



Importancia de la Donación de Sangre

Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM
Educadora en Salud Pública
Diciembre 2023



**EDUCADORA
EN SALUD**

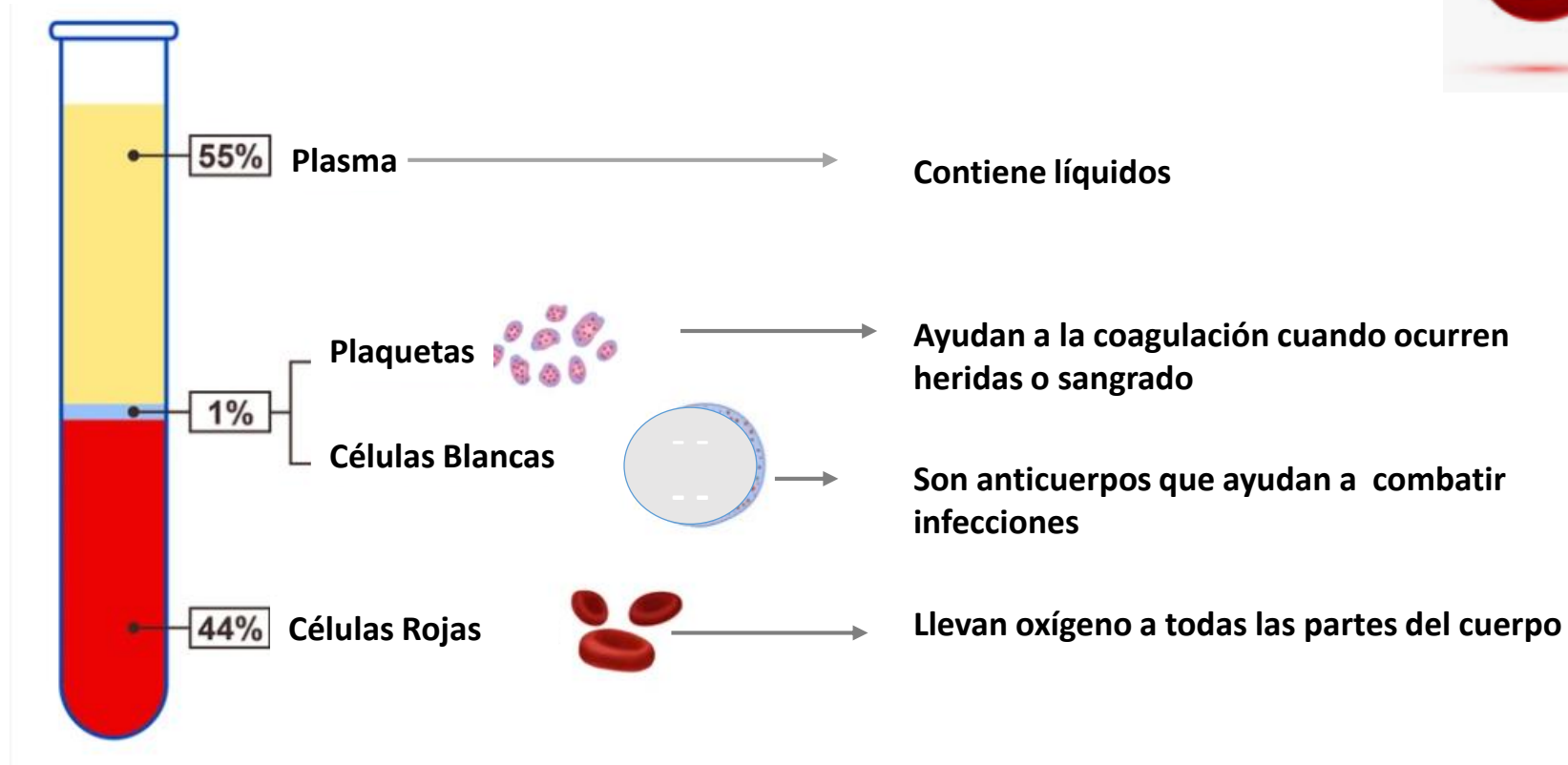
HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Objetivos

1. Explicar la importancia de donar sangre y plaquetas como parte de la preparación para recibir cuidado médico.
2. Promover la donación voluntaria de sangre y plaquetas entre pacientes, familiares y amigos.



