

Aprendiendo sobre Cáncer

Presentación educativa para niños, niñas y maestros

Maricarmen Ramírez-Solá, MPHE, CN-BM

Educadora en Salud Pública

Octubre 2025

HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Apartado 191811, San Juan, P.R. 00919-1811

Tel. (787) 763-4149 • www.ligacancerpr.org



Algunas instrucciones para maestros y adultos

Esta presentación educativa está dirigida a:

1. Educar estudiantes de escuela elemental.
2. Promover la discusión del tema en grupo.
3. Practicar lectura en voz alta.
4. Enseñar lenguaje y conceptos básicos sobre cáncer.
5. Fomentar valores de empatía, solidaridad, respeto y amor por el prójimo.
6. Reducir temor asociado a desinformación.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

¿Qué es el Cáncer?

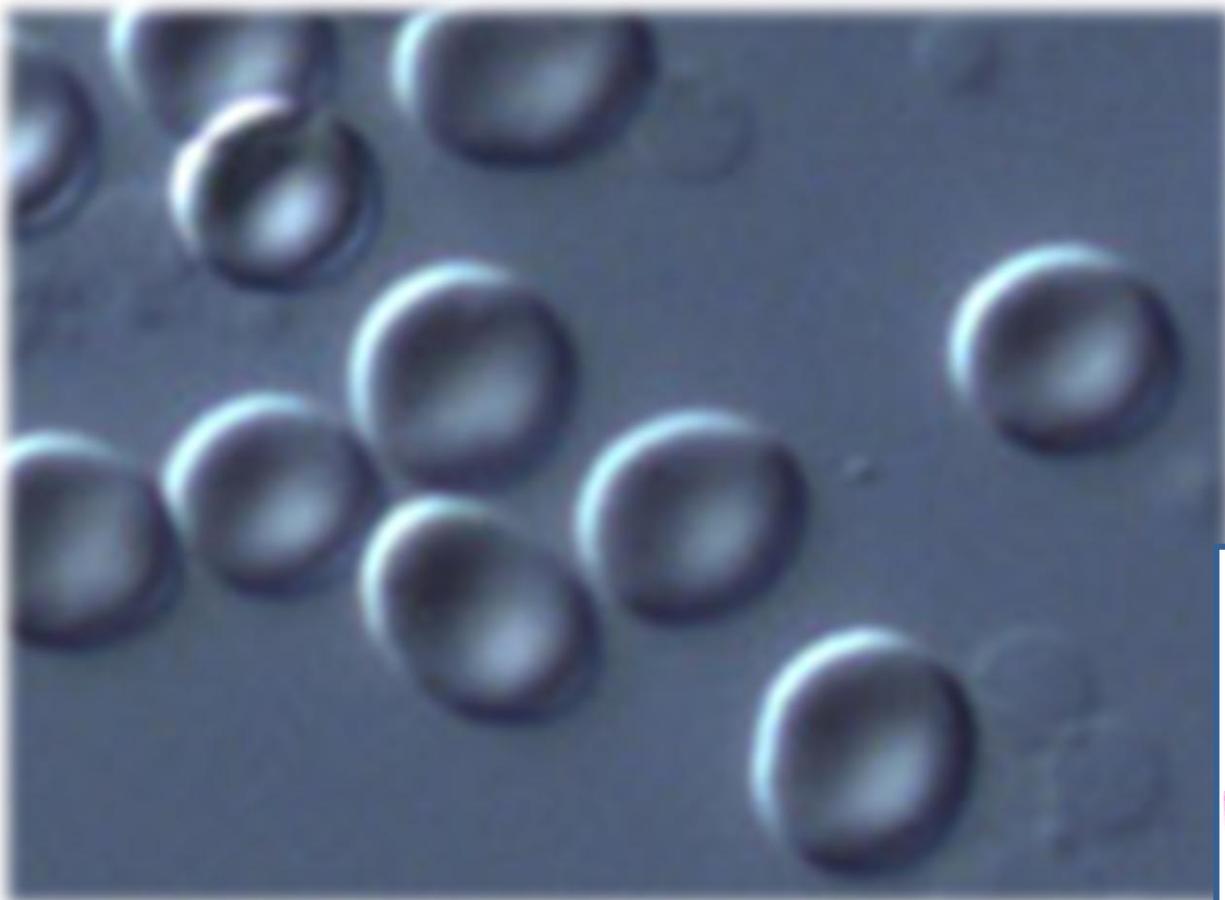
Es una enfermedad que comienza en partes pequeñas del cuerpo llamadas células.

