



DESDE EL ESCRITORIO DE LA EDUCADORA EN SALUD
Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM
Abril 2024, Rev. 2025



EDUCADORA
EN SALUD
HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Cáncer de Vejiga Urinaria

El cáncer de vejiga urinaria afecta el órgano en forma de bolsa localizado en la parte baja del abdomen. La vejiga es donde se acumula la orina que baja desde los riñones para salir del cuerpo.

Tener cáncer de vejiga significa que la persona tiene uno o más tumores de tejido anormal en la vejiga urinaria.

Vista del Sistema Urinario del Hombre y la Mujer

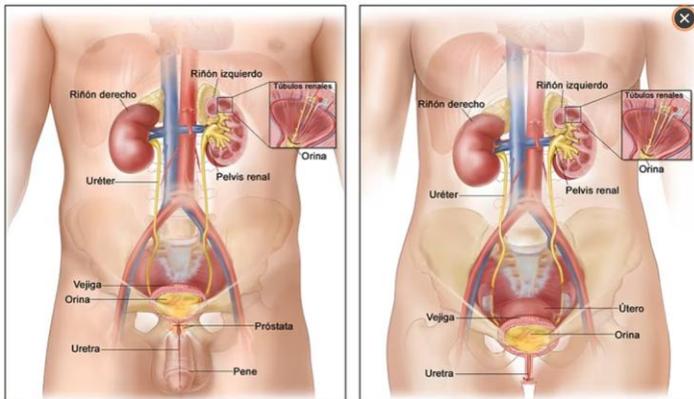


Imagen de Terese Winslow

La Vejiga

La vejiga está formada por capas de diferentes tipos de células. La mayoría de las veces el cáncer de vejiga comienza en la capa interna llamada urotelio.

Si un tumor crece y traspasa el urotelio hacia otras capas como la lámina propia y la muscular, la condición estará más avanzada (ver imagen).

Un tumor que ha crecido presentará mayor riesgo de diseminación hacia otros órganos del cuerpo.

Vista de las Capas de la Vejiga

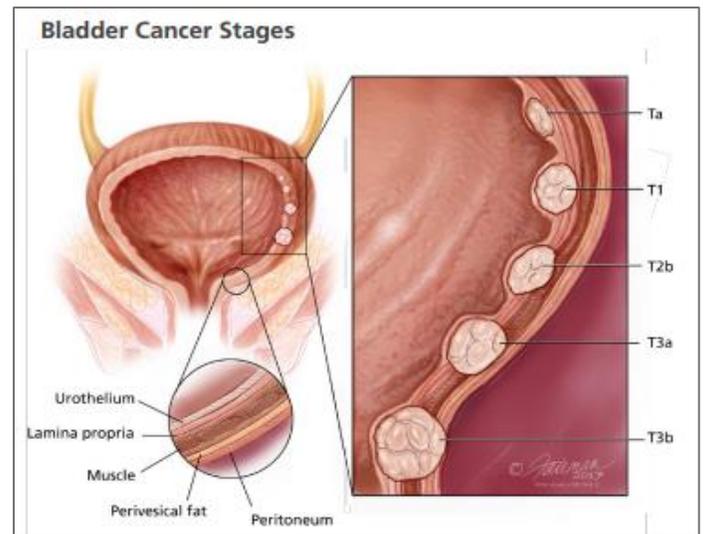


Imagen de Urology Care Foundation

Síntomas

Los síntomas relacionados al cáncer de vejiga son:

- Sangre en la orina (hematuria).
- Deseos frecuentes de orinar.
- Molestia y dolor al orinar.
- Dolor en el abdomen bajo.
- Dolor de espalda.

Factores de Riesgo

Factores que aumentan el riesgo de desarrollar cáncer en vejiga son:

- Tener mutación genética asociada a este tipo de cáncer.
- Tener historial familiar de cáncer en vejiga.
- Fumar.
- Recibir radiación en el área pélvica.
- Recibir ciertos medicamentos de quimioterapia.
- Exponerse a sustancias químicas usadas para procesar pintura y productos de petróleo.

Tratamientos

Tratamientos para el cáncer en vejiga pueden incluir:

- **Cirugía** - Operación para extirpar el tumor, o para extirpar una parte de la vejiga o la vejiga completa.
- **Radioterapia** - Administración de rayos X de alta intensidad hacia el área de la vejiga con la finalidad de destruir o detener el crecimiento de tejido canceroso.
- **Quimioterapia** - Administración de medicinas para detener la multiplicación de células cancerosas.
- **Inmunoterapia** - Administración de medicinas que estimulan el sistema de defensas para que destruya células cancerosas.

- **Terapia Dirigida** - Administración de medicinas que bloquean el crecimiento y la diseminación de células del tumor.

Resección Transuretral de Tumor en Vejiga

Luego del diagnóstico es común que el urólogo sugiera realizar una cirugía ambulatoria conocida como **TURBT**. Esta es la abreviatura en inglés para *Transurethral Resection of a Bladder Tumor*.

