



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Hablemos de Prevención del Cáncer Cervical

**Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM**

Educadora en Salud Pública

Diciembre 2023

**HOSPITAL ONCOLOGICO DR. ISAAC GONZALEZ MARTINEZ**

Apartado 191811, San Juan, P.R. 00919-1811

Tel. (787) 763-4149

[www.ligacancerpr.org](http://www.ligacancerpr.org)



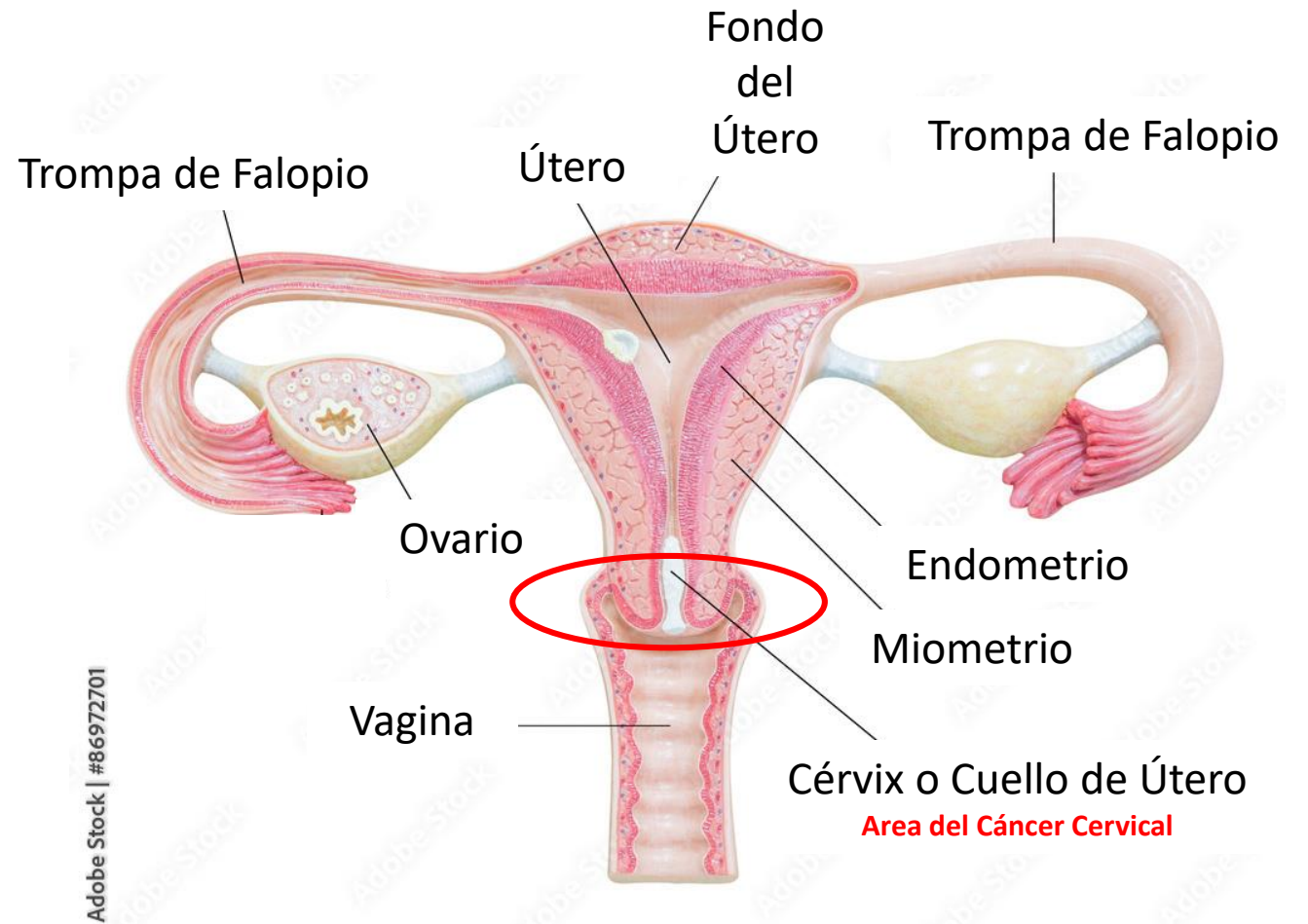
# Objetivos

1. Discutir qué es cáncer cervical en la mujer.
2. Repasar prácticas para la prevención y detección temprana de cáncer cervical.
3. Promover la prevención y detección temprana en la comunidad.