Las células crecen para formar nuevas células cuando el cuerpo las necesita.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



Las células son redondas.

Necesitamos un microscopio para verlas.

¿Qué es el Cáncer?

A veces las células crecen sin control.

**Las células se acumulan y forman
bolitas llamadas tumor.**

Cuando esto sucede ocurre cáncer.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



La mayoría de los tipos de cáncer llevan el nombre de la parte del cuerpo que enferman.

Cáncer en niños

El cáncer no ocurre a menudo en los niños.

Nadie tiene la culpa de tener cáncer.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



Muchos niños con cáncer se curan.



Frecuentemente los niños van al hospital a recibir tratamiento.



¿Conoces a algún niño con **cáncer**?
¿A quién?



¿Cómo le podemos ayudar?



¿Cómo le ayudan estas personas?

El **cáncer** es más común en personas mayores.



Muchos adultos reciben tratamiento y se curan.

¿Cómo ayudamos a los adultos que tienen cáncer?

1. Portándonos bien.
2. Haciendo las asignaciones.
3. Ayudando en la casa.
4. Siguiendo las instrucciones.
5. Acompañándolos a ver televisión.
6. Jugando veo-veo.
7. Haciendo rompecabezas.
8. Diciéndoles que los queremos mucho.
9. Avisándoles cuando nos da miedo o tristeza.
10. Llevándoles la comida, las medicinas o algo de tomar.
11. Acompañándolos a caminar.
12. Pidiéndoles que nos cuenten lo que hacían cuando eran niños.

Vamos a corregir mitos comunes sobre el cáncer

Un mito es una idea incorrecta

Mito: El cáncer en niños es culpa de los padres.

Verdad: Ninguna persona tiene la culpa. Es incorrecto pensar que un niño tiene cáncer porque sus padres no lo llevaron a tiempo al doctor.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Mitos comunes

Mito: Mami tiene cáncer porque me porté mal.

Verdad: Ninguna persona tiene la culpa. A una mamá no le da cáncer porque su niño se porta mal.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Mitos comunes

Mito: El cáncer es contagioso.

Verdad: El cáncer no es contagioso y no se pega como el catarro. El cáncer ocurre cuando las células comienzan a multiplicarse mucho y forman bolitas llamadas tumor.



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Mitos comunes

Mito: Los niños con cáncer no pueden estudiar ni regresar a la escuela.

Verdad: La mayoría de los niños con cáncer se preocupan por las ausencias a clase. Muchos pueden completar trabajos escolares durante el tratamiento. Muchos se curan y regresan a la escuela.

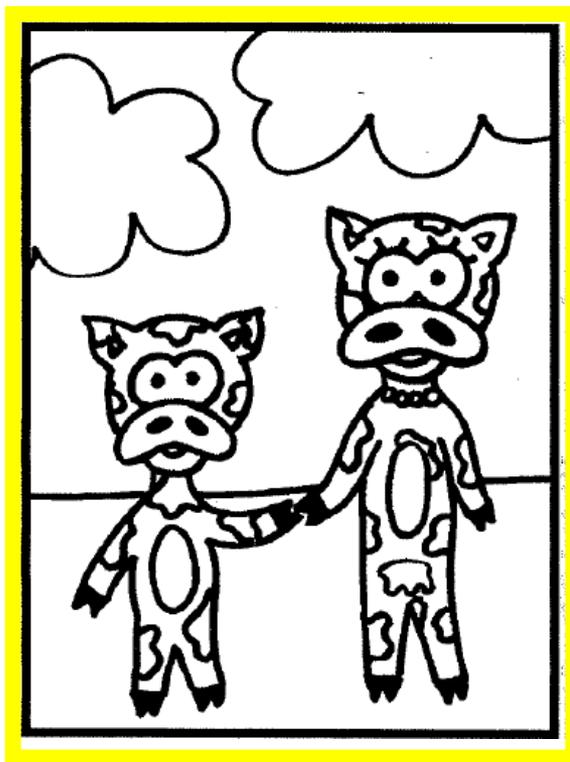


EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Leamos el cuento

Rosita, sus amigos y el cáncer de seno



Referencia: Susan G. Komen Puerto Rico (2013). Rosita, sus amigos y el cáncer de seno.

www.komenpr.org

Artistas gráficos:

Diana Montañez, 8vo grado, Colegio Rosabel, 2010

Isaac Benmaman, 12mo grado, Colegio Marista, 2013 (Página 7)

Versión resumida para esta presentación.

