



Imagen de Gilherme Christmann en pexels

Enfrentando Eventos Naturales

Sugerencias para Personas con Cáncer

HOSPITAL ONCOLOGICO DR. ISAAC GONZALEZ MARTINEZ

Apartado 191811, San Juan, P.R. 00919-1811

Tel. (787) 763-4149 • www.ligacancerpr.org



IMPROVING THE QUALITY AND SAFETY OF
HEALTHCARE FOR EVERY PATIENT ACROSS THE GLOBE



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

MARICARMEN RAMÍREZ-SOLÁ, MPHE, CN-BM

Educadora en Salud Pública

Julio 2024

Objetivos

1. Identificar eventos naturales que pueden alterar el cuidado médico de personas con cáncer.
2. Repasar estrategias que ayudan a prevenir retrasos e interrupciones prolongadas en el cuidado médico durante dichos eventos.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARÍNEZ

Los cambios climáticos causan eventos naturales



Tormentas

Imagen de wallpaperaccess.com



Inundaciones

Imagen de madeleinerice.blogspot.com



Huracanes

Imagen de ar.inspiredpencil.com

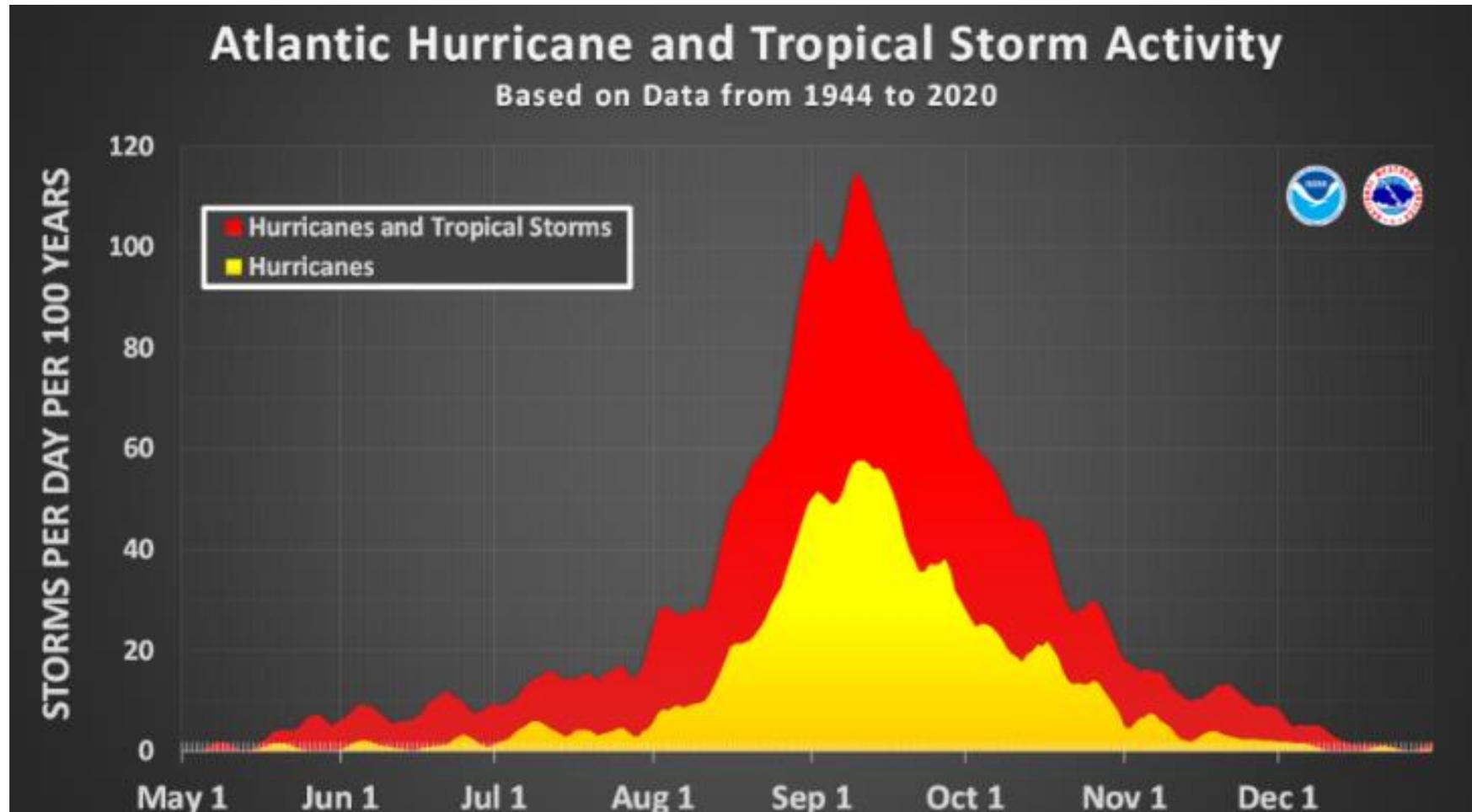


**Interrupciones
Eléctricas**

Imagen de villafloresmartin.com

Época de Huracanes

1 de junio al 30 de noviembre



Ref: National Oceanic and Atmospheric Administration, National Weather Service

Posibles Implicaciones

- Obstrucción en las rutas de transportación
- Interrupción en las comunicaciones
- Alteración en los horarios de servicios esenciales
- Contaminación del agua, el ambiente y los alimentos
- Acumulación de escombros y basura
- Diseminación de infecciones



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Leptospirosis

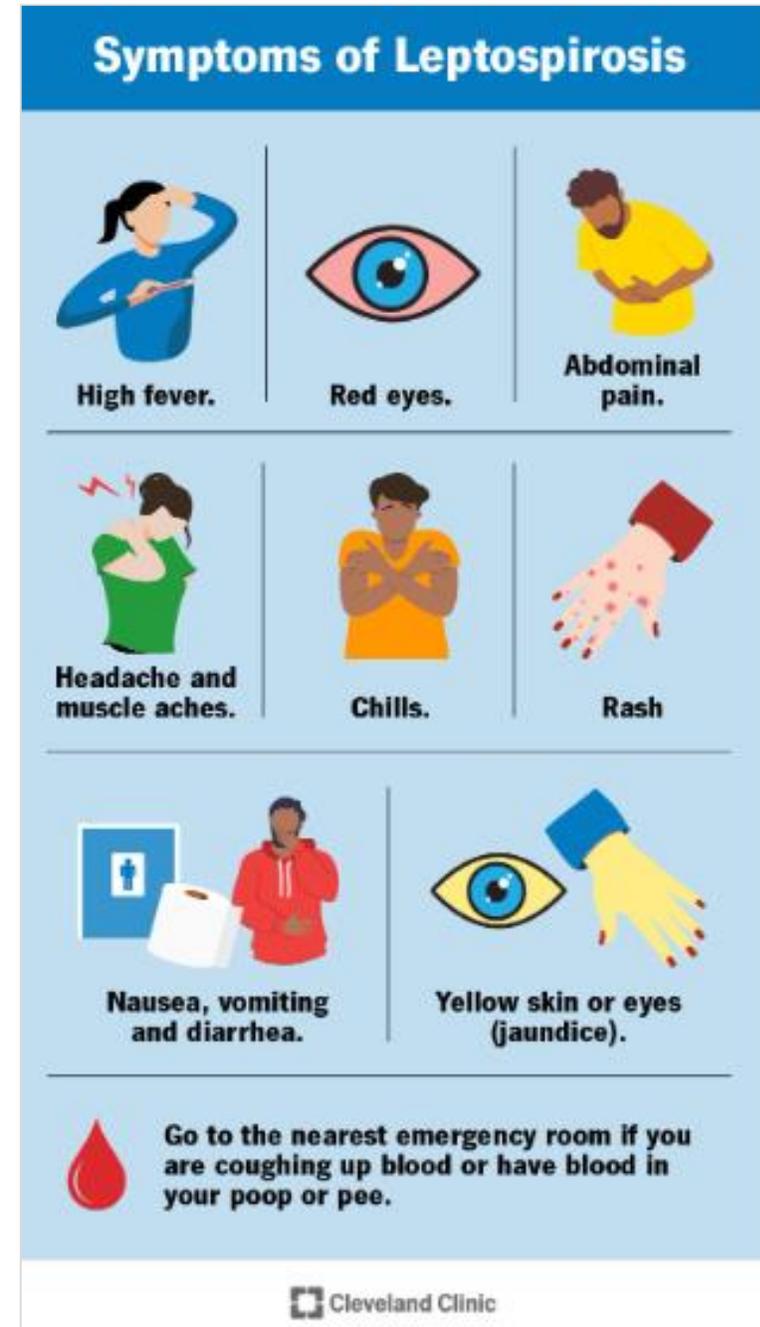
Rara enfermedad causada por una bacteria de la orina de animales como perros, cerdos, y caballos, y roedores infectados.

