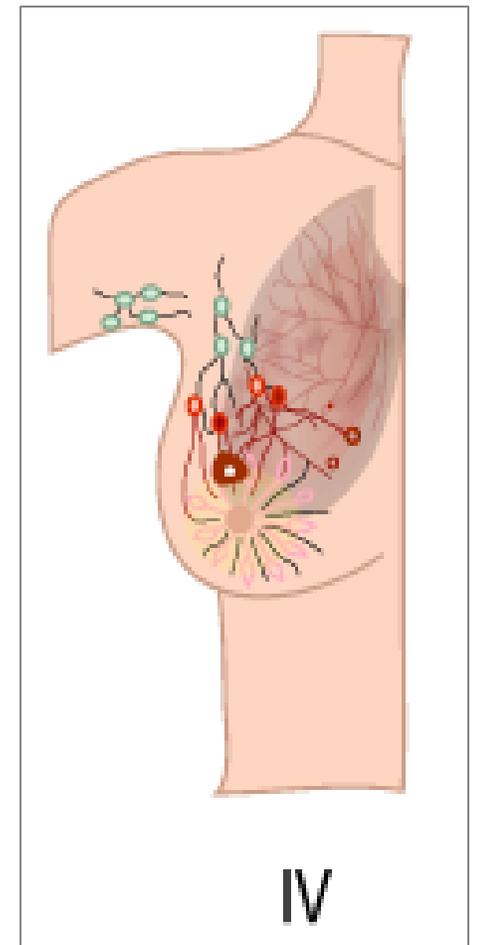
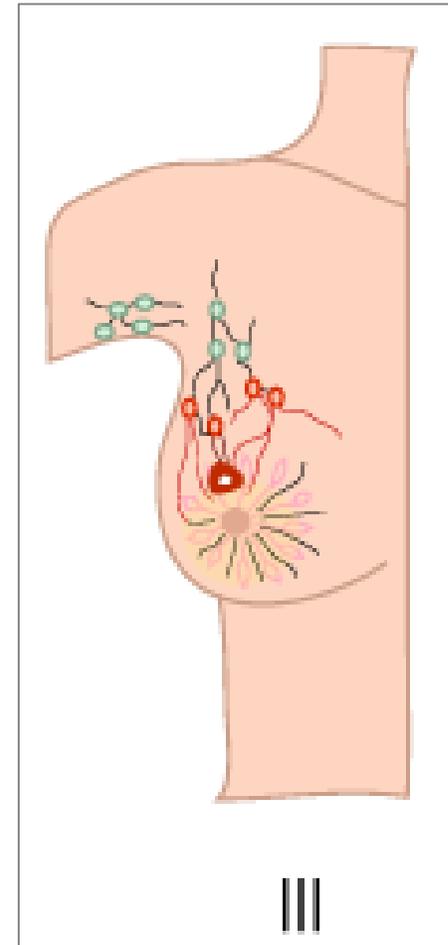
In situ



Invasivo



Con Metástasis



Segundos Apellidos

Dependen de ciertas características de la enfermedad

Si el cáncer tiene células con receptores sensitivos a hormonas (estrógeno, progesterona)

Si el cáncer tiene receptores de crecimiento celular (HER2)

PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDOS APELLIDOS
Carcinoma	Ductal	Invasivo	Con receptores para estrógeno y progesterona Sin receptores de crecimiento celular HER2 en exceso



**CANCER
SURVIVOR**

REFERENCIAS

American Cancer Society (2023). ASCO Cancer Treatment and Survivorship Care Plans. <https://www.cancer.org/treatment/survivorship-during-and-after-treatment/long-term-health-concerns/survivorship-care-plans.html>

Commission on Cancer – American College of Surgeons (2016). Cancer Program Standards: Ensuring Patient-Centered Care. Chicago, IL.

Feuerstein, M. (2007). Defining Cancer Survivorship. J Cancer Surviv 1:5-7. doi 10.1007/s11 764-006-0002-x

Love, SM & Lindsey, K (2010). Dr. Susan Love's Breast Book; Fifth Edition. DaCapo Press, Perseus Book Group, Philadelphia, PA

Susan G. Komen for the Cure Puerto Rico (2011). Datos para la Vida Komen. <http://www.komenpr.org/index.php?option=com>