

POEMA: DIGO NO AL CÁNCER AVANZADO



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

No permito que la falta de síntomas
disfrace como el antifaz la presencia de un tumor,
me realizo los exámenes de detección temprana
dejando a un lado el miedo al dolor y el temor.

Me ocupo de autoconocer mis senos,
y de proceder con el examen clínico de palpación de los mismos,
como sabes lo primero le toca a la mujer,
lo segundo al profesional que monitorea si aparece algún tumor.

Como ya he llegado a los 40 años
y conozco mi historial familiar para la condición,
estoy consciente de que necesito
realizarme una mamografía de rutina que es anual.

Ante la presencia de molestias
procedo a hablar con mi doctora,
discuto con ella las opciones de evaluación y cernimiento
para no dar margen ni oportunidad
a tener que enfrentar en el futuro
un diagnóstico de cáncer avanzado.

Anónimo

Competencia de arte celebrada en octubre de 2020

Publicado en octubre de 2025

