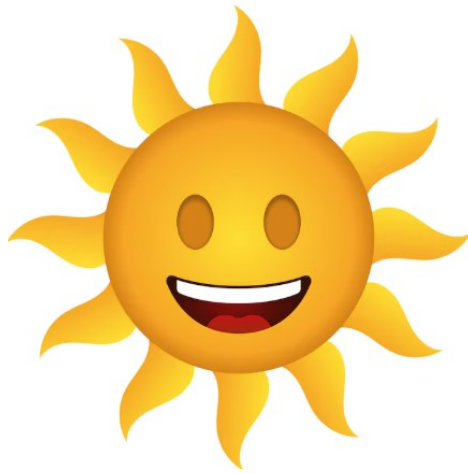




HOSPITAL  
ONCOLÓGICO

DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



# NOTI-ONCO

Mayo 2026

Llegó el verano

Hablemos de Prevención de  
Cáncer en la Piel



**Mensaje del Director Ejecutivo**  
**Lcdo. Ramón E. Burgos Méndez**

Mayo es un mes de gran significado para nuestra institución. Durante este mes reforzamos la importancia de la prevención y el control del cáncer de piel, uno de los tipos de cáncer más comunes, pero también uno de los más prevenibles cuando existe educación, protección y detección temprana.

En Puerto Rico, donde vivimos expuestos al sol durante gran parte del año, es importante crear conciencia sobre el uso de protector solar, evitar la exposición prolongada en horas de mayor intensidad y reconocer cambios en la piel o en los lunares que puedan representar señales de alerta. La detección temprana continúa siendo una de las herramientas más importantes en la lucha contra el cáncer.

De igual forma, mayo también nos brinda la oportunidad de celebrar la Semana de los Hospitales y reconocer a todas las personas que hacen posible nuestra operación día tras día. Médicos, enfermería, técnicos, terapeutas, empleados administrativos, mantenimiento, nutrición, seguridad y cada miembro de nuestro equipo forman parte esencial de la atención que reciben nuestros pacientes.

A todos ellos, gracias por su compromiso, sensibilidad y entrega. El trabajo que realizan diariamente tiene un impacto real en la vida de nuestros pacientes y sus familias.

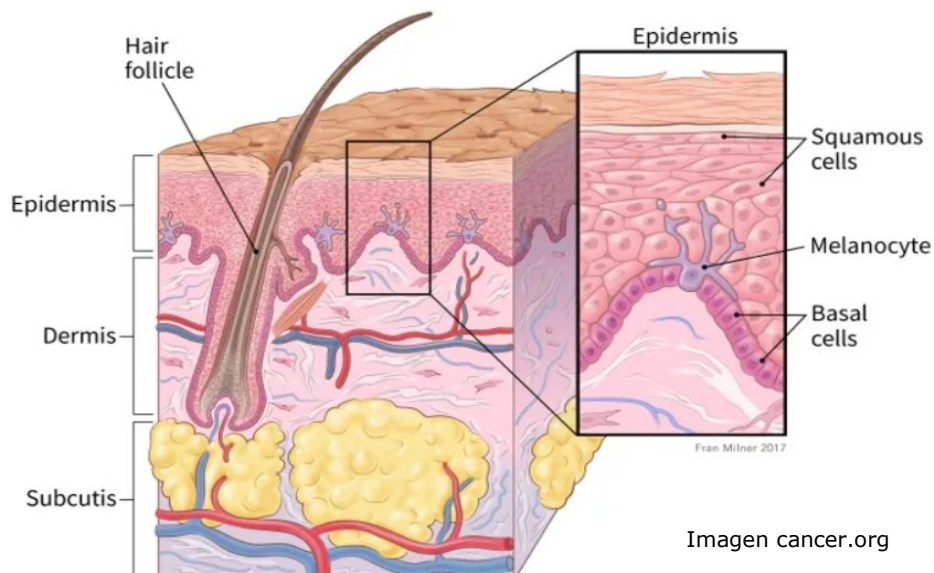
## Cáncer en la piel: preguntas y respuestas

### ¿Por qué hablar de la prevención del cáncer en la piel?

El cáncer en la piel es el tipo de cáncer más común. Afecta el órgano más grande del cuerpo. La piel nos protege contra el calor, la luz, las lesiones e infecciones. Debido a que vivimos en el trópico, estamos en continua exposición al sol. Por eso en el mes de mayo, es importante hablar de este tipo de cáncer y promover la prevención y protección contra el exceso de sol.