Componentes de la Sangre



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Componentes importantes a donar



Sangre Completa

- Contiene todos los componentes de la sangre.
- Se puede usar con varias personas cuando se separa en sus componentes.
- Se usa para pacientes que van a cirugía o que sufren traumas.
- Se puede donar cada 2 meses y 6 veces al año.

Plaquetas

- Principalmente se usan con pacientes de cáncer adultos y pediátricos.
- Se donan usando una máquina de aféresis.
- Se donan en un Centro de Aféresis.

Aféresis

- ✓ Término médico que proviene del griego.
- ✓ Significa coger, *take away*.
- ✓ Se refiere al procedimiento mediante el cual la sangre del donante pasa por una máquina que separa los componentes de la sangre, y que retiene lo necesario y devuelve el resto a la circulación.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Importante

Donar sangre es un proceso
VOLUNTARIO



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Importante

Donar sangre o plaquetas si va a cirugía mayor o comienza tratamiento para el cáncer.

Si no puede hacerlo invite al menos dos familiares o amigos a donar.

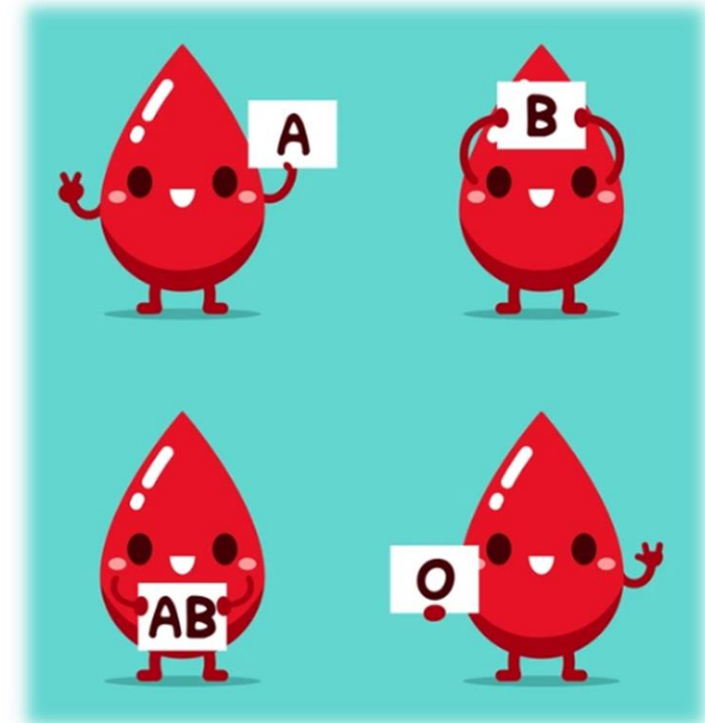


EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

En la pre-admisión para cirugía ...

Contar con orden médica para que se identifique su tipo de sangre y se proceda a donar.



Cirugía Mayor

Definición

Operación que conlleva:

- Hospitalizar por varios días.
- Recibir anestesia general.
- Ir a sala de operaciones.
- Abrir cavidad en el cuerpo.
- Estar en riesgo de sangrado severo y otras complicaciones.



Los suplidos de sangre del
Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez
proviene del
Banco de Sangre de Servicios Mutuos



Con facilidades en
San Juan, **Guaynabo**,
Bayamón, Fajardo y Ponce



Beneficios de Donar

- Se prepara mejor para una cirugía mayor o para recibir tratamiento para el cáncer.
- Ayuda a salvar su vida o la de un ser querido.
- Reduce el estrés y mejora el sentido de bienestar.
- Reduce el sentido de soledad.
- Recibe examen de la presión, el pulso y la hemoglobina gratis.
- Mantiene la mente positiva y optimista.



Requisitos para Donar

- Ser hombre o mujer de 18 años o más.
- Pesar 110 libras o más.
- Estar en buena salud y sentirse bien el día que va a donar.
- Acudir al Banco de Sangre de Servicios Mutuos más cercano y sin cita para donar **sangre completa**. Teléfono: 1 (888) 366-2636.
- Sacar cita en el Banco de Sangre de Servicios Mutuos de **Guaynabo** para donar **plaquetas** llamando al: (787) 751-6115 Ext. 602 y 614.
- Presentar identificación y completar registro y entrevista.



