

Hablemos de SEPSIS para Salvar Vidas

Breve presentación para la Semana de la Calidad



Imagen de vecteezy.com

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Apartado 191811, San Juan, P.R. 00919-1811

Tel. (787) 763-4149 • www.ligacancerpr.org



MARICARMEN RAMÍREZ-SOLÁ, MPHE, CN-BM

Septiembre - Octubre 2025



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Objetivos

- Definir qué es **SEPSIS**.
- Identificar posibles síntomas de **SEPSIS**.
- Identificar personas más propensas a desarrollar **SEPSIS**.
- Discutir formas de prevenir **SEPSIS**.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Qué es Sepsis



Condición que progresa con facilidad y que puede culminar en *shock* séptico y la muerte.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Sepsis

- Respuesta descontrolada del sistema inmunológico ante una infección.
- Respuesta inmunológica que causa inflamación general y daño en órganos vitales.



Campaña de Comunicación en Salud para Educar sobre Sepsis

Explicación sencilla sobre la patofisiología de **SEPSIS**

- Cuando ocurre una infección, el agente infeccioso libera desechos que producen una respuesta inmunológica.
- El cuerpo produce glóbulos blancos para defenderse, y aumenta la probabilidad de que ocurra **SEPSIS** que es una respuesta inmunológica fuera de control.
- Si ocurre una respuesta inmunológica descontrolada, baja la presión, ocurre acumulación de líquido, fluye menos sangre y oxígeno a los órganos del cuerpo y éstos pueden comenzar a morir.
- La persona sufre fiebre alta, escalofríos, confusión, dificultad para respirar, latidos acelerados, fatiga extrema y siente que se está muriendo.
- Si no se atiende, en poco tiempo puede sufrir *shock séptico*, fallo en el funcionamiento de los órganos vitales y la muerte.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

ALERTA

**Si desarrollamos una infección,
cualquiera de nosotros puede desarrollar
SEPSIS.**



Síntomas asociados a SEPSIS



Confusión



Dificultad
Respiratoria



Pulso
Acelerado



Fiebre Alta
Escalofríos



Dolor
Abdominal
Severo



Sudoración

Problema de Salud Pública

SEPSIS es un problema que re-aparece en el Siglo 21 como resultado de:

- Aumento de pacientes en edad avanzada (con co-morbilidades).
- Aumento en la incidencia de tuberculosis.
- Aumento en la incidencia de diarreas infecciosas.
- Aumento de microorganismos resistentes a los antibióticos.
- Omisión en el uso de medidas asépticas, de higiene.
- Omisión en la pronta identificación de síntomas sépticos.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Personas en Mayor Riesgo

1. Pacientes con enfermedad aguda* o con sospecha de la misma.

* Enfermedad aguda es una condición que se desarrolla en poco tiempo como: infección, trauma, fractura o quemadura.

2. Pacientes que sufren intervenciones médicas de alto riesgo:

- ✓ Cirugía.
- ✓ Radiología Intervencional.
- ✓ Quimioterapia.
- ✓ Administración de suero o antibiótico por vena.

3. Pacientes con hospitalización prolongada.



Variables que aumentan el riesgo de SEPSIS

Edad

Infantes
Envejecientes

Estado de Salud

Co-morbididades
Inmunosupresión
Hospitalización prolongada
Uso de antibiótico
Genética
Trauma severo

Ambiente

Patógenos
Flora prevalente
en hospital y
comunidad



Condiciones con potencial de culminar en **SEPSIS**

- Meningitis
- Infecciones del oído medio
- Abscesos dentales
- Infecciones pulmonares (Pneumonía)
- Shigella/Salmonella
- Inflamación del corazón (Endocarditis)
- Apendicitis
- Quemaduras
- Infecciones orina/riñones
- Infecciones en piel
- Traumas severos
- Catéteres IV o entubación



Hablemos de pasos para
prevenir **SEPSIS**



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Lavado de Manos



Con el lavado correcto y frecuente de las manos se evita llevar microbios a ojos, boca, nariz y heridas en la piel.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Protección de Heridas



