

Cuidado de los labios

Aplíquese de 4 a 6 veces al día humectante de labio como Acuaphor®, Vaseline®, Eucerin Original® o pomade A&D®.



Imagen de unplash.com

Otros consejos

- No fume.
- No consuma alcohol.
- No use enjuagues para la boca con alcohol.
- Evite los alimentos salados, con pique, afilados y ásperos.
- Evite bebidas ácidas como jugo de china, toronja y limón.
- Consuma alimentos y bebidas a temperatura de ambiente.

Cuídense porque le queremos bien.

Referencias

American Cancer Society (2024). Mouth Soreness and Pain. [Mouth Sores & Pain | Mouth Ulcers from Cancer Treatment | American Cancer Society](#)

British Journal of Nursing (2023). Mouth care: why its matters. <https://www.britishjournalofnursing.com/content/oral-care>

Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2021). Cuidado bucal durante su tratamiento contra el cáncer. [Cuidado bucal durante su tratamiento contra el cáncer | Memorial Sloan Kettering Cancer Center \(mskcc.org\)](#)

National Institutes of Health (2013). Chemotherapy and Your Mouth. NIH Publication No. 13-4361. August.

Higiene Oral



Información para pacientes y personas en tratamiento de cáncer



HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Militza Negrón Colón, BSN, OCN
Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM
Tel: (787) 763-4149 • Website: www.ligacancerpr.org



Imagen de Tima Miroshnichenko en pexels

La higiene oral

Educar sobre higiene oral es parte esencial del cuidado médico de adultos con cáncer. El cáncer y sus tratamientos aumentan el riesgo de desarrollar infecciones en boca y encías. Además, los tratamientos pueden causar efectos secundarios como *candidiasis* u hongo en la boca, *mucositis* o inflamación de la mucosa oral, *xerostomía* o sequedad en la boca, cambio en sabor, dolor y dificultad para comer y tragar. Cuidar la higiene oral puede aliviar estos cambios.

Cuidado dental

El médico puede recomendarle visitar al dentista antes de comenzar tratamiento para el cáncer. Cumpla con dicha recomendación.



Imagen de Antoni Shkraba en pexels

Cepillado de dientes

- Cepille los dientes y la lengua suavemente luego de cada comida.
- Use cepillo de dientes con cerdas suaves.
- Use pasta de dientes con flúor, o bicarbonato de sodio con flúor.
- Cambie el cepillo cada 3 meses.

- Si tiene dentadura postiza, puente o prótesis dental, sáquela y límpiela cada vez que lave los dientes. Quítesela para dormir. Si le irrita la boca úsela lo menos posible.

Hilo dental

Use hilo dental sin cera 1 vez al día y antes de dormir. No use el hilo dental si no acostumbraba a usarlo.

Enjuague para la boca

- Prepare un enjuague mezclando 4 tazas de agua con 1 cucharadita de sal y 1 de bicarbonato de sodio.
- Enjuague la boca 2 o 3 veces al día por 15 o 30 segundos.
- Haga gárgaras y luego escupa el enjuague.
- Aunque no coma por boca, asegúrese de limpiar y mantener la boca húmeda para evitar mucositis.