Antes de donar

- Descanse bien.
- Hidrátese, tome agua.
- Coma alimentos saludables.
- Evite alimentos con grasa como papas fritas y mantecado.
- Lleve identificación.

Después de donar

- Mantenga por varias horas el vendaje que le ponen.
- Cuando se lo quite limpie el área con agua y jabón y mantenga el área limpia.
- Evite hacer ejercicio vigoroso.
- Tome agua e hidrátese por las próximas 48 horas.
- Coma alimentos altos en hierro como mariscos y espinaca, y alimentos con Vitamina C.

Datos

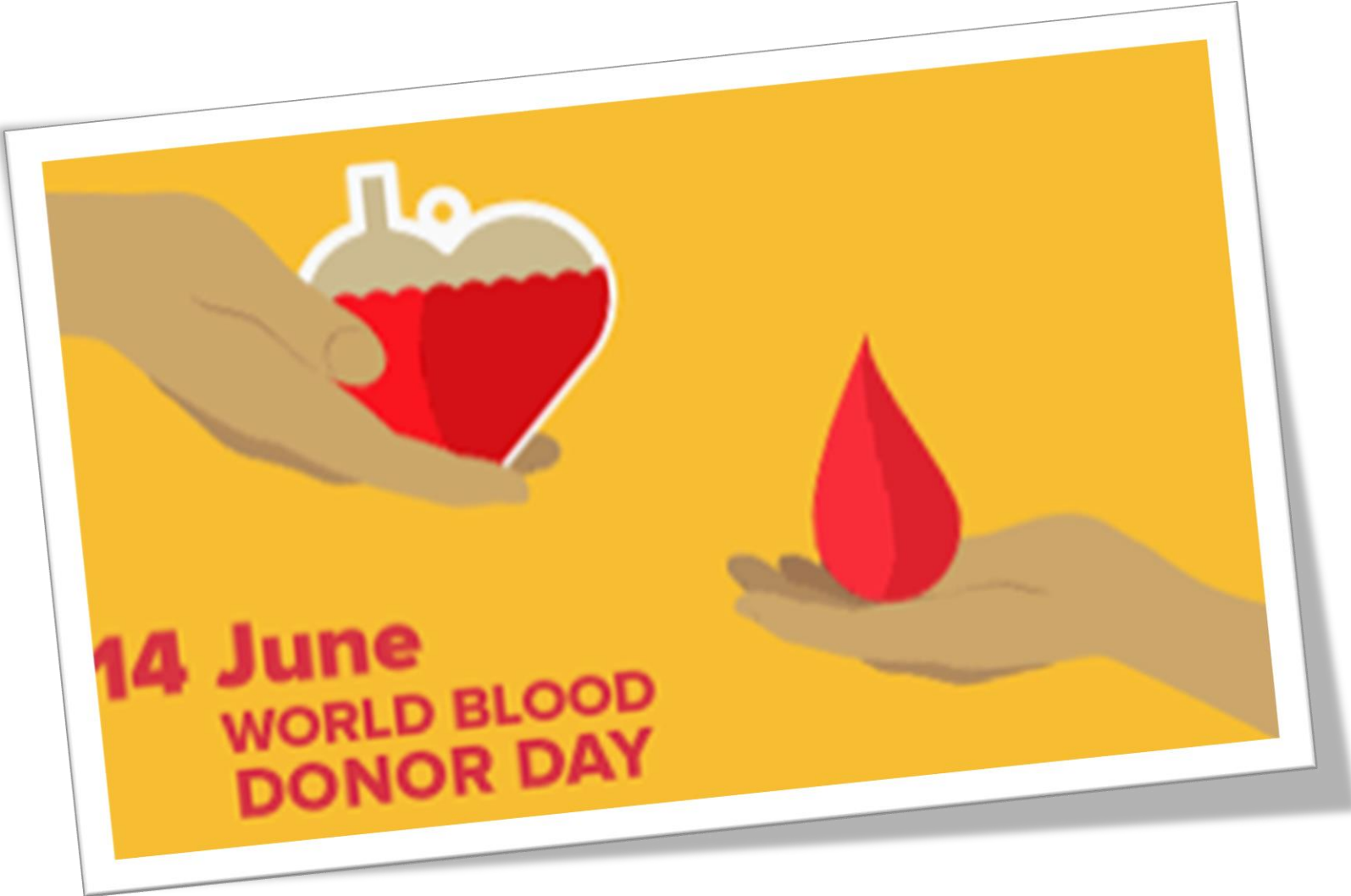
Una donación puede salvar 3 vidas.