Se disemina por agua o suelos contaminados.

Típicamente ocurre en el trópico y en épocas de mucha lluvia.

Puede causar: insuficiencia renal (de los riñones) o hepática (del hígado), meningitis, dificultad respiratoria y sangrado.

Symptoms of Leptospirosis



The infographic is titled "Symptoms of Leptospirosis" and is divided into three rows of illustrations. Each illustration is accompanied by a text label. The first row shows a person with a high fever, a red eye, and a person holding their stomach in pain. The second row shows a person with a headache and muscle aches, a person with chills, and a hand with a rash. The third row shows a person with nausea, vomiting, and diarrhea, and a person with yellow skin or eyes (jaundice). At the bottom, there is a red blood drop icon and a warning to go to the nearest emergency room if you are coughing up blood or have blood in your poop or pee. The Cleveland Clinic logo is at the bottom right.

High fever.

Red eyes.

Abdominal pain.

Headache and muscle aches.

Chills.

Rash

Nausea, vomiting and diarrhea.

Yellow skin or eyes (jaundice).

Go to the nearest emergency room if you are coughing up blood or have blood in your poop or pee.

 Cleveland Clinic

Leptospirosis

La condición puede ser *bifásica*.

Esto quiere decir que la persona se recupera brevemente pero luego presenta enfermedad más severa.

La condición puede causar complicaciones durante el embarazo.



Período de Incubación

5 a 14 días

También pueden aparecer síntomas entre 2 y 30 días luego de la exposición a la bacteria.

Otras situaciones

- Falta de acceso a facilidades de tratamiento para el cáncer
- Escasez de suplidos médicos y/o medicamentos
- Dificultad para comunicarse con oficinas médicas



Imagen de Hector Retamal – AFP/Getty Images, The Atlantic

Palabras con Luz

*Hay que precaver para no
tener que remediar*



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Recomendaciones para personas en tratamiento de cáncer

1. Organizar su expediente médico, su tarjeta de plan médico y demás documentos importantes en envoltura a prueba de agua.
2. Si participa en un estudio clínico, tener copia del consentimiento informado entre los documentos importantes.
3. Anotar los nombres de sus medicamentos, los nombres, teléfonos y correos electrónicos de sus doctores, y los teléfonos de su farmacia y centro de tratamiento.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

4. Discutir con el oncólogo y el centro de tratamiento los pasos a seguir luego del huracán (por ejemplo: a dónde y a quién llamar).
5. Consultar a su oncólogo si es posible contar con suplido adicional de sus medicinas.
6. Planificar cómo almacenará medicamentos que requieren refrigeración.
7. Consultar si es necesario vacunarse contra hepatitis A, B, influenza, pulmonía, tétano u otras enfermedad que puedan relacionarse con desastres naturales.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



Imagen de Daniel Friday Danzor en pexels

Practicar medidas de protección

- Protegerse de gérmenes con el uso de mascarilla, lavado de manos, y consumo de agua de botella o hervida.
- Proteger cortaduras y heridas en la piel a menos que el doctor indique lo contrario.
- Evitar el consumo de alimentos que hayan estado a temperatura de ambiente por más de 2 horas.
- Mantenerse atento a los avisos de seguridad nacionales.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Posibles Preguntas para el Médico



1. ¿A dónde debo acudir si el centro de tratamiento cierra durante el huracán?
2. ¿Qué hago si pierdo una o varias sesiones de tratamiento?
3. ¿Necesito ordenar medicamentos adicionales en la farmacia?
4. ¿Cómo nos comunicamos si fallan los sistemas de comunicación?



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARÍNEZ

**ENLACE entre
pacientes con cáncer
y sus médicos en
una catástrofe**

Para ayuda durante una catástrofe natural o nacional cuando usted no puede ponerse en contacto con su doctor, comuníquese con una de estas organizaciones para saber cómo conseguir tratamiento:

Instituto Nacional del Cáncer (NCI)

www.cancer.gov/espanol

1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)

Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica

Sitio web para pacientes : **www.cancer.net**

Escriba por favor con letra de molde

Nombre:

Diagnóstico:

Médico
oncólogo:

Régimen de
tratamiento:

**Una colaboración de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica y
del Instituto Nacional del Cáncer**

Wallet Card

NCI y la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO) hacen disponible una tarjeta para el wallet de pacientes con cáncer.

