



# Importancia de la Donación de Sangre

**Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM**  
**Educadora en Salud Pública**  
Diciembre 2023



**EDUCADORA  
EN SALUD**

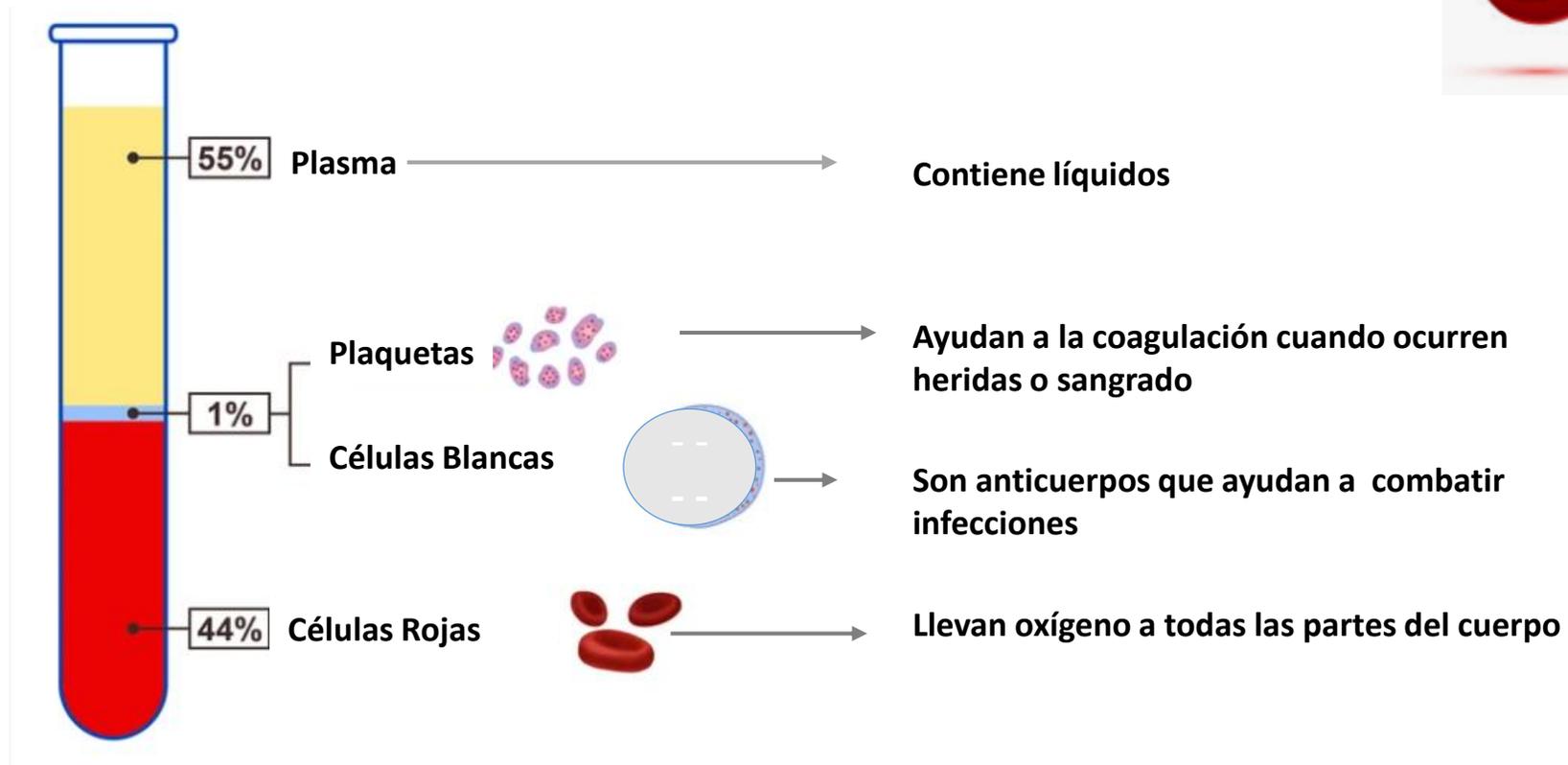
HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Objetivos

1. Explicar la importancia de donar sangre y plaquetas como parte de la preparación para recibir cuidado médico.
2. Promover la donación voluntaria de sangre y plaquetas entre pacientes, familiares y amigos.



# Componentes de la Sangre



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Componentes importantes a donar



## Sangre Completa

- Contiene todos los componentes de la sangre.
- Se puede usar con varias personas cuando se separa en sus componentes.
- Se usa para pacientes que van a cirugía o que sufren traumas.
- Se puede donar cada 2 meses y 6 veces al año.

