



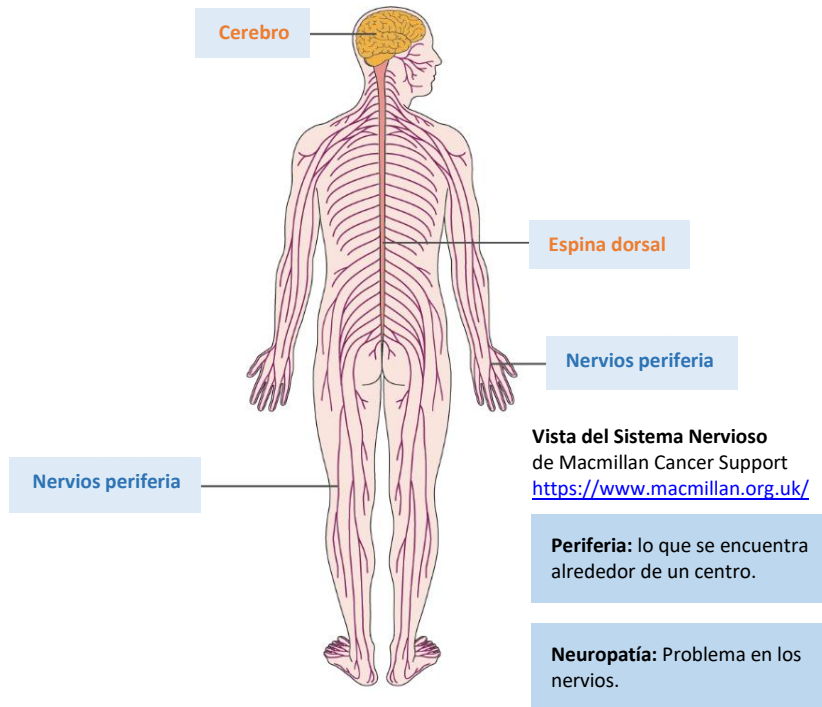
Neuropatía Periférica y Cáncer

Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM

Revisado por: Dr. Víctor J. Rosado Torres, Fisiatra Oncólogo
octubre 2024

Partes del sistema nervioso

Según la imagen, el sistema nervioso del cuerpo está compuesto de: **sistema nervioso central** que incluye el cerebro y la espina dorsal, y **sistema nervioso periférico** que incluye la red de nervios que transportan mensajes del cerebro y la espina dorsal hacia las partes del cuerpo.



Neuropatía Periférica ocurre cuando los nervios de la periferia sufren daño causado por ciertas enfermedades, lesiones e inclusive tratamientos.

Neuropatía asociada al cáncer

Los nervios periféricos de las personas con cáncer pueden sufrir daño por:

- Efecto de ciertos medicamentos de quimioterapia como carboplatin, cisplatino, docetaxel, vincristina, entre otros.
- Presión del tumor.
- Efecto de la cirugía o el tratamiento de radioterapia.

Con frecuencia la neuropatía periférica asociada al cáncer se manifiesta con síntomas en los nervios de las manos, pies y piernas. Si el daño ocurre en nervios que regulan la función intestinal, pueden ocurrir síntomas gastrointestinales como estreñimiento y sensación de llenura por gases. En cualquier caso será importante detectar la condición prontamente para manejarla y evitar que empeore.

Síntomas de la neuropatía periférica

- Adormecimiento o sensación de hormigueo y pesadez en área afectada.
- Dolor leve o severo.
- Debilidad muscular con dificultad para caminar, subir escaleras, mantener el balance.
- Dificultad para vestirse, abotonarse, y coger objetos pequeños.

Aunque la persona con cáncer no pueda evitar o revertir la neuropatía periférica causada por la quimioterapia, **puede reducir su riesgo** de padecerla si controla la diabetes y la tiroides, limita el uso de alcohol y NO fuma.

Manejo de síntomas

Será importante que la persona en tratamiento hable con su médico ante síntomas de neuropatía periférica. Particularmente porque existen alternativas para reducir síntomas y evitar daño adicional en los nervios.

Algunas alternativas usadas para manejar la condición son:

- Evaluación de las medicinas de quimioterapia para determinar si requieren ajuste de dosis o sustitución.
- Prescripción de medicinas que alivian el dolor.
- Consulta con un **Fisiatra** para:
 - Estudio electrodiagnóstico que identifica los nervios afectados, la severidad y el tipo de neuropatía.
 - Prescripción de terapias que mejoran la coordinación, el balance, la fuerza muscular, y el proceso de caminar.
 - Orientación sobre manejo de dolor y posible uso de aditamentos y equipos de ayuda, entre otras cosas.
- **Educación** sobre la condición, y apoyo psicológico para reducir ansiedad y miedo al dolor.
- Cuidado de los pies y las manos para evitar lesiones, infecciones y problemas en la piel.

- Uso de calzado seguro y cómodo que ayuda a prevenir caídas.

Otras ayudas

La persona en tratamiento para el cáncer puede mejorar su calidad de vida llevando una dieta sana rica en frutas y vegetales, tomando agua para mantener el cuerpo hidratado, y manejando otras condiciones como hipertensión, tiroides, colesterol alto y otras. En la medida que mantenga comunicación con su médico aumentará la oportunidad de identificar y tratar prontamente la neuropatía periférica. Para consulta y apoyo se puede llamar a:

- **Centro de Rehabilitación** del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez, Tel: (787) 777-1726.
- **Oficina de Educación en Salud** de la misma institución, Tel: (787) 763-4149 Ext. 2906.

**Participe activamente en el
cuidado de su salud.
Le queremos bien.**



Imagen de Flaticon

Referencias

Cancer Council Australia (2020). Understanding Peripheral Neuropathy and Cancer: A guide for people affected by cancer. <https://www.cancer.org.au/assets/pdf/understanding-peripheral-neuropathy>

Cedars-Sinai (2024). Neurogenic Bowel. <https://www.cedars-sinai.org/health-library/diseases-and-conditions/n/neurogenic-bowel>

Macmillan Cancer Support (2024). Peripheral neuropathy. <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/impacts-of-cancer/peripheral-neuropathy>

Mezzanotte JN, et al (2022). Updates in the treatment of chemotherapy-induced peripheral neuropathy. *Curr Treat Options Oncol.* 23(1): 29-42. doi:10.1007/s1864-021-00926-0