La tarjeta guía a las páginas de internet de NCI, de ASCO, y del Centro de Servicio de Información sobre Cáncer (CIS) y Centro de Contacto de NCI (1-800-4-CANCER), en donde se puede obtener información durante desastres naturales.

[Emergency Resources for the Cancer Community - NCI](#)



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



Ola de Calor

Imagen de hurriyetaidailynews.com

Tratamientos como **quimioterapia** pueden causar cambios en **sabor y olfato**.

Esto provoca que algunas personas en tratamiento para el cáncer consuman menos comida y agua, y presenten mayor riesgo de **deshidratarse** durante olas de calor.



Imagen de mdz online



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Sugerencias

- Tomar sorbos de agua fresca durante el día.
- Chupar pedazos de hielo, paletas heladas, o limber con sabor a frutas.
- Añadirle al vaso de agua trozos de limón, china, pepinillo o apio para darle mejor sabor.
- Servir el agua en vaso insulatedo que conserve temperatura fresca.
- Tomar bebida de deportes baja en azúcar porque ayuda a reponer el sodio y el potasio.

Los médicos recomiendan evitar el consumo de alcohol y de bebidas carbonatadas altas en azúcar y cafeína. Tienen un efecto diurético en el cuerpo.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Peligro!!



Imagen de UPMC HealthBeat

Indicadores del Agotamiento por Calor	Indicadores de un Golpe de Calor
Piel pálida	Piel caliente y roja
Calambres	Temperatura corporal mayor de 103 grados
Sudoración extrema	Confusión
Debilidad, mareos	Vómitos
Reducción en orina	Pérdida de conocimiento

Como medida de precaución, si va a realiza alguna actividad en los alrededores del hogar notifique a sus familiares.

Un golpe de calor o *heatstroke* puede ocasionar la muerte.

Primeros Auxilios ante un *Heatstroke*



REPOSO

ENFRIAMIENTO

AGUA

- ✓ Mover a la persona a un área fresca.
- ✓ Acostarla y levantarle las piernas.
- ✓ Aflojarle la ropa.
- ✓ Removerle zapatos, medias y camisa.
- ✓ Colocarle hielo o toallas húmedas debajo del cuello, en axilas e ingle.
- ✓ Darle agua a tomar.
- ✓ Si no tiene conocimiento llamar al 911.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Para evitar un golpe de calor o *heatstroke*

- ✓ Usar ropa ligera.
- ✓ Bañarse varias veces al día.
- ✓ Rociar el cuerpo con una botella de agua con atomizador.
- ✓ Colocar los pies dentro de un envase con agua.
- ✓ Mantenerse en un lugar con aire acondicionado, abanico, sombra y buena ventilación.
- ✓ Refrescarse con abanico de mano.
- ✓ Cerrar las cortinas para mantener la sombra.
- ✓ Planificar las salidas al exterior en horas de menos calor.
- ✓ Mantenerse informado sobre el estado del tiempo.

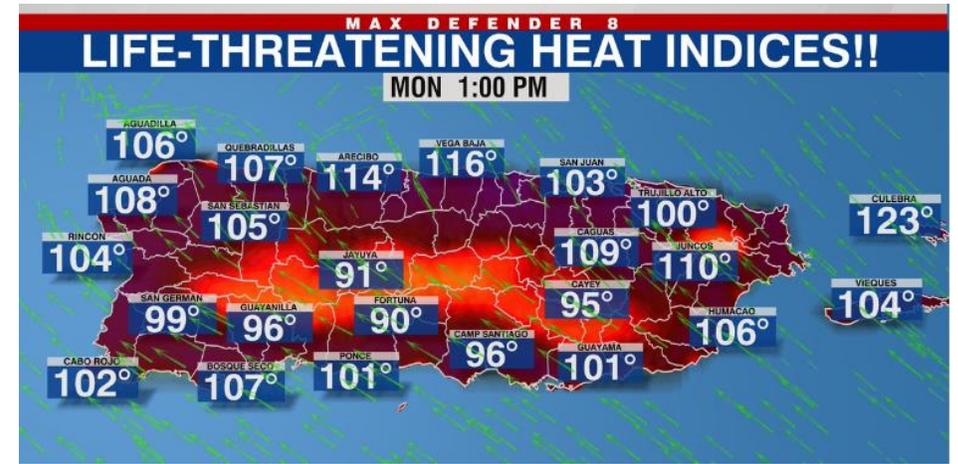


Imagen de dailykos.com



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

ALERTA

Polvo del Sahara

10 de febrero de 2024

La Agencia de Salud Pública del Caribe CARPHA solicita protegerse de los efectos en la salud que pueden resultar de la exposición al polvo del Sahara.



