



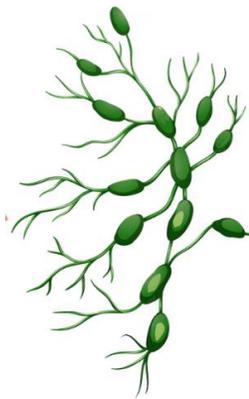
Linfedema y Cáncer

Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM

Revisado por: Dr. Víctor Rosado, Fisiatra Oncólogo
octubre 2024

El Sistema Linfático

El cuerpo tiene un sistema linfático compuesto de una red de vasos, y de ganglios linfáticos parecidos a un ramillete de uvas. Este sistema contiene glóbulos blancos que ayudan a combatir infecciones.



Imágenes de
freepik.es

El sistema linfático funciona como filtro que recoge el líquido llamado **linfa** que ayuda a atrapar y a combatir bacterias e

infecciones. El sistema linfático es importante en el mantenimiento de la salud.

Extracción de ganglios linfáticos

El tratamiento para muchos tipos de cáncer incluye cirugía con extirpación de ganglios linfáticos en áreas como axila, cuello o ingle. Los ganglios también llamados **nódulos linfáticos**, se extraen para examinar si contienen células cancerosas. Al extraerlos se lastiman y posterior a la cirugía puede que ocurra la acumulación de la linfa. Esta condición es conocida como **linfedema**.

Linfedema es un posible efecto secundario de la cirugía para tratar cáncer de seno, endometrio, próstata, colon y recto, entre otros. También puede resultar del tratamiento de radiación sobre áreas del cuerpo como el cuello y la pelvis en donde hay ganglios linfáticos.

Durante la cirugía para el cáncer de seno por lo general se realiza biopsia o extracción de ganglios linfáticos de la axila. Esto se hace para conocer si las células del tumor se han movido al sistema linfático.

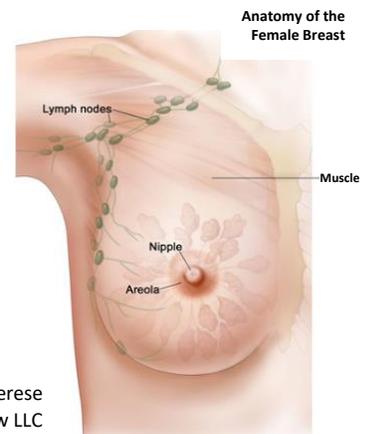


Imagen de Terese
Winslow LLC

Se estima que entre 20% y 40% de las sobrevivientes de cáncer de seno desarrolla linfedema en brazo, y que cerca de 50% lo desarrolla en torso o pecho. El lugar donde se observa linfedema puede variar.

Síntomas de Linfedema

- Enrojecimiento, dolor, ardor u hormigueo en área afectada.
- Hinchazón en pecho, axila, espalda, o en área genital.
- Hinchazón en brazo o en pierna y pie con pesadez y limitación de movimiento.
- Hinchazón en mano y dedos.

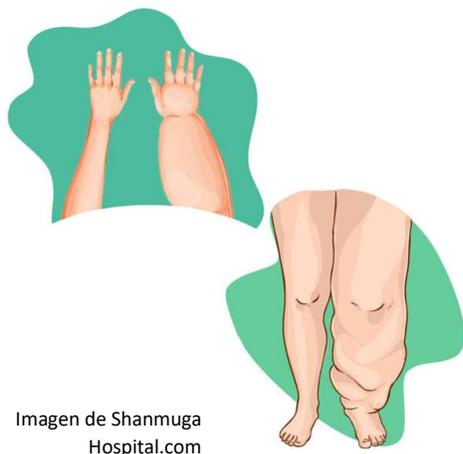


Imagen de Shanmuga Hospital.com

Tratamientos

Tener linfedema es debilitante. De no tratarse la condición puede ocasionar incapacidad, y daño adicional a tejidos y al sistema linfático. Tratamientos que permiten controlar la condición incluyen:

- **Ejercicios**
- **Masajes**
- **Elevación de extremidades**
- **Uso de manga o vendaje de compresión**
- **Uso de dispositivo de compresión neumática avanzada FLEXITOUCH® Plus**

Información y Ayuda

El paciente con linfedema se puede beneficiar de la evaluación de un fisiatra para recomendaciones de rehabilitación. También se beneficia de educarse y hablar del tema con su médico y con profesionales de la salud.

Para consulta y apoyo se puede llamar a:

- Centro de Rehabilitación del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez
Tel: (787) 777-1726
- Oficina de Educación en Salud de la misma institución
Tel: (787) 763-4149 Ext. 2906

Al momento esta condición no tiene cura pero se puede tratar para controlar la hinchazón, lo que hace más importante la detección temprana.

Referencias

Clinckaert A, et al (2022). The Prevalence of Lower Limb and Genital Lymphedema after Prostate Cancer Treatment: A Systematic Review. *Cancers*. <https://doi.org/10.3390/cancers14225667>

Cornier JN, et al (2010). Lymphedema beyond breast cancer. *Wiley Online Library*. <https://doi.org/10.1002/cncr.25458>

Tactile Medical® (2023). Su guía para el linfedema después del cáncer de mama. [Lymphedema Solutions - Treat Chronic Swelling at Home with Tactile Medical](https://www.tactilemedical.com/lymphedema-solutions-treat-chronic-swelling-at-home-with-tactile-medical)

Zhang X, et al (2022). Association of Lower Extremity Lymphedema With Physical Functioning and Activities of Daily Living Among Older Survivors of Colorectal, Endometrial, and Ovarian Cancer. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.1671