



LA VOZ DEL ONCO

Mes de Concienciación de Sarcomas y Cáncer de Hueso

Trabajar en
equipo
divide el trabajo
y multiplica
los resultados



DESDE EL ESCRITORIO DE ADMINISTRACIÓN

En este mes de julio, mientras disfrutamos del sol y la calidez del verano, reforzamos nuestro compromiso con la concienciación sobre el sarcoma y el cáncer de huesos. Cada diagnóstico nos motiva a redoblar esfuerzos para brindar esperanza, apoyo y los mejores cuidados a nuestros pacientes. Invito a todos nuestros colaboradores a continuar siendo esa fuente de ánimo y profesionalismo que nos distingue. Sigamos caminando juntos, con determinación y optimismo, hacia un futuro con más vidas salvadas y más historias de superación.

Lcdo. Ramón E. Burgos Méndez, MHSA
Director Ejecutivo

Cáncer de Hueso

Tumores primarios de hueso, los cuales se forman a partir de tejido óseo y pueden ser malignos cancerosos o benignos no cancerosos, y tumores metastáticos tumores que se forman de células cancerosas que crecieron en otras partes del cuerpo y luego se extendieron a los huesos. Los tumores malignos primarios de hueso cánceres primarios de hueso son menos comunes que los tumores primarios de hueso benignos. Ambos tipos de tumores primarios de hueso pueden crecer y comprimir el tejido óseo sano, pero, generalmente, los tumores benignos no se diseminan o destruyen el tejido óseo y rara vez son una amenaza para la vida. El cáncer primarios de hueso es raro. Representa mucho menos del 1 % de todos los cánceres nuevos diagnosticados.

Un cáncer que tiene metástasis que se disemina a los huesos de otras partes del cuerpo se llama metastático o cáncer secundario de hueso y se relaciona por el órgano o tejido en el cual comenzó como, por ejemplo, el cáncer de seno que se ha metastatizado al hueso. En adultos, los tumores cancerosos que han tenido metástasis a los huesos son mucho más comunes que el cáncer primario de hueso .

Tratamiento

- Cirugía
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Terapia dirigida
- Inmunoterapia

Síntomas

- Un bulto que se puede palpar en la piel que puede ser doloroso o no
- Dolor en los huesos
- La rotura de un hueso sin causa aparente, como por una lesión menor o sin lesión
- Dolor de abdomen
- Pérdida de peso

Factores de riesgo

- **Síndromes hereditarios.** Los hijos pueden heredar del padre y la madre algunos síndromes que aumentan el riesgo de cáncer. Por ejemplo, los síndromes que aumentan el riesgo de sarcoma como el síndrome de Li-Fraumeni, retinoblastoma familiar y neurofibromatosis tipo 1.
- **Radioterapia contra el cáncer.** El tratamiento de radiación contra el cáncer aumenta el riesgo de desarrollar un sarcoma más adelante.
- **Linfedema.** El linfedema es una hinchazón que puede ocurrir cuando el sistema linfático está bloqueado o dañado. El linfedema aumenta el riesgo de un tipo de sarcoma llamado angiosarcoma.
- **Exposición a los virus.** El virus del herpes humano 8 puede aumentar el riesgo de un tipo de sarcoma llamado sarcoma Kaposi en personas con sistemas inmunitarios debilitados.