Imagen de dominicanewsonline.com

Algunos Componentes del Polvo del Sahara

Particulado de rocas

Minerales como sal y óxido de hierro

Polen

Esporas

Hongos

Bacterias

Viruses



Imagen de fighttowonder.com

Recomendaciones

- Permanecer en facilidades interiores lo más posible.
- Usar mascarilla KN95 al salir al exterior.
- Usar purificador de aire con filtro HEPA en habitaciones.
- Tener disponible los medicamentos prescritos para condiciones pulmonares.
- Consultar inmediatamente a un médico si surge dificultad para respirar.
- Si hay síntomas leves, usar medicinas contra la alergia como antihistamínicos y spray nasales.



Imagen de dailykos.com



EDUCADORA
EN SALUD
HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ





Conozca los servicios del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer

Centro Médico de Puerto Rico



El hospital ofrece servicios especializados en Oncología para diagnóstico y tratamiento de cáncer en adultos.

Apartado 191811 San Juan, Puerto Rico 00919-1811

Tel: (787) 763-4149

Website: www.ligacancerpr.org

Otros Servicios

- Dermatología
- Gastroenterología
- Ginecología
- Hematología
- Ortopedia
- Urología
- Nutrición

Centro de Quimioterapia

Tratamiento de Radioterapia

Trasplante de Médula Ósea

Centro de Imágenes

Medicina Nuclear

Cirugía general y especializada

Cirugía Plástica

Clínica para Pacientes con Ostomía

Cuidado Intensivo

Centro de Rehabilitación

con fisioterapia, terapia física, ocupacional y del habla y tragado

Mamografías sobre Ruedas

Clínicas para Sobrevivientes de Cáncer

-
- Trabajo Social
 - Educación en Salud
 - Navegación de Pacientes
 - Capellanía
-

Última actualización: junio 2024

Referencias

Abad D (2023). Tracking the Tropics: Hurricane season enters its busiest stretch. <https://www.wfla.com/weather/tracking-the-tropics/tracking-the-tropics-hurricane-season-enters-its-busiest-stretch/>

American Cancer Society (2023). How to Get Ready for a Natural Disaster When You Have Cancer. <https://www.cancer.org/cancer/latest-new/how-to-prepare-for-a-weather-emergency-when-you-have-cancer.html>

Cancer Care (2019). Coping with Cancer and Natural Disasters. [358-2019 Coping with Cancer and Natural Disasters.pdf \(cancer.org\)](#)

City of Hope (2023). Cancer patients should prepare for a natural disaster, even if there isn't one looming. <https://www.cityofhope.org/>

Departamento de Salud de Puerto Rico (2024). Aviso a las Facilidades de Salud para Reforzar las Vigilancias de Particular Importancia ante el Paso de la Tormenta Tropical Ernesto. 14 de agosto. PRHAN 24-008.

Dominican News Online (2024). CARPHA: Take actions to avoid the harmful effects of Saharan dust. <https://dominicanewsonline.com/news/homepage/homepage-carousel/carpha-take-action-to-avoid-the-harmful-effects-of-saharan-dust/>

National Cancer Institute (2024). Emergency Resources for the Cancer Community. [Emergency Resources for the Cancer Community – NCI](#)

Sangster A (2024). How Should Patients with Cancer Prepare for a Hurricane? <https://www.moffitt.org/endeavor/archive/how-should-patients-with-cancer-prepare-for-a-hurricane/#>

Schlembach P (2021). Staying safe in the summer heat: 5 tips for cancer patients. <https://www.mdanderson.org/cancerwise/staying-safe-in-the-summer-heat--5-tips-for-cancer-patients.h00-159462423.html>

Lwin KS et al (2023). Effects of Desert Dust and Sandstorms on Human Health: A Scoping Review. Geohealth. 7(3). doi: 10.1029/2022GH000728. [Effects of Desert Dust and Sandstorms on Human Health: A Scoping Review - Lwin - 2023 - GeoHealth - Wiley Online Library](#)

Neuroendocrine Cancer UK (2022). Staying Safe in the Heat: Is there anything you should do to cope with scorching outdoor temperature if you're in active cancer treatment? <https://www.neuroendocrinecancer.org.uk/staying-safe-in-the-heat-is-there-anything-you-should-do-to-cope-with-scorching-outdoor-temperatures-if-youre-in-active-cancer>