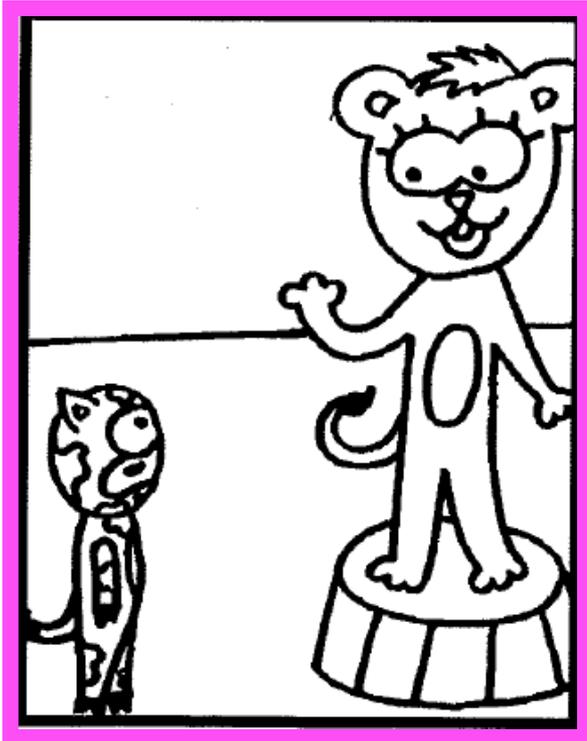
Rosita era una vaquita que vivía en una finca de Ciales. Allí compartía con sus amigos. Un día, Rosita llegó muy triste a la finca donde todos tomaban una siesta.

“¿Qué te pasa Rosita?” , le preguntó su amiga Ive, la perrita.

“Estoy muy triste porque a mi mamá le van a hacer una mamo... mamogra... o algo así. Es un estudio que... No sé, no entiendo bien, pero parece que está enfermita.”

Y Rosita se fue a caminar pensando: “tengo que averiguar más sobre ese estudio para ayudar a mi mamá.”





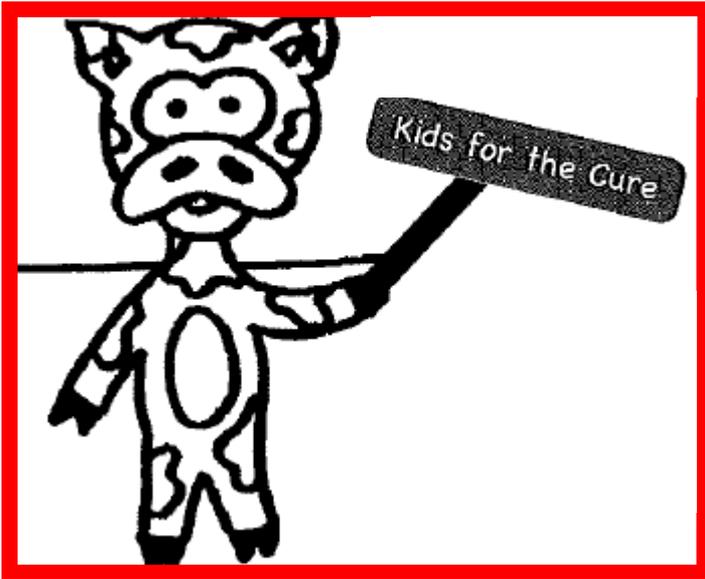
Luego la gata Lolita le dijo: “No te preocupes Rosita, eso se dice MA-MO-GRA-FÍA... Eso es como una fotografía de las ubres de tu mamá. Es una placa de rayos X de las ubres.”

“¿Y para qué es eso?”, preguntó Rosita.

“Es para examinar la salud de sus ubres”, le contestó Ive, la perrita.

“¿Cómo que la salud de sus ubres?”

