



DESDE EL ESCRITORIO DE LA EDUCADORA EN SALUD

Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM

Mayo 2025



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

¿Qué son Estudios Clínicos?

Son **investigaciones médicas** realizadas con seres humanos para mejorar la prevención de enfermedades y evaluar la efectividad de tratamientos experimentales. Los estudios clínicos se realizan bajo la supervisión cuidadosa de personal médico. Ayudan a lograr progreso en la medicina.



Imagen de freepik.com

¿Por qué son importantes?

Entre otras cosas, contribuyen a descubrir:

- Nuevos medicamentos, procedimientos y equipos médicos.
- Nuevas vacunas.
- Mejores formas de controlar y tratar las enfermedades como cáncer.

Muchos tratamientos médicos de hoy día existen gracias a la participación voluntaria de pacientes en estudios clínicos.

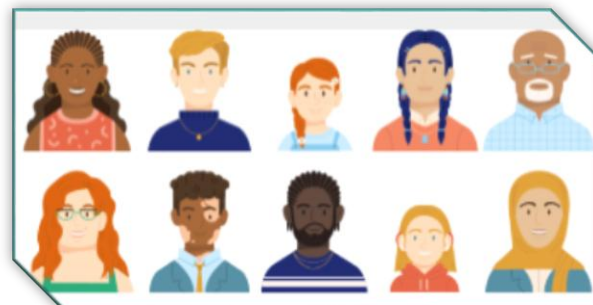


Imagen de venngage.com

Para participar en un estudio clínico las personas cumplen con **criterios de elegibilidad**. Estas son características específicas que buscan los investigadores. Ejemplos:

- Padecer cierta enfermedad.
- Tener cierta edad.
- Tener otra característica especial.

Así también existen **criterios de exclusión**. Las personas que no reúnan las características requeridas no son incluidas en el estudio.

¿Qué considerar antes de participar?

Si un paciente o cuidador considera participar voluntariamente en un estudio clínico, necesita conocer **posibles beneficios** y **posibles riesgos** de su participación. Por eso dará su consentimiento al participar. A esto responde que se le pida leer y firmar un **consentimiento informado**.



Imagen de freepik.com

El consentimiento informado proveerá información sobre:

- Propósito del estudio.
- Procedimientos del estudio.
- Posibles beneficios y riesgos de participar.
- Prácticas a usarse para proteger a los participantes.

Los estudios clínicos ayudan a crear guías de tratamiento para el cáncer.

¿En un estudio clínico cuál es la prioridad?

La prioridad es la **seguridad** de todos los participantes. Algunas de las medidas que se siguen son:

- Evaluación del protocolo del estudio por un Comité Institucional de Revisión de Investigación, en inglés abreviado IRB.
- Mantener bajo supervisión médica rigurosa a los participantes del estudio.

- Asegurar que los participantes puedan retirarse del estudio en cualquier momento, y luego de hablarlo con el médico para que el retiro siga procedimientos de seguridad.

SAFETY FIRST

Imagen de freepik.com

¿Qué hacer si desea participar en un estudio clínico?

Si es paciente de cáncer, hable con su médico sobre estudios clínicos cuando se discutan las opciones de tratamiento. Así el médico le podrá orientar e indicar cuál estudio recomienda. También puede buscar información en enlaces como: <https://salud.nih.gov/investigacion-clinica/como-encontrar-un-estudio-clinico>



Imagen de flaticon.com

Referencias

Instituto Nacional del Cáncer (2024). Información sobre Estudios Clínicos para Pacientes y Cuidadores. <https://www.cancer.gov/espanol/investigacion/participe/estudios-clinicos>

Oficina para la Protección de Seres Humanos en Estudios de Investigación, Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (2020). Ser Voluntario en Estudios Clínicos: Es Su Decisión. ohrp@hhs.gov

The National Pancreas Foundation, Mechanisms in Medicine (2016). Understanding Clinical Trials: Animated Pancreas Patient, YouTubeVideo. [Bing Videos](#)

Para información llamar a la Oficina de Educación en Salud Hospital Oncológico Dr. Isaac González, Tel: (787) 763-4149 Ext. 2906



Visite la Biblioteca Virtual Liga Puertorriqueña Cáncer