

## Cuidado de los labios

Aplíquese de 4 a 6 veces al día humectante de labio como Acuaphor®, Vaseline®, Eucerin Original® o pomade A&D®.



Imagen de unplash.com

## Otros consejos

- No fume.
- No consuma alcohol.
- No use enjuagues para la boca con alcohol.
- Evite los alimentos salados, con pique, afilados y ásperos.
- Evite bebidas ácidas como jugo de china, toronja y limón.
- Consuma alimentos y bebidas a temperatura de ambiente.

## Cuídense porque le queremos bien.

### Referencias

American Cancer Society (2024). Mouth Soreness and Pain. [Mouth Sores & Pain | Mouth Ulcers from Cancer Treatment | American Cancer Society](#)

British Journal of Nursing (2023). Mouth care: why its matters. <https://www.britishjournalofnursing.com/content/oral-care>

Memorial Sloan Kettering Cancer Center (2021). Cuidado bucal durante su tratamiento contra el cáncer. [Cuidado bucal durante su tratamiento contra el cáncer | Memorial Sloan Kettering Cancer Center \(mskcc.org\)](#)

National Institutes of Health (2013). Chemotherapy and Your Mouth. NIH Publication No. 13-4361. August.

# Higiene Oral



## Información para pacientes y personas en tratamiento de cáncer



HOSPITAL ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Militza Negrón Colón, BSN, OCN  
Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM  
Tel: (787) 763-4149 • Website: [www.ligacancerpr.org](http://www.ligacancerpr.org)



Imagen de Tima Miroshnichenko en pexels

## La higiene oral

---

Educar sobre higiene oral es parte esencial del cuidado médico de adultos con cáncer. El cáncer y sus tratamientos aumentan el riesgo de desarrollar infecciones en boca y encías. Además, los tratamientos pueden causar efectos secundarios como *candidiasis* u hongo en la boca, *mucositis* o inflamación de la mucosa oral, *xerostomía* o sequedad en la boca, cambio en sabor, dolor y dificultad para comer y tragar. Cuidar la higiene oral puede aliviar estos cambios.

## Cuidado dental

El médico puede recomendarle visitar al dentista antes de comenzar tratamiento para el cáncer. Cumpla con dicha recomendación.

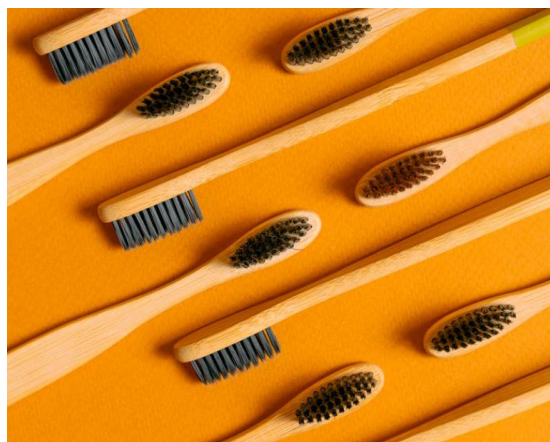


Imagen de Antoni Shkraba en pexels

## Cepillado de dientes

- Cepille los dientes y la lengua suavemente luego de cada comida.
- Use cepillo de dientes con cerdas suaves.
- Use pasta de dientes con flúor, o bicarbonato de sodio con flúor.
- Cambie el cepillo cada 3 meses.

- Si tiene dentadura postiza, puente o prótesis dental, sáquela y límpiela cada vez que lave los dientes. Quítesela para dormir. Si le irrita la boca úsela lo menos posible.

## Hilo dental

---

Use hilo dental sin cera 1 vez al día y antes de dormir. No use el hilo dental si no acostumbraba a usarlo.

## Enjuague para la boca

- Prepare un enjuague mezclando 4 tazas de agua con 1 cucharadita de sal y 1 de bicarbonato de sodio.
- Enjuague la boca 2 o 3 veces al día por 15 o 30 segundos.
- Haga gárgaras y luego escupa el enjuague.
- Aunque no coma por boca, asegúrese de limpiar y mantener la boca húmeda para evitar mucositis.