### ¿Qué tipos de cáncer de piel son más comunes?

Los más comunes son: el **cáncer de células basales**, representando casi el 80% de todos los casos, y el **cáncer de células escamosas**, representando poco menos del 20% de los casos. Ambos tipos de cáncer por lo general aparecen en la cabeza, el cuello y los brazos porque son áreas de continua exposición a la radiación del sol.

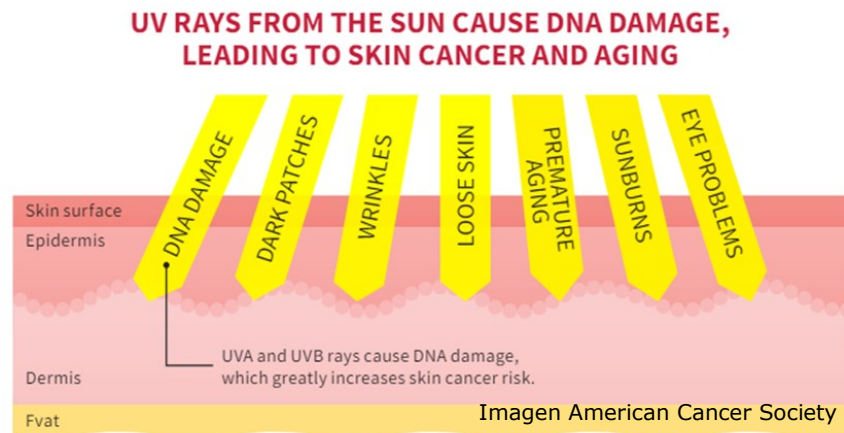


## ¿Qué es el melanoma?

Es un tipo de cáncer en la piel menos común pero más peligroso. Representa alrededor del 2% de todos los casos. Se origina en los melanocitos que son células que dan el color a la piel. A diferencia de los cánceres anteriores, el melanoma puede aparecer en partes del cuerpo no expuestas al sol como la ingle, las axilas y las plantas de los pies. Si se detecta temprano, se puede tratar con efectividad.

### Algunos efectos del exceso de sol

Daños al DNA de las células Manchas Arrugas	Envejecimiento prematuro Quemaduras Daño a los ojos
---	---



## ¿Qué método ayuda a identificar signos de melanoma?

Al mirar la apariencia de los lunares se recomienda usar el método del **ABCDE**. Este método sirve para detectar signos de alerta que debieran consultarse con un dermatólogo.

**A de Asimetría:** Lunares cuyas dos mitades tienen forma diferente.

**B de Bordos:** Lunares que no tienen bordes redondos.

**C de Color:** Lunares con varios colores (rojo, negro, marrón, violeta).

**D de Diámetro:** Lunares más grandes que la goma de un lápiz, aunque también pueden ser pequeños.

**E de Evolución:** Lunares que crecen o cambian de forma, elevación u otros rasgos en poco tiempo.

También se habla del método del **Patito Feo**. Este método considera que los lunares de la persona se parecen entre sí y que cualquier lunar que sea diferente, como el patito feo, podría ser signo de melanoma.

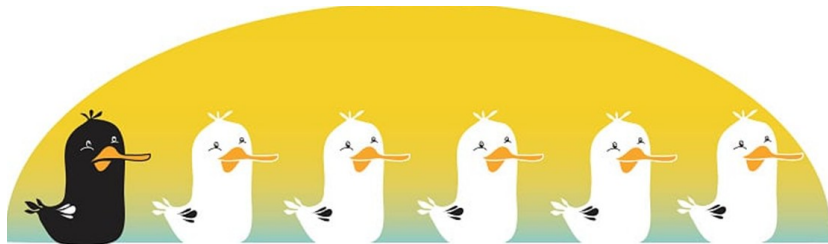


Imagen foryourbestself.com

### ¿Cómo se puede prevenir el cáncer en la piel?

- Use loción de protección solar que proteja contra rayos ultravioletas UVA y UVB.
- Use loción con filtro de protección de 30 o más incluso en días nublados.
- Evite el sol directo entre las 10:00 am y las 4:00 pm.
- Protéjase con ropa, sombrero de ala ancha y gafas para el sol.
- Busque la sombra, use sombrilla.
- Examine la piel mensualmente y consulte al dermatólogo si identifica lunares sospechosos.



## Alianza Contra el Cáncer en la Piel

El Hospital Oncológico Dr. Isaac González Martínez ha instalado estaciones con loción de protección solar en sus facilidades, para promover la prevención del cáncer en la piel. La iniciativa surge de una alianza con La Roche-Posay. Esta es una marca francesa de productos de **dermocosmética** para protección de la piel.