## Plaquetas

- Principalmente se usan con pacientes de cáncer adultos y pediátricos.
- Se donan usando una máquina de aféresis.
- Se donan en un Centro de Aféresis.

# Aféresis

- ✓ Término médico que proviene del griego.
- ✓ Significa coger, *take away*.
- ✓ Se refiere al procedimiento mediante el cual la sangre del donante pasa por una máquina que separa los componentes de la sangre, y que retiene lo necesario y devuelve el resto a la circulación.



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Importante

Donar sangre es un proceso  
**VOLUNTARIO**



EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# Importante

Donar sangre o plaquetas si va a cirugía mayor o comienza tratamiento para el cáncer.

Si no puede hacerlo invite al menos dos familiares o amigos a donar.

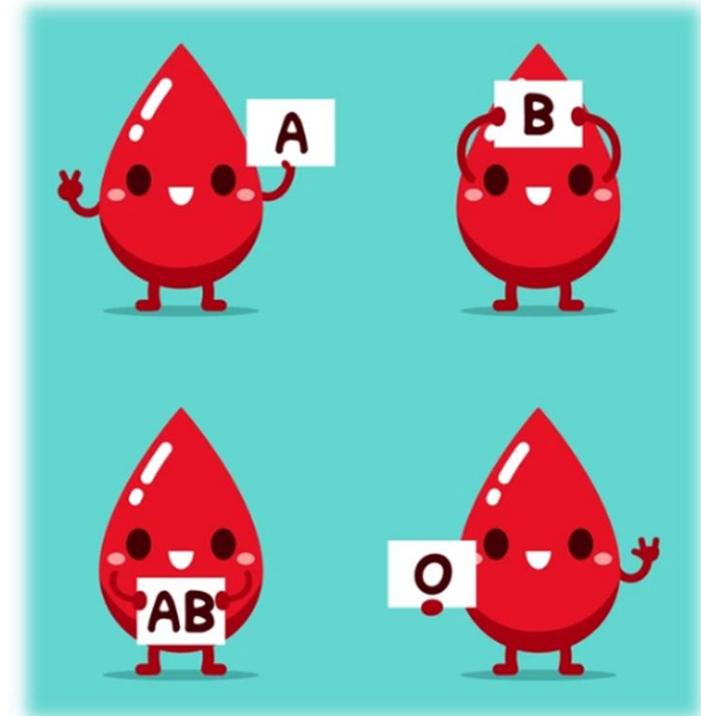


EDUCADORA  
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

# En la pre-admisión para cirugía ...

Contar con orden médica para que se identifique su tipo de sangre y se proceda a donar.

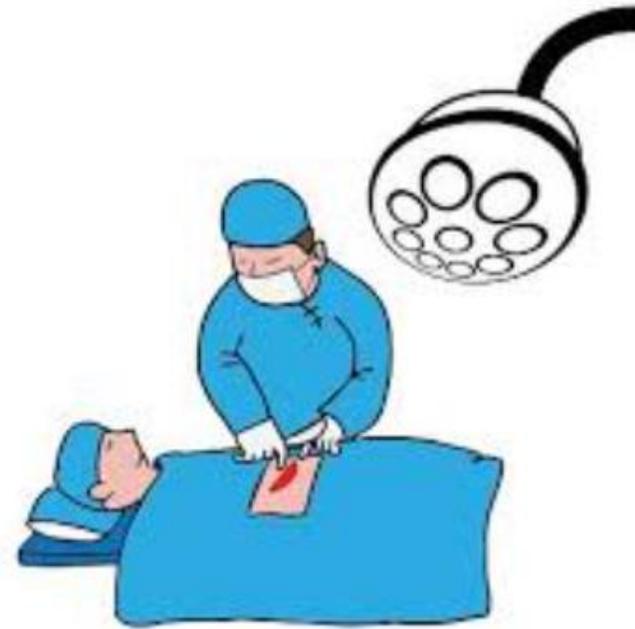


# Cirugía Mayor

## Definición

Operación que conlleva:

- Hospitalizar por varios días.
- Recibir anestesia general.
- Ir a sala de operaciones.
- Abrir cavidad en el cuerpo.
- Estar en riesgo de sangrado severo y otras complicaciones.



Los suplidos de sangre del  
Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez  
proviene del  
**Banco de Sangre de Servicios Mutuos**



Con facilidades en  
San Juan, **Guaynabo**,  
Bayamón, Fajardo y Ponce



# Beneficios de Donar

- Se prepara mejor para una cirugía mayor o para recibir tratamiento para el cáncer.
- Ayuda a salvar su vida o la de un ser querido.
- Reduce el estrés y mejora el sentido de bienestar.
- Reduce el sentido de soledad.
- Recibe examen de la presión, el pulso y la hemoglobina gratis.
- Mantiene la mente positiva y optimista.