“Pues, en esa fotografía sale si las ubres tienen alguna bolita que el doctor tenga que examinar”, explicó Lolita.



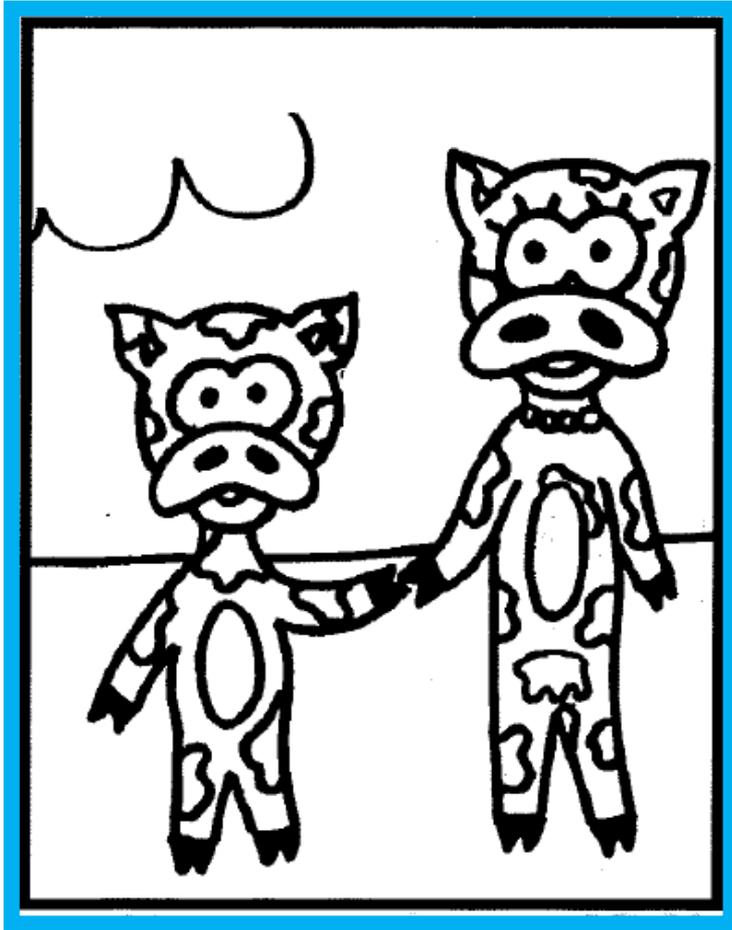
“¿Y qué pasa si le encuentran una de esas bolitas?”, volvió a preguntar Rosita un poco asustada.

Y Lolita le dijo: “Puede ser que tu mamita vaca tenga las ubres duritas sin importancia, eso es normal. O, puede ser que tenga una enfermedad que se llama

cáncer de seno.”

“Pero, ¿qué es cáncer de seno? ¿A mi mamita le puede pasar algo malo?”, preguntó Rosita. Ive la perrita le explicó: “El cáncer es una enfermedad que si el doctor la encuentra a tiempo tu mamita vivirá muchos años.”

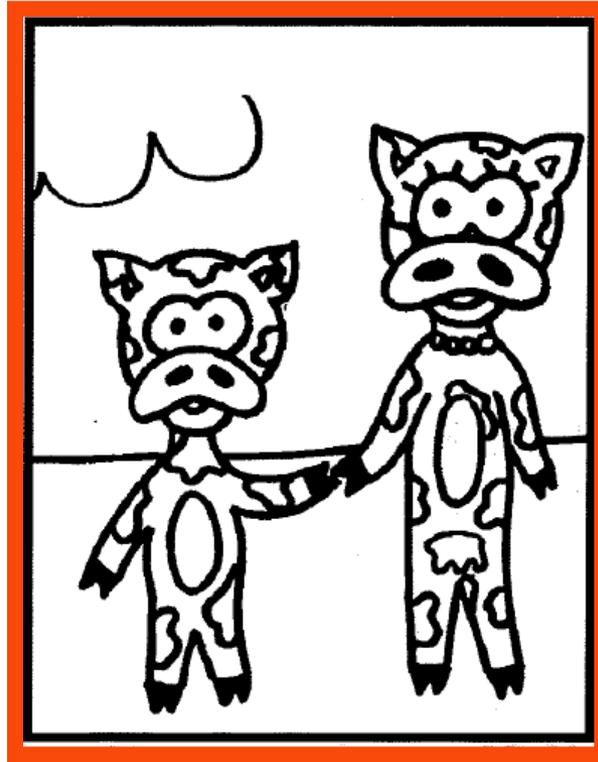
“Lo importante es que todas las mamitas se conozcan su cuerpo, principalmente las ubres. Es importante que conozcan la forma normal de cada ubre. También es importante ir al médico a chequearse las ubres.”