Como promedio se necesitan 38,000 donaciones de sangre al día.

Aproximadamente el 38% de la población en EU es elegible para donar y solo dona un 2%.

Las células rojas duran 42 días.

Las plaquetas duran 5 días.



14 June
**WORLD BLOOD
DONOR DAY**

DONE SANGRE

antes de operarse

Si sangra durante la cirugía podría necesitarse sangre para usted.



DONE SANGRE

antes de iniciar tratamiento para el cáncer

Si el tratamiento le afecta la hemoglobina puede necesitarse sangre para usted.

Si no puede donar pídaselo a 2 familiares o amigos.



Datos para el Donante	Requisitos para Donar	Beneficios de Donar
<ul style="list-style-type: none">• Algunos componentes de la sangre son los glóbulos rojos y las plaquetas.• Los glóbulos rojos llevan oxígeno a todo el cuerpo.• Las plaquetas ayudan a coagular cuando ocurren heridas y sangrado.• Una persona puede donar sangre completa o puede donar plaquetas.• Ambas cosas se necesitan para personas que van a operarse y para quienes reciben tratamiento para el cáncer.• La donación de sangre o plaquetas es voluntaria.	<ul style="list-style-type: none">• Ser hombre o mujer de 18 años o más.• Pesar 110 libras o más.• Estar en buena salud.• Sentirse bien el día que va a donar.• Presentar identificación.• Completar registro y entrevista.• Acudir al Banco de Sangre de Servicios Mutuos más cercano y <u>sin cita</u> para donar sangre completa. Teléfono para más información: 1 (888) 366-2636.• <u>Sacar cita</u> en el Banco de Sangre de Servicios Mutuos de <u>Guaynabo</u> para donar plaquetas, llamando al: (787) 751-6115 Ext. 602 y 614.	<ul style="list-style-type: none">• Se prepara mejor para una operación o para recibir tratamiento para el cáncer.• Puede ayudar a salvar su vida o la de un ser querido.• Reduce el estrés y mejora su sentido de bienestar.• Reduce su sentido de soledad.• Recibe examen gratis de la presión, el pulso y la hemoglobina.• Se mantiene con mente positiva.



Los suplidos de sangre del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez provienen del Banco de Sangre de Servicios Mutuos, cuyas facilidades están localizadas en San Juan, Guaynabo, Bayamón, Fajardo y Ponce. Done sangre o pida a otros que lo hagan mientras completa los trámites de pre-admisión para una cirugía, o para comienzo de tratamiento contra el cáncer.

EducEnSalud 2023

Ayúdenos a contar con abastos de SANGRE en el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM

Educadora en Salud Pública

Teléfono: (787) 763-4149 Ext. 2906

Línea de Educación para Cesación de Fumar: (787) 777-1749

Email: maricarmen.ramirez@oncologicopr.org

Muchas gracias.



Referencias

American Red Cross (2023). Types of Blood Donations. <https://redcrossblood.org/donate-blood/how-to-donate/types-of-blood-donations>

Cedars-Sinai (2023). Facts about Blood Donations. <https://cedars-sinai.org/programs/blood-donor-services/about-donation.html>

NHS Blood Donation (2023). Blood & Transplant. www. <https://blood.co.uk>

Santos-Longhurst A (2023). Benefits of Donating Blood. <https://healthline.com/health/benefits-of-donating-blood>

Pilcher, LS (1917). Definition of Major and Minor Surgery: A Question and an Answer. [ann surg00771-0163a.pdf \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29871111/ann surg00771-0163a.pdf)

World Health Organization WHO (2023). World Blood Donor Day. <https://who.int/campaigns/world-blood-donor-day>