# Requisitos para Donar

- Ser hombre o mujer de 18 años o más.
- Pesar 110 libras o más.
- Estar en buena salud y sentirse bien el día que va a donar.
- Acudir al Banco de Sangre de Servicios Mutuos más cercano y sin cita para donar **sangre completa**. Teléfono: 1 (888) 366-2636.
- Sacar cita en el Banco de Sangre de Servicios Mutuos de **Guaynabo** para donar **plaquetas** llamando al: (787) 751-6115 Ext. 602 y 614.
- Presentar identificación y completar registro y entrevista.



## Antes de donar

- Descanse bien.
- Hidrátese, tome agua.
- Coma alimentos saludables.
- Evite alimentos con grasa como papas fritas y mantecado.
- Lleve identificación.

## Después de donar

- Mantenga por varias horas el vendaje que le ponen.
- Cuando se lo quite limpie el área con agua y jabón y mantenga el área limpia.
- Evite hacer ejercicio vigoroso.
- Tome agua e hidrátese por las próximas 48 horas.
- Coma alimentos altos en hierro como mariscos y espinaca, y alimentos con Vitamina C.

# Datos

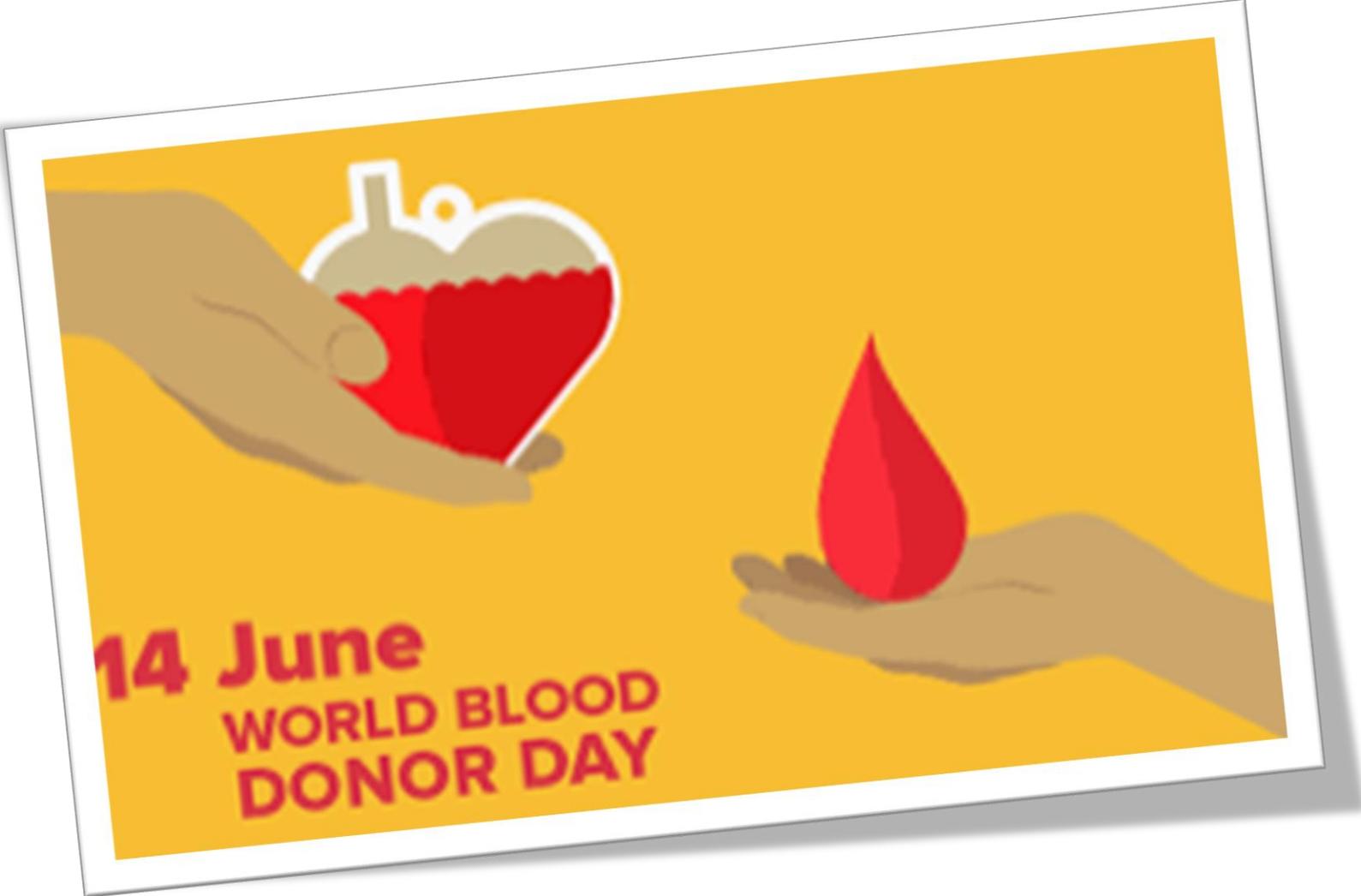
Una donación puede salvar 3 vidas.