EDUCADORA  
EN SALUD

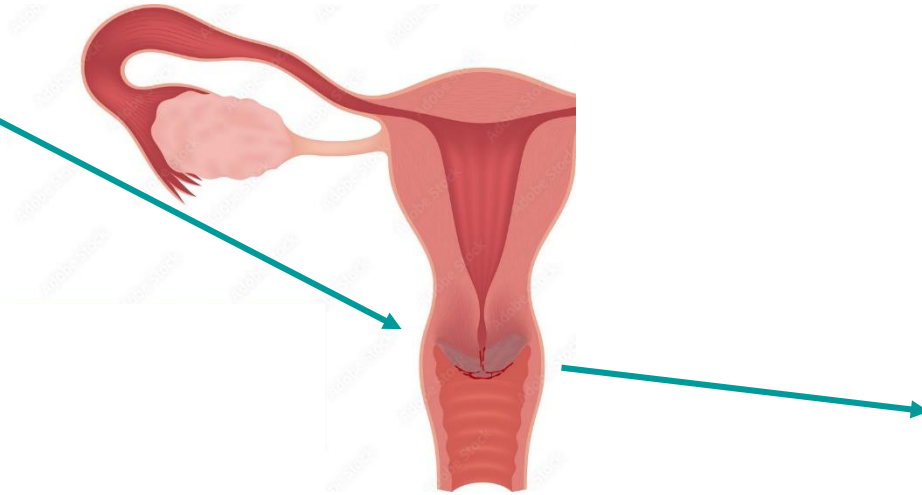
HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



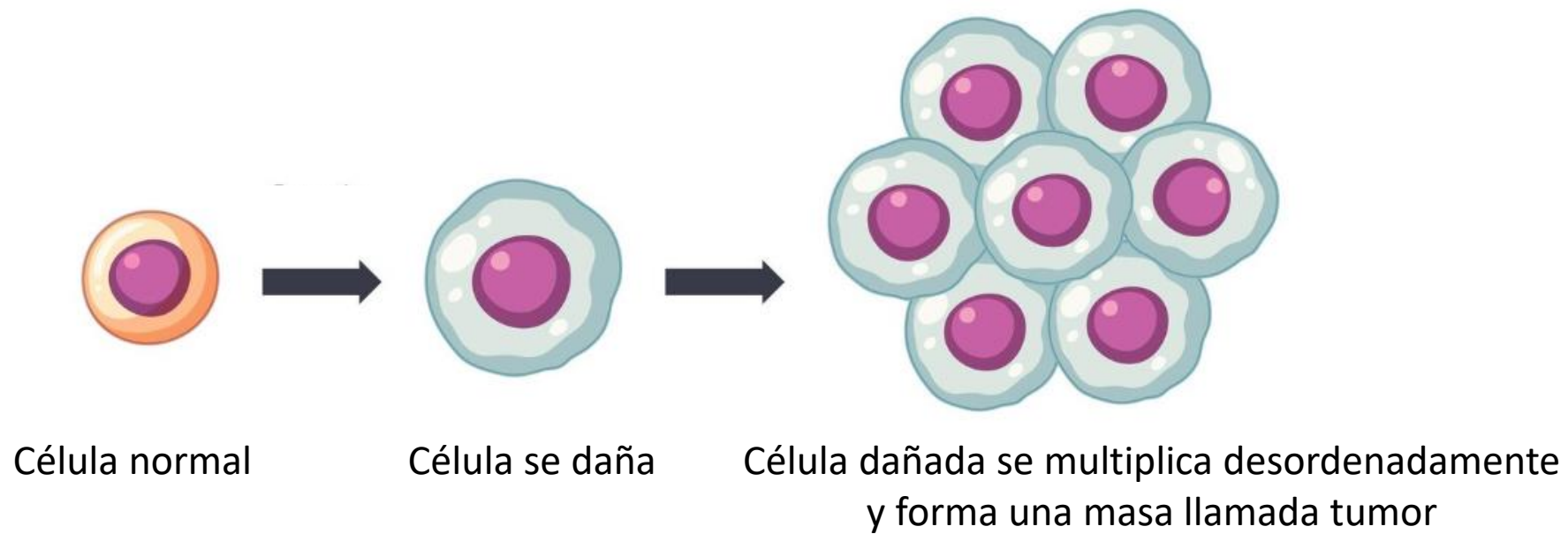
## Vista del Sistema Reproductivo de la Mujer

