



DESDE EL ESCRITORIO DE LA EDUCADORA EN SALUD
Abril 2024



EDUCADORA
EN SALUD
HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

¿Qué es el Cáncer Oral?

Cáncer Oral es el cáncer que afecta la boca incluyendo la lengua, labios, encías y garganta. Miles de personas se ven afectadas por este tipo de cáncer anualmente. Muchas de ellas desconocen la condición, no buscan ayuda médica a tiempo y reciben un diagnóstico en etapa avanzada.

El autoexamen de la boca y el examen oral de rutina realizado por un profesional de la salud, ayudan a detectar el cáncer oral a tiempo.

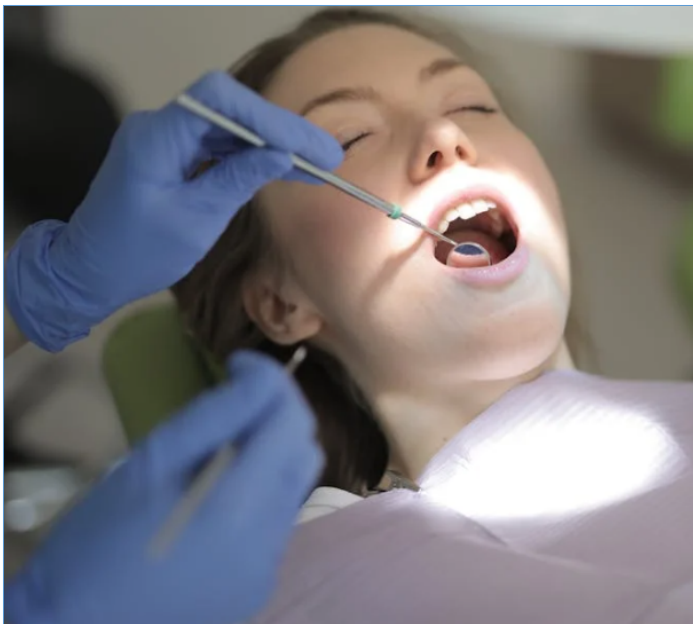


Imagen de Andrea Piacquadio en pexels

¿Qué lo causa?

Factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer oral son los siguientes:

1. Fumar cigarrillo, cigarro, pipa o cigarrillo electrónico.
2. Usar alcohol y si la persona también fuma, el riesgo de cáncer oral es aún mayor.
3. Exposición al Virus de Papiloma Humano durante las relaciones sexuales.
4. Pobre higiene de la boca y mala nutrición.

MIENTRAS MÁS TEMPRANO SE DETECTA
EL CÁNCER ORAL, MÁS FÁCIL SERÁ
TRATARLO Y MAYOR SERÁ LA
OPORTUNIDAD DE CURARLO.

¿Cómo se lleva a cabo un autoexamen oral?

La Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales recomienda a las personas realizarse un autoexamen de la boca. Se sugiere usar un espejo y buena iluminación, y seguir los siguientes pasos:

1. Quítese la dentadura postiza si la usa.
2. Mire y sienta con sus dedos la piel de sus labios y encías.
3. Incline la cabeza hacia atrás e inspeccione y sienta la lengua.

- Hale los cachetes hacia los lados para que mire la encía y el tejido de la parte de atrás de la boca.
- Saque la lengua y mírela por encima y por debajo.
- Tóquese el cuello y busque si siente bulto, hinchazón o agrandamiento de ganglios linfáticos en los lados del cuello o debajo de la mandíbula.

- Sensación de adormecimiento en la boca o lengua.
- Dificultad para mover la lengua o la mandíbula.
- Dolor de oído.

Visite el siguiente enlace para tener acceso al afiche educativo sobre el Autoexamen Oral de la Asociación Americana de Cirujanos Orales y Maxilofaciales:

[oral_cancer_self_exam.jpg\(5000x7730\)\(oralsurgerystx.com\)](http://oral_cancer_self_exam.jpg(5000x7730)(oralsurgerystx.com))



¿Cuándo consultar a un doctor?

Consulte al doctor ante la presencia de los siguientes síntomas:

- Úlceras o llagas que no se curan en labios o boca.
- Bultos o masas en los tejidos de la boca o el cuello.
- Parchos rojos o blancos en el tejido de la boca, lengua, encía o paladar.
- Cambios en la voz, ronquera crónica.
- Dificultad, dolor, molestia al tragar.

Oral Cancer Self-Exam

Early detection is key

Perform this 6-step oral cancer self-exam each month
Using a bright light and a mirror:

- 1 Remove any dentures.
- 2 Look and feel inside your lips and the front of your gums.
- 3 Tilt your head back to inspect and feel the roof of your mouth.
- 4 Pull your cheek out to inspect it and the gums in the back.
- 5 Pull out your tongue and look at its top and bottom.
- 6 Feel for lumps or enlarged lymph nodes (glands) in both sides of your neck, including under the lower jaw.

Regular self-exams increase the chance of identifying changes or new growths early.

Be on alert for

Don't ignore any suspicious lumps or sores. Should you discover something, make an appointment for a prompt examination.

- Difficulty in chewing or swallowing.
- A mass or lump in the neck.
- Chronic sore throat or hoarseness.
- A sore that fails to heal and bleeds easily.
- An abnormal lump or thickening of tissues.
- Erythroplakia: Red and white patches of the oral tissues.
- Erythroleukoplakia: Red patches of the oral tissues.
- Leukoplakia: White patches of the oral tissues.

80%–90% survival rate when oral cancers are found at early stages of development.

The earlier the cancer is detected, the easier the treatment, and the greater the chance of a cure.

Learn more at: MyOMS.org/OralCancerAwareness

Source: American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons, www.MYOms.org, Oral Cancer Foundation

Para información adicional llame a la Oficina de Educación en Salud: (787) 763-4149 Ext. 2906