Rosita muy tranquila recuerda que el cáncer de seno no se pega. “Si mi mamita vaquita lo tuviese, sé que nada de lo que nosotros hacemos en la finca lo pudo causar. Además el doctor le dará medicinas, ella se mejorará.”

“Es muy bueno que hablemos de lo que no sabemos. Hay que compartir nuestros sentimientos con amigos y familiares”.

“Sí, lo importante es decirle a nuestras mamitas, que vayan al médico y que les examinen los ubres para que estén bien”



¿Qué aprendiste con este cuento?

Las ubres de las vacas producen leche.
Así también nuestra mamás tienen senos que
producen leche para alimentarnos.



**Nuestras mamás necesitan ir al doctor a
examinarse la salud de sus senos.**



Instrucciones

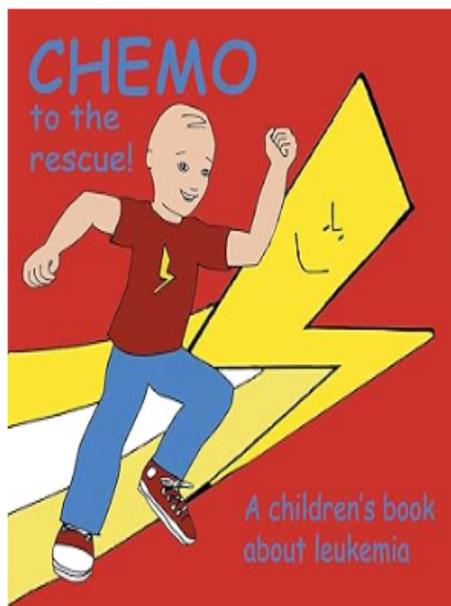
Ahora dibuja lo que aprendiste.
Luego nos explicas tu dibujo.

Cómo hablar sobre cáncer con los niños

- Seleccione un momento y un lugar tranquilo para hablar. Puede comenzar haciéndole preguntas al niño sobre lo que sabe o ha pensado.
- Hable con sinceridad. Ocultar información causa confusión y temor.
- Use palabras y explicaciones sencillas al describir:
 - ✓ El tipo de cáncer
 - ✓ Lo que será el tratamiento
 - ✓ Los cambios que la persona podría presentar
 - ✓ Los cambios que podrán ocurrir en la rutina del hogar
 - ✓ Las posibles formas de ayudar
- Use cuentos y otras actividades creativas para educar.
- Provea tiempo para hacer y contestar preguntas. Permita la expresión de emociones.
- Brinde apoyo y seguridad constantemente.

Otros recursos útiles para hablar del tema

La Quimio al Rescate: Un cuento para niños sobre leucemia



Chemo to the Rescue: A Children's Book About Leukemia Paperback –



October 27, 2008

by Mary Brent (Author), Caitlin Knutsson (Author)

4.8 ★★★★★ (62)

[See all formats and editions](#)

When my daughter, Caitlin, was diagnosed with leukemia, she was five years old. Our life changed dramatically, and it was hard to answer the questions she had about her illness and explain why she must go through chemotherapy for such a long time. At one point she began to rebel against the treatment, not understanding that the medicine that was making her feel bad was actually saving her life. Creating this book with Caitlin helped her to come to terms with her illness and accept the treatment. It gave her the power she needed to fight and be strong during the difficult times. She is now eight years old and fully recovered. She looks back on this time as challenging, yet with pride. We hope that our book will encourage other children in the same way by providing a positive outlook to chemotherapy and hospital life. To view our book and read our story please go to our website at: <http://www.chemo-to-the-rescue.com>

Gabe's Chemo Duck



- Muñeco creado para educar sobre el tratamiento de cáncer.
- Viste ropa de hospital, tiene un MediPort y lleva una bandana.
- Inspirado en un niño que tuvo Rhabdomyosarcoma en la cavidad nasal.