Vista de la Resección Transuretral

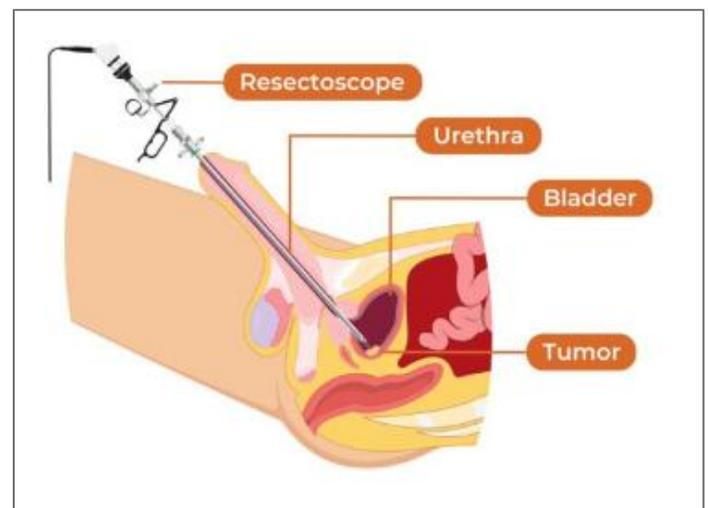


Imagen de Bladder Cancer Advocacy Network BCAN

Durante la resección transuretral, el urólogo introduce un resectoscopio por la uretra con el cual es posible mirar la vejiga. El instrumento tiene una punta que ayuda a remover el tumor una vez se localiza.

Ventajas de este procedimiento incluyen: que se puede realizar más de una vez, y que presenta un mínimo de riesgo para el paciente.

Tratamiento Intravesical con BCG

También es común usar la terapia intravesical para tratar cáncer en vejiga. Este tratamiento conlleva administrar directamente a la vejiga un medicamento creado con la bacteria *Bacillus Calmette Guerin* (BCG). El medicamento se administra por la uretra para ayudar al cuerpo a desarrollar defensas contra las células cancerosas.

El tratamiento intravesical con BCG cae bajo la categoría de inmunoterapia. Por lo general se administra en la oficina del urólogo una vez a la semana, por seis semanas consecutivas.

Prevención

Factores que ayudan a prevenir el cáncer en vejiga son:

- NO fumar o si se fuma, dejar de fumar con apoyo psicológico y de medicamentos.
- Tomar agua y mantener el cuerpo hidratado. Esto ayuda a orinar para que salgan del cuerpo las toxinas y los desechos que irritan la vejiga.
- Mantener una dieta sana alta en frutas y vegetales y baja en grasa y carnes rojas. Esto ayuda a proteger la salud del sistema urinario.

- En lugares de trabajo donde aplique, usar equipo de protección para evitar exposición a caucho, cuero, textiles y productos de pintura.



Educación al Paciente

El Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez cuenta con una Oficina de Educación en Salud en donde el paciente y su familia pueden recibir educación.

Es beneficioso que el paciente con diagnóstico de cáncer comience a recibir educación desde el diagnóstico. Un paciente bien orientado podrá cuidarse mejor.

Para educación sobre el cáncer y sobre la cesación de fumar se puede acudir a la Oficina de Educación en Salud del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez. Se puede llamar al: (787) 763-4149 Ext. 2906 y al (787) 777-1749.

Se puede obtener información educativa adicional en la Biblioteca Virtual del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez. Acceda al Código QR que aparece a continuación o al enlace: <https://ligacancerpr.org/biblioteca-virtual/>



Código QR de la Biblioteca Virtual
Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

[treatment/cancer-types/genitourinary-cancers/bladder-cancer/prevention](https://www.urologyfoundation.org/treatment/cancer-types/genitourinary-cancers/bladder-cancer/prevention)

Urology Care Foundation (2021). Bladder Cancer: Bladder Cancer Patient Guide. [BladderCancer-PG-2021-English.pdf](https://www.urologyfoundation.org/BladderCancer-PG-2021-English.pdf)

Yuh, B (2023). BCG treatment. City of Hope. [BCG Treatment for Bladder Cancer and Side Effects \(cancercenter.com\)](https://www.cityofhope.org/BCG-Treatment-for-Bladder-Cancer-and-Side-Effects)

Referencias

BCAN (2022). Understanding TURBT: Bladder Tumor Removal Surgery. <https://bcan.org/bladder-cancer-turbt/>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2023). Cáncer de Vejiga. [Cáncer de vejiga | CDC](https://www.cdc.gov/cancer/bladder/)

National Cancer Institute (2023). What is Bladder Cancer? <https://www.cancer.gov/types/bladder>

The Ohio State University Comprehensive Cancer Center (2024). Bladder Cancer Prevention. <https://cancer.osu.edu/for-patients-and-caregivers/learn-about-cancers-and-treatments/cancers-conditions-and->