Protegiendo heridas en la piel se previenen infecciones, complicaciones y la transmisión de microbios a otras personas.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Modales al Toser



Practicar modales al toser y estornudar tapando la boca con pañuelo, papel sanitario, mascarilla o antebrazo evita la transmisión de enfermedades.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Vacunación



Con la vacunación se previenen enfermedades graves
y el contagio de seres queridos.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Cuidado de la Salud



Cumpliendo con el cuidado médico de rutina se protege la salud y el funcionamiento del sistema inmunológico.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Pasos para prevenir e identificar **SEPSIS**

1. Vacúnate

para protegerte de influenza, pulmonía y cualquier otra enfermedad que pueda causar sepsis. Habla con tu médico.

2. Evita infecciones

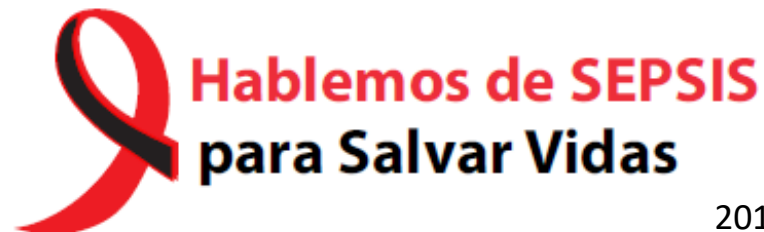
- Lavándote las manos frecuentemente
- Practicando buena higiene personal
- Cubriendo heridas hasta que sanen
- Evitando compartir celulares y artículos personales
- Practicando la etiqueta al toser o estornudar

3. Busca ayuda médica inmediata

Actúa ante los signos de sepsis:

- Fiebre alta/escalofríos
- Dolor y malestar severo
- Sudoración
- Confusión/desorientación
- Dificultad respiratoria
- Pulso acelerado

Sepsis es una reacción inflamatoria del cuerpo ante cualquier infección. **Su severidad puede producir la muerte.**



2018



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Ante síntomas de **SEPSIS, no espere.
Vaya a una Sala de Emergencia**



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Post-prueba

Escoja la contestación correcta.

- ☐ Sepsis es una condición pasajera.
- ☐ Sepsis es una condición que puede causar fallo en órganos vitales.
- ☐ Sepsis es una condición que requiere cirugía.
- ☐ Sepsis es una condición que se transmite de una persona a otra.

Escoja la alternativa que refleja lo que haría.

- ☐ Si desarrollo síntomas asociados a sepsis esperaré a que se me quiten solos.
- ☐ Si desarrollo síntomas asociados a sepsis iré a tratarme a la oficina de mi doctor.
- ☐ Si desarrollo síntomas asociados a sepsis iré a Sala de Emergencia.
- ☐ Si desarrollo síntomas asociados a sepsis los manejaré en casa con Tylenol.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

EMERGENCIA ONCOLÓGICA

La persona en tratamiento para el cáncer puede tener las defensas bajas. Por eso tiene riesgo de complicaciones serias ante cualquier infección.

NO ESPERE. Acuda a Sala de Emergencia si presenta síntomas tales como:

- Fiebre
- Escalofríos
- Vómitos y diarreas
- Confusión
- Dificultad respiratoria
- Latidos acelerados
- Dificultar para orinar y evacuar

En el Hospital Oncológico
Dr. Isaac González Martínez
se promueve la prevención
de caídas y de infecciones.

Al prevenir caídas e
infecciones
prevenimos **SEPSIS**.