# Cáncer Cervical

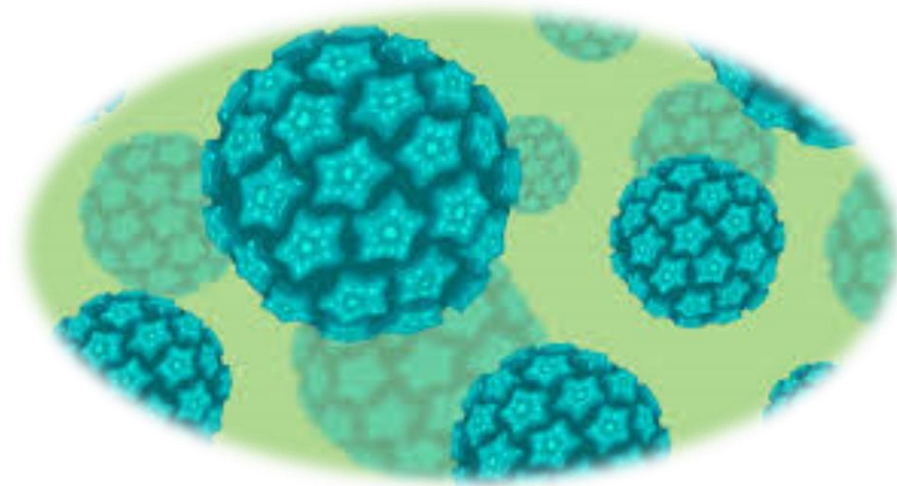
Células anormales que aparecen y se multiplican desordenadamente en la cervix, y que crean masa llamada **tumor**.



# Proceso de Desarrollo de Cáncer



# Causa Principal del Cáncer Cervical



## Virus de Papiloma Humano VPH

En inglés = *Human Papilloma Virus HPV*



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Información Importante

- Existen más de 200 tipos de VPH.
- Algunos presentan **alto riesgo** de provocar cáncer, otros presentan bajo riesgo.

Ejemplos	
Alto Riesgo	Bajo Riesgo
VPH 16	VPH 6
VPH 18	VPH 11
VPH31	
VPH 33	
VPH45	
VPH 52	
VPH 58	
En la mujer pueden causar cáncer en vulva, vagina, cérvix, recto, ano, boca y garganta.	Pueden causar verrugas benignas en genitales, garganta.



# Datos

- La infección con VPH es común en personas sexualmente activas no importa el sexo o la orientación sexual. Cerca de la mitad adquieren infección con tipos de VPH de alto riesgo.
- La infección ocurre cuando el VPH entra al cuerpo a través de heridas microscópicas en los tejidos.



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



- En muchos casos el sistema inmunológico de muchas personas controla la infección. En otros casos la infección persiste porque el sistema inmunológico no es capaz de controlarla.
- Personas infectadas con VPH que también son **fumadoras** tienen riesgo mayor de padecer cáncer.

(National Cancer Institute, 2023)



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

La infección con VPH puede comenzar con lesiones *pre-cancerosas* llamadas:

<i>Hiperplasia</i>	<i>Displasia</i>
Aumento en el número de células del tejido.	Aparición de células anormales en el tejido que se clasifican como <i>leves, moderadas o graves</i> .



