



HOSPITAL
ONCOLÓGICO

DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



NOTI-ONCO

Marzo 2026

**Mes para concienciar sobre el
Cáncer Colorrectal**

Para mantenerte informado



Mensaje del Director Ejecutivo Lcdo. Ramón E. Burgos Méndez

MARZO es un llamado a la prevención. El cáncer colorrectal continúa siendo uno de los cánceres más frecuentes en hombres y mujeres, y en los últimos años hemos visto un aumento preocupante en personas desde los 40 años e incluso más jóvenes. Esto nos recuerda que no se trata únicamente de una enfermedad asociada a la edad avanzada.

La detección temprana salva vidas. Estudios como la colonoscopia permiten identificar lesiones precancerosas antes de que se conviertan en cáncer o diagnosticar la enfermedad en etapas iniciales, cuando las probabilidades de tratamiento exitoso son significativamente mayores.

En el Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez contamos con todos los servicios necesarios para el diagnóstico y tratamiento integral del cáncer colorrectal, incluyendo un equipo de cirujanos colorrectales de excelencia como el Dr. Fernando Martínez y la Dra. Karla Ruiz, comprometidos con brindar atención especializada y de la más alta calidad.

CÁNCER COLORRECTAL DE INICIO TEMPRANO

Se observa un aumento de diagnósticos de cáncer colorrectal antes de los 50 años entre hispanos viviendo en Puerto Rico. Estos casos se clasifican *de inicio temprano*.

Posibles causas:

- **Dieta:** Consumir dieta alta en carnes rojas/procesadas y baja en fibra que es típica de países industrializados.
- **Estilo de vida:** Tener poca actividad física lo que debilita el sistema inmunológico y la salud.
- **Condiciones del metabolismo:** Padecer obesidad y diabetes que en conjunto con la dieta no adecuada causan inflamación de los tejidos.
- **Cambios en bacterias intestinales:** Las cuales pueden cambiar con la comida, las toxinas y los químicos que comemos y bebemos y con drogas como los antibióticos que causan inflamación del tejido intestinal.
- **Factores genéticos:** Posible similaridad genética con africanos e indígenas que se asocia a la predisposición para el desarrollo de tumores rectales.

BUENA NOTICIA

El cáncer colorrectal puede ser prevenible. Comienza con pólipos o crecimientos de tejido anormal dentro del intestino grueso. Los pólipos se pueden sacar durante la colonoscopia. La primera se recomienda a los 45 años.

Habla con el médico y examínate.



Invitación

Conversatorios para Concienciar sobre Cáncer Colorrectal

Apertura del Mes Contra el Cáncer Colorrectal Viernes, 6 de marzo de 2026 - 8:30 am Lobby del Hospital	
Primera sesión Jueves, 12 de marzo de 2026 1:00 pm Sala Espera Piso 3	Recurso Maricarmen Ramírez-Solá Educadora en Salud Pública
Segunda sesión Martes, 17 de marzo de 2026 10:00 am Sala Espera Piso 1	Recursos Dr. Luis Delgado Mateu Director Médico Maricarmen Ramírez-Solá Educadora en Salud Pública
Tercera sesión Jueves, 19 de marzo de 2026 10:00 am Sala Espera Piso 1	Recursos Dr. Fernando Martínez Colón Proctólogo Julia Michelle Santiago Presidenta Coalición Control Cáncer Colorrectal PR Maricarmen Ramírez-Solá Educadora en Salud Pública

**Nos unimos a la Coalición de Cáncer Colorrectal de PR
al educar sobre la prevención de este tipo de cáncer.**

Removiendo pólipos durante la colonoscopia se previene el cáncer colorrectal.



EDUCADORA
EN SALUD
LIGA PUERTORRIQUEÑA
CONTRA EL CÁNCER

Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer y su
Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez

INICIATIVAS DE BIENESTAR INSTITUCIONAL

Celebrando a nuestros compañeros



REY Y REINA DE CORAZONES

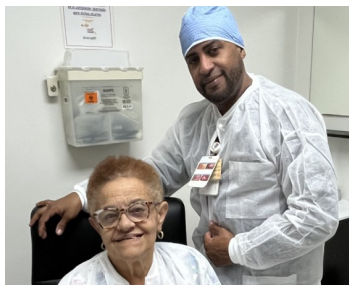
Jesús Justiniano, Gerente del Centro Imágenes
Lizbeth Robles, Coordinadora Educación Clínica



CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS EN MARZO

Algunos de los homenajeados

LCDA. ANA MARÍA MARTÍNEZ MATEO
Recibe Premio Luminaria de la
Puerto Rico Society for Histotechnology



**Enfermeros enterostomales y de
cuidado de la piel**

**CON DEDICACIÓN ATIENDEN LA
CLÍNICA DE OSTOMIZADOS**

Elsa Santiago
Sociedad Americana Contra el Cáncer

Ariel Cirino
Departamento de Enfermería

PROMOVEMOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Usa las escaleras en lugar del ascensor.



*'Voy subiendo,
voy bajando'*

La **escalera** tiene **79 escalones** desde la planta baja hasta el piso cuatro.

Subirlas y bajarlas:

- Fortalece el corazón
- Estimula el sistema immune
- Disminuye la azúcar en la sangre
- Fortalece los huesos
- Quema calorías
- Quema grasa corporal
- Mejora el equilibrio
- Mejora la coordinación

Iniciativa para promover actividad física.

Usted quema aproximadamente 8 CALORÍAS cuando sube y baja esta escalera.

Cortesía del Centro de Rehabilitación y Educación en Salud

Nueva Especialidad en el Oncológico

El Dr. Iván Rivera Nazario se une a la Facultad Médica.

Estará ofreciendo Clínicas de Endocrinología el primer viernes de cada mes.

The advertisement features the logo of the Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer at the top left, which includes a globe and the text 'LIGA PUERTORRIQUEÑA CONTRA EL CÁNCER'. To the right, it says 'HOSPITAL ONCOLÓGICO' and 'DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ'. Below this, a blue banner reads '!LE DAMOS LA BIENVENIDA AL HOSPITAL ONCOLÓGICO ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ!'. In the center is a circular portrait of Dr. Iván Rivera Nazario, a man in a white lab coat. At the bottom, it identifies him as 'DR. IVÁN RIVERA NAZARIO ENDOCRINÓLOGO'.

PARTICIPA DE LAS ACTIVIDADES



HOSPITAL
ONCOLÓGICO
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Programa de Actividades MARZO 2026



2 DE MARZO

10AM- SALÓN DE CONF. 2

Orientación participantes
"Onco Weight Challenge"

6 DE MARZO

8:30AM -VESTÍBULO

Apertura del mes:
Cáncer Colorrectal
Mes de Nutrición
Premiación Líder/Empleado del mes

9 DE MARZO

Día de la mujer.

12, 17, 19 DE MARZO

ÁREAS DE ESPERA

Conversatorio para
Concienciar sobre el Cáncer
Colorectal.

13 DE MARZO

11AM- SALÓN DE CONF. 2

Charla para empleados:
*"El comer por estrés, y qué
podemos hacer al respecto."*
-Dra. Andrea López-Cepero, MHSN, PhD

20 DE MARZO

8AM-12PM- 1ER PISO

Feria de Nutrición

27 DE MARZO

8AM-12PM- 1ER PISO

Clínica de empleados y
Bazaar de Artesanos



HOSPITAL ONCOLÓGICO

DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

Oficina de Educación en Salud



Visite nuestra Biblioteca Virtual

Enlace: www.ligacancerpr.org/biblioteca-virtual/