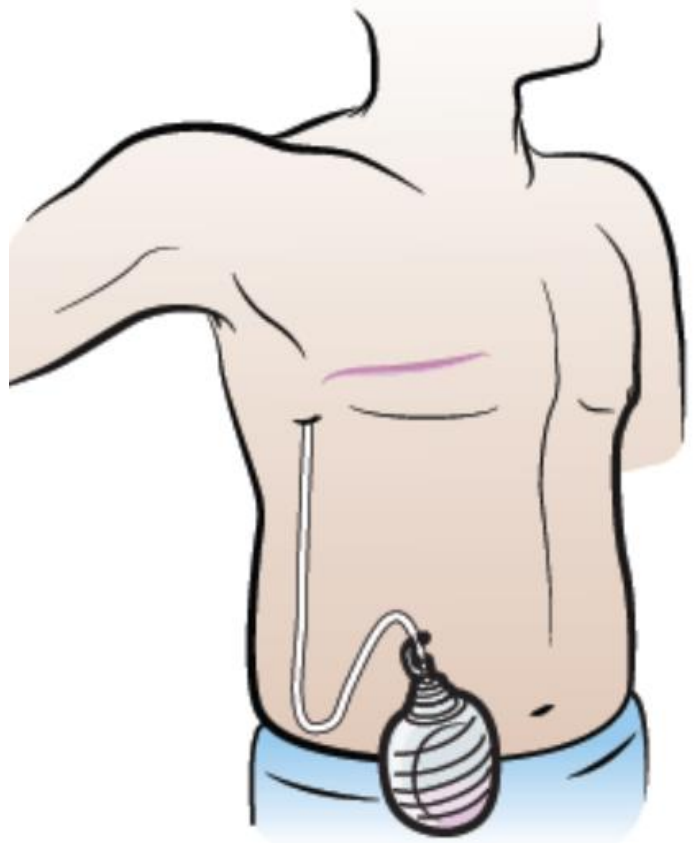


Instrucciones para cuidar el sistema de drenaje en el hogar



Departamento de Enfermería, Control de Infecciones
y Educación en Salud
Septiembre 2024



ENFERMERÍA
HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Apartado 191811, San Juan, P.R. 00919-1811

Tel. (787) 763-4149 • www.ligacancerpr.org



IMPROVING THE QUALITY AND SAFETY OF
HEALTHCARE FOR EVERY PATIENT ACROSS THE GLOBE

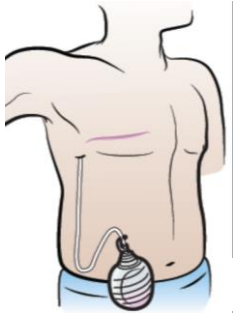


Imagen de mskcc.org

Introducción

Se le dará de alta y se irá a casa con un sistema de drenaje. Este sistema va conectado al cuerpo para recoger líquidos que salen de la herida luego de la operación. Sacar estos líquidos permite que la herida sane más rápido.

A veces el drenaje está en pecho o seno. Otras veces está en brazo, cuello, o espalda. Su localización depende del tipo de operación que se hace. Sepa que a veces se puede tener más de un drenaje.

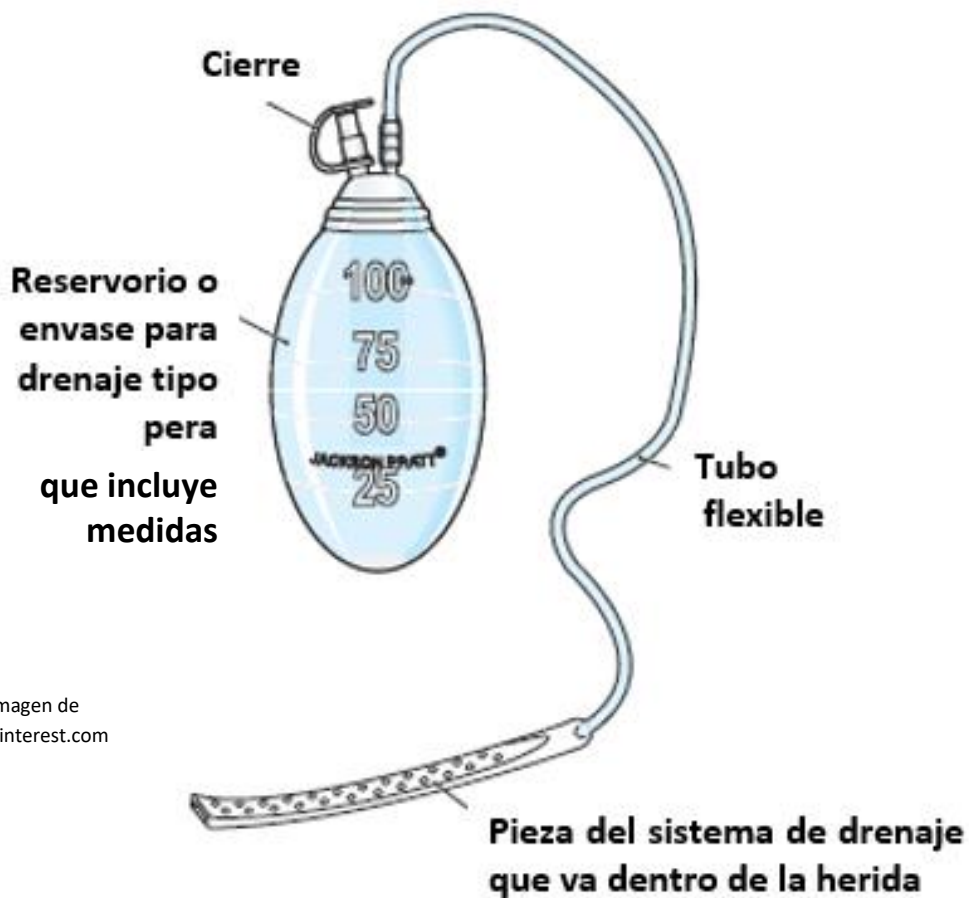
Para ayudarle a manejar correctamente el drenaje en el hogar, le hacemos entrega de este folleto educativo.