Para prevenir caídas
Siga estas recomendaciones

- Familiarícese con la habitación.
- Llame a la estación de enfermería para pedir ayuda antes de salir de la cama.
- Para evitar mareos, antes de levantarse de la cama quédese sentado unos minutos. Levántese lentamente.
- Mantenga cerca de usted sus cosas personales y el timbre para llamar por ayuda.
- Revise que funcione el timbre para llamar a la enfermera y si no funciona, avise de inmediato.
- Mantenga elevada la baranda superior de la cama mientras esté acostado.
- Prenda las luces para que pueda ver bien por donde va a caminar.
- Mantenga los pasillos libres de maletas, bultos, carteras.
- Mantenga el piso limpio y seco.
- Pida ayuda cuando no sepa usar algún equipo para caminar, como: sillón de ruedas, muletas, andadores.
- Traiga chinelas o zapatos con suela de goma para que camine con seguridad.



Para prevenir infecciones
Siga estas recomendaciones

- Practique la higiene y el lavado correcto de las manos frecuentemente.
- Pida a sus visitantes que usen desinfectante de manos antes de entrar a la habitación.
- Pida a sus visitantes que usen mascarilla según lo solicite el hospital.
- No acepte visitas de personas enfermas.
- No guarde alimentos que no comió.
- No consuma alimentos que puedan estar descompuestos.
- Vigile que el personal de enfermería use guantes al atenderle.
- Ayude a que se cumpla con la cantidad límite de visitantes que permita el hospital por habitación.
- Sepa que no está permitido recibir flores, frutas o peluches.



PROGRAMAS
INSTITUCIONALES

Le queremos bien.

**Por eso le orientamos sobre medidas
para evitar caídas e infecciones.
Contamos con su cooperación.**



**EDUCADORA
EN SALUD**

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Educación Virtual para Empleados y Familiares, y la Comunidad



Link

www.ligacancerpr.org/biblioteca-virtual/

QR Code





Conozca los servicios del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer

Centro Médico de Puerto Rico



El hospital ofrece servicios especializados en Oncología para diagnóstico y tratamiento de cáncer en adultos.

Apartado 191811 San Juan, Puerto Rico 00919-1811

Tel: (787) 763-4149

Website: www.ligacancerpr.org

Otros Servicios

- Dermatología
- Gastroenterología
- Ginecología
- Hematología
- Ortopedia
- Urología
- Nutrición

Centro de Quimioterapia

Tratamiento de Radioterapia

Trasplante de Médula Ósea

Centro de Imágenes

Medicina Nuclear

Cirugía general y especializada

Cirugía Plástica

Clínica para Pacientes con Ostomía

Cuidado Intensivo

Centro de Rehabilitación
con fisioterapia, terapia física, ocupacional y del habla y tragado

Mamografías sobre Ruedas

Clínicas para Sobrevivientes de Cáncer

- Trabajo Social
- Educación en Salud
- Navegación de Pacientes
- Capellanía

Última actualización: junio 2024

Referencias

- CDC, Sepsis Alliance, the Rory Staunton Foundation for Sepsis Prevention, and the CDC Foundation (2017). Protect Yourself and Your Family from Sepsis Fact Sheet. CS257671B. <https://www.cdc.gov/sepsis/get-ahead-of-sepsis/patient-resources.html>
- Centers for Disease Control and Prevention (2017). Get Ahead of Sepsis Campaign: Know the Risks. Spot the Signs. Act Fast. <https://www.cdc.gov/sepsis/get-ahead-of-sepsis/index.html>
- Global Sepsis Alliance (2012). The World Sepsis Declaration. <http://www.globalsepsisalliance.org>
- NIH National Institute of General Medical Sciences (2017). Hoja Informativa Sobre la Sepsis. Septiembre. <https://www.nigms.nih.gov>
- Ramírez-Solá, M (2018). Campaña de Comunicación en Salud para el Manejo de la Sepsis. Hospital HSP-Caguas, Oficina de Educación en Salud.
- Roberts, C (2015). The signs, symptoms and causes of sepsis. www.activebeat.co
- Singer, M, et al (2016). The Third International Consensus Definitions for Sepsis and Septic Shock (Sepsis-3). JAMA. 315(80: 801-810. doi.10.100/jama.2016.0287
- Society of Critical Care Medicine (2016). Sepsis Survival Campaign. www.survivingsepsis.org/Resources/Pages



EDUCADORA
EN SALUD
HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