Se aplica loción de protección solar  
**Marylin López de Jesús**  
Coordinadora de Calidad

## ¡Enhorabuena!

Nuestra dermatóloga, la **Dra. Ana Colón de Jiménez** recibe reconocimiento de la Asociación de Hospitales de Puerto Rico.

Ella es claro ejemplo de dedicación, profesionalismo, humildad y compromiso. Contribuye grandemente en la detección temprana del cáncer en la piel.



## **Felicitaciones a todo el Personal en la Semana de los Hospitales**

En especial felicitamos a  
los Héroes en el Hospital del 2026



### **IMPACTO ADMINISTRATIVO**

**Dra. Besaida Ruiz Conde**

Directora de Programas Institucionales y  
Administradora del Programa de Cáncer



### **IMPACTO A PACIENTES**

**Sra. Wanda Adames Báez**

Enfermera Oncóloga



### **IMPACTO A LA COMUNIDAD**

**Team de Mamografías sobre Ruedas**

## Felicitaciones al Personal de Enfermería en su Semana



**NURSE**  
*life*



## Iniciativas de Bienestar Institucional

### Desayuno para las madres que laboran en el hospital

Servido por varios compañeros.



## Reconocimientos por la buena labor



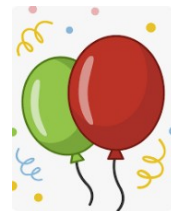
**Líder del Mes**  
**Yajaira Serrano Rosario**  
Directora de Trabajo Social



**Empleada del Mes**  
**Ileana Mulero Díaz**  
Navegadora de Pacientes  
de Oncología

# Feliz Cumpleaños

Irene Meléndez Flores  
Michael Fuentes Lacen  
Janet Ramírez González  
Ginelle Custodio Rivera  
Ana Martínez Mateo  
Misael Cruz Adorno  
Gabriel Rivera Vera  
Hilda Acha Villa  
Jonathan Gómez López  
Ninoshka Rodríguez Rivera  
Carmen Pérez Marrero  
Carmen Olivieri Ortíz  
Omar Candelario Valdivieso  
Joneil Cordero González  
José Arroyo Navarro  
Lesley Sánchez Burgos  
Jessica Jiménez López  
Joel Berríos Vázquez  
Karelis Alejandro Torres  
Maribel Rodríguez Mercado  
Miguelina Santana de Fang  
Jeanette Colón Torres  
Luz Rodríguez Marrero  
Heydee Villanueva Matos  
Verónica Meléndez Hernández  
María Romero Martínez  
Gladys Agosto Hernández





HOSPITAL  
ONCOLÓGICO  
DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ

## Programa de actividades mayo 2026

### 1 DE MAYO- APERTURA

- MES DE LA PREVENCIÓN Y ALERTA DE CÁNCER DE PIEL
- MENCIÓN DE PROFESIONALES DEL MES
- LÍDER/EMPLEADO DEL MES
- MENCIÓN DE LOS HÉROES EN LA SALUD

### 7 DE MAYO- DÍA DE LA ORACIÓN

- 11AM VISITA DE CAPELLANES DE PR
- 12PM-12:30PM SERVICIO EN CAPILLA

### 8 DE MAYO- DESAYUNO PARA LAS MADRES

- 7AM-10AM EN SALÓN DE CONFERENCIAS 2

### 11-15 DE MAYO- SEMANA DE HOSPITALES

- 13 DE MAYO- DÍA DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
- VER PROGRAMA DE SEMANA DE HOSPITALES

### 15 DE MAYO- HÉROES EN LA SALUD

### 18 DE MAYO- SANGRÍA

- 8AM-3PM NUEVAS OFICINAS MÉDICAS 1ER PISO

### 22 DE MAYO- ONCO MARKET

### 28 DE MAYO- MESA INFORMATIVA PATOLOGÍA DEL HABLA

- 9AM-12PM VESTÍBULO

### 29 DE MAYO- CUMPLEAÑEROS

- 1:30 PM SALÓN DE CONFERENCIAS 2



Imagen pexels.com

**Cada día es una vida en miniatura.**



HOSPITAL  
ONCOLÓGICO

DR. ISAAC GONZÁLEZ MARTÍNEZ



**Visite nuestra Biblioteca Virtual**

**Enlace: [www.ligacancerpr.org/biblioteca-virtual/](http://www.ligacancerpr.org/biblioteca-virtual/)**

Oficina de Educación en Salud