Por favor léalo y siga las instrucciones. Es beneficioso que aprenda cómo manejar el drenaje cuando enfermería le oriente en el hospital. Si tiene dudas, notifique al personal médico antes de salir de alta.

Gracias por permitirnos servirle.

Instrucciones

1. Conozca las partes del sistema de drenaje de heridas. Sepa que el reservorio del sistema de drenaje puede ser ovalado tipo pera como el de la imagen, o plano y cuadrado. Ambos realizan la misma función.



2. Limpie el tubo flexible del sistema de drenaje **tres veces al día.**

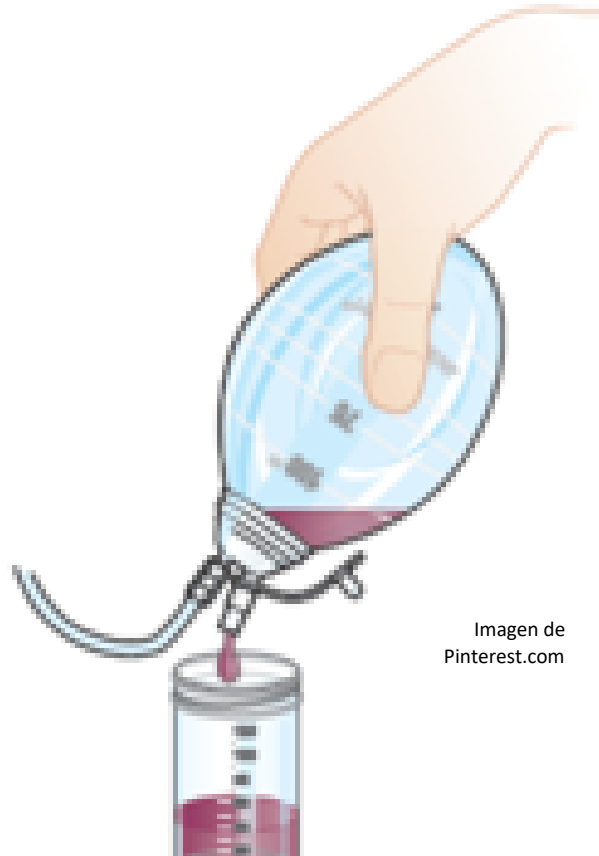


Imagen de City of Hope

Siga estos pasos:

- Lávese las manos con agua y jabón **por más de veinte segundos** y séquelas bien.
- Con los dedos índice y pulgar de una mano aguante el tubo que sale del cuerpo.
- Usando una toallita con alcohol y la otra mano, aplaste el tubo mientras lo limpia de arriba para abajo hasta llegar a la pera. Esto ayuda a remover coágulos que pueden obstruir el paso de líquidos hacia la pera. También evita el regreso de líquidos hacia la herida y **previene infecciones.**

3. Cada ocho horas abra el cierre de la pera y vacíe en un vaso para medir medicinas todo el líquido que se acumuló.



Como ejemplo puede hacerlo a las 7:00 am, a las 3:00 pm y 11:00 pm. Si observa que la pera se llena más de la mitad, vacíela aunque no sea hora del próximo vaciado.

NO espere que la pera se llene por completo para vaciarla.

4. Aplaste la pera ya vacía para sacarle **todo** el aire antes de cerrarla.

La pera **sin aire** ayuda a succionar o a sacar líquidos que el cuerpo produce en la herida luego de la operación.



Imagen de Jessica Angelini

5. Anote la cantidad de líquido que sacó de la pera.

Hágalo en la tabla que aparece en la página 8 con la fecha y la hora. La medida la tomará en mililitros que se abrevia con las letras **ml**.

Sepa que el área del cuerpo de donde sale el tubo flexible del drenaje debe mantenerse limpia y seca (ver página 3).

6. Al final del día sume la cantidad de líquido que drenó.

Traiga el folleto con estos datos cuando vea al médico ya que él necesitará la información.

Registro de Drenaje Diario Ejemplo

Nombre del Paciente: Juan del Pueblo				
Fecha	Drenaje 7:00 am	Drenaje 3:00 pm	Drenaje 11:00 pm	Total
8/12/24	20ml	30ml	15ml	65ml
8/13/24	20ml	30ml	10ml	60ml

Encuentre la tabla para registro de drenaje diario en la página 8.
Utilícela.

Vea un video en español sobre el cuidado del drenaje de una mastectomía en:
[Cuidado del drenaje \(youtube.com\)](#)

Referencias

City of Hope (2022). Lo que debe saber sobre el cuidado de su drenaje. [drain-care-patient-education-booklet-spanish.pdf \(cityofhope.org\)](#)

Johnson & Johnson Co. (2019). J-VAC™ Closed Wound Drainage System. 86450174v6 LAB0012047v7. [BLAKE® Drains and JVAC™ Reservoirs by ETHICON™ | J&J MedTech \(jnjmedtech.com\)](#)

