



DESDE EL ESCRITORIO DE LA EDUCADORA EN SALUD
Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM
Abril 2024



EDUCADORA
EN SALUD
HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Cáncer en Testículos: Hable para poder actuar

Los testículos son dos glándulas pequeñas en forma de huevo que están en el sistema reproductivo del hombre. Están dentro del escroto que es un saco de piel localizado debajo del pene.

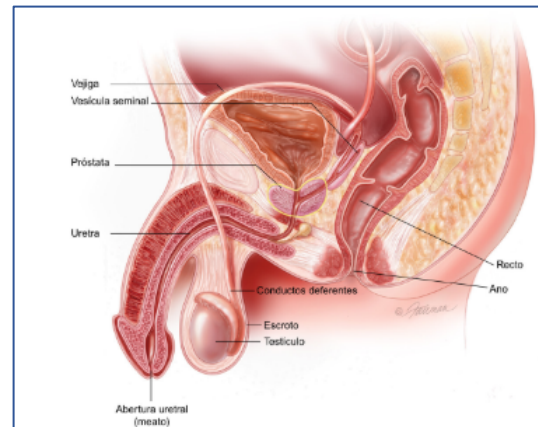
En los testículos se forman y maduran los espermatozoides. Cuando los espermatozoides van a salir en la eyaculación, suben por los conductos deferentes para salir por la uretra.

Cáncer en testículo se refiere a la aparición de células cancerosas en uno o ambos testículos. Este tipo de cáncer es más frecuente en hombres entre los 20 y 39 años. La mayoría de los

tumores se detectan en el autoexamen o en el examen médico de rutina debido a que no existe prueba para detectar temprano esta condición.

Muchos hombres no le cuentan a nadie si sienten molestias en los testículos. Hablar de inmediato les beneficia. Los tratamientos para cáncer en testículo en etapa temprana curan casi el 100% de los casos.

Anatomía Masculina
Imagen de American Urological Association



Síntomas

Los síntomas del cáncer en testículo son:

- Bulto sin dolor (síntoma más común).
- Hinchazón del testículo con o sin dolor.
- Sensación de pesadez en un testículo.
- Molestia en testículo, escroto o ingle.
- Molestia en el tejido mamario del pecho ya que ciertos tumores en testículo producen hormonas que estimulan el crecimiento del tejido mamario.

Se recomienda enseñar a los jóvenes a partir de los 15 años a realizarse el autoexamen mensual de los testículos.

Autoexamen de los Testículos

Se recomienda hacer examen de palpación de los testículos una vez al mes. Puede realizarse durante o después del baño.

Será importante conocer que un testículo puede ser un poco más grande que el otro.

Imagen de Medicable

<https://medicable.com.mx/infografias/ficha-infografia/infografia-autoexamen-testicular>



Pasos

1. Mover el pene hacia uno de los lados.
2. Palpar cada testículo por separado usando los dedos de las dos manos.
3. Tener en cuenta que en la parte de atrás de cada testículo se puede sentir algo parecido a un cordón. Esta estructura almacena los espermatozoides y el semen.
4. Hablar con un doctor si se siente dolor, rigidez o incomodidad en testículo, si se palpa un bulto, y/o si se siente pesadez en el testículo y el escroto.

Referencias

Urology Care Foundation - American Urological Association (2023). Guía para pacientes con cáncer testicular. [file:///C:/Users/on802320/Downloads/SexualHealth-TesticularCancer-PG-2023-Spanish%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/on802320/Downloads/SexualHealth-TesticularCancer-PG-2023-Spanish%20(4).pdf)

Urology Care Foundation - American Urological Association (2023). What is Testicular Cancer? <https://www.urologyhealth.org/urology-a-z/t/testicular-cancer>



Para información adicional llamar a la Oficina de Educación en Salud del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez
Tel: (787) 763-4149 Ext. 2906