



HOSPITAL
ONCOLÓGICO

DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



NOTI-ONCO

Enero - Febrero 2026

Para mantenerte informado

Oficina de Educación en Salud



Mensaje del Director Ejecutivo **Lcdo. Ramón E. Burgos Méndez**

Febrero es un mes que nos invita a reflexionar profundamente sobre la vida, la salud y el valor de cuidarnos. En el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez, conmemoramos el 4 de febrero, Día Internacional del Cáncer, reafirmando nuestro compromiso con la prevención, el diagnóstico oportuno y el acompañamiento digno de cada paciente.

Hablar de cáncer también es hablar de valentía, de conciencia y de responsabilidad con uno mismo. En este mes del amor y la amistad, recordamos que el amor propio es una de las formas más poderosas de prevención: escucharnos, evaluarnos y realizar nuestros estudios de rutina es un acto de respeto hacia nuestra vida y hacia quienes nos aman. Cuidar nuestra salud no es un gesto aislado, sino una decisión diaria que impacta a nuestras familias y comunidades.

La prevención y la detección temprana salvan vidas, y comienzan con la decisión consciente de atendernos a tiempo. Cada cita médica, cada prueba realizada, es una expresión tangible de amor propio. Como institución oncológica, caminamos junto a nuestros pacientes con ciencia, humanidad y esperanza. Sigamos promoviendo una cultura de prevención, solidaridad y cuidado mutuo, porque amar también es cuidarse.

NUEVA INICIATIVA

El Departamento de Recursos Humanos y el Comité de Actividades introducen iniciativas en el 2026, para fomentar el bienestar del personal. Mensualmente convocarán a quiénes celebren su cumpleaños para un breve compartir. Asiste a tu celebración.



Celebración el 30 de enero de 2026

ENERO

Amarylis Mateo Galarza
Ileana Mulero Díaz
Elia Vélez Gutiérrez
Merarys Montañez Reyes
Maricarmen Ramírez-Solá
Idallys Coris Morán
Kaitlyn Osorio Pérez
IsaNymari Santiago Aponte
Ramón Burgos Méndez
Viviana Cedeño Ayala
Danilo Abreu Oquendo
Thelma Viera Pérez
Axel Martínez Diana
María Rodríguez Galiano
Yadier Cruz Sánchez
Adyalis Román
Yahaira Santos Esquilín
Zory Domínguez Mangual
Edward Pérez Manso
Luis Ramos Samot

FEBRERO

Evelyn Díaz Aponte
Francheska Gómez González
Louren Colón Soto
Maryorie Rosado Zayas
Lucila Vázquez Rivera
Yubeily Fontánez Alamo
Aixa Toledo Moreu
Norilda Maldonado Figueroa
Ricardo Meléndez Arroyo
María León Rivera
Nephtali Torres Vega
Arelis Díaz Pichardo
Lianmary Robles Medina
Rafael Benítez Gutiérrez
Valeria Maldonado Yebenes
Milka Rojas Ruíz
Wanda Adames Báez
Besaida Ruiz Conde

FEBRERO: MES DE PREVENCIÓN DE CÁNCER

El Instituto de Investigación sobre Cáncer comunica que 40% de los diagnósticos ocurren por estilos de vida modificables. Veamos.

1. FUMAR: Efectos adversos de fumar pueden variar desde padecer asma hasta desarrollar cáncer en pulmón y en otros órganos importantes. Se sabe que el humo de segunda mano también es dañino para las personas que rodean al fumador.

MENSAJE: No fume y si fuma, busque ayuda. Hable con el médico. Existen tratamientos para dejar de fumar y líneas nacionales de ayuda.



2. DIETA, PESO Y EJERCICIO: Dietas altas en carne roja y en alimentos procesados como embutidos, salchichas y carnes ahumadas aumentan el riesgo de cáncer colorrectal. Junto con sobrepeso, el cuerpo sufre de cambios hormonales, de inflamación crónica y de debilitamiento del sistema inmunológico lo que incrementa el riesgo de desarrollar cáncer.