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Factores que aumentan posibilidad de desarrollar cáncer ante infección con VPH de alto riesgo

- Estar infectado con VPH 16 o VPH 18
- Fumar
- Tener sistema inmunológico afectado
- Tener infección con VIH
- Usar medicinas que debilitan el sistema inmunológico



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Síntomas del Cáncer Cervical

- Sangrado entre períodos menstruales regulares
- Períodos menstruales más largos
- Sangrado después de las relaciones sexuales, duchas vaginales o examen pélvico
- Sangrado después de la menopausia

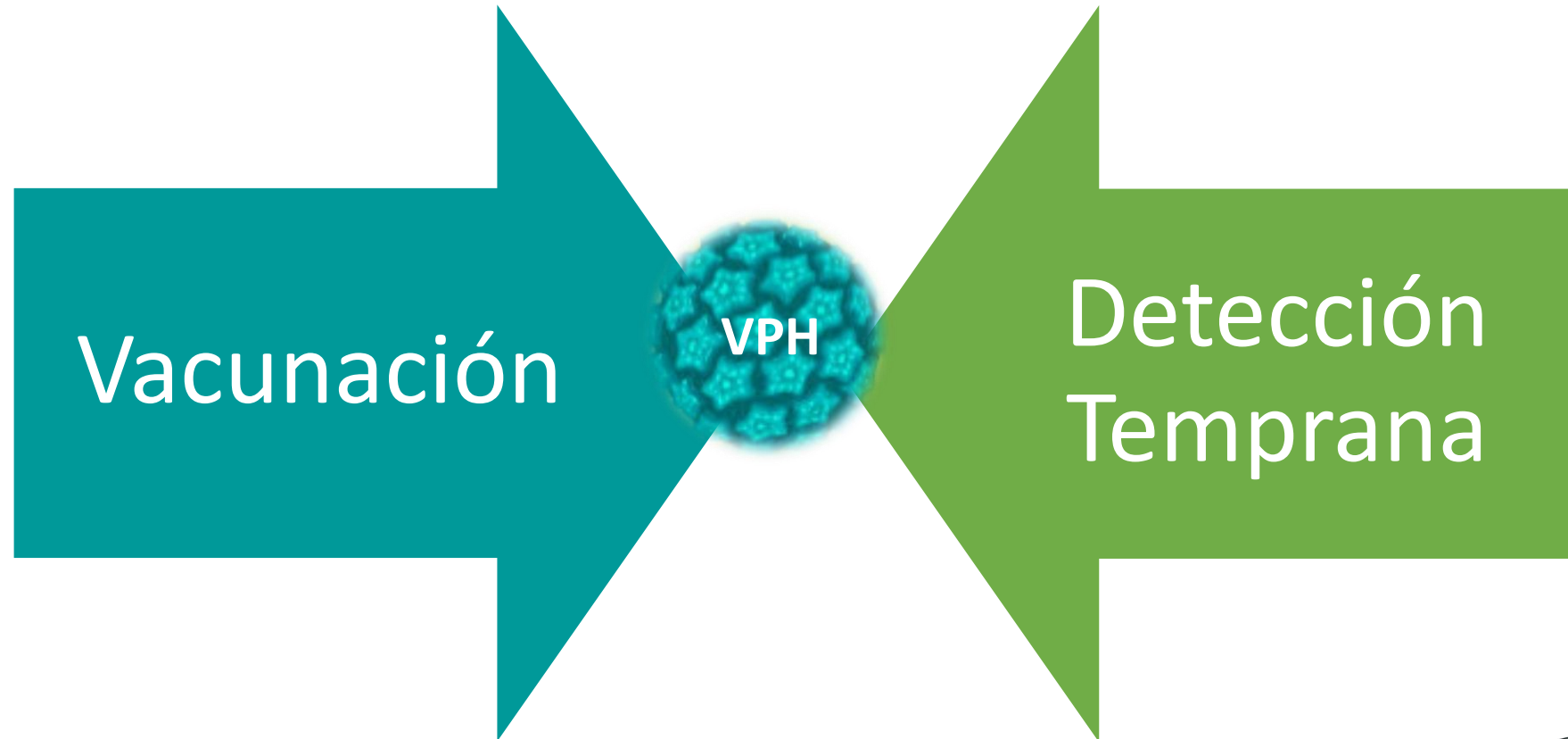
- Secreciones vaginales profusas
- Dolor en abdomen bajo
- Dolor durante las relaciones sexuales



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Medidas de Control



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Algunas organizaciones que recomiendan la vacunación para hombres y mujeres



