



Las Ostomías

Sistema Digestivo

Antes de hablar de las ostomías conozcamos el sistema digestivo. Este sistema que comienza en la boca nos permite ingerir alimentos y bebidas durante la alimentación. Una vez se mastican, los alimentos bajan por el **esófago** hacia el **estómago**. Luego pasan al **intestino delgado** en donde se absorben los nutrientes. En el **intestino grueso** o **colon** se forma la excreta que el cuerpo necesita eliminar a través del **recto**.

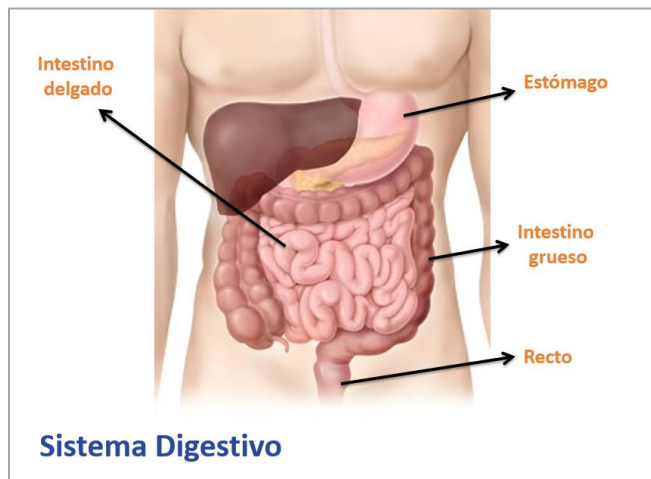


Imagen © 2011 Terese Winslow

Ostomía

Una ostomía es una operación mediante la cual se crea una abertura en la pared del

abdomen como salida alterna para la excreta. La abertura se conoce como **estoma**. La localización de una estoma puede variar de persona a persona. Va a depender de la razón por la cual fue necesario hacer la operación.



Imagen © 2011 Terese Winslow

Tipos de Ostomías

Colostomía - Esta operación se realiza para crear una estoma a través del intestino grueso. La colostomía cuyo nombre proviene del *colon*, permite desviar la salida de la excreta cuando el intestino grueso o parte

del mismo se encuentra obstruido, enfermo o perforado.

Una colostomía puede ser necesaria si la pared del intestino se inflama severamente o si se perfora como resultado de Enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa, diverticulitis, o herida producida en la pared intestinal. También puede ser necesaria al remover tumores que obstruyen el intestino grueso y la evacuación normal.

Ileostomía - Esta operación se lleva a cabo para crear una abertura en el abdomen a través del intestino delgado. A veces es necesaria si hay que remover parte del intestino delgado o grueso.

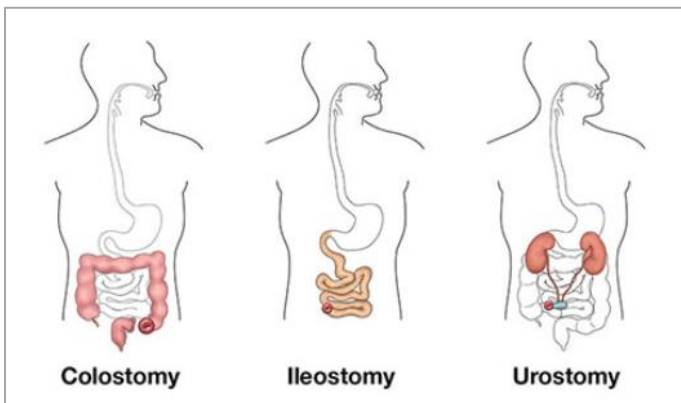


Imagen hollister.co.uk

Ciertas condiciones de salud también pueden requerir la creación de una salida alterna para la orina. Este tipo de operación conocida como **urostomía**, se lleva a cabo para conectar tubos pequeños que facilitan la salida de la orina por una estoma creada

en el abdomen. Una urostomía puede ser necesaria si ocurre cáncer de vejiga.

Información Importante

Las ostomías pueden ser permanentes o temporeras. En cualquiera de las circunstancias, una persona con ostomía puede vivir una vida normal si aprende a prevenir infecciones y a manejar su cuidado personal de forma independiente. Para lograrlo necesita conocer datos como los siguientes:

- Medida de su estoma.
- Tipos de bolsas de ostomía que puede utilizar.
- Pasos para el cuidado correcto del sistema de bolsa de ostomía.
- Productos que necesita para el manejo de la ostomía.
- Lugares donde conseguir sus suministros.

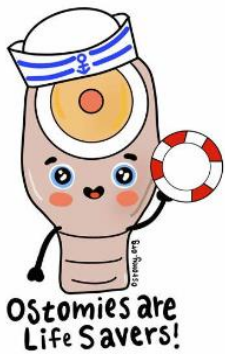
Derechos de las Personas Ostomizadas

Existe una Carta de Derechos de las Personas Ostomizadas.

Establece el derecho a:

1. Tener una calidad de vida adecuada después de su operación.
2. Recibir información sobre los beneficios de la operación y los factores esenciales de vivir con una estoma.

3. Recibir soporte médico y cuidado de enfermería durante el periodo pre y post operatorio en el hospital y en el hogar.
4. Recibir información completa de los productos relacionados al cuidado de la ostomía.
5. Tener la oportunidad de escoger de la variedad de productos disponibles para el manejo de la ostomía
6. Vivir libre de discrimen.



Queremos que la persona con ostomía disfrute de una buena calidad de vida. Edúquese y tome el control de su recuperación.

Recursos de Ayuda

La Sociedad Americana Contra el Cáncer cuenta con una clínica para pacientes con ostomía. Esta clínica provee servicios de enfermería para el cuidado de la piel todos los miércoles de 7:00 a.m. a 3:00 p.m. Está localizada en el primer piso del **Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez**.

Para asistir a la misma se requiere cita previa llamando a los siguientes números: (787) 777-1733 o (787) 763-4149 Ext. 1025.

Educación en Salud

El paciente con ostomía y sus familiares también pueden solicitar educación en la

Oficina de Educación en Salud del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez.

Pueden visitar o llamar a esta oficina localizada en el piso B del hospital, de lunes a viernes en horario de 7:00 a.m. a 4:00 p.m. Tel: (787) 763-4149 Ext. 2906.

Referencias

- Asociación Internacional de Ostomizados IOA (2020). Derechos de las Personas Ostomizadas.
<https://lasexperienciasdedavid.wordpress.com/2019/03/12/derechos-de-las-personas-ostomizadas/>
- American Cancer Society (2019). Guía de colostomía.
<https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/6397.96.pdf>
- Conva Tec, Inc. (2011). Vivir cómodamente después de una colostomía. Marzo. AP010874-SP.
- Medline Plus (2020). Colostomía.
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002942.htm>
- United Ostomy Association of America Inc. UOAA (2018). Vivir con una Ostomía.
<https://www.ostomy.org/wp-content/uploads/2018/02/Vivir-Con-Una-Ostomia-Folleto.pdf>

Por: Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM
 Educadora en Salud Pública

Revisado por: Ariel Cirino Iglesias, RN, BSN, CWSCN
 Certified Wound Skin Care Nurse