MENSAJE: Limite la carne roja a 3 veces por semana. Consuma dieta alta en frutas y vegetales y en proteínas sin grasa como pechuga de pollo o de pavo sin piel, pescado, huevos, lácteos bajos en grasa, lentejas y frijoles. Además realice actividad física.



3. EXPOSICIÓN AL SOL: La exposición a los rayos ultravioletas del sol es causa principal de melanoma, un cáncer de piel peligroso.

MENSAJE: La FDA recomienda uso de loción con factor de protección solar de 15 o más, buscar la sombra en horas de mayor sol y usar gafas para evitar cáncer y otras condiciones en los ojos.



4. VACUNACIÓN: La infección con tipos agresivos de Virus de Papiloma Humano transmitidos a través de las relaciones sexuales es la principal causa del cáncer cervical. La infección con virus de Hepatitis B, transmitida a través de la exposición a sangre y a fluidos del cuerpo infectados, aumenta el riesgo de desarrollar cáncer en hígado.

MENSAJE: Vacunarse contra Virus de Papiloma Humano y virus de Hepatitis B contribuye a prevenir el desarrollo de cánceres asociados a estas infecciones.

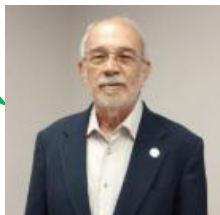


**Edúquese más sobre la prevención de cáncer
llamando a la Ext. 2906**

*Deseo que el personal
conozca que contamos
con la más moderna
tecnología.*



Vista de uCT-780



Ing. Ramón González Castaing
Presidente Junta Directores LPCC

NUESTRO CENTRO DE IMÁGENES ADQUIERE ALTA TECNOLOGÍA

CT-SCAN de 160 Cortes: Mejores imágenes para hacer diagnósticos, menos radiación y más espacio

El nuevo CT-SCAN está diseñado con la más moderna tecnología de Rayos X. “Nos permite obtener imágenes de cuerpo entero muy claras y detalladas en 1 o 2 minutos y con un **mínimo de radiación**”, según el Dr. Antonio De Thomas, radiólogo de la institución.

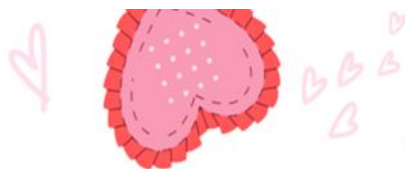
“Se adapta al contorno del cuerpo y ajusta la radiación al mínimo necesario. Cuenta además con **espacio bariátrico mucho más amplio**, especialmente para las personas que no toleran lugares muy cerrados”, según Jesús Justiniano, Gerente del Centro de Imágenes.

MRI 3 Tesla: Mayor potencia, mayor capacidad para visualizar tumores muy pequeños

Es un equipo para realizar estudios de imágenes anatómicas con ondas de sonido. “Podemos decir que un MRI convencional proyecta imágenes parecidas a las de un televisor antiguo. Con este equipo vemos imágenes similares a las de un televisor tipo plasma 4K de ultra-definición que proyecta **más píxeles e imágenes con mucha más exactitud**”, según el Dr. De Thomas.

Estudios con el MRI permiten identificar el tamaño del tumor, si el cáncer es multifocal o con varios focos de tumor, si ha metastizado cerca o lejos del lugar donde empezó, o está limitado al lugar original. Esto es esencial para la selección del mejor tratamiento.

PARTICIPA DE LAS ACTIVIDADES



Programa de Actividades *Febrero 2026*

6 de febrero, 2026

Apertura

Premiación Empleado y Líder del Mes

Mural: Abrazos que se leen

8:30am Vestíbulo

Febrero 2026

Intercambio

Encuentros de Amistad

11 de febrero, 2026

Clínica de Empleados

8am-1pm Salón de Conferencias 2

13 de febrero, 2026

Casual Day

Rey y Reina de la Amistad

10am Vestíbulo

15-21 de febrero, 2026

Semana del Handyman/woman

24 y 26 de febrero, 2026

Día del Deporte/Ejercicio

"Minutos que cuentan"





HOSPITAL ONCOLÓGICO

DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



Visite nuestra Biblioteca Virtual

Enlace: www.ligacancerpr.org/biblioteca-virtual/