- ✓ Organización Mundial de la Salud OMS
- ✓ Comité Asesor para Prácticas de Inmunización de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades CDC

- ✓ Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología
- ✓ Colegio Americano de Pediatría
- ✓ Departamento de Salud de PR





EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Recomendaciones del CDC

Edad	Protocolo
9 a 26 años	Vacunar a todo el que no tenga vacuna previa.
27 a 45 años	Entre estas edades la vacuna provee menos beneficio ya que hay más probabilidad de que la persona se haya expuesto a VPH.
Embarazadas	Aunque no hay evidencia de que la vacuna afecte el embarazo se sugiere administrarla cuando termine el embarazo.

Edad	Dosis
Antes de los 15 años	
Después de los 15 años	



# Detección Temprana de Cáncer Cervical

Edad	Examen	Frecuencia
21 a 29 años	Prueba de Papanicolaou - PaP	Cada 3 años
30 a 65 años	Pap	Cada 3 años
	Pap y Prueba VPH	Cada 5 años
55 años o más	Discutir con el médico si se continúan examinando	Según determinado
Mujeres con histerectomía que removi3 la c3rvix y que no han tenido lesiones pre-cancerosas ni c3ncer cervical	No se recomienda examen	No se recomienda

US Preventive Services Task Force (2012)







**¿Existe una prueba para detectar el VPH en la mujer?**

**SI**

Existe una prueba que puede detectar tipos de VPH que pueden causar cáncer. La misma se puede realizar a la misma vez que el Pap.



**¿Se deben vacunar las mujeres que ya tienen cambios en tejido de la cérvix?**

**SI**

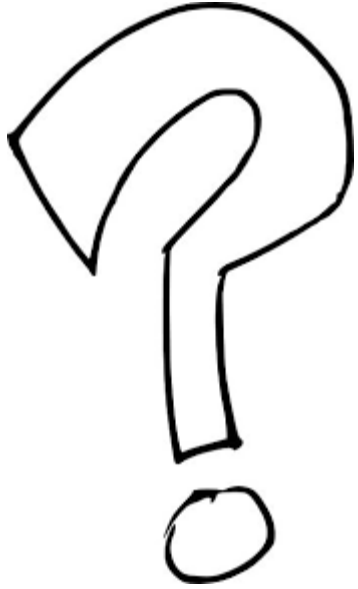
Se recomienda que se vacunen.



**¿Se deben vacunar las personas infectadas con VPH?**

**SI**

Se recomienda que se vacunen. Así pueden tener protección para tipos de VPH de alto riesgo que todavía no han adquirido.



**¿Necesitan continuar haciéndose exámenes de detección temprana las mujeres ya vacunadas?**

**SI**

La vacuna no protege contra todos los tipos de VPH. Por eso se recomienda que continúen examinándose.

# Bajo estudio



- ✓ Si una sola dosis de la vacuna es efectiva para proteger contra VPH.
- ✓ Vacuna que revierta el crecimiento de tejido anormal en la cérvix asociado a la infección con VPH.
- ✓ Microbicidas tópicos en gel que reduzcan riesgo de infección genital en mujeres saludables.
- ✓ Aditamento para realizar el Pap sin uso de espéculo (Easy Pap).



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Los tipos de VPH de alto riesgo pueden causar diferentes tipos de cáncer en hombres y mujeres