Los muñecos antipáticos de Michael Carroll

Michael's Meanies distributes free stress toy children's hospitals around the world

by Kristy Locklin
February 22, 2021



Michael Carroll with his meanie prototypes. Photo courtesy of Michael's Meanies.

While he was a patient at UPMC Children's Hospital of Pittsburgh battling cancer, Michael Carroll was given a lot of stuffed animals to cuddle.

But after a bout with leukemia at age six and a brain tumor diagnosis 10 years later, he didn't want another teddy bear to love. He was frustrated and wanted something he could crush and

Muñecos en forma de bolas de foam para liberar miedo y tensión.

Representan 3 tumores:

- *Lily Lymphoma*
- *Lousy Leukemia*
- *Terry The Terrible Tumor*



Educándonos sobre el **Cáncer** formamos una mejor sociedad



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Visite la Biblioteca Virtual del Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez



The screenshot shows the website for the Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez. The header includes the hospital logo, contact information (787-763-4149, onegron@ligacancerpr.org), and the address (Bo. Monacillo #150, Ave. Américo Miranda, Área de Centro Médico Metropolitano). The navigation menu includes: INICIO, LA LIGA, ONCOLÓGICO, PORTAL DEL PACIENTE, CONTACTO, INCIDENTE DE SEGURIDAD DE DATOS, and ENGLISH. The main content area features a background image of a hand holding a tablet with a stethoscope overlay. The text reads: "HOSPITAL ONCOLÓGICO DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ" and "Biblioteca Virtual". Below this, a welcome message states: "Le damos la bienvenida a la Biblioteca Virtual de la Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez. Nuestra biblioteca fue creada con el fin de facilitar acceso a información confiable sobre cáncer, el cuidado de la salud y otros temas relacionados. Gracias por visitarnos."

Link

www.ligacancerpr.org/biblioteca-virtual/

QR Code



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Otros Servicios

-
- Dermatología
 - Gastroenterología
 - Ginecología
 - Hematología
 - Ortopedia
 - Urología
 - Nutrición
-

Centro de Quimioterapia

Tratamiento de Radioterapia

Centro de Imágenes

Medicina Nuclear

Cirugía general y especializada

Cirugía Plástica

Clínica para Pacientes con Ostromía

Cuidado Intensivo

Centro de Rehabilitación

con fisioterapia, terapia física, ocupacional y del habla y tragado

Mamografías sobre Ruedas

Clínicas para Sobrevivientes de Cáncer

Trasplante de Médula Ósea

-
- Trabajo Social
 - Navegación de Pacientes
 - Educación en Salud
 - Capellanía
-



Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer
Centro Médico de Puerto Rico

Ofrece servicios especializados en
oncología para diagnóstico y
tratamiento de cáncer en adultos.

Referencias

American Cancer Society (2024). Cómo apoyar al niño al decirle que alguien que conoce tiene cáncer.

<https://www.cancer.org/es/cancer/cuidadores/apoyo-a-ninos-cuando-un-ser-querido-tiene-cancer/como-sobrellevar-el-tratamiento/como-manejar-los-cambios.html>

Brent M & Knutsson C (2008). Chemo to the rescue! A children's book about leukemia. <https://www.amazon.com/Chemo-Rescue-Childrens-About-Leukemia/dp/1434397203>

Locklin K (2021). Kids with cancer love to hate Michael's Meanies, an outlet for their fear an anxiety. <https://www.kidsburgh.org/kids-with-cancer-love-to-hate-michaels-meanies-an-outlet-for-their-fear-and-anxiety/>

Merrill K (2022). Gabe's My Heart: A Story of Compassion with Childhood Cancer. [Gabe's My Heart: A Story of Compassion with Childhood Cancer](#)

TeensHealth (2012). Radiation Therapy: Information for kids. The Nemours Foundation. <https://kidshealth.org/>

Susan G. Komen PR (2013). Rosita, sus amigos y el cáncer de seno. www.komenpr.org

U.S. Department of Health and Human Services, National Institute of Health (2005). When your brother or sister has cancer: A guide for teens. <https://www.cancer.gov/publications/patient-education/when-your-sibling-has-cancer.pdf>



EDUCADORA
EN SALUD

HOSPITAL ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