Como promedio se necesitan 38,000 donaciones de sangre al día.

Aproximadamente el 38% de la población en EU es elegible para donar y solo dona un 2%.

Las células rojas duran 42 días.

Las plaquetas duran 5 días.



**14 June**  
**WORLD BLOOD  
DONOR DAY**

## DONE SANGRE

### antes de operarse

Si sangra durante la cirugía podría necesitarse sangre para usted.



## DONE SANGRE

### antes de iniciar tratamiento para el cáncer

Si el tratamiento le afecta la hemoglobina puede necesitarse sangre para usted.

Si no puede donar pídaselo a 2 familiares o amigos.



Datos para el Donante	Requisitos para Donar	Beneficios de Donar
<ul style="list-style-type: none"><li>• Algunos componentes de la sangre son los glóbulos rojos y las plaquetas.</li><li>• Los glóbulos rojos llevan oxígeno a todo el cuerpo.</li><li>• Las plaquetas ayudan a coagular cuando ocurren heridas y sangrado.</li><li>• Una persona puede donar sangre completa o puede donar plaquetas.</li><li>• Ambas cosas se necesitan para personas que van a operarse y para quienes reciben tratamiento para el cáncer.</li><li>• La donación de sangre o plaquetas es voluntaria.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ser hombre o mujer de 18 años o más.</li><li>• Pesar 110 libras o más.</li><li>• Estar en buena salud.</li><li>• Sentirse bien el día que va a donar.</li><li>• Presentar identificación.</li><li>• Completar registro y entrevista.</li><li>• Acudir al Banco de Sangre de Servicios Mutuos más cercano y <u>sin cita</u> para donar <b>sangre completa</b>. Teléfono para más información: 1 (888) 366-2636.</li><li>• <u>Sacar cita</u> en el Banco de Sangre de Servicios Mutuos de <u>Guaynabo</u> para donar <b>plaquetas</b>, llamando al: (787) 751-6115 Ext. 602 y 614.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se prepara mejor para una operación o para recibir tratamiento para el cáncer.</li><li>• Puede ayudar a salvar su vida o la de un ser querido.</li><li>• Reduce el estrés y mejora su sentido de bienestar.</li><li>• Reduce su sentido de soledad.</li><li>• Recibe examen gratis de la presión, el pulso y la hemoglobina.</li><li>• Se mantiene con mente positiva.</li></ul>



Los suplidos de sangre del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez provienen del Banco de Sangre de Servicios Mutuos, cuyas facilidades están localizadas en San Juan, Guaynabo, Bayamón, Fajardo y Ponce. Done sangre o pida a otros que lo hagan mientras completa los trámites de pre-admisión para una cirugía, o para comienzo de tratamiento contra el cáncer.

EducEnSalud 2023

# **Ayúdenos a contar con abastos de SANGRE en el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez**

**Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM**

Educadora en Salud Pública

Teléfono: (787) 763-4149 Ext. 2906

Línea de Educación para Cesación de Fumar: (787) 777-1749

Email: [maricarmen.ramirez@oncologicopr.org](mailto:maricarmen.ramirez@oncologicopr.org)

Muchas gracias.



# Referencias

American Red Cross (2023). Types of Blood Donations. <https://redcrossblood.org/donate-blood/how-to-donate/types-of-blood-donations>

Cedars-Sinai (2023). Facts about Blood Donations. <https://cedars-sinai.org/programs/blood-donor-services/about-donation.html>

NHS Blood Donation (2023). Blood & Transplant. www. <https://blood.co.uk>

Santos-Longhurst A (2023). Benefits of Donating Blood. <https://healthline.com/health/benefits-of-donating-blood>

Pilcher, LS (1917). Definition of Major and Minor Surgery: A Question and an Answer. [ann surg00771-0163a.pdf \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32811111/ann surg00771-0163a.pdf)

World Health Organization WHO (2023). World Blood Donor Day. <https://who.int/campaigns/world-blood-donor-day>