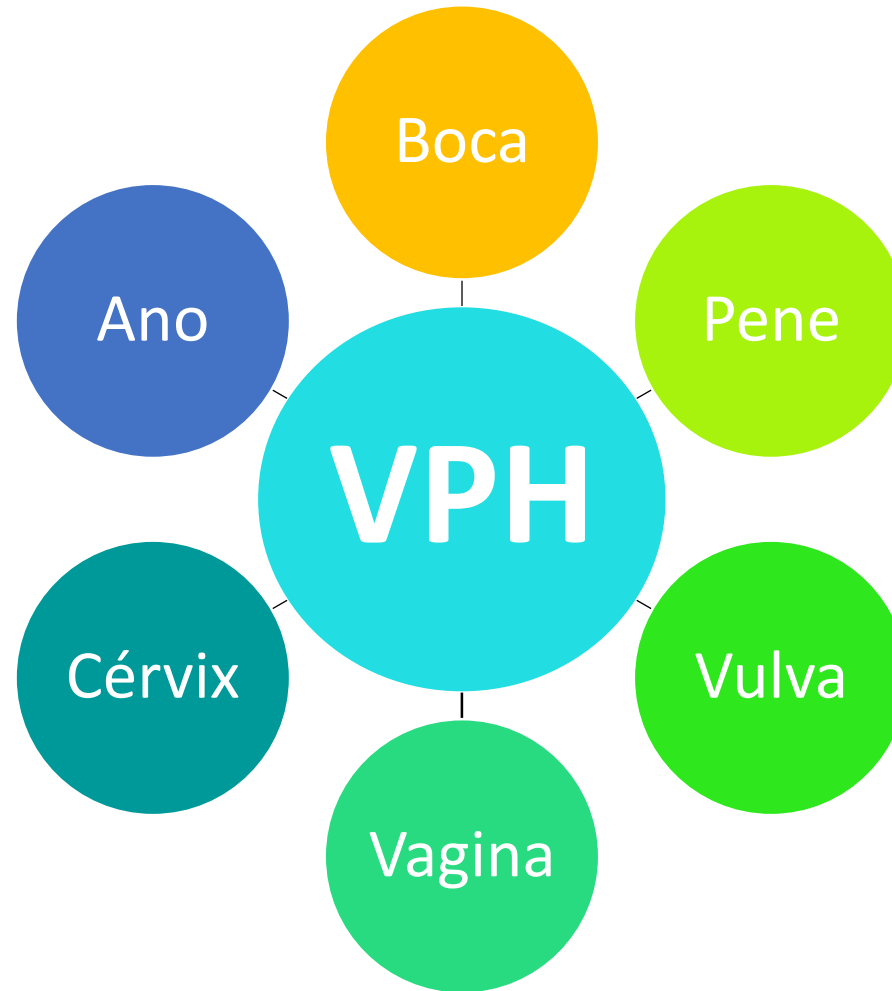


Imagen de cancer.gov/hpv



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



## Hospital Oncológico

### Dr. Isaac González Martínez

Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer  
Centro Médico de Puerto Rico

**Ofrece servicios especializados en Oncología  
para diagnóstico y tratamiento de cáncer en adultos.**

## Otros Servicios

---

- Dermatología
  - Endocrinología
  - Gastroenterología
  - Ginecología
  - Hematología
  - Ortopedia
  - Urología
  - Nutrición
- 

Centro de Quimioterapia

Tratamiento de Radioterapia

Centro de Imágenes

Medicina Nuclear

Cirugía general y especializada

Cirugía Plástica

Clínica para Pacientes con Ostomía

Cuidado Intensivo

Centro de Rehabilitación

con fisioterapia, terapia física, ocupacional y del habla y tragado

Mamografías sobre Ruedas

Clínicas para Sobrevivientes de Cáncer

Proximamente: Trasplante de Médula Ósea

- 
- Trabajo Social
  - Navegación de Pacientes
  - Educación en Salud
  - Capellanía
-



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

**Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM**

Tel: (787) 763-4149 Ext. 2906

Línea de Educación para Dejar de Fumar: (787) 777-1749

Email: [maricarmen.ramirez@oncologicopr.org](mailto:maricarmen.ramirez@oncologicopr.org)



# Referencias

American College of Pediatricians (2023). Human Papillomavirus Vaccination. <https://acped.org/position-statements/human-papillomavirus-vaccination-hpv>

FDA Office of Women's Health (2017). Virus del papilloma humano (VPH). <https://www.fda.gov/files/for%20consumers/published/Virus-del-papiloma-humano-VPH.pdf>

Longworth, MS & Laimins, LA (2004). Pathogenesis of Human Papillomaviruses in Differentiating Epithelia. Microbio Mol Bio. Rev. 68(2): 362-372. doi: 10.1128/MMBR.68.2.362-372.2004

National Cancer Institute (2023). Human Papillomavirus (HPV) Vaccines. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-vaccine-fact-sheet>

US Preventive Services Task Force (2012). Cervical Cancer: Screening. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/cervical-cancer